Mäntsälän Voimistelijat ry

Toimintakertomus
1.8.2025 - 31.7.2026

TÄHTISEURA
LAPSET JA NUORET
AIKUISET

Mäntsälän Voimistelijat liikuttaa!

SUOMEN CHEERLEADINGLIITTO
FINNISH CHEERLEADING FEDERATION
FINLANDS CHEERLEADINGFÖRBUND

VOIMISTELU

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

ONNISTUNUT TOIMINTAVUOSI 2025–2026

Mäntsälän Voimistelijoiden jäsenmäärä kasvoi edellisestä toimintavuodesta, tapahtumat ja kilpailut toteutuivat suunnitellusti ja seuran taloudellinen tilanne säilyi vakaana. Toiminnan kehittämisessä painotettiin yhteisöllisyyttä, vastuullisuutta ja harrastamisen iloa, jotka näkyivät niin päivittäisessä harjoitustoiminnassa kuin seuran tapahtumissakin. Seuran toimisto ja varasto sijaitsevat Osuustie 1 A:n tiloissa. Vuokranantajana toimii Kiinteistö Oy Huikkola. Seuran hallinnosta vastasivat vapaaehtoisvoimin toimiva hallitus sekä osa-aikainen seurasihteeri.

Mäntsälän Voimistelijat on Suomen Voimisteluliiton, Suomen Cheerleadingliiton, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (ESLU) sekä Suomen Valtakunnan Urheiluliiton (SVUL) Uudenmaan piirin jäsen. Hallituksen edustajat osallistuivat mahdollisuuksien mukaan eri järjestöjen etäseminaareihin, kokouksiin ja koulutuksiin.

Toimintavuoden alussa päivitettiin turvallisuussuunnitelma, täydennettiin liikuntatilojen ensiapuvälineistöä sekä varmistettiin välineiden toimivuus. Turvallisuusasiat käytiin läpi ohjaajien kanssa syksyn ensimmäisessä ohjaajatapaamisessa ja niitä käsiteltiin myös kauden aikana tarpeen mukaan. Seuran harrastejäsenillä oli mahdollisuus hankkia Jumppaturva-vakuutus tapaturmien varalle, ja lisenssillä kilpailevat voimistelijat saattoivat ostaa Sporttiturva-vakuutuksen kattamaan kilpailutoiminnassa mahdollisesti sattuvia tapaturmia.

Syyskausi alkoi 18.8.2025 avoimien ovien viikolla, jolloin jäsenillä oli mahdollisuus tutustua ryhmiin ennen sitovaa ilmoittautumista. Kilparyhmät aloittivat harjoittelunsa jo elokuun alusta. Uutta toimintavuotta markkinoitiin paikallislehdissä, sosiaalisessa mediassa sekä Mäntsälän harrastusmessuilla.

Seura sai Suomen Voimisteluliitolta 3 000 €:n Voimistetaan Suomea - Veto- ja pitovoimaa voimisteluun -hankkeen avustuksen, jonka avulla toteutettiin voimistelukursseja ja voimistelu- ja tanssitunteja. Vauhti voimistelukoulu kurssien hinta oli nimellinen ja toteutetut MIX-tunnit sekä tanssi- ja voimistelutunnit olivat maksuttomia harrastajille. Kohderyhmänä oli kouluikäiset mäntsäläläiset lapset. Hankkeessa järjestettiin yhteensä 34 liikuntatuntia/tapahtumaa, tavoitettiin 96 liikkuvaa lasta ja saatiin arviolta 30 uutta liikkujaa mukaan seuran toimintaan. Pitovoimaa-hankkeena toteutettiin ohjaajien koulutustapahtuma ja jatkettiin sitä ohjaajien mentoroinnilla. Lisäksi luotiin yhtenäisiä tuntikäytäntöjä voimisteluohjaajille ja siten panostettiin ohjaamisen laatuun ja sitä kautta harrastajien pysymiseen voimistelun parissa.

