

Styrelse och funktionärer 2020

John Nordblad
044 256 7353

ordförande, Vasa
nordblad.john@gmail.com

Iris Sandberg
050 524 3518

viceordförande, Vasa
iris.sandberg@slef.fi

Saga Holmberg
044 305 8359

medlem, Korsholm

Boris Sandberg
050 365 8160

sekreterare, Vasa
boris.sandberg@slef.fi

Hjördis Förars
050 305 8984

ersättare, Oravais
forars@saunalahti.fi

Gun-Maj Hästbacka
050 349 3460

ersättare, Kevlax
gun-maj.hastbacka@netikka.fi

Mats Björklund
050 532 8504

webbansvarig, Vasa
mats.bjorklund@mac.com

Göran Häggkvist
050 341 8778

webbansvarig, Pörtom
goran.haggkvist@gmail.com

Christina Berts
050 342 1845

medlemssekreterare, Korsholm
stina.berts@netikka.fi

Ralf Linman
050 517 0562

motionsansvarig, Rimal
ralf.linman@gmail.com

Kontaktpersoner

Elisabeth Eklund
050-409 2942

Larsmo
lisa17eklund@gmail.com

Britta Häggkvist
044 047 1247

Pörtom
haggkvist.britta@gmail.com

Solveig Karlström
050 514 5440

Kronoby
solveig.karlstrom@gmail.com

Märtha Stoor
050 331 3402

Malax



För att främja verksamhet som i första hand gynnar parkinsonsjuka i Österbotten har en fond bildats. Hyllnings- och minnesfonden stöder forskning, utbildning, utveckling av hjälpmedel samt specialprojekt.

Botnia Parkinsonförenings
Hyllnings- och minnesfond
Kontonr: FI81 497027 200431 02
Adresser (se bild) tillhandahålls av
vissa banker, begravningsbyråer och
föreningens kontaktpersoner

Några tips och råd

- All kunskap du har om sjukdomen är till nytta för dig, speciellt vid läkarbesök.
- På föreningens hemsida finner du nyttig information och länkar till mera kunskap om sjukdomen. Parkinsonförbundet r.f, i vilket Botnia Parkinsonförening är medlem, och Parkinson Förbundet i Sverige tillhandahåller uppdaterat material om sjukdomen.
- Lär dig leva med Parkinson. Med god kunskap, vård och anpassning kan man i de flesta fall påverka sin livssituation i en positiv riktning.

Botnia Parkinson-förening r.f. 2020



- *Presentation av föreningen*
- *Verksamhet och målsättning*
- *Kort om Parkinsons sjukdom*

Botnia Parkinsonförening r.f.

är en svenskspråkig förening grundad 1999 med Svenska Österbotten som verksamhetsfält.

För vem?

För personer med Parkinsons sjukdom och anhöriga samt alla som vill stöda/delta i föreningens verksamhet.

Vi vill

Föreningen strävar att ge såväl parkinsonsjuka som deras anhöriga beredskap att möta Parkinson i dess olika skeden och möjligheter till en bättre livskvalitet.

Vad gör vi?

- Informerar om vård och rehabilitering och presenterar nya rön
- Ordnar rehabilitering och ger kamratstöd
- Gör utflykter och resor
- Ordnar föreläsningar och seminarier för att öka kunskapen om Parkinsons sjukdom hos medlemmar, vårdpersonal och intresserade
- Mera information om föreningen hittar du på vår hemsida www.botnia.parkinson.fi

Parkinsons sjukdom

är en neurologisk sjukdom. Den har fått namn efter James Parkinson, en engelsk läkare som beskrev sjukdomen år 1817. Den internationella Parkinson-dagen firas på hans födelsedag den 11 april.

Sjukdomen har tre grundsymptom

- Långsamhet (Hypokinesi)
- Skakningar (Vilo-tremor)
- Stelhet (Rigiditet)

Parkinson förorsakas av dopaminbrist, ett signalämne som bildas i hjärnan och som styr våra muskelrörelser och inverkar på regleringen av vårt humör och känsloliv.

Orsaken till Parkinsons sjukdom är okänd.

I Finland finns ca 14 000 parkinsonsjuka och i Sverige ungefär 20 000.

Genom god medicinering och motion kan symptomen hållas under kontroll, men sjukdomen kan inte botas.

Livslängden för parkinsonsjuka är ungefär som för övriga människor.

Läs mera:

<http://www.parkinson.fi/pa-svenska>

<http://www.parkinsonforbundet.se>

Vill du stöda föreningens

verksamhet eller bli **medlem** kan du tala med en kontaktperson eller komma på våra månadsträffar. Träffarna hålls normalt andra måndagen i månaden under september – april och meddelas torsdagen före mötet i Vasabladets, Österbottens tidnings och Syd-Österbottens föreningsspalter.

Medlemsansökan kan också göras via föreningens hemsida www.botnia.parkinson.fi eller förbundets hemsida eller genom att kontakta medlemssekreteraren.

Har du frågor kan du vända dig till någon av kontaktpersonerna.

