



Mäntsälän Voimistelijat Ry
Toimintakertomus
1.8.2023 – 31.7.2024



VOIMISTELU

Toimintavuosi 2023–2024

Mäntsälän Voimistelijoiden toimintakausi 2023–2024 piti sisällään suunnitellusti valmennusjoukkueiden ja harrasteryhmien toimintaa, seuran omia näytöksiä ja kilpailuja sekä kesäjumppia. Valmennusjoukkueiden lajeina seurassa oli tanssi, joukkuevoimistelu ja tanssillinen voimistelu. Harrasteryhmissä liikuttiin monipuolisesti aina aikuisten tehotreenistä lasten Dance 4 Fun ryhmiin. Lisäksi seura oli mukana erilaisissa tapahtumissa ja tempauksissa.

Seurassa oli palkattuja hallinnon työntekijöitä kaksi, osa-aikainen seuras sihteeri Kaika Pietarinen ja osa-aikainen toiminnanjohtaja Heidi Kärki. He toimivat yhdessä hallituksen kanssa. Kaika suoritti 29.2.2024 sporttimerkonomi tutkinnon, joka suoritettiin aikuisten ammatillisena näyttötutkintona omien työtehtävien kautta. Lisäksi osa-aikaisia palkattuja ohjaajia ja valmentajia oli 22. TET-harjoittelussa seurassa oli Tuisku Pöysti ajalla 11.-15.3.2024.

Toimintakausi oli harrasteryhmien osalta syyskausi 21.8.2023-9.12.2024 ja kevätkausi 8.1.2024-19.5.2024. Valmennusjoukkueiden osalta syyskausi 1.8.2023-17.12.2023 ja kevätkausi 8.1.2024-21.6.2024. Syysloma- ja hiihtolomaviikoilla ei ollut toimintaa.

Seuran jäsenet

Mäntsälän Voimistelijoilla oli käytössään Hoika-järjestelmä, jossa ylläpidettiin jäsenrekisteriä, ilmoittautumisia, laskutusta ja viestintää jäsenistölle.

Toimintavuoden aikana keskityttiin hyvään viestintään ja vakiinnutettiin jäsenistön kk-tiedote ja erillinen valmennusjoukkueiden kk-tiedote, joka lähetettiin lajeittain sähköpostitse.

Valmennusjoukkueiden tiedotteisiin lisättiin kaikki yleisen tason tieto seuran tapahtumista, tärkeistä päivämääristä ja muista asioista kuin muunkin jäsenistön tiedotteisiin. Lisäksi niissä oli laji- ja joukkuekohtaiset tärkeät asiat ja valmentajien terveiset. Seuran näytöksiin osallistui kaikki seuran ryhmät lukuun ottamatta Ikiliikettä ja ryhmäliikuntaa. Yhteisöllisyyttä pidettiin yllä kutsumalla kaikki mukaan seuran muihinkin tapahtumiin. Harrasteryhmissä oli lisäksi ystävä- ja vanhempitunteja, jolloin mukaan sai kutsua veloituksetta ystävän tai tärkeän aikuisen.

Valmennusjoukkueille järjestettiin kaksi vanhempainiltaa, toinen 17.1.2024 ja toinen 24.5.2024.

Jäsenluettelo	0–6 v Yhteensä	7–12 v Yhteensä	13–18 v Yhteensä	Yli 19 v Yhteensä	Kaikki yhteensä
Kausi 2015–2016	162	143	65	197	567
Kausi 2016–2017	202	180	76	268	726
Kausi 2017–2018	134	127	51	184	496
Kausi 2018–2019	98	141	63	186	488
Kausi 2019–2020	135	161	57	200	553
Kausi 2020–2021	71	136	62	162	431
Kausi 2021–2022	109	117	41	190	457
Kausi 2022–2023	41	109	48	138	316

Kausi 2023–2024	43	93	52	132	320
------------------------	-----------	-----------	-----------	------------	------------

Kaudella 2023- 2024 seurassa oli

- Jäseniä kevätkauden päätteeksi yhteensä 308
- Ohjaajia 22
- Kannatusjäseniä 1
- Kunniajäseniä 5
- Hallituksen varsinaisia jäseniä 8 ja varajäseniä 2

Varainhankinta ja tapahtumat

Seuran toimintaa rahoitettiin toimintamaksujen lisäksi varainhankinnalla. Näistä suurimmat varainhankintatavat olivat seuran omien näytösten ja kilpailujen järjestäminen.

