



Vastuullisuusohjelma

Mäntsälän Voimistelijoiden arvoihin on kirjattu vastuullisuus sen monissa ulottuvuuksissa. Seuratoimintalinjaan kirjattu ilmaus Minun vastuu - meidän vastuu - seuran vastuu kertoo siitä, että jokaisella on oma tehtävänsä vastuullisen toiminnan varmistamisessa. Tavoitteena on kaikille toimijoille turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö. Seurassa toteutetaan liikunta- ja urheilujärjestöjen yhteistä vastuullisuusohjelmaa, jossa huomioidaan laajempina kokonaisuuksina ilmasto ja ympäristö, ihmiset ja yhteisöt sekä hyvä hallintotapa. Mäntsälän Voimistelijat on sitoutunut suomalaisen urheilun Reilun Pelin periaatteisiin sekä Suomen Voimisteluliiton eettisiin periaatteisiin. Seuran toimintaa ohjaavia arvoja ovat vastuullisuus, yhteisöllisyys ja ilo.

Ilmasto ja ympäristö

Seuratoiminnassa otetaan huomioon ympäristöasiat kannustamalla harrastajia ympäristöystävällisiin kulkemistapoihin harrastustoiminnassa. Tapahtuma- ja kilpailumatkoille pyritään järjestämään yhteiskuljetuksia joukkueiden ja seuran yhteistyöllä. Seuran omien tapahtumien ja kilpailujen järjestelyissä vältetään tarpeetonta papereiden ja kertakäyttöisten materiaalien käyttöä lisäämällä sähköisiä palveluita mahdollisuuksien mukaan. Jätteiden lajittelua toteutetaan tiloja hallinnoivien tahojen ohjeiden mukaan. Seura huolehtii välineistään ja ohjeistaa jäseniään varusteiden oikeaoppisesta huoltamisesta sekä kierrätyksessä. Seuratuotteiden ja välineiden kierrättämistä sekä esiintymisasujen uudelleenkäyttöä kehitetään edelleen.

- Seura kannustaa varusteiden ja välineiden kierrätykseen.
- Kilpailevien joukkueiden pukuhankinnat tehdään suunnitelmallisesti ja pienten lasten sekä harrasteryhmien esiintymisissä käytetään seuran asuja mahdollisuuksien mukaan.

- Välinehankinnat toteutetaan suunnitelmallisesti, pitkäaikaisesti ja kestävästi.
- Seuran viestinnässä kiinnitetään huomiota kestäviin valintoihin ja kannustetaan ympäristöstä huolehtimiseen.
- Leiri- ja tapahtumatoiminnassa vältetään ruokahävikkiä ja kertakäyttöastioiden käyttöä suunnitelmallisuudella ja ohjeistuksilla.

Ihmiset ja yhteisöt (yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, turvallinen toimintaympäristö)

Mäntsälän Voimistelijat tarjoaa ja kehittää monipuolista liikuntaa eri-ikäisille liikkujille. Seuran toiminnassa mahdollistetaan jäsenten osallistuminen paikallisiin, kansallisiin ja kansainvälisiin voimistelutapahtumiin. Toimintaa kehitetään myös jäsenistöltä saadun palautteen avulla. Tarkoituksena on edistää moninaista voimistelukulttuuria, jossa kaikkia arvostetaan omina yksilöinä omista lähtökohdistaan. Jäsenistöä kuullaan päätöksenteossa, ja toimintamalleista ja päätöksistä tiedotetaan avoimesti. Yhteisesti sovittujen toimintamallien ja sääntöjen tavoitteena on, että seuran jäsenet, vapaaehtoiset, ohjaajat, valmentajat ja toimihenkilöt viihtyvät ja kokevat osallisuutta seuran toiminnassa.

- Toimintakulttuuria vahvistetaan ohjaajien, valmentajien ja luottamushenkilöiden säännöllisellä koulutautumisella sekä yhteisellä suunnittelulla ja kehittämisellä.
- Toiminnan suunnittelussa huomioidaan eri lajien tasapuolinen kehittäminen ja mahdollistaminen.
- Joukkueiden pelisääntöjä laadittaessa otetaan huomioon osallistava arvostava kohtaaminen ja kuulluksi tuleminen.
- Viestinnässä kiinnitetään huomiota myönteisyyteen ja kannustavaan ilmapiiriin.
- Palkitsemisissa kiinnitetään huomiota kriteerien monipuolisuuteen ja vaihtuvuuteen. Harrastajat saavat myös itse osallistua palkittavien valintaan.

Jokaiselle seurassa toimivalle tulee mahdollistaa fyysisesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö. Ongelmatilanteisiin ja epäasialliseen käytökseen reagoidaan mahdollisimman nopeasti seuratoimintalinjassa kuvatun ongelmanratkaisupolun mukaisesti. Turvallista toimintaympäristöä ylläpitää yhdessä sovittujen sääntöjen ja toimintatapojen kautta muodostuva luottamus sekä ohjaajien ja valmentajien osaamisen mahdollistama laadukas toiminta.