Seuralla oli edustus Mäntsälän kunnan Terveyden ja hyvinvoinnin verkostossa. Harrastamisen Suomen mallin tunteja tuotettiin sekä syys- että kevätkauden aikana neljällä eri koululla ympäri Mäntsälän kuntaa 4-5 tuntia viikossa.

Seura auditointiin toukokuussa uudelleen ja saaden hyvää palautetta tehdystä työstä ja vastuullisesta toiminnasta. Seura jatkaa lasten ja nuorten sekä aikuisliikunnan Tähtiseurana. Toimintavuoden päättyessä seurassa oli yhteensä 335 jäsentä. Erityisesti cheerleading-toiminta kasvoi ja houkutteli uusia harrastajia mukaan seuran toimintaan.



Tapahtumat

Syksy 2025



- 1.8. Uusi toimintavuosi alkaa
- 1.8. Joukkuevoimistelijoiden kesätreenit ja aikuisten kesäjumpat jatkuvat
- 10.8. Ohjaajatapaaminen #1
- 18.8. Syyskausi alkaa – avoimet ovet 18.-24.8.
- 23.8. Harrastusmessut
- 23.9. Valtakunnallinen seurapaitapäivä
- Avoimia tunteja syyslomaviikolla 14.10.
- Mukana Mäntsälän kunnan Action- päivässä 15.10.
- 22.10. Kisakatselmus
- 23.10. Seuran sääntömääräinen syyskokous, seuran toimisto
- 7.12. Syyskauden näytös Riihenmäen koululla

