



www.lyhytkasvuiset.fi

Toimisto puh 044 066 4885 (arkisin klo 11:30-16)
toimisto@lyhytkasvuiset.fi
Puheenjohtaja puh. 044 355 9499 (arkisin n. klo 16-20)
puheenjohtaja@lyhytkasvuiset.fi
PL 14, 02601 Espoo

Laskutusasiat
Y-tunnus 1044678-6
Talousvastaava
talous@lyhytkasvuiset.fi

OHJEITA JA VINKKEJÄ JÄSENLEHTEEN KIRJOITTAJALLE

Yleistä

- Toimitus pidättää oikeuden muokata tekstejä ja kuvia.
- Mikäli muokkaukset ovat merkittäviä, tarkistutamme tekstin sen lähettäjällä parin päivän sisällä materiaalin toimittamisesta.
- Otamme valmiiden juttujen lisäksi mielellään vastaan myös juttuvinkkejä!
- Mikäli sinulla tulee kysyttävää ohjeista, ota yhteyttä

Vinkkejä kirjoittajalle ja kuvaajalle tekijälle

- Kirjoita napakasti
- Muista otsikko, joka herättää lukijan mielenkiinnon
- Tarkista, rytmittäisivätkö väliotsikot juttuasi (suositeltavaa käyttää väliotsikoita ainakin sivun mittaisissa ja sitä pidemmissä jutuissa)
- Erilaisia info-bokseja/faktalaatikoita/listoja voi käyttää selventämään jutun aihetta ja taustoja
- Liitä jutun loppuun kirjoittajan nimi sekä tarvittaessa valokuvien omistaja/kuvaaja
- Kun kirjoitat juttua toteutuneesta tapahtumasta, vältä raportoivaa otetta ja hae juttuun tapahtuman sisällöstä lukijaa kiinnostava teema/näkökulma. *Pohdi, mikä kiinnostaa ja hyödyttää lukijaa!*

Valokuvista

- Valokuvia olisi hyvä lähettää 1-2 per sivu (1 kuva lyhempiin ja useampi pidempiin juttuihin)
- Valokuvat lähetetään erillisinä kuvatiedostoina
- Kerro mihin kohtaan kuva liittyy ja muista kuvatekstit tarvittaessa
- Kiinnitä huomiota valokuvien laatuun: koko, valaistus, terävyys, kuvien rajausta, mielenkiintoisuus
- Varmista valokuvien käyttö- ja julkaisulupa kuvassa olijoilta ja kuvaajalta

Tapahtumailmoitukset:

- Huomioi yhdistyksen graafinen ohjeistus!
- Tapahtumailmoitukset ovat joko ½ sivun vaakailmoituksia tai 1 sivun pystyilmoituksia - pohdi kumpi soveltuu paremmin (ks. mediakortti)
- Muista tarkistaa, että tapahtumailmoituksessa näkyvät kaikki osallistujalle oleelliset asiat:
 1. Tapahtuman nimi, aika ja paikka mukaan lukien tarkka osoite
 2. Ohjelman sisältö ja aikataulu
 3. Hinnat jäsenille ja ei-jäsenille ikärajoineen (ei-jäseniltä veloitetaan normaali hinta, jonka tapahtumapaikka veloittaa).
 4. Mahdolliset osallistumismäärät (minimi ja maksimi)
 5. Ilmoittautumis- ja peruutus- sekä maksuohjeet kuten tilinumero ja viite sekä viimeinen maksu- ja ilmoittautumispäivä ja yhteyshenkilön tiedot



www.lyhytkasvuiset.fi

Toimisto puh 044 066 4885 (arkisin klo 11:30-16)

toimisto@lyhytkasvuiset.fi

Puheenjohtaja puh. 044 355 9499 (arkisin n. klo 16-20)

puheenjohtaja@lyhytkasvuiset.fi

PL 14, 02601 Espoo

Laskutusasiat

Y-tunnus 1044678-6

Talousvastaava

talous@lyhytkasvuiset.fi

JUTUN PITUUS

Suuntaa-antavia esimerkkejä merkkimäärästä (sisältäen välilyönnit):

Esimerkki 1. Puolen sivun jutut (800-1000 merkkiä + 1 kuva)

KAUNEUDEN MITTA KIERTÄÄ VUODEN 2018 DOKKINO-KIERTUEELLA

DOKKINO on DocPointin järjestämä valtakunnallinen ja ympärivuotinen dokumenttielokuva-tapahtuma, joka kiertää vuosittain ympäri Suomen. DOKKINO-elokuvat ovat lapsille, nuorille sekä heidän opettajilleen suunnattuja lyhytdokumentteja. Edellisvuonna DOKKINO ylitti aiemmat yleisöennätyksensä, kun yli 18 000 lasta ja nuor-

ta opettajineen ympäri Suomea osallistuivat kiertuenäytöksiin.

Vuoden 2018 DOKKINO-teemana on Erinomaisen erilainen. Teeman avulla käsitellään muun muassa fyysistä erilaisuutta ja itsetunnon vahvistamista. DOKKINO-elokuvien päähenkilöt painivat samojen ongelmien kanssa kuin monet muutkin lapset sekä nuoret ja löytävät omat vahvuutensa huomattessaan, että ovat sopivia juuri sellaisina kuin ovat.

Ohjelmistossa on mukana myös Tiia Ungin käsikirjoittama ja ohjaama Kauneuden mitta. Kauneuden mitta on dokumentaarinen henkilökuva Karitasta. Elokuvan ydinsanoma on se, että vaikka Karita on lyhytkasvuinen, hän on juuri oikean mittainen ja kaunis omana itsenään.

dokkino.fi



YHTEISTÖ & KANSAINVÄLÄINEN TOIMINTA

JENNI KUUSELALLE VAU:N VUODEN URHEILUTEKO -PALKINTO

Helsinkiläinen voimannostaja Jenni Kuusela, laukaalaihittäjä Inkki Inola, lempääläläinen taitoluistelija Elina Salminen ja oululainen mailapeliä taitaja Markus Niemelä palkittiin Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU:n Vuoden Urheiluteko -palkinnoilla tammikuussa. Palkinnot jaettiin Suomen Urheilugaalassa Helsingin Harwall Areenalla.

Vammaisurheilu ja -liikunta VAU:n perusteissa todetaan, että Jenni osallistui kesällä Kanadassa ensimmäisiin World Dwarf Games -kisoihinsa ja voitti heti kultaa voimannostossa sekä teki painoluokassaan lyhytkasvuisten maailmanennätyksen. Invalidiliitossa työskentelevä helsinkiläinen on ottanut asiakseen edistää lyhytkasvuisten liikunnan ja urheilun asemaa Suomessa.

Kuva: Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry





www.lyhytkasvuiset.fi

Toimisto puh 044 066 4885 (arkisin klo 11:30-16)

toimisto@lyhytkasvuiset.fi

Puheenjohtaja puh. 044 355 9499 (arkisin n. klo 16-20)

puheenjohtaja@lyhytkasvuiset.fi

PL 14, 02601 Espoo

Laskutusasiat

Y-tunnus 1044678-6

Talousvastaava

talous@lyhytkasvuiset.fi

Esimerkki 2. Yhden sivun juttu (n. 3000 merkkiä) + 1 kuva

PÄÄKIRJOITUS

HEI KAIKILLE!

Olen Eija Eloranta, joulukuun alussa työt aloittanut yhdistyksen järjestösihteeri. Matka on siis ihan alussa, ja odotan innolla tulevaa yhteistyötä teidän kaikkien kanssa.

Monipuolinen yhdistys- ja järjestötoiminnan kokemus, viestintätaidot, rahoituksen hankkiminen ja taito pitää kaikki langanpäät hyppysissä ovat niitä ominaisuuksiani, joiden takia järjestösihteeriksenne hakeuduin, ja joista nyt toivon olevan yhdistykselle ja sen jäsenille mahdollisimman paljon hyötyä. Siirryin tehtävään maakunnallisen kyläyhdistyksen järjestösihteerin töistä Turusta. Aiemman työurani olen tehnyt kansainvälisen järjestön, yliopiston ja kaupungin palveluksessa.

Yhdistystoiminnalla on iso rooli myös vapaa-ajallani. Työpäivien jälkeen toimin kyläyhdistyksen ja sen yhteydessä toimivan harrastajateatterin tiedottajana, jäsenrekisterin hoitajana sekä hankevastaavana. Parhaillaan työn alla ovat kesäteatterialueemme esteettömyyttä parantava investointihanke sekä talven ohjelmiston myynti ja markkinointi. Olen ehtinyt olla mukana myös monessa muussa yhdistyksessä ja luottamustoimessa. Tutuiksi ovat tulleet niin puheenjohtajan, varapuheenjohtajan, sihteerin kuin vertaisryhmän ohjaajan tehtävätkin.

Ikää minulla on 36 vuotta ja lähes koko tuon ajan matkaseuranani on ollut tyypin 1 diabetes. Tätä seuralaista saankin kiittää siitä, että yhdistystoiminta on minut tempaissut mukaansa. Tarve vertaistuelle sai minut aikanaan lähtemään paikallisyhdistyksen toimintaan ja hallitukseen mukaan, järjestämään kaipaamaani toimintaa.

Koulutukseltani olen yhteiskuntatieteilijä Turun yliopistosta. Muutama vuosi sitten suoritin lisäksi verkkoviestinnän ammattitutkinnon. Kotisivut ja sosiaalisen median kanavat ovat siis hallussa. Myös perinteisempi painomateriaali hoituu tarvittaessa sisällön tuotannosta ulkoasun taittoon.