- Seurassa on ajantasainen turvallisuussuunnitelma, joka käydään läpi vuosittain ohjaajien kanssa. Tapahtumille luodaan erilliset omat turvallisuussuunnitelmansa.
- Toiminnassa noudatetaan seuran sääntöjä ja toiminnan periaatteita sekä joukkueissa ja ryhmissä laadittavia pelisääntöjä.
- Ongelmatilanteissa noudatetaan seurassa laadittua ongelmanratkaisupolkua.
- Ohjaajat ja valmentajat osallistuvat säännöllisesti koulutuksiin ja ohjaajatapaamisiin. Ohjaajat ja valmentajat suorittavat määritellyt vastuullisuuskoulutukset ennen työn aloitusta.
- Toiminnassa noudatetaan selkeitä, pysyviä, tarpeen mukaan päivitettäviä rakenteita, toimintamalleja ja rutiineja.
- Tilojen ja välineiden kuntoa seurataan säännöllisesti yhteistyössä muiden toimijoiden ja Mäntsälän kunnan kanssa.
- Seuran ja joukkueiden toiminnassa vahvistetaan yhteisöllisyyttä talkootehtävien, vanhempainiltojen ja avoimen viestinnän keinoin.

Hyvä hallintotapa (hyvä hallinto, reilu kilpailu)

Hyvän hallinnon tavoitteena niin seuran johtamisessa kuin arjen toiminnassa on toteuttaa laadukasta ja yhteisvastuullista voimistelua ja liikuntatoimintaa. Tämä tarkoittaa, että seurassa on sovittu toiminnan rakenteista ja vastuista; tehtävät on jaettu eri toimijoiden kesken. Toimintoja kehitetään säännöllisen kouluttautumisen ja vuosittaisen jäsenistöltä kerätyn palautteen avulla. Jotta tieto toimintatavoista ja vastuuhenkilöistä olisi kaikkien ulottuvilla, toimintamallit ja toimintaa ohjaavat periaatteet ovat näkyvillä seuran kotisivuilla. Jäsenistölle viestitään ajankohtaisista asioista myös MyClubin kautta.

- Seuran hallitustyöskentelyssä vastuuta jaetaan hallituksen jäsenille nimettyjen vastualueiden kautta.
- Yhteisiä tavoitteita ja käytännön toimintaa suunnitellaan eri lajien valmennustiimeissä ja ohjaajatapaamisissa.
- Hallituksen ja valmennustoiminnan päivitettävät vuosikellot ohjaavat ja aikatauluttavat toimintaa.
- Seuran toimijat sitoutuvat kouluttautumaan vastuullisuuteen liittyvissä yhteisesti sovitussa koulutuksissa.
- Seuran kotisivuilla ja sosiaalisen viestinnän kanavissa kerrotaan jäsenistölle vastuullisuuden periaatteista ja käytännön toteuttamisesta.
- Seuran hallituksessa on nimetty henkilö, joka vastaa vastuullisuuteen liittyvistä asioista. Henkilön yhteystiedot löytyvät seuran kotisivuilta.

- Joukkueissa huoltajia tiedotetaan joukkueen toimintamalleista ja pelisäännöistä yhdessä sovitulla tavalla.

Seurassa urheillaan puhtaasti ja reilusti ilman kiellettyjä aineita ja menetelmiä. Seura on säännöissään sitoutunut noudattamaan olemassa olevia antidoping- ja kilpailumanipulaation ehkäisyn sääntöjä ja määräyksiä. Lisenssiurheilijat hyväksyvät liiton antidoping-säännöt lisenssin oston yhteydessä.

Seuran toiminnassa harrastajia kannustetaan liikunnalliseen ja terveelliseen elämäntapaan. Huoltajien vanhempainilloissa keskustellaan terveiden elämäntapojen merkityksestä osana liikuntaharrastusta.

Toimintavuosien tavoitteet ja tehtävät 2026–2027

Vastuullisuusohjelman sisällön ja toimivien käytäntöjen tarkastelu ja ajankohtaisten tavoitteiden asettaminen vastuullisuuden näkökulmasta.

- ✓ Vastuullisuusohjelma on päivitetty 3/2026
- ✓ Reilusti paras -verkkokurssi lisätty suoritettavaksi hallitukselle ja vastuuvalmentajille 3/2026
- ✓ Toiminnassa noudatetaan Voimisteluliiton Lasten voimistelun linjauksia
- ✓ Ohjaajat ja valmentajat sitoutuvat määriteltyihin koulutuksiin
- ✓ Lasten voimistelun linjauksia ja vastuullisuuden teemoja käsitellään ohjaajatapaamisissa
- ✓ Vastuullisuusviestinnän näkyvyyttä lisätään myös sosiaalisen median kanavissa

Toimijoiden tehtävät -muistilista

Hallitus

- Hallituksen vuosikellossa on kirjattuna vastuullisuuden materiaaleihin tutustuminen sekä asiakirjojen päivityksen aikataulu.
- Hallitus tutustuu vastuullisuuden materiaaleihin ja keskustelee tarvittavista muutoksista ja päivitettävistä asiakirjoista, asioista, nettisivuista.
- Hallitus vahvistaa vastuullisuussuunnitelman ja huolehtii sen näkyvyydestä avoimesti seuran materiaaleissa, nettisivuilla ja osana toimintaa.
- Hallitus valitsee keskuudestaan vastuullisuuden vastuuhenkilön.

