

De viktigaste uppgifterna om rehabiliteringsdagarna i Härmä, 24-27.3.2025.

Medlemmarna betalar (faktura delas ut 25.3 i Härmä) för rehabiliteringsdagarna lite mindre än halva priset:

- 130 €/person för inkvartering i dubbelrum eller
- 190 €/person för enkelrum
- om du bara vill delta två dygn så meddela om det då du anmäler dig, så räknar vi ut ett lite lägre pris beroende på vad allt du deltagit i.

I priset ingår:

- logi i två personers rum. Tillägg för enkelrum 35 € /dygn /person
- 3 x frukost och 3 x lunch eller middag,
- fri tillgång till spabadet samt gymmet
- 1 klassisk massage (25 min) massage som kan bytas ut mot en paraffinbehandling av händerna.

Vid anmälan bör man meddela vilka behandlingar man önskar. I priset ingår ytterligare:

- 1 inträdesbiljett/ person till dansen och
- 1 föreläsning om motion samt
- 1 motionspass lett av idrottsinstruktör

Man kan även fritt delta i allmänt program för alla som ordnas av Härmä Rehab Center.

Anmälan görs helst före 20.2.2025 till 044-256 7353 (John Nordblad) eller 050 409 2942 Elisabeth Eklund