Seuran näytökset

Seuran syys- ja kevätkauden näytökset järjestettiin Riihenmäen koululla. Näytöksissä esiintyivät kaikki seuran harrasteryhmät ja valmennusjoukkueet lukuun ottamatta aikuisten ryhmäliikuntaa ja Ikiliike-ryhmää.

- Syyskauden näytös 9.12.2023. Katsojia oli paikalla 268 henkeä.
- Kevätkauden näytös 19.5.2024 teemalla Sohvaperunat. Katsojia oli paikalla noin 229 henkilöä.

Seuran järjestämät kilpailut

Mäntsälän Voimistelijat järjesti toimintavuonna kaksi kilpailua, Tanssi Cup 1 ja Stara, ja Mustan Kissan Cup joukkuevoimistelukilpailut. Molemmat kilpailut järjestettiin Riihenmäen koululla Mäntsälässä.

TanssiCup 1 ja stara 10.12.2023

- Kilpailuun osallistui 60 joukkuetta / teosta.

MKC 24.3.2024 joukkueet, liput

- Kilpailuun osallistui 56 joukkuetta

Muut tapahtumat ja tempaukset

Starttitapahtuma 16.8.2023

Voimistelijoiden starttitapahtuma järjestettiin Monitoimitalolla 16.8.2023.

Tapahtuma oli kaikille avoin liikuntatempaus, jossa ihmiset saivat tulla kokeilemaan seuran tarjoamia tunteja veloitusetta ja tutustumaan toimintaan ennen kauden virallista alkua.

Harrastemessut 26.8.2023

Mäntsälän kunnan järjestämiin harrastemessuihin osallistuttiin jälleen esittelemällä seuran toimintaa, tarjoamalla ilmaisia kasvomaalauksia ja tapahtumalavalla esiintyen.

Voimisteluviikko 21.-27.8 ja 8.-14.1.2024 Avoimet ovet ryhmiin

Sekä voimisteluviikolla syksyllä, että Avoimet ovet – viikolla keväällä, saa kaikkiin Mäntsälän Voimistelijoiden ryhmiin tulla kokeilemaan veloitusetta.

Kisakatselmukset 25.10.2023 ja 13.3.2024 Monitoimitalolla

Kisakatselmukset järjestettiin seuran valmennusjoukkueille sekä syksyllä, että keväällä. Kisakatselmukset ovat kaikille avoin tapahtuma, jossa valmennusjoukkueet, solot ja duot esittävät kilpailuohjelmansa harjoitusluonteisesti musiikin kanssa.

Suomen harrastamisen malli

Mäntsälän Voimistelijat osallistuivat Suomen harrastamisen mallin toteuttamiseen järjestämällä tanssitunteja Ehnroosin koululla 7. - 9.-luokkalaisille.

Joulupuukeräys 21.12.2023

Joulukuussa Mäntsälän Voimistelijat osallistuivat Mäntsälän Citymarketin ja Joulupuu Ry:n vuosittaiseen keräykseen lasten ja nuorten hyväksi. Voimistelijat osallistuivat lahjoittamalla ostamalla ja lahjoittamalla kaksi joululahjaa luovutettavaksi vähävaraisten perheiden lapsille.