Tutustu ja sitoudu

- Reilun pelin periaatteet [Olympiakomitea - reilun pelin periaatteet](#)
- Voimistelun eettiset periaatteet [voimistelu.fi - eettiset periaatteet](#)

Suorita

- Seuran hallinto verkkokurssi [Olympiakomitea - oppimisareena.fi](#)
- Et ole yksin -koulutus [Verkkokoulutukset - Et ole yksin](#)
- Puhtaasti paras-verkkokurssi [Puhtaasti paras verkkokoulutus](#)
- Reilusti paras-verkkokurssi [Reilusti paras verkkokoulutus](#)
- Nuori mieli urheilussa [Mielen hyvinvointitaidot urheiluvalmennuksessa - MIELI ry](#)

Tutustu

- Vastuullisuustyökalu [Vastuullisuusaskeleet seurojen avuksi - Suomen Voimisteluliitto](#)
- Työkaluja seuroille vastuullistymisen käynnistämiseen ja toteuttamiseen Vastuullinen voimistelutoiminta [Vastuullinen voimistelutoiminta](#)
- Tähtiseura [Tähtitaso - Suomen Voimisteluliitto](#)
- Lasten laadukkaan voimistelun materiaalit ja periaatteet, lasten voimistelun [Lasten voimistelun linjaus - Suomen Voimisteluliitto](#)
- Antidoping ohjelma [Voimisteluliiton antidopingohjelma](#)
- Kilpailumanipulaation torjunta [Voimisteluliitto - kilpailumanipulaation torjuntaohjelma](#)
- Ympäristö ja ilmasto [Miten ottaa huomioon ympäristöasiat seuran arjessa](#)

Ohjaajat

- Vastuullisuuden materiaaleihin tutustutaan ja niitä käsitellään ohjaajatapaamisissa toimintavuoden aikana.
- Seura vastaa siitä, että ohjaajilla on ajantasaiset työsopimukset ja rikosrekisteriote on tarkastettu seuran toimijoilta.

SUORITA – koulutus/ verkkokurssi	KAIKKI ohjaajat ja apuohjaajat	Vastuuohjaaja/-valmentaja	Kisajoukkueiden vastuuvälmentaja
→ Et ole yksin -koulutus Verkkokoulutukset - Et ole yksin	✓	✓	✓
→ Vastuullinen valmentaja -verkkokurssi Suomen Olympiakomitea - oppimisareena.fi	✓	✓	✓
→ Nuori mieli urheilussa – verkkokurssit valmentajille Mielen hyvinvointitaidot urheiluvalmennuksessa - MIELI ry	-	✓	✓
→ Puhtaasti paras-verkkokurssi Puhtaasti paras verkkokoulutus	-	-	✓
→ Reilusti paras-verkkokurssi Reilusti paras verkkokoulutus	-	-	✓

Tutustu

- Lasten oikeudet YK [Lasten oikeudet | Suomen YK-liitto](#)
- Turvataidot [Väestöliitto/lasten-kehotunnekasvatus/hyvinvointi/turvataidot/](#)
- Voimisteluliiton blogi-kirjoitus [Valmentajalla on väliä](#)
- Lasten laadukkaan voimistelun materiaalit ja periaatteet [Lasten voimistelun linjaus - Suomen Voimisteluliitto](#)
- Seuran ohjeet epäasialliseen käytökseen puuttumiseen / [MäV Seuratoimintalinja](#)
- Antidoping-kasvatus osana valmennustyötä [Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta - Suomen Voimisteluliitto](#)

Seuran kilpatoiminnassa olevat yli 12-vuotiaat urheilijat

Suosittelaa tutustumista

- Et ole yksin -palveluun ja verkkokursseihin ja -koulutuksiin <https://www.etoyleksin.fi/>
- Häirintä urheilussa-kurssi nuorille <https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/hairinta-urheilussa-kurssi-nuorille/>
- Tunnetko rajasi-testi Nuortennetti.fi/tunnetko-seurustelun-rajat-testi

Kotisivuilla näkyvissä olevat linkit

- Reilun pelin periaatteet [Olympiakomitea - reilun pelin periaatteet](#)
- Voimistelun eettiset periaatteet / Vastuullinen voimistelu voimistelu.fi - eettiset periaatteet
- Et ole yksin <https://www.etoyleksin.fi/>
- Epäasialliseen käytökseen puuttuminen/ ongelmatilanteen ratkaisu - Suomen Olympiakomitea [Vastuullisuus/ Malli ongelmatilanteen ratkaisua varten](#)
- SUEK Suomen urheilun eettinen keskus [Etusivu - Suek](#)
- Voimisteluliitto vastuullisuus [Vastuullinen voimistelu kuuluu kaikille - Vastuullisuus voimistelussa](#)