

## NÄRSTÅENDEVÅRDARE

# Anhörigcafé i Vasa

Tisdagar **4.2 3.3 7.4** samt **5.5** kl. **13- 15**

Plats: Folkhälsanhuset i Vasa,  
Glaskabinettet, Wasaborgsgränden 4

**4.2** Lillemor Nylund berättar om  
åldrandet.

**3.3** Carina blom informerar om  
proteinrika mellanmål

**7.4** öppet program

**5.5** öppet program

Träffarna arrangeras av Folkhälsans  
Förbund och riktar sig till alla, oavsett om  
du har det kommunala  
närståendevårdarstödet eller inte. Ledare  
är Malin Knip. Kaffeservering 3 euro.

Ingen förhandsanmälan behövs men har  
du frågor kontakta:

Pia Nabb [pia.nabb@folkhalsan.fi](mailto:pia.nabb@folkhalsan.fi) tfn.050  
542 8175

