



## **Temadagens program med reservation för förändringar**

**Egenvård vid Parkinson - temadag 13.10 2020 klo 10-14, Academil: auditorium Bruhn och/eller C215**

- 10.00-10.15 Välkomstord professor Lisbeth Fagerström, universitetsforskare Heli Vaartio-Rajalin
- 10.15-10.45 Projekt "Kontinuerlig rehabilitering och självrehabilitering vid Parkinson"  
Universitetsforskare Heli Vaartio-Rajalin
- 10.45-11.30 Fysisk aktivitet vid Parkinson, fysioterapeut Ida Berg
- 11.30-12.15 Kaffe med tilltugg
- 12.15-12.45 Digitala hjälpmedel vid rehabilitering och självrehabilitering, Bengt Lillvik
- 12.45-13.10 Baila con Parkinson – musik och dans med Peppi Haapala och Tero Laakso/Baila con Parkinson Oy
- 13.10-13.40 Nutrition vid Parkinson, Laura Sohlo /VCS
- 13.40-14.00 Erfarenheter och förväntningar: Botnia Parkinsonförening

Anmälningar till John Nordblad [nordblad.john@gmail.com](mailto:nordblad.john@gmail.com) eller 044 256 7353 senast 2.10 2020, nämn eventuella dieter för serveringens skull