



VUOSIKERTOMUS 2024

MET ALLIANCE OF FINLAND RY

Suomen MET Allianssi – Finlands MET Allians

SISÄLTÖ

Johdanto	1
Toiminta	2
Jäsenedut	2
Näkyvyys	3
Vaikuttamistoiminta	3
Yhteistyökumppanit	4
På svenska	5
Talous ja toimintaedellytykset	6
Toimihenkilöt ja yhteystiedot	7

Johdanto

Vuosi 2024 oli osoitus siitä, että yhteiskuntamme säästöpainheet ulottuvat aivan potilasvuoteelle saakka. Helpotusta ei ole nähtävissä lähivuosinakaan, joten olemassa on merkittävä riski, että edessä on aikakausi, jolloin terveydenhuollon ammattilaisen on elettävä niin sanotusti kädestä suuhun, ja ehkä se oma ydintehtäväkin osoittautuu erilaiseksi, kuin mitä itse oli alun perin ajatellut.

Edessä oleva aikakausi tarjoaa kuitenkin mahdollisuuksia vaikuttaa. Koska resurssit ovat rajalliset, on tunnistettava ja määriteltävä ne asiat, jotka ansaitsevat panostusta. Meidän on osallistuttava arvokeskusteluun ja ehkä joskus myös rohkeasti käynnistettävä se, jotta voimme nostaa esille niitä asioita, jotka tiedetään edistävän hyvinvointia. MET-toiminta tulisi nähdä keskeisenä sairaalan sisäisenä toimintona, joka edistää hoidon laatua ja parantaa potilasturvallisuutta samalla kun henkilökunnan työperäinen stressi vähenee ja sairaalansisäinen hierarkia madaltuu. MET-toiminnan kautta tarjoutuu eri yksiköille keinon tunnistaa mitkä ne asiat ovat, joihin heidän kannattaa kiinnittää huomiota omassa koulutus- ja perehdytystoiminnassaan.

Inhimillisyys, potilasturvallisuus ja laatu ovat kuitenkin aiheita, joita niin sanotut Excel-johtajat eivät kovin herkästi huomioi tehdessään päätöksiä tilanteessa, jossa säästöjä on saatava aikaiseksi. Siksi on myös meidän uskallettava käyttää talousargumentteja. Ennaltaehkäisemällä sairaalaelottomuuksia saavutetaan merkittävää taloudellista hyötyä. On osoitettu, että sairaalassa elvytetty potilas tulee maksamaan jopa 140-160 tuhatta euroa, hieman riippuen neurologisen toipumisen asteesta.

Meidän tulisi kaikki olla valmiina argumenttoimaan MET-toiminnan puolesta, kun siihen yritetään vaikuttaa eri tahoilta ympäri sairaalaorganisaatioidemme. Koska MET-toiminta on järjestelmä, ei yksikään päätös, joka siihen vaikuttaa ole isoiloitu tapahtuma. Jokainen muutos voi käynnistää dominoefektin, joka pahimmillaan johtaa siihen, että jokin alue jää turvaverkon ulkopuolelle tai turvaverkon silmut heikkenevät juuri siinä kohdassa. Päätöksiä tulisi tehdä vain, jos tuntee alueen ja järjestelmän perinpohjaisesti. MET-asiantuntijoiden tulisi pystyä tuottamaan tietoa päättävälle taholle ja löytää rohkeus vastustamaan päätöksiä, jos alueen MET-toiminta on uhattuna.

MET-toiminta on sairaaloidemme parhaimpia suojaverkkoja! Yhdistyksemme muodostaa tällä hetkellä asiantuntijaverkoston, joka kykenee sitomaan yhteen Suomesta löytyvän MET-osaamisen. Yhdistyksemme työ jatkuu.

Marcus Norrgård
Puheenjohtaja
13.4.2024

Toiminta

Vuosi 2024 alkoi ohjelmantäyteisenä, kun suunnitelmissa oli niin NTS masterclass -kursseja kuin webinaareja, työpajoja ja puheenvuoroja isojen tapahtumien yhteydessä. Heikentynyt taloudellinen tilanne vaikutti kuitenkin työnantajien mahdollisuuksiin kustantaa halukkaille osallistumisen NTS-kurssille, joten se siirrettiin ensin syksymmälle ja jouduttiin lopulta myös perumaan. Vakiintuneimmat tapahtumat olivat onneksi vielä mahdollisia toteuttaa ja syksyllä pääsi yhdistyksemme näyttämään isoille yleisöille, mihin pystymme.