Kevät 2026

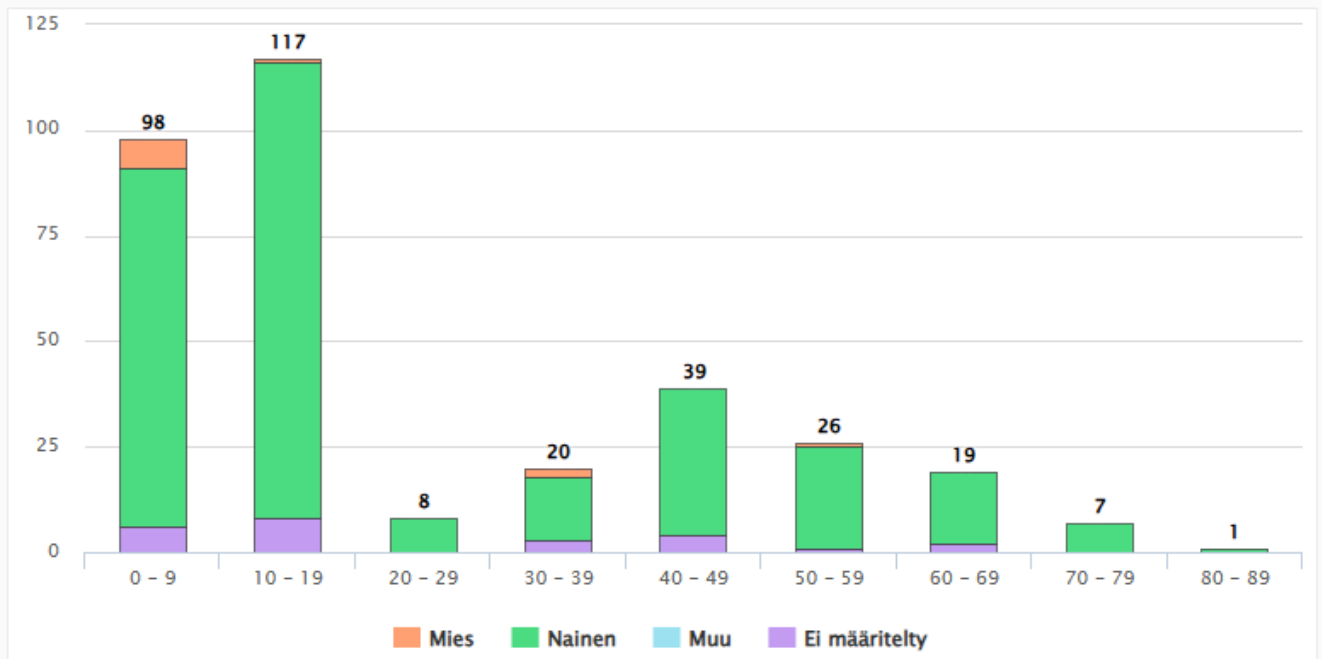


- Kevätkausi alkaa 7.1. - avoimet ovet tunneille 12.-18.1.
- 24.1. Ohjaajatapaaminen #2 ja pikkujoulut
- 1.4. Kisakatselmus, mukana myös joukkueita Porvoon Urheilijoista
- 25.4. Mustan Kissan Kilpailu & Stara Riihenmäen koululla
- 26.4. Kevätkauden näytös Riihenmäen koululla
- 19.5. Seuran sääntömääräinen kevätkokous
- 22.6. asti kesäjumpat, joukkuevoimistelutreenit, Hengettäret
- 4.-7.6. Suomi Gymnaestrada Joensuu (seuran osallistujamäärä 66)

Jäsenistö

Jäsenluettelo	**0–6 v Yhteensä**	**7–12 v Yhteensä**	**13–18 v Yhteensä**	**Yli 19 v Yhteensä**	**Kaikki yhteensä**
Kausi 2020–2021	*71*	*136*	*62*	*162*	*431*
Kausi 2021–2022	*109*	*117*	*41*	*190*	*457*
Kausi 2022–2023	*41*	*109*	*48*	*138*	*316*
Kausi 2023-2024	*43*	*93*	*53*	*132*	*320*
Kausi 2024-2025	*164 (0-19v.)*			*127*	*291*
Kausi 2025-2026	**215 (0-19v.)**			**120**	**335**

Taulukko 1. Kausien henkilökoontien osallistujajakauma (lähde Hoika- jäsenrekisteri ja myClub 2024 →).



Taulukko 2. Toimintavuoden jäsenten ikäjakauma (lähde myClub).

Koko jäsenistölle sekä erikseen kilpailevien joukkueiden vanhemmille toteutettiin palautekyselyt. Lisäksi hallitus vastasi omalta osaltaan hallitustyöskentelyn palautekyselyyn. Kaikki palautteet käytiin läpi hallituksessa ja niistä uutisoitiin jäsenistölle.

Palkitut seuratoimijat

Vuoden urheilija:	Tuisku Pöysti, Galaxit ja Aino Vuorio, Adelle Rosa
Vuoden seurakissa:	Sirpa Mikkola
Vuoden valmentaja:	Venla Kinnunen
Vuoden kehittäjä:	Hertta Hakkarainen
Heidi Mattilan muistorahaston palkinto:	Elea Moskuvaara
Vuoden joukkue:	Hengettäret



Kunniajäsenet

Kunniapuheenjohtaja Varpu Laisi
Kunniajäsenet: Varpu Laisi, Leena Laaksonen, Inkeri Kilkki, Maija Toivonen, Pirjo Mattila-Salo

LIIKUNTATOIMINTA

Harrastustoiminta

Perheliikunta

Perheliikuntatunnin tavoitteena on liikuttaa huoltajia ja lapsia yhdessä monipuolisesti leikkien, pelaillen ja välineiden avulla.
Tunnit:

- Perheliikunta 9kk-4v., Kaika Pietarinen, apuohjaajina Sanni Suoperä, Sara Vainio ja Ava Sipinen

Lasten ja nuorten harrasteryhmät

Harrasteryhmät harjoittelivat kerran viikossa ja tuntien pituudet olivat joko 45 minuuttia tai 60 minuuttia lasten iän mukