



**MET ALLIANCE OF
FINLAND**

**KEHITTÄÄ
EDISTÄÄ
TEKEE TUNNETUKSI**

VUOSIKERTOMUS 2021

MET ALLIANCE OF FINLAND RY

Suomen MET Allianssi – Finlands MET Allians

SISÄLTÖ

Johdanto	1
Toiminta	2
Toiminnan painopisteet	2
Jäsenpalvelut	3
Vaikuttamistoiminta	4
Yhteistyökumppanit	4
Tulevaisuus	5
På svenska	6
Talous ja toimintaedellytykset	7
Toimihenkilöt ja yhteystiedot	8

Johdanto

Vuoden 2020 toimintakertomuksessa kirjoitin, että yhdistyksemme otti ”ensimmäiset horjuvat askeleensa kesken maailmanlaajuisesti levinneen pandemian”. Menneen vuoden aikana on ollut hienoa nähdä, että yhdistyksen ottamat askeleet olivat hyvinkin varmat – vaikka yhdistyksen toinen toimintavuosi jatkuikin koronapandemian varjossa. Toiminta on ollut määrätietoista ja yhdistyksen hallitus on osoittanut varsin toimintakykyiseksi.

Suurimmaksi saavutukseksi vuoden 2021 aikana voidaan pitää webinaarisarjan käynnistyminen. Ei pelkästään sen takia, että se tarjosi yhdistyksellemme keinon levittää tietoa MET-toiminnasta. Vaan ehkä ennen kaikkea sen takia, että näytimme, että pystymme tähän. Kontaktiverkostomme on laaja ja kansainvälinen. Yhteistyökumppaneiden kanssa on yhteistyö sujunut hyvin vaivattomasti ja yhdistyksen hallituksessa on kaikilla halu kantaa kortensa kekoon - oli sitten kyseessä markkinointi sosiaalisessa mediassa, luennoitsijoiden rekrytointi tai ohjelman suunnittelu. Tiimityötä parhaimmillaan, siis.

Tämä toinen toimintavuosi tarkoitti myös, että yhdistyksen ensimmäisen hallituksen toimintakausi tuli päätökseen. Syyskokouksessa valittiin uusi hallitus. Toivottakaamme Maarit Hult tervetulleeksi hallituksen jäseneksi samalla, kun kiitämme perustajajäsentä Taru Kantolaa työstään yhdistyksen hyväksi.

Jotta matkamme kohti päämääräämme jatkuisi yhtä määrätietoisesti ja varmasti kuin tähän asti, kaipaa yhdistyksemme ennen kaikkea kattavaa kontaktiverkosta ja edustusta niin monessa sairaalassa ja niin monessa RRS-raajassa kuin mahdollista. Yhdistyksemme verkkosivuilla on kartta, josta näkee, missä kaikkialla yhdistyksellä on jäseniä. Hitaasti mutta varmasti ilmestyy kartalle enemmän ja enemmän merkintöjä. Vetoan koko jäsenistöön: levittäkää tieto yhdistyksestä. Jäsenrekrytointia emme halua lopettaa, ennen kuin kartta on kokonaan täytetty.

Marcus Norrgård
Puheenjohtaja
29.3.2022

Toiminta

Niin kuin yhdistyksemme säännöissä on määritelty, on tarkoituksemme edistää, tehdä tunnetuksi ja kehittää MET-toiminta Suomen sairaaloissa. Tämä tavoite on vahvasti ohjannut yhdistyksen hallituksen toimintaa vuoden 2021 aikana. Hallituksen kokouksissa on aihetta käsitelty eri näkökulmista, ja on tunnistettu keinoja saavuttaa edellä mainitut tavoitteet. On ollut ilahduttavaa huomata, että yhdistykseen otetaan yhteyttä mm. kysyen neuvoa, mutta myös ehdottaen erilaisia projekteja.

Yhdistyksen hallitus kokoontui virallisesti kolme kertaa vuoden 2021 aikana ja piti tämän lisäksi yhteyttä niin sähköpostitse kuin WhatsApp-ryhmän kautta. Virallisten kokousten lisäksi järjestettiin ex tempore-videoneuvotteluita, joissa puitiin eri projektien yksityiskohtia. Kaikista näistä epävirallisista videokokouksista ei tehty pöytäkirjoja tai muistioita. Sääntömääräisiä jäsenkokouksia on pidetty kahdesti; keväällä ja syksyllä, ja nämä kokouspöytäkirjat löytyvät verkkosivujemme jäsenalueelta.

TOIMINNAN PAINOPISTEET

Yhdistyksen käynnistysvuotena 2020 tunnistettiin keskeisimmäksi tavoitteeksi yhdistyksen tunnetuksi tekeminen sekä jäsenrekrytointi. Yhdistyksen tunnetuksi tekeminen on nyt muuttunut osaksi normaalia toimintaa; yhteydenpidossa potentiaalsiin yhteistyökumppaneihin ja esimerkiksi webinaariemme luennoitsijoihin tapahtuu samalla markkinointia ja tietoisuus yhdistyksen olemassaolosta leviää. Sosiaalisen median julkaisut sekä yhdistyksen logon ja nimen esittäminen osana eri aiheluentoja toimii samalla huomion herättäjinä.

Vuoden 2021 toiminnassa oli painopiste edelleen jäsenrekrytoinnissa ja uudeksi päämääräksi muodostoi eräänlainen yhdistyksen *kyvykkyyden osoittaminen*. Sitä kyvykkyyttä pystyimme osoittamaan ennen kaikkea webinaarisarjan kautta. Webinaari syntyy vasta, kun sen rakennetta on suunniteltu, luennoitsijat rekrytoitu, tapahtumaa markkinoitu ja tekniset ratkaisut löydetty. Lisätään tähän vielä kansainväliset luennoitsijat ja useiden aikavyöhykkeiden yhteensovittaminen, niin huomaa, että pelkkää harrastustoimintaa ei webinaarin tarjoaminen ole. Webinaarisarjan onnistunut käynnistyminen kertoo yhdistyksemme voimasta.

Webinaarisarja tarjosi yhdistykselle täydellisen alustan toteuttaa yhdistyksen tarkoitusta. Webinaarisarja käsittelee MET-aihetta neljän RRS-raajan kautta; afferentti raaja, efferentti raaja, dataa keräävä ja laatua kehittävä raaja sekä hallinnollinen raaja. Webinaarisarjan kaksi ensimmäistä osaa tarjottiin syksyllä 2021. Tämän kaltaisen webinaarisarjan kautta pystymme edistämään ja kehittämään MET-toimintaa Suomen sairaaloissa tarjoamalla tietoa MET-toiminnan rakenteesta ja korostamalla systeemiajattelua. Lukuisat asiantuntijat tarjoutuivat jakamaan yksityiskohtaista tietoa MET-toiminnan eri komponenteista. Lisäksi nostimme esille tiimityön tärkeyden ja jokaisen

webinaarin yhteydessä käsiteltiin ei-tekniisiä taitoja oman puheenvuoron aikana. Tavoitteena oli tarjota substanssia – asioita, joita jokainen webinaarin osallistuja pystyy viemään omaan työhön. Näin jälkikäteen, tosin webinaarisarjan ollessa edelleen käynnissä, voidaan todeta, että yhdistyksemme webinaari osui maaliinsa, täysi napakymppi!

Koska webinaarit ovat ilmaisia ja avoimia kaikille, tarkoittaa se, että tieto MET-toiminnasta leviää myös muualle kuin pelkästään MET-ryhmien jäsenille, jotka muodostavat valtaosan yhdistyksemme jäsenistöstä. Tämä on MET-toiminnan tunnetuksi tekemistä parhaimmillaan.

JÄSENPAVELUT

Yhdistykselle ovat sen jäsenet elintärkeitä, jokainen jäsen on arvokas. Siksi on tärkeää, että jäsen kokee saavansa myös jotain konkreettista sen lisäksi, että jäsenyytensä kautta mahdollistaa yhdistyksen toimintaa ja sen tarkoitusta.

Jäsenkirje on yhdistyksien perinteisin tapa pitää yhteyttä jäseniinsä. Niin myös MET Alliance of Finland -yhdistyksellä. Alkukesästä syntyi päätös, että hallitus laatii jäsenilleen jäsenkirjeen kvartaaleittain. Vuoden 2021 aikana ehdimme siis julkaista kolme jäsenkirjettä. Jäsenkirjeen avulla voimme kertoa yhdistyksen ajankohtaisista asioista mutta myös jakaa tietoa MET-toiminnasta laajemmin. Jäsenkirjeessä on *tutkittua*-osio, jossa kerromme tuoreesta MET-aiheisesta tutkimuksesta tai julkaisusta lyhyen referaatin muodossa. Linkin kautta pääsee jäsen lukemaan artikkelin kokonaisuudessaan. Ei-tekniiset taidot pidetään yhdistyksessämme korkeassa arvossa, ja jokaisessa jäsenkirjeessä on tarjolla *ei-tekniiset taidot vinkki*; pieni muistutus jostakin CRM-komponentista, joka mahdollista tehokasta tiimityötä. *Henkilöesittely* on myös keskeinen osio jäsenkirjeessä; ajattelemmekin, että on tärkeää, että nimiin saadaan yhdistettyä kasvat sekä pieni kurkistus kyseisen henkilön maailmaan. Hallituksen jäsenet ovat olleet keskiössä ensimmäisissä henkilöjutuissa, mutta jatkossa tulee myös jäsenet saamaan palstatilaa.

Jatkuva kouluttautuminen on jokaiselle MET-aktiiviselle tuttua. Osaltamme haluamme helpottaa tätä kouluttautumista keräämällä verkkosivujemme jäsenalueelle tietoa tarjolla olevista koulutuksista *kehity ja kouluttaudu* -osiossa. Kuluneen vuoden koronapandemia vaikutti laajasti koulutustarjontaan ja tarjolla olevat koulutukset olivat lähinnä erilaisia webinaareja.

Verkkosivujemme jäsenalue tulee ajan myötä kehittymään varsinaiseksi kultakaivokseksi, josta löytyy Suomen kattavin MET-aiheinen tietopankki. Tähän asti on sinne kerätty useampi webinaaritalenne, jonka avulla katsoja pystyy muodostamaan hyvän käsityksen MET-toiminnan rakenteesta. Videotallenteiden lisäksi löytyy sieltä yhdistyksen omia julkaisuja, sekä esimerkiksi kansainvälisen MET-järjestön iSRRS:n julkaisema MET-aiheinen kirja.

TOIMINTA

Kumppanuus kansainvälisen iSRRS:n, eli international Society for Rapid Response Systems oli vuoden 2021 hienoimpia saavutuksia. Kumppanuuden muotoilusta neuvottelimme iSRRS:n kanssa niin sähköpostitse kuin videolinkillä. Lopputulos on niin sanottu herrasmiehiensopimus, missä kumpikin osapuoli säilyttää oma päätösvaltansa, mutta sitoutuu yhteiseen päämäärään, joka on MET-toiminnan edistäminen. Jäsenelle on näkyvin etu alennettu jäsenmaksu; MET Alliance of Finland:n jäsenelle tarjoutuu 50 % alennus jäsenyydestä iSRRS:ssä, ja iSRRS:n jäsenelle 50 % alennus jäsenyydestä MET Alliance of Finlandissa. Kumppanuussopimus on luettavissa kokonaisuudessaan verkkosivujemme jäsenalueella.

VAIKUTTAMISTOIMINTA

Yhdistyksemme tekee tarkoituksensa mukaisesti vaikuttamistyötä. MET-toiminnan edistäminen ja kehittäminen tapahtuu mm. silloin, kun tietoisuus MET-toiminnasta lisääntyy ja ymmärrys sen rakenteesta kasvaa. Kuten aikaisemmin on mainittu, on webinaarisarjamme ollut se näkyvin keino, millä olemme tähän pystyneet vaikuttamaan. Webinaarimme ovat ilmaisia ja avoimia kaikille, ja yhdistyksemme sosiaalisessa mediassa olemme otsikkotasolla avanneet webinaarien sisällön. Näin olemme pystyneet levittämään tietoa MET-toiminnasta laajalle yleisölle samalla, kun itse webinaaria on markkinoitu.

Vaikuttamistoimintaa tapahtuu myös jäsentemme kautta. Yksi yhdistyksemme jäsenistä suorittaa tällä hetkellä YAMK-opintoja, ja iloksemme tekee opinnäytteensä MET-aiheeseen liittyen. Opinnäytetyö on yhdistyksemme tilaama ja odotamme innolla julkaisua.

Suomen elvytysneuvosto julkaisi loppuvuodesta 2021 päivitetyn elvytyksen Käypä hoito-ohjeen. Koska olemme Sairaanhoidtajaliiton asiantuntijajaaosto, tarjoutui meille mahdollisuus vaikuttaa ohjeeseen osallistumalla kommenttikierrokseen. Lopputulos on selkeä ja varsin laadukas. Olemme iloisia, että ohje ottaa kantaa niin ennakoinnin kuin tiimityöskentelyn tärkeyteen.

Laerdal Finlandin kautta tarjoutui yhdistyksellemme myös mahdollisuus astua kansainväliselle kentälle, kun Global Sepsis Alliancen toimeksiannosta käynnistyi projekti, joka pyrkii kehittämään sepsiksen varhaista tunnistamista. Kesäkuussa kokoustimme aiheesta videolinkin kautta Laerdal Australia/Uusi Seelanti päällikön kanssa. Kokouksessa nostimme esille MET-toiminnan näkökulmaa.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Tärkeänä osana toimintaamme, ovat luotettavat yhteistyökumppanit. Kontaktiverkostomme on kehittynyt ja syventynyt entisestään. Vuoden 2021 aikana toteutetut projektit ovat tuoneet yhteistyökumppanit entistä lähemmäksi meitä. Voimme olla ylpeitä siitä, että tarvetta kaupalliselle

TOIMINTA

yhteistyölle ei ole. Näin ollen voimme säilyttää asemamme sitoutumattomina ja vapaina vaikuttajina Suomen sairaaloiden MET-toiminnan puolesta puhujina

Erityiskiitokset tulee kuitenkin osoittaa Laerdal Finlandille ja aluepäällikkö J-P Laaksolle kaikesta tuesta menneen vuoden aikana webinaarien toteutuksen osalta. Koska meille tarjoutui mahdollisuus hyödyntää Laerdalin ZOOM-alusta, pystyimme keskittymään webinaariemme sisältöön tuottamiseen ilman huolta teknisen toteutuksen onnistumisesta. Webinaarit tallennettiin Laerdalin toimesta ja toimitettiin meille upotettaviksi verkkosivujemme jäsenalueelle.

Yhdistyksemme rooli Suomen Sairaanhoidajat ry:n (entinen Sairaanhoidajaliitto) asiantuntijajaostona jatkuu. Tämä rooli tarjoaa verkoston, jonka kautta yhä useampi taho löytää yhdistyksemme ja pystyy hyödyntämään yhdistyksemme tarjoamaa osaamista. Suomen Sairaanhoidajat ry tarjoaa omia webinaareja, ja syksyllä käynnistyi MET Alliance of Finland - esittelywebinaarin valmistelu, jonka tarkoituksena on tarjota runsaasti tietoa MET-toiminnasta, eräänlainen MET-toiminnan peruskurssi, siis.

Kansainvälinen MET-järjestö iSRRS, eli International Society for Rapid Response Systems on yhdistyksemme olemassaolon ajan ollut tärkeä yhteys kansainväliselle MET-kentälle. Vuoden 2021 aikana saimme neuvoteltua kumppanuussopimus, jonka myötä jäsenillemme tarjoutuu tiettyjä etuja. Kumppanuuden ansiosta on meidän mahdollista hyödyntää kansainvälisten MET-asiantuntijoiden osaamista, ja tätä pääsimme tekemään marraskuisen webinaarin aikana, jolloin webinaariin osallistui Australian Daryl Jones. Yhdistyksemme pääsi myös heinäkuussa esiintymään iSRRS:n omassa webinaarissa, jossa esitettiin Suomen MET-osaaminen kansainväliselle yleisölle. Tämä tallenne on katsottavissa iSRRS:n verkkosivujen jäsenalueelta.

Vuoden 2021 aikana syntyi uusi kontaktiverkosto, kun käynnistimme yhteistyön Ammattikorkeakoulu Arcadan kanssa. Rakenteilla on ainutlaatuinen ei-tekniset taidot- kurssi, joka tule olemaan omiaan kehittämään tiimityötä terveydenhuollossa. Tämä on yhteistyö, josta voi olla hyvinkin innoissaan, sillä yhdistyksemme jäsenet tulevat olemaan erityisessä asemassa kurssin käynnistyessä.

TULEVAISUUS

Vuoden 2022 aikana jatkamme MET-asioiden parissa Suomen Sairaanhoidajat ry:n asiantuntijajaostona ja edessä on esimerkiksi useita puheenvuoroja Sairaanhoidajapäivien aikana. Puheenvuorot tarjoavat meille hienon mahdollisuuden jakaa tietoa MET-toiminnasta samalla, kun saamme nostaa yhdistyksemme parrasvaloihin.

Se valoisa tulevaisuus, jota kohti yhdistyksemme on mennyt jo parin vuoden aikana loistaa yhä kirkkaana kuin aikaisemmin. Projekteja on meillä runsaasti, ja niin kauan kuin tuemme toisiamme, voimme saavuttaa kaiken, minkä haluamme.

På svenska

Bästa svenskspråkiga medlem.

År 2021 går till historien som vår förenings andra aktiva verksamhetsår. Nyhetsrubrikerna var förhållandevis identiska med året innan och hälso- och sjukvården fann sig än en gång under hård press då koronapandemin tog nya tag. Detta till trots arbetade föreningens styrelse aktivt med att utveckla föreningens verksamhet och sträva till att förverkliga föreningens syfte; att främja, utveckla och synliggöra MET-verksamheten i Finland.

De webinarier som vår förening erbjudit under 2021 är kanske det synligaste arbetet varigenom vi kunnat uppfylla föreningens syfte. Genom webinarierna spred vi kunskap om MET-verksamheten då de var gratis och tillgängliga för allmänheten. Genom att skapa webinarierna kunde vi också påvisa vår förenings handlingskraft och visa att den kunskap vi besitter och de kontakter vi skapat är något att räkna med.

Mindre synliga projekt som är i linje med föreningens syfte är bland annat det lärdomsprov som föreningen beställt och det arbetet vi utfört med rekommendationerna för gängse vård gällande återupplivning. Under sommaren deltog vi också i ett internationellt arbete för att främja det tidiga identifierandet av sepsis.

Så som det fastslås i vår förenings stadgar, är MET Alliance of Finland, Finlands MET allians, en tvåspråkig förening. Fortsättningsvis är den absoluta majoriteten av våra medlemmar finskspråkiga, men allt eftersom vår förening växer och geografiskt sprider sig också i Svenskfinland, ökar också antalet svenskspråkiga medlemmar. Ni är fortfarande få, men ni finns. Använd era egna nätverk till att sprida vetskap om föreningen och uppmana gärna era MET-kollegor att söka medlemskap. De nätverk som ni skapar, blir en del av föreningens nätverk och det är genom dessa nätverk som vår förening får sin styrka.

Talous ja toimintaedellytykset

Vuoden 2021 aikana vakautui yhdistyksen talous jäsenmaksujen ansiosta, ja tämä mahdollisti edellisvuoden velkojen maksamisen. Yhdistys on nyt velaton ja kykenee kertyneiden jäsenmaksujen kautta kattamaan verkkosivuista, G-suitesta sekä OmaSP-pankin maksuista syntyviä kuluja. Todettakoon samalla, että taloudellista puskuria ei ole vielä muodostunut, ja yhdistyksen talous on siltä osin haavoittuvainen. On tärkeää, että yhdistyksen jäsenet levittävät tietoa yhdistyksestä ja kannustavat esimerkiksi kollegoja liittymään.

Syyskokouksessa 10.11.2021 vahvistettiin jäsenmaksun suuruus, joka on á 30 € /vuosi. Jäsenmaksu on edullinen ja se pidettiin kokouksessa tärkeänä asiana. Yhdistys tarvitsee runsaasti jäseniä, eikä jäsenmaksusta saa muodostua estettä liittyä yhdistyksen jäseneksi.

MET Alliance of Finland on edelleen ainoa taho, joka pyrkii kansallisella tasolla edistämään MET-toiminta Suomen sairaaloissa. Vuoden 2021 aikana on yhdistyksemme osoittanut kyvykkyytensä ja tätä on huomattu useassa eri toimintaympäristössä. Kun jatkamme tällä tiellä; rakennamme verkostoja, olemme äänessä ja osoitamme, että yhdistyksemme koostuu asiantuntijoista, joilla on laaja substanssiosaaminen, tulee meille tarjoutumaan entistä enemmän mahdollisuuksia vaikuttamaan Suomen sairaaloiden MET-toimintaan.

TOIMIHENKILÖT JA YHTEYSTIEDOT

Toimihenkilöt ja yhteystiedot

MARCUS NORRGÅRD
PUHEENJOHTAJA



RAKU HAUTAMÄKI
VARAPUHEENJOHTAJA



EMMI SAINIO
PÄÄSIHTEERI



TEEMU HULT
RAHASTONHOITAJA



MAARIT HULT
HALLITUKSEN JÄSEN



MET Alliance of Finland ry

info@met-alliance.fi

www.met-alliance.fi

Y-tunnus 3084707-7