Vuoden 2024 aikana pidettiin jäsenistön kanssa sääntömääräiset kevät- sekä syyskokoukset. Yhdistyksen hallitus on kokoontunut vielä erikseen ja pitänyt yhdistyksen Operatiivisen tiimin kanssa etäpalaveria. Hallitus piti näiden kokousten lisäksi tiiviisti yhteyttä niin sähköpostitse kuin Whatsapp-ryhmäkeskusteluiden kautta.

JÄSENEDET

Yhdistyksen jäseninä ovat ennen kaikkea sellaiset terveydenhuollon ammattilaiset, jotka haluavat jäsenyytensä kautta osoittaa tukensa yhdistyksen tarkoitukselle. Jäsenyys on tietoinen ja selkeä kannanotto MET-toiminnan tärkeyden puolesta. Jäseninä tarjoutuu heille kansallinen MET-asiantuntijoiden kontaktiverkosto, joka puolestaan mahdollistaa yhteydenpidon kansainväliseen MET-asiantuntijoiden yhteisöön lähes jokaisella mantereella.

Kansainvälisen yhteistyön myötä on muodostunut kumppanuussuhde iSRRS:n, eli kansainvälisen MET-järjestön – international Society of Rapid Response Systems – kanssa ja yhdistyksemme jäsenille tarjotaan mahdollisuus liittyä siihen alennettuun etuhintaan. Ennestään edullinen jäsenyys on yhdistyksemme jäsenille tarjolla puoleen hintaan.

Yhdistyksemme verkkosivuilla on jäsenalue, johon jäsen pääsee kirjautumaan henkilökohtaisilla tunnuksillaan. Jäsenalueella on tarjolla kirjallisuutta, tallenteita ja MET-aiheista materiaalia, joka on jäsenellä vapaasti käytettävissä. Jäsenalueelle kootaan myös tietoa koulutuksista ja kursseista, jotka voivat olla hyödyksi hätätilapotiin kohtamisessa ja MET-toiminnan ylläpitämisessä ja kehittämisessä.

Yhdistys toimitti jäsenilleen jäsenkirjeen kolme kertaa. Jäsenkirjeessä on tarjolla tietoa ajankohtaisista tapahtumista ja yhdistyksen eri hankkeista, mutta myös yhteenvetoja tutkimuksista, jotka jollain tapaa käsittelevät MET-aihetta. Suositussa *Tuli yksi keikka mieleen* -osiossa jakavat jäsenet lyhyen kertomuksen jostain MET-tehtävästä, joka on jäänyt heillä mieleen ja lisäksi niitä oivalluksia, jotka kyseisen tehtävän aikana syntyi.

TOIMINTA

Yhdistyksen järjestämiä webinaareja ja koulutuksia pyritään tarjoamaan jäsenille ilmaiseksi tai ainakin merkittävästi alennettuun etuhintaan, jos kyseessä maksullinen tapahtuma. 2024 oli NTS masterclass tarjolla yhdistyksen jäsenille. Valitettavasti piti koulutus perua vähäisten ilmoittautumisten takia.

NÄKYVYYS

Sosiaalinen media on yhdistykselle ensisijaisesti markkinointikanava. Sosiaalisen median luonne on muuttunut ja esimerkiksi some-alusta X (entinen Twitter) on bottien ja kärjistyneen keskusteluilmapiirin vuoksi jäänyt kokonaan pois kannanottoja ja dialogeja mahdollistavana foorumina. Instagram ja Facebook tulee kuitenkin jatkossakin näyttämään yhdistyksen saavutuksia ja läsnäoloa eri tapahtumissa sekä markkinoimaan tulevia tapahtumia ja projekteja.

Arvokasta näkyvyyttä syntyi vuoden 2024 aikana merkittävien tapahtumien yhteydessä, kuten Sairaanhoidajapäivät, Tehohoitopäivät ja Elvytys 2024. Näissä tapahtumissa oli yhdistyksellä edustajia luennoimassa sekä työpajojen vetäjinä. Puheenvuorojen ansiosta pystyi edustajamme täyttämään yhdistyksemme tarkoituksen tekemällä MET-toiminta Suomen sairaaloissa tunnetuksi.

