

**Vi gör ett försök att åka på en diskussionsdag
till Norrvalla tisdagen den 13 oktober 2020
istället för att ordna rehabiliteringsdagarna i Härmä.
Observera också att Parkinson temadagen på ÅA är
flyttad till 2021.**

Vi samlas kl 9:45 i aulan vid Norrvallas Reception i Vörå.

Dagen består av eget program, lunch och diskussioner.

Är det minst 20 som vill åka buss söderifrån så startar den
kl. 7:45 från Pörteborg i Pörtom och kör via

- Petalax Proina (ca 8:15)

- Malax S-Market (ca 8:30)

- St 1 Fladan (ca 8:45)

- Korsholm (S-Market & Masku nära Botniahallen ca 9:00)

Finns det likaså minst 20 norrifrån som vill åka buss ordnas det.

Startplatsen och rutten kan ändra beroende på varifrån

hur många deltagare anmäler sig.

Om det är färre än 20 deltagare från någotdera hållet blir det ingen buss
utan då samåker vi med egna bilar.

Anmäl dig senast 5.10 till

044-256 7353 (John), 050-409 2942 (Elisabeth) eller 050-341 8778 (Göran)

Vi vill veta om du tar dig själv till Norrvalla,

Vill åka buss eller

Om du har några mat allergier

Preliminärt program:

9.45

Samling i aulan vid Norrvallas Reception

10.00

börjar vi med kaffe, frukt och kvarg
varefter vi får lyssna på Hjördis Förars som föreläser.

Rubriken är:

”Parkinsons inverkan på det dagliga livet - psykiskt och socialt
- Erfarenheterna baserar sig på intervjuer som gjordes
inför boken Parkinson i Österbotten”.

12.00

Lunchbuffé i Restaurang Elsas Kök
(två varmrättsalternativ, sallader, bröd, kaffe/te, efterrätt)

13.00

Eget program med diskussioner i brasrummet för anhöriga med Iris
i föreläsningssal Egil, för de med Parkinsons diagnos med Hjördis.
De nya medlemmarna har eget program med John.

15.00

Kaffe i Restaurang Elsas Kök

15.30

Hemfärd

Närmare information senare om busstidtabell och rutten på föreningens
hemsida botnia.parkinson.fi och i tidningarnas föreningsspalt.

Kostnad: 0 €/person