Mitä Ihmettä 25.5.2024

Voimistelijat osallistuivat Mäntsälän kunnan järjestämään kuntalaisille veloitusettomaan ulkoilmatapahtumaan. Tapahtumassa oli esille paikallisia yhdistyksiä, seuroja ja yrityksiä. Tapahtumassa järjestettiin myös ilmaiskonsertti. Voimisteliijoilla oli paikalla oma piste ja henkilöitä esittelemässä seuran toimintaa. Pisteelle oli mukana mm. lasten tempurata ja arvonta, jossa voittajat saivat seuran tuotekassin. Pisteellä tarjottiin myös aikuisten ryhmäliikunnan kokeilutunteja ja tanssittiin seuran tavaramerkiksi nousutta waka waka- tanssia.

Puistoruokailu ohjelma 7.6.2024

Mäntsälän kunta järjesti lapsille ja nuorille suunnattuja ilmaisia puistoruokailuja kesäkuussa Myllymäen koulun pihalla. Voimistelijat osallistuivat omalta osaltaan puistoruokailuun järjestämällä tanssillisen liikuntatuokion ruokailuun osallistuville lapsille 7.6.2024.

Kesäleiri 10.-13.6.2024 Monitoimitalolla.

Mäntsälän Voimistelijoiden Musta Kissan kesäleiri järjestettiin päivätoteutuksena Mäntsälän Monitoimitalolla. Leirille osallistui noin 40 lasta ja nuorta. Voimistelijat olivat palkanneet leirille ja sen valmisteluihin kesätyöntekijöitä, Kesätyö OP:n piikkiin kampanjan avustuksella. Seuran vakituisten valmentajien lisäksi leirillä oli myös Sirkus Siriuksesta Inka Liimatta opettamassa akrobatiaa.

Valmennusjoukkueet

Joukkuevoimistelu



*Lilianat saivat kunniamaininnan "Suorituksessa näkyvä ilo ja innostus ja lajista nauttiminen"
12.5.2024, Heinola*

Lilianat, 10 joukkueen jäsentä

Sarja: 8-10v.

Vastuvalmentaja: Petra Repo ja Enni Toivonen (syksy),
Venla Kinnunen (kevät)

Apuohjaajat: Venla Häikiö, Neela Mikkola,
Juulia Riihikanto ja Amelia Mattila

Joukkueenjohtaja: Laura Manner-Raappana

Harjoitusmäärä: 3h /vko

Belia, 12 joukkueen jäsentä

Sarja: 10-12v.

Vastuvalmentaja: Julia Laaksonen

Joukkueenjohtaja: Johanna Laaksonen

Apuohjaaja: Netta Juvonen

Harjoitusmäärä: 6h / vko



*Belia saavutti syyskaudella 2023 vauhdikkaalla pallo-ohjelmallaan toisen sijan sekä
joukkueen ensimmäisen kunniakirjan!
4.11.2023, Forssa*



Lilat, 7 joukkueen jäsentä

Sarja: H12-14v.

Vastuvalmentajat: Enni Toivonen (syksy), Hilla Seppälä
ja Netta Juvonen (kevät)

Joukkueenjohtaja: Mia Stengård

Harjoitusmäärä: 6h / vko

Lilat palkittiin kotikisoissa Mustan Kissan Cupissa 23.3.2024 pronssisin mitalein!

Liliat Alice/Liliat Ariel/Liliat, 14 joukkueen jäsentä

Sarja: H14-16v.

Vastuvalmentajat: Enni Toivonen (syksy), Hilla Seppälä ja Netta Juvonen (kevät)

Joukkueenjohtaja: Eerika Laalo-Häikiö

Harjoitusmäärä: 7,5h vko



*Lilioiden ennätyspisteet (12,750) saavutettiin keväällä 2024.
Joukkue sijoittui pronssille!
12.5.2024, Heinola*



Hengettäret Jr., 10 joukkueen jäsentä

Sarja: Yli 18v. harrastesarja

Joukkueenjohtaja: Petra Repo

Harjoitusmäärä: 5 h /vko

Hengettäret jr. saavuttivat Mustan Kissan Cupin kotikisoissa 23.3.2024 kultaa pistein 16.633!