VAIKUTTAMISTOIMINTA

Osa yhdistyksemme tarkoitusta on kehittää MET-toiminta Suomen sairaaloissa. MET-toiminnan keskiössä on afferentin raajan toiminta – ilman tilanteen tunnistamista ei poikkeavuuksiin pysty reagoimaan ja esimerkiksi aktivoimaan MET-ryhmää. Syksyn Sairaanhoidajapäivillä oli yhdistys kutsuttuna vetämään työpajoja, joissa käsiteltiin hätätilanteissa toimimista.

Työpajoihin osallistujat saivat tietoa potilaan systemaattisen tilanarvion tekemisestä sekä perustietoa tiimityöskentelyn tärkeydestä. Tieto jaettiin ensin luentomuodossa ja sen jälkeen käytännön harjoitteluna. Työpajat olivat varsin suosittuja. Alkuun oli osallistujamäärä rajoitettu, mutta viimeiseen työpajaan muodostui jono kiinnostuneista osallistujista, jotka sitten otettiin ylipaikoille harjoittelemaan.

Myöhemmin syksyllä järjestetty Elvytys 2024 -symposiumiin oli yhdistys myös kutsuttuna työpajoja vetämään, ja siihen kehitimme puhtaasti tiimityöskentelyä käsittelevää työpajaa. Tälläkin kertaa alkoi työpaja lyhyellä luento-osiolla, jonka jälkeen osallistujat suorittivat lyhyitä simuloituja elvytystilanteita. Harjoituksessa sokkoutettiin tiimin johtaja ja sen ansiosta pystyimme nostamaan esille useita ei-tekniisiä taitoja, jotka ovat välttämättömiä vaativissa tilanteissa.

Vaikuttamistoimintaa on myös tiedon lisääminen. Siksi on yhdistyksemme tilannut uuden opinnäytetyön, joka toivottavasti pystyy lisäämään tietoa siitä, mitä afferentin raajan tulisi osata, jotta MET-toiminta olisi tehokasta. Opinnäytetyö valmistunee vuoden 2025 aikana.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Yhdistyksemme jatkaa itsenäisenä ja sitoutumattomana tekijänä. Yhteistyössä on kuitenkin voimaa, ja yhdistys valitsee itselleen yhteistyökumppaneita, joiden kanssa on mahdollista edistää yhdistyksen tarkoitusta. Aikaisemmin mainittu iSRRS jatkuu tärkeänä yhteistyöorganisaationa, joka vaikuttaa kansainvälisesti ja pystyy tarjoamaan kontaktiverkoston, joka ulottuu lähes joka mantereelle.

Kontakti ammattikorkeakoulu Arcadan kanssa jatkuu tiiviinä, vaikka vuoden 2024 aikana kohtasimmekin haasteita yhdessä järjestämämme ei-tekniset taidon kurssin toteuttamisessa. Yhteistyön ansiosta olemme tehneet alustavia suunnitelmia kurssimuodon muuttamiseksi kevyemmäksi, joka toivon mukaan mahdollistaa suuremman osallistujamäärän.

Yhdistyksemme on Suomen sairaanhoitajien asiantuntijajaosto ja sen ansiosta tarjoutuu meille kanava markkinoinnille Sairaanhoitaja-lehdessä mutta myös alusta tuoda esille osaamisemme esimerkiksi Sairaanhoitajapäivien yhteydessä.

Uusimpana yhteistyökumppanina on HUSin simulaatiokeskus, joka aikaisempina vuosina on järjestänyt kansallisen Elvytys symposiumin. Tämän uuden yhteistyökuvion myötä tulee vuonna 2026 olemaan tarjolla kansallinen Elvytys ja MET- symposiumi Helsingissä. Tämä on tapahtuma, jota on pitkään odotettu ja toivottavasti se pystyy täyttämään sen tyhjiön, joka syntyi Helsinki MET Summitin loputtua.

På svenska

Vår tvåspråkiga förening har nu ett förhållandevis framgångsrikt år bakom sig. De svårigheter som tidigare lyfts fram har inte försvunnit någonstans, men vår verksamhet har visat sig stå på en gedigen grund och hittills har vi kunnat fylla vårt syfte genom att lugnt och behärskat ta oss an de utmaningar vi ställts inför.

Det som år 2024 främst kom att betyda för oss var att vi kunde stiga upp på den så kallade *stora scenen*. Vi var inbjudna till nationella kongresser för att dela med oss av vår kunskap under olika workshops. Detta var ypperliga tillfällen att marknadsföra föreningen men också naturligtvis sprida kunskap som är till nytta för de team som möter den kritiskt sjuka patienten. Responsen av alla deltagare var genomgående positiv och tack vare dessa framgångar är vi nu ytterst etablerade som expertförening.