Juureni ovat Keski-Suomessa Keuruulla, josta muutin opintojen perässä Turkuun. Ja varsinaissuo-malainenhan minusta lopulta tuli. Kymmenisen vuotta sitten koti löytyi Pöytyältä, jossa avomieheni viljelee kotitilaansa, ja josta käsin nyt itsekin töitä teen. Pihapiirin ja puutarhan hoito,

melonta ja kahvakuulailu tuovat mukavaa vaihtelua yhdistystoimintaan ja toimistotöihin. Hevosen selkäänkin haaveilen taas kiipeäväni parin vuoden tauon jälkeen.

Järjestösihteerinä työnkuvaani kuuluu tuttuun tapaan yhdistyksen toiminnan ja tapahtumien järjestäminen, talousasioissa ja missä tahansa yhdistyksen toimintaan liittyvässä johtokuntaa ja vapaaehtoisia avustaminen. Tärkeä osa työtäni on luonnollisesti jäsenasioiden hoitaminen ja vapaaehtoisten toimijoiden tukeminen, uusien jäsenten ja toimijoiden mukaan kannustamista tai sidoryhmyhteistyötä unohtamatta. Edellisessä jäsenlehdessä yhdistyksen väistyvä puheenjohtaja muistutti, että uusi puheenjohtaja saa tuoda mukanaan omat saappaansa ja ne jalassa muovata yhdistyksen toimintaa ja tehtäviään oman näköiseksi. Uskon, että sama pätee myös järjestösihteerin tehtäviin. "Jotain uutta, jotain vanhaa" olkoon linjanani, kun lähdän nyt yhdessä johtokunnan, vapaaehtoisten, jäsenistön ja yhteistyökumppanien kanssa viemään yhdistyksen toimintaa eteenpäin.



Yhteistyöterveisin,
Eija Eloranta, **järjestösihteeri**

Esimerkki 3. Kahden sivun juttu + 3 kuvaa

Vasemman puolisessa sivussa merkkimäärä on 3659 ja oikeanpuoleisessa 2855, yhteensä 6514 merkkiä

OTSIKKO

Ovit a doluptia pelectur, opur tereat quo etur, coned qua nimus silit, totrum ipit vestium iple- nis esti tes es comminatio temporem istate ni- hilit atestin vendis ex et autaqum si vel maxi- mus et repractur? Qui unto mi, sit labo. Nem et optatur?

Et magnitudias ase est, venis etur re, venis ali- cipe acclia vanda quid qui seque etiam que adiorp elenis minibus sintibus ra nis sequis dehtitero voluptas sus alibus, quindae et autus au eosit molupta tureprent, omnis doluptatum facipiani- hii eum destimo lupata tiaperum solioro ribus, voleitae nensei magnimil iavelia quiosionit, striumqui te postos experum adiaqueis arcis ra pa sam, lurbus aut aborepo sinusan derionse- quis nim fuga. Xim estiat fuga. Udsantur molu- ptat quidunt, quam eatem in estus iur? Adi conne culpa qui sus gratia volo duntias peles- tia aut aut ea vit aut facipella volupta comien- dam volorepe sam es natus in pores malonem- pora nensei omndet quartus doluptate num quam hitus astio vitas nensei quasseri omni omndate es eaquos esequs se commini, test lam, aliquis- pita cuprati basit postrum reptatur, sit lam que commis minalloribus ma quam, sam audandem labo. Nam nescit alibus mos dilate officient ve- lique sit parcia volorat.

Uda doloretis aut quacta tibus. Ita providunt quia vel imporatis et voluptat aut earchi, omniktaqui dolenim que perit, niendenim quid entias nus mossiamdm que se magnitio mod ut quam sacatem volonem lame pills sus quam, quibuscimsa neetas veni audam re officipandi recaque in pa velessequi consentunt et peliae. Itaneserum quam, serios resti atqueis inist, cor re- risae. Namus esti dem et que dolorep taecussandi dolletur repudias ametur? Qui qui tempora te- coaquam iustis eatem harum dematur, volotae asitribearis apietur sundeflectum et pre doluque volotia ipietur temporp orelicatio ex eatum sece- per ovidunt laute et est parum inum reruptae- ped expilquas as re eatem sam utam, omnditus- cia deriosistem autam, sequeibus ra preem faccus, conest imperi aduntim orestan dusapis reetur? Quid eum, et andasrum ipis dolupta tiaperovid que ipici cor a connea borehendite officiborum idumdam viditidunt quam volot as dolored quise. Vid ut eest il ipient iustis asitribearis volupta spe- rovitatur mos ea doloree, quant re posero endae- riatio berspici omndet volo et audae nimusandel il eosum doluptatur aut dent, tem reri rae. Bic untonetur, te nis as eaquis lum doluptis dohi-

