



HJM-TOIMINTAKERTOMUS

2020-2021





HJM-hallintotiimi

HJM -seurayhteistyön toimintakertomus 2020- 2021

Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta ry:n, Järvenpään Voimistelijat ry:n ja Mäntsälän Voimistelijat ry:n seurayhteistyön tavoitteina on mahdollistaa:

- seurojen lasten ja nuorten harrastustoiminnan kehittäminen
- monipuoliset harrastusmahdollisuudet eri taito- ja tavoitetasoilla
- alueellinen huippuvoimistelutoiminta
- seurojen yhteistoiminta eri toiminnan tasoilla

Kaudella toimi kolme päätoimista työntekijää: Marianne Korjus ja Jenna Seppälä kokoaikaisina, ja helmikuusta 2020 Johanna Väliaho 50 %. He toteuttivat HJM-seurayhteistyötä yhdessä emoseurojen ohjaajien, valmentajien ja päätoimisten työntekijöiden kanssa. Päätoimiset HJM-työntekijät ovat valmentaneet n. 20 - 25 h/vko, ja Johanna 10-14 h/vko Freyat-joukkueita sekä sopimuksen mukaan seurajoukkueita. Tämän lisäksi he ovat toteuttaneet seurayhteistyön hallinnollisia tehtäviä sekä toiminnan kehittämistä.

Sisäisestä viestinnästä vastasivat valmentajat ja joukkueenjohtajat. Ulkoisesta tiedottamisesta vastasi HJM:n puheenjohtaja yhteistyössä viestintätiimin kanssa. Kilpailutoiminnan tiedotteiden laatimisesta vastasi viestintätiimi, joka toimitti tiedotteet edelleen yhteistyöseuroille. Viestintäkanavina ovat olleet sähköposti, [www-sivu freyat.fi](http://www.sivu.freyat.fi), yhteistyöseurojen omat [www-sivut](http://www.sivut), Freyat -Facebook-sivu, [hjmfreyat](https://www.instagram.com/hjmfreyat) -Instagram-sivu sekä joukkueiden omat Instagram-sivut.

Seurayhteistyön toimintaa on ohjannut hallintotiimi, jossa on ollut kunkin seuran hallituksen nimeämät kaksi edustajaa. Hallintotiimi tapasi yhteensä 11 kertaa toimintakauden aikana. Hallintotiimin puheenjohtaja järjesti yhdessä hallintotiimin edustajien ja valmentajien kanssa kauden aikana yhteistyöseurojen puheenjohtajien sekä vanhempien yhteistyötapaamiset. Kauden kokoukset ja yhteistyötapaamiset pidettiin etäyhteydellä COVID-19 koronaviruspandemian takia.

Hallintotiimin kokoonpano toimintakaudella:

Katriina Jormanainen, pj
Katja Valtonen, Hyvoli,
Sanna Matikainen, Hyvoli
Katja Elo, JäV
Katriina Arrakoski, JäV
Pauliina Suvanto, MäV
Enni Toivonen, MäV



HJM-hallintotiimi

Talous:
Raila Korjus, JäV

Toiminnan tarkastajat:
Arja Puputti-Rantsi, Hyvoli
Elina Rauhamäki, MäV

Hallintotiimin kokoukset:

15.08.2020

09.09.2020

21.10.2020

18.11.2020

16.12.2020

08.01.2021

05.02.2021

16.03.2021

20.04.2021

11.05.2021

08.06.2021

Muut yhteistyötapaamiset:

Vanhempien Zoom info 16.9.2020

HJM-muutos info vanhemmille 16.12.2020

HJM emoseurojen hallitusten puheenjohtajien ja hallitusten edustajien sekä HJM hallintotiimin jäsenten yhteinen Teams kokous 21.1.2021

Hallintotiimin kehittämis-, suunnittelukokous 28.1.2021

Muutoksia HJM seurayhteistyössä

Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta ry, Järvenpään Voimistelijat ry ja Mäntsälän Voimistelijat perustivat kolme seuran yhteistyö muodon joukkuevoimistelun vuonna 2012. Yhteistyön tavoitteena oli luoda toimintamalli joukkuevoimistelun kehittämiseksi alueella.