Tanssillinen Voimistelu

Hengettäret, 12 joukkueen jäsentä

Sarja: yli 40v.

Vastuvalmentaja: Eerika Laalo-Häikiö

Joukkueenjohtaja: Carina Vainio-Laamanen

Harjoitusmäärä: 2h/vko



Hengettäret voittivat tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailuissa 20.4.2024 mestispronssia!

Tanssi

Solot, Duot ja Triot, 13 tanssijaa

Eri-ikäisiä tanssijoita

Valmentajat: Hertta Hakkarainen ja Jessica Therman

Harjoitusmäärä: 1 h / vko

Solot, duot ja triot menestyivät upeasti Tanssi Cup- kilpailuissa! Kuvassa Aino Rahijärvi, joka voitti 10-12- vuotiaiden soolosarjassa Cup-mestaruuden. Myös Duet Stardust (Ida Sundvall ja Kaisa Vuoristo) voittivat samassa ikäluokassa duollaan Cup-mestaruuden.



Meteorit, 15 tanssijaa

Sarja: 10-12v.

Vastuupalmentajat: Hertta Hakkarainen ja Jessica Therman

Joukkueenjohtajat: Pauliina Vuoristo ja Katja Sundvall

Harjoitusmäärä: 3,5 h / vko

Meteorit loistivat ohjelmallaan "Sulkien sähköttä". Teos sai kauden aikana monta mitalia ja joukkue voitti 10-12- vuotiaiden ryhmäsarjan Cup- hopeaa!

Galaxit, 9 tanssijaa

Sarja: 13-15v.

Vastuupalmentaja: Kaika Pietarinen

Joukkueenjohtaja: Pauliina Vuoristo

Harjoitusmäärä: 4,25 h / vko



Galaxit sijoittuivat hopealle Tanssi Cup 2 kilpailussa Raisiossa 3.2.2024



Fereniat, 7 tanssijaa

Sarja: 16-19v.

Vastuupalmentaja: Kaika Pietarinen

Harjoitusmäärä: 1,75 h / vko

Fereniat sijoittuivat Raisiossa 3.2.2024 pronssille pistein 148.

Harrasteryhmät

Ryhmäliikunta ja aikuisten harrasteryhmät

Aikuisten ryhmäliikunta tunneille ja harrasteryhmiin sai osallistua ostamalla joko 10x, syys- tai kevätkauden rajattoman treenikortin tai koko vuoden rajattoman treenikortin. Kesäjumppiin sai osallistua erillisellä maksulla. Joogaan, Ikiliikkeeseen ja uuteen Universum-aikuisten tanssiryhmään oli ennakoilmoittautuminen.

Maanantai:

- Tanssitreeni / Eerika
- Tehotreeni / Eerika

Tiistai:

- Teemajumppa / Eerika

Keskiviikko:

- Zumba / Anne
- PumppiCircuit / Anne

Torstai:

- Jooga alkeisjatko / Tiina
- Jooga jatko / Tiina

Sunnuntai:

- Universum - aikuisten harrastetanssi / Jessica ja Hertta

Perheliikunta ja Voimistelukoulu

Perheliikunta ja voimistelukoulun ryhmät tarjosivat erilaisia tanssi- ja voimisteluryhmiä 1-12 vuotiaille lapsille. Ryhmiin oli ennakoilmoittautuminen.

Tiistai:

- Perheliikunta 1-3v.
 - Enni Toivonen (syksy), Carina Vainio-Laamanen ja Anne Salenius (kevät)
 - 14 osallistujaa

Keskiviikko:

- Alkeisvoimistelu Vauhtiheitot 9-12v.
 - Anielä Sihvola ja Pauliina Könnilä
 - 16 osallistujaa
- Tanssimuksut 4-5v.



- Kaika Pietarinen, Aniela Sihvola ja Vanessa Vuori
- 15 osallistujaa

- Alkeisvoimistelu Kärrynpyörät 6-18v.
 - Netta Juvonen ja Venla Kinnunen
 - 26 osallistujaa

Torstai:

- Alkeisvoimistelu Kuperkeikat 4-5v.
 - Hilla Seppälä ja Venla Häikiö
 - 15 osallistujaa
- Dance 4 Fun 6-8v.
 - Kiira Siponen ja Sanni Vuoristo
 - 12 osallistujaa
- Dance 4 Fun 9-12v.
 - Jessica Therman ja Kiira Siponen
 - 12 osallistujaa



Hallitus ja sen toiminta

Hallitukseen kuului toimintakaudella 2023–2024 hallituksen puheenjohtaja, seitsemän varsinaista jäsentä, sekä kaksi varajäsentä:

Puheenjohtaja Elina Rauhamäki
Varapuheenjohtaja Kaisa Koli
Kunniapuheenjohtaja Varpu Laisi
Hertta Hakkarainen
Mari Arrenius
Veera Rautiainen
Mari Heikkilä
Carina Vainio Laamanen
Katja Sundvall, varajäsen
Kaika Pietarinen, varajäsen

Hallituksella oli 15 kokousta, joista 4 oli sähköistä kokousta. Sääntömääräinen syyskokous järjestettiin 22.11.2023 ja kevätkokous 22.5.2024. Sihteerinä kaikissa kokouksissa toimi seuran toiminnanjohtaja Heidi Kärki.

Syyskokouksessa vahvistettiin edellisen tilikauden tilinpäätös ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille.

Kevätkokouksessa vahvistettiin puheenjohtaja Elina Rauhamäen eropyyntö.

Hallituksen varsinaisen jäsenen Kaisa Kolin tultua valituksi puheenjohtajaksi, esitettiin että Elina Rauhamäki valitaan hallituksen varsinaiseksi jäseneksi Kaisa Kolin tilalle loppukaudelle 1.8.2024-31.7.2025. Esitys hyväksyttiin.

Esitettiin hallituksen varsinaiseksi jäseneksi Minna Vartiaa kaudelle 1.8.2024-31.7.2026. Esitys hyväksyttiin.

Varajäsenten Kaika Pietarisen ja Katja Sundvallin erottua varajäsenen tehtävistään, esitettiin varajäseniksi ajalle 1.8.2024-31.7.2025 Eerika Laalo-Häikiötä ja Tytti Lainetta. Esitys hyväksyttiin.

Kevätkokouksessa hallitus ehdotti seuran sääntöihin kohtaan 13 § sääntömuutosta niin, että "hallitukseen kuuluu kahdeksi (2) toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja ja kahdeksi (2) toimintavuodeksi kerrallaan **valitut vähintään viisi ja enintään seitsemän (5-7) jäsentä** ja kaksi (2) varajäsentä. Varajäsenet kutsutaan hallituksen kokoukseen, mikäli varsinainen jäsen on estynyt." sillä hetkellä voimassa oleva sanamuoto oli "**valitut seitsemän (7) jäsentä**". Esitys hyväksyttiin.

Myöhemmin Elina Rauhamäki ilmoitti eroavansa myös hallituksesta ja hänen eropyyntönsä vahvistettiin 12.8.2024 järjestetyssä ylimääräisessä sääntömääräisessä kokouksessa, jossa vahvistettiin myös uusi hallitus ja PRH: vahvistama sääntömuutos hallituksen jäsenmäärästä.

1.8.2024 alkavalla toimintakaudella 2024–2025 hallitus muodostuu siis puheenjohtajasta, viidestä varsinaisesta jäsenestä ja kahdesta varajäsenestä.

