

TANSSILEIRI 18.11.2023 LUKKARI

MONITOIMITALO

	A-Sali	B-Sali	C-Sali
klo	9:30-9:45 Yhteinen aloitus ja lämmittely		
	9:45-10:45 Nea / G ja M		Koreo / Ferensiat
	10:45-11:45 Nea / F	Koreo / Galaxit	Koreo / Meteorit
	11:45-12:30 Nea / M	Lihaskunto / F	Koreo / Galaxit
	12:30-13 LOUNAS		
	13-13:45 Koreo / Meteorit	Lihaskunto / G	Koreo / Ferensiat
	13:45-14:30 Kehonhuolto / M & G (Nea)		Koreo / Ferensiat
	14:30-14:45 VÄLIPALA		
	14:45-15:30 Kehonhuolto / F (Nea)	Koreo / Meteorit	Koreo / Galaxit
	15:30-16:15 Yhteinen tunti ja venyttelyt		