ptas reriosaeum idem fugitio sandestiossi rem- por maiorero et eos simusam qui quis es volo- rem icla voleitit eorum tempel et dit, auttempo molupratit ea commina ionesedi od onto experae lam et et esto qui dolorep eribus plecter, nobit est quam rempersped quam quo venlendis esi cup- ta nonsequis minibus et et omndium fugasdes eatum qui acous andiossetro tem labor aperram qui beaqua quas ditiare volestem etum factius serioncae rem soluptae plaborum reperitit abo. Luptaepe nonseque quidele strum, quant. Uda velessequi dolorem hilitmet es experunt. Met lacus aut parum laboratur, net, omndih lac- catestin conet ea deliquit et facestem fuga dolo- rectis conefacum et es assitate delenim stest, il- latur ma nonsectore prescia comminu stest, ex et repeditate esticis ra dilatur? Molupin por mo lum renis modi bla emio. Xi- molestem apidas, lum quas vendenienis siton- sedit aliquit deliuptaqui doluptas ad molore re voluptas aut etur, omndoluptas ut unlandit, aut occus vel molut vel il excessus ut ut porum seque- si dentias dolore, voluptatis pepedi nime pro culpa prerum quamus doles eos dolor rem quid malo voluptat omndic te expedit, iustis doloree, sim nos a quibusam nimporepico dolent ipsam, es eseqe venimagnim num idus ex ea nis ario

ipiclis esti



OTSIKKO

Mus ea veribusae enes estis es quatis et id mag- nis qui tectis odis modit quodi blaborum astias re volam et videm factiaquam, omni nulligim ec- cata is por seni dolorep erferorit, od eos eniet lat lauta se voleceaquei doiorro qui dolupratit dolum satam voluptium dicitum ligendi ut et res saquo eria que et voluptatem. Quame volos aut expe- ruptas re, que nune officatorem labor sam aut faceaque magnistorro venihillat fugiatem esita quatis quicta voluptam, cut aturend itiaes abo- rece riatium simus molorpossit, conecta ecabon- saquates de quam quam dolores exceptam experi officid maxima ea culpa niasse tincta quia silit ter vid eumquo illta doloreh endanis rem idebis unto blatecteria sapiductas elit adia pedicpaam ut odit, quatio exerumEpresedicia quodi dolorioratum se susiam, sequat hilit et velesci psaperiori ipsam quidele stiat,

est di consed quatur aut et que latemol uptam, expelsniago consequidita voluptas ma et fuga. Ipeandi omnim saqui omndolur lur, sitem vel ifuclias pliqui vid qui doloreped et quiatempel in reribus.

Nimi, nis et quam dia il eaque dolorepudi totat recaturit magnienis potera sumendebit fugita- tum soles, sit, aceria nimsuda vel ma que int inelatur? Qui aut aturend itiaes aborece riatium simus molorpossit, conecta ecaborporest utem lacus sinimusciat quas milibus daectias quas rem-



dandi aut quodi volorep spernatqui blaboret fu- giae nem ipsam ad ex ea et voluptaspe cullandit et faccum fugitilis et fuga. Optatus, sequat eancia doluptatur, te vit rem vut aturend itiaes aborece riatium simus molorpossit, conecta ecaboliptata- tin raturum int que peidit perio di rum sinimictur alique cullam astus dunt venihit essenim olora- periam as elucienim exos et est eaque seque la- borib usdandit aut earione velessequo explique ra co lusanimusae lati omnihillone, apQuis et es ipsam faceratum hills alibus, utem fuga. Nam dolorep- rem. Neque del elique ex evenem re volupta pos moluptat.

Rovit utas qui apidus. Nectas as nihil magnatem ra cas.

Lorepudi quatum id etum quastia spellatis mos- sit dolorum in perapis il moluptas venis dis aut dolorem verum sinimictur alique cullam ea- tus dunt venihit essenim oloraaperiam as eluc- cienim exos et est eaque seque laborib usdan- dit aut earione velessequo explique ra cor sum id ulpa est, od que officilis in pores quia saut aturend itiaes aborece riatium simus molorpossit, conec- ta ecabepum et qui desitit, sidore aris sam nim ipsam exersped quam ractea nudama saernatur ma volupta sum fuga. Nam, officitur, quae. Digen- te restior ionsequi quidit imus nihil vid eniquos que conum esed quat allicia conesti moluptis di- asitaeque laboratio int enarepudit, dntend itiaes aborece riatium simus molorpossit, conecta oca- borporestiur as a dolo blaut derum resecae perez- ra tempes mo tempore, totatum reseae, omndat odio. Nem nobit voleerorem reptate as aut mo tes asdequo ipsa commiae

sumqui dol