

## Bästa närståendevårdare

Ni som hjälper och ger stöd till någon anhörig eller god vän:

### **VÄLKOMMEN PÅ VATTENGYMNASTIK**

**Tidpunkt:** Tisdagar kl. 16.15-17.00 med start den 7.1

Fredagar kl. 19.00-19.45 med start 10.1

**Plats:** Östanlid i Jakobstad

**Avgift:** 25€

### **VÄLKOMMEN PÅ KONDITIONSSALSTRÄNING**

**Tidpunkt:** Torsdagar kl. 9.00-10.00 med start 9.1

**Plats:** Östanlid i Jakobstad

**Avgift:** 25€

### **VÄLKOMMEN PÅ MEDICINSK YOGA**

**Tidpunkt:** Tisdagar kl.12.00-13.00 med start 7.1

**Plats:** Östanlid i Jakobstad

**Avgift:** 20€/15 ggr

Vid förfrågan och anmälan kontakta

**Rose Drifell 044 788 3723**

**VARMT VÄLKOMNA MED**