Speciellt glada är vi för att vi äntligen kunde inleda planerandet av en nationell kongress kring temat MET-verksamhet. Detta i samarbete med simulationscentret i HUS som bland annat arrangerat Elvytys 2024 -symposiumet i Helsingfors. Arbetet är nu i full gång och under hösten 2026 ordnas så en två dagar lång kongress, där den ena dagen kommer att behandla frågor kring återupplivning och den andra dagen ämnet MET.

Föreningens ekonomiska förutsättningar utgör nu den enskilt största utmaningen för verksamheten. Det ekonomiska läget i samhället är ansträngt och det inverkar stort på till exempel föreningens möjlighet att ordna avgiftsbelagda utbildningar. För tillfället utgör medlemsavgifterna föreningens enda källa till inkomst och de kommande åren behöver stor fokus läggas på medlemsrekrytering.

Talous ja toimintaedellytykset

MET Alliance of Finland on ainoa kansallinen MET-toimintaa edistävä yhdistys eikä kilpailua ydintoiminnan suhteen löydy muualta. Sääntömääräisessä syyskokouksessa vahvistettiin jäsenmaksun suuruus, ja se haluttiin pitää ennallaan, eli á 30 € / vuosi. Jäsenmäärä säilyi vuoden 2024 aikana tasaisena, ja sen ansiosta on yhdistyksen talous vakaalla pohjalla.

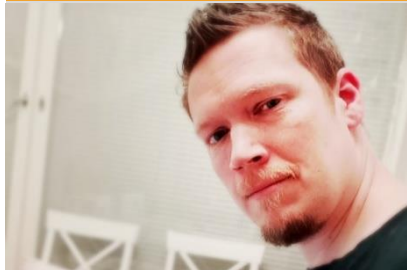
Jäsenmäärän kasvattaminen tulee kuitenkin olemaan hyvin tärkeää lähivuosina. Tähänastinen toiminta on ollut turvattuna, mutta hintatason nousu säännöllisissä menoissa tulee edellyttämään pääoman kasvattamista. Säännöllisiä kustannuksia syntyy verkkosivujen maksusta, G-suitesta, OmaSP-pankin ja kirjanpito-ohjelman maksuista.

Kehittyvä yhdistys tarvitsee myös tietynlaista liikkumavaraa. Valmiutta käsittelemään yhdistyksen toimintaa edistäviä kuluja tulisi olla. Vuoden 2024 aikana pystyimme tekemään yhdistyksen ensimmäisiä hankintoja markkinointia varten. Työpajoja varten hankittiin roll up-julisteita ja huppareita varustettuna yhdistyksen logoilla. Nämä ovat omiaan luomaan positiivista ja laadukasta mielikuvaa yhdistyksen toimintakyvystä.

Heikentynyt taloudellinen tilanne yhteiskunnassa ja siihen liittyvät hyvinvointialueiden merkittävät säästöpainheet ovat vaikeuttaneet yhdistyksen toimintaa esimerkiksi niin, että yhdistyksen järjestämiä maksullisia tapahtumia ei ole voitu järjestää johtuen vähäisestä osallistujamäärästä. Esimerkkinä NTS masterclass on hyvä palautetta saanut kurssikokonaisuus, jota on jouduttu perumaan, koska ilmoittautuneita ei ollut riittävästi. Yhdistyksen saamat viestit vahvistavat, että kiinnostusta kurssia kohtaan on merkittävä, mutta työnantajilla ei 2024 ollut mahdollisuuksia kustantaa työntekijöiden osallistumisen siihen. Lähivuodet tulee todennäköisesti olemaan samalla tavalla haastavia. Yhdistyksen kyky sopeutua vaihteleviin olosuhteisiin tulee kuitenkin tarkoittamaan menestystä tästä huolimatta.

TOIMIHENKILÖT JA YHTEYSTIEDOT

Toimihenkilöt ja yhteystiedot

MARCUS NORRGÅRD PUHEENJOHTAJA	MAARIT HULT VARAPUHEENJOHTAJA	EEVI NEVALA PÄÄSIHTEERI
		
TEEMU HULT RAHASTONHOITAJA	KIRSIMARJA METSÄVAINIO HALLITUKSEN JÄSEN	
		

MET Alliance of Finland ry

info@met-alliance.fi

www.met-alliance.fi

Y-tunnus 3084707-7