Mäntsälän Voimistelijoiden hallitus päätti irtisanoa HJM-yhteistyösopimuksen. Yhteistyö loppuu kesäkuun 2021 lopussa.

1.7.2021 alkaen seurayhteistyön voimistelijat ovat joko Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta ry:n tai Järvenpään voimistelijoiden jäseniä.

HJM valmennusjärjestelmän uudistus

Kevätkaudella 2021 seurayhteistyön valmennusjärjestelmää uudistettiin siten, että SM-sarjan Freyat joukkueet jäivät yhteistyön edustusjoukkue toiminnaksi. Kilpasarjan toimintaa uudistettiin nimen muutoksella, jonka joukkueet saivat itse päättää. Kilpasarjan joukkueet kantavat nimeä Fenyat. Näin ollen yhteiseksi tekijäksi tuli F-kirjain.



HJM-hallintotiimi

Valmennusjärjestelmän uudistuksen yhteydessä kilpasarjan nimenmuutoksen valmistelua varten perustettiin HJM kilpa -työryhmä, johon oli kutsuttu jäseniä kaikista kilpasarjan joukkueista, yksi vanhempi, valmennuspäällikkö, hallintotiimin jäsen sekä hallintotiimin puheenjohtaja. Työryhmä kokoontui kaksi kertaa Zoomin välityksellä.

SM-polun kehittäminen

Syksyllä 2019 Saana Mäkikallin laatiman "Joukkuevoimisteluseurojen hyvien käytäntöjen jakamista lasten ja nuorten urheilun laatukriteerien avulla" työn tuloksena suunnitellut yhteistyöseurojen yhteiset koulutukset ja kehittäminen jäivät tauolle COVID-19 -viruspandemian vuoksi.

Seuratoiminnan kehittäminen

Yhteistyöseurojen kanssa linjattiin kauden kehitys kohteeksi SM-polun vahvistaminen ja kehittäminen. Sen myötä aloitettiin pilottihanke, jossa 10-12 -vuotiaiden joukkue aloitti toimintansa seurayhteistyön alla. Joukkueita muodostettiin kaksi, Freyat Mini ja Freyat Shine. Vuoden päätteeksi todettiin, että pilottihanke oli onnistunut, voimistelijat viihtyivät, vanhemmat olivat tyytyväisiä toiminnan tasoon sekä kilpailutulokset olivat hyviä. Palautekyselyn ja toiminnan arvion perusteella mahdollistetaan jatkossakin 10-12v joukkueiden muodostuminen seurayhteistyön alaisuuteen.

Kilpailut ja tapahtumat ovat keskeisiä varainhankinnan keinoja ja lisäävät seurayhteistyön näkyvyyttä. 3-4.10.-2020 järjestettiin Syys Cup-kilpailu Hyvinkäällä yhteistyössä Hyvolin kanssa. 6-7.5.2021 HJM Cup -kilpailu järjestettiin virtuaalikelipailuna. Taitokilpailuja pysyttiin järjestämään yhteensä viidet. HJM-tiimi järjesti joukkuevoimistelijoiden ja heidän valmentajiensa yhteisen valmennuspäivän, joiden tavoitteena on ollut jakaa osaamista seurojen välillä sekä tarjota voimisteliijoille lisäharjoittelumahdollisuuksia. Näitä alle 14 – vuotiaiden kutsuleirejä järjestettiin yhdet. Ikäluokka- ja valmentaja tapaamiset jäivät kevään osalta toteutumatta COVID-19 -viruksen takia.

Talous

Seurayhteistyön talous hoidettiin tällä kaudella Järvenpää Voimistelijat ry:n toimesta, talouden tarkastajat valittiin Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta, Hyvolista sekä Mäntsälän Voimisteliijoista.

Seurayhteistyön tulot muodostuvat valmennus maksuista, leiritoiminnan ja tapahtumien tuotoista sekä yhteistyöseurojen tuista. Suurin yksittäinen menoerä on palkkakulut sivukuluineen. Tämän lisäksi hallinnolliset-, tapahtuma-, leiri- ja kilpailukulut sekä salivuokrat



HJM-hallintotiimi

muodostavat suurimman osan kuluista. Kaudella leri ja tapahtumakulut jäivät normaalia pienemmäksi kuten myös tapahtumatulot. Salivuokrat kasvoivat merkittävästi.

Edustusjoukkueiden toimintaan on kehitetty vähävaraisten harrastajien tuki, minkä avulla voi hakea tukea harrastus kustannuksiin taloudellisin perustein. Tukea myönnettiin yhteensä n. 3000 euroa.

Seurayhteistyön kirjanpito hoidetaan Tilirex Oy:n nimetyn kirjanpitäjän Marjo Pekkisen toimesta alkukauden ja joulun jälkeen kirjanpitäjänä toimi Elina Nuutinen. Kirjanpidon raportit saatiin tällä kaudella kuukausittain. Taloustiedot jaettiin talouden tarkastajille ja hallintotiimin puheenjohtajalle kuukausittain. Tiedot ovat aina kaikkien hallintotiimin jäsenten katsottavissa Google Drivessä. Syksyllä käsiteltiin talouden tilannetta ja lukuja hallintotiimin palaverissa. Kevään koronarajoituksista johtuen kokoukset järjestettiin etänä, joten taloustietoja seurattiin Google Drivestä ja käytiin kevään kokouksessa ennuste tilinpäätöksestä. Yhteistyöseurojen seurattua laskutettiin tälläkin kaudella budjetoidusta poiketen vain puolet.

Kauden tulos jäi miinusmerkkiseksi. Voimistelijoiden kesän maksuja pienennettiin kompensationsa, koska koronarajoitusten vuoksi kaikkia budjetoituja harjoituksia ei pystytty pitämään.

Edustusjoukkueiden toiminta

Joukkueita oli kaudella 2020 – 2021 yhteensä kymmenen. Vuosi oli poikkeuksellinen johtuen COVID-19 -viruksen tilanteesta ja sen tuomista rajoitteista. Joukkueet kilpailivat live sekä virtuaalikiilpailuissa, näytökset toteutuivat osittain virtuaalisesti. Freyat-joukkueita oli mukana myös Voimisteluliiton maajoukkuerinkitoiminnassa. SM-sarjan joukkueet (7 kpl) harjoittelivat 4-6 kertaa viikossa 2,5 - 3,5 tuntia kerrallaan ja kilpasarjan joukkueet (3 kpl) harjoittelivat neljä kertaa viikossa 2,5 - 3 tuntia kerrallaan. Kevätkaudella 2021 kilpasarja joukkueiden nimet uudistettiin, niin että kilpasarjan joukkueet kantavat nimeä Fenyat.

Joukkueet:

Team Freyat

- Voimistelijoita 10-11
- Valmennus Marianne Korjus, Janita Honkavaara ja Jenna Seppälä, baletti Jaana Puupponen, koreografia Pia Jukarainen ja Antton Laine
- Harjoitusmäärä 5-6 krt/vko, yhteensä 15-18 h viikossa
- Joukkue osallistui Voimisteluliiton naisten maajoukkuerinkiin
- Joukkue kilpaili 14-16v SM-sarjassa syyskauden, kevätkauden naisten SM-sarjassa.

Freyat Junior

- Voimistelijoita 9-10



HJM-hallintotiimi

- Valmennus Marianne Korjus, Jenna Seppälä ja Julianna Korjus, baletti Jaana Puupponen, koreografia Hanna Jormanainen ja Antton Laine.
- Harjoitusmäärä 5-6 krt/vko, yhteensä 14-16 h viikossa
- Joukkue kuului Voimisteluliiton junioreiden maajoukkuerinkiin
- Joukkue kilpaili 14-16v SM-sarjassa syyskauden, kevätkausi keskeytyi COVID-19 -viruksen takia

Freyat Pre Junior

- Voimistelijoita 10-11
- Valmennus Jenna Seppälä ja Marianne Korjus, baletti Jaana Puupponen, koreografia Saana Mäkikalli
- Harjoitusmäärä 5 krt/vko, yhteensä 13-15 h viikossa
- Joukkue kilpaili syksyn sekä kevään 12-14v SM-sarjassa

Freyat Stars

- Voimistelijoita 10-11
- Valmennus Marianne Korjus ja Janita Honkavaara, baletti Jaana Puupponen, koreografia Saana Mäkikalli
- Harjoitusmäärä 5 krt/vko, yhteensä 13-15 h viikossa
- Joukkue kilpaili syksyn 10-12 -vuotiaiden sarjassa, välineenä pallo
- Joukkue kilpaili syksyn sekä kevään 12-14v SM-sarjassa

Freyat Glow

- Voimistelijoita 9-10
- Valmennus Julianna Korjus ja Emilia Rantsi, baletti Jaana Puupponen, koreografia Julianna Korjus
- Harjoitusmäärä 5krt/vko, yhteensä 12-13 h viikossa
- Joukkue voimisteli syksyn sekä kevään 10-12 -vuotiaiden sarjassa

Freyat Shine

- Voimistelijoita 10-12
- Valmennus Julianna Korjus ja Janita Honkavaara, baletti Jaana Puupponen, koreografia Julianna Korjus
- Harjoitusmäärä 4-5krt/vko, yhteensä 10-12 h viikossa
- Joukkue voimisteli syksyn sekä kevään 10-12 -vuotiaiden sarjassa

Freyat Mini

- Voimistelijoita 9-11
- Valmennus Jenna Seppälä, Johanna Väliaho ja Marianne Korjus, baletti Jaana Puupponen, koreografia Jenna Seppälä
- Harjoitusmäärä 4krt/vko, yhteensä 10-12h viikossa
- Joukkue voimisteli syksyn 8-10v sarjassa ja kevään 10-12 -vuotiaiden sarjassa

Freyat kilpa / Fenyat



HJM-hallintotiimi

- Voimistelijoita 10-11
- Valmennus Jenna Seppälä, Nea Leinonen, koreografia Nea Leinonen ja Jenna Seppälä
- Harjoitusmäärä 4 krt/vko, yhteensä 10-11 h viikossa
- Joukkue voimisteli syksyn sekä kevään 16–20v kilpasarjassa

Freyat kilpa jr / Fenyat

- Voimistelijoita 10-11
- Valmennus Nea Leinonen, Johanna Väliaho, koreografiat Nea Leinonen ja Hanna Jormanainen
- Harjoitusmäärä 4 krt/vko, yhteensä 10-11 h viikossa
- Joukkue voimisteli syksyn sekä kevään 14-16v kilpasarjassa

Freyat Aspire / Fenyat

- Voimistelijoita 10-11
- Valmennus Julianna Korjus ja Johanna Väliaho, koreografia Julianna Korjus
- Harjoitusmäärä 4 krt/vko, yhteensä 10-11 h viikossa
- Joukkue voimisteli syksyn sekä kevään 12-14v kilpasarjassa

Tapahtumat:

HJM kutsuleirit

5-6.9.2020 Järvenpää

HJM taitokilpailut

La 5.9.2020 Järvenpää

Su 20.9.2020 Järvenpää

Vko 19 (virtuaali)

Vko 22 (virtuaali)

Vko 24 (virtuaali)

Kisakatselmukset ja harjoituskilpailut

Ei järjestetty COVID-19 -virus tilanteen takia.

Seurojen näytökset, omat kilpailut ja Stara-tapahtumat

Kevät 2021 JäV näytös virtuaalisesti (Toukokuu)

Kilpailut:

Syyskausi 2020

Valintakilpailu 26.9, Vantaa

Syyscup 3.-4.10. Hyvinkää

Illusion Cup 10.10, Vaajakoski

Tampere Cup 17.10, Tampere



HJM-hallintotiimi

JV cup 24.10, Vantaa
Elise Cup 25.10, Helsinki
Cailap Cup 24.10 Turku
PNV Cup 31.10 Helsinki
Espoo Cup 31.10 Espoo
TTNV cup 31.10, Tampere
SM kilpailut 7-8.11, Helsinki
Kerava Cup 7-8.11., Kerava
Attitude Cup 14-15.11, Vantaa

Kevätkausi 2021

Aktia Cup 10.4
JV cup, Vantaa 17.4.
Tampere 24.4.
Lovent Cup 20.6.
Ovo Spring Cup 1.5
Attitude Cup 2.5
Ovo Cup, Espoo 8.5.
Hyvinkää cup, 8-9.5.
HJM cup, Hyvinkää 15.-16.5.
SM-kisat, Tampere 28.-30.5.
TV Open 29.5
PNV cup 16.5
JV Cup Huittinen 29.5
JV Cup Forssa 19.6

Tulokset: <https://kisanet.fi>