Puheenjohtaja Kaisa Koli
Varapuheenjohtaja ja varajäsen Eerika Laalo-Häikiö
Kunniapuheenjohtaja Varpu Laisi
Minna Vartia
Hertta Hakkarainen
Mari Arrenius
Veera Rautiainen
Mari Heikkilä
Tytti Laine, varajäsen

Yhteistyökumppanit ja sidosryhmät

- Mäntsälän Kunta
- Mäntsälän YkkösApteekki oli mukana tapahtumissa ja Mäntsälän Voimistelijat saavat apteekista 20 % alennuksen ensiaputarvikkeista.
- Mäntsälän Voimistelijat on Suomen Voimisteluliiton, Etelä Suomen Liikunta ja Urheilun (ESLU) sekä Suomen Valtakunnan Urheiluliiton (SVUL) Uudenmaan piirin jäsen. Hallituksen edustajat osallistuivat mahdollisuuksien mukaan eri järjestöjen etäseminaareihin, -kokouksiin ja -koulutuksiin.

- Yhteistyötä Mäntsälän kunnan kanssa tehtiin monella tavalla. Seurasta oli edustus sekä Terveyden ja hyvinvoinnin verkostossa että Lapsi- ja Perheasianneuvottelukunnassa.

Taloushallinto

Taloushallinnosta vastasi toiminnanjohtaja yhdessä puheenjohtajan kanssa hallituksen hyväksymän talousohjeen sekä kokouksissa hyväksytyjen päätösten mukaisesti.

1.8.2023 seurassa otettiin käyttöön taloushallinnon ohjelma Netvisor, jolla hoidettiin kirjanpito, ostolaskut ja palkat. Myyntilaskut tehtiin Hoika-ohjelmassa, josta ne siirrettiin integraation kautta Netvisoriin. Näin ollen koko taloushallinto hoitui yhdessä ohjelmassa. Kirjanpidosta vastasi TiliLaine Oy, joka vastasi myös tilinpäätöksestä. Tilintarkastajana toimi Timo Packalén, Yritystohtori Oy.

Tuloslaskelma ja tase

Tase

Vastaavaa

VAIHTUVAT VASTAAVAT

	31.07.2024	31.07.2023
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	2 987,15	2 809,54
Muut saamiset	1 269,99	865,54
Siirtosaamiset	250,00	260,74
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	4 507,14	3 935,82
Rahat ja pankkisaamiset	59 939,17	73 904,92
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	64 446,31	77 840,74
V A S T A A V A A Y H T E E N S Ä	64 446,31	77 840,74
TASE 31.07.2024 31.07.2023		

Vastattavaa

OMA PÄÄOMA

	31.07.2024	31.07.2023
Edellisten tilikausien ylijäämä (alijäämä)	71 710,37	51 923,22
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	-12 795,61	19 787,15
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	58 914,76	71 710,37

VIERAS PÄÄOMA

Lyhytaikainen vieras pääoma		
Ostovelat	2 410,07	989,41
Muut velat	877,20	295,61
Siirtovelat 2 244,28 4 845,35		
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	5 531,55	6 130,37
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	5 531,55	6 130,37
V A S T A T T A V A A Y H T E E N S Ä	64 446,31	77 840,74

Tuloslaskelma

	31.07.2024	31.07.2023
Varsinainen toiminta		
Tuotot	106 772,20	99 570,69

Kulut		
Henkilöstökulut	-97 713,77	-66 296,38
Muut kulut		
Muut varsinaisen toiminnan kulut	-23 194,89	-13 804,45
Tuotto-/kulujäämä	-56 855,33	-31 910,44
Varainhankinta		
Tuotot	63 845,53	61 929,23
Kulut	-19 800,99	-11 234,38
Tuotto-/kulujäämä	44 044,54	50 694,85
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Tuotot	15,60	3,13
Kulut	-0,42	-0,39
Tuotto-/kulujäämä	15,18	2,74
Yleisavustukset	0,00	1 000,00
TILIKAUDEN TULOS	-12 795,61	19 787,15
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	-12 795,61	19 787,15

Mäntsälän Voimistelijat ry, 1077650-7 Tilinpäätös 01.08.2023 - 31.07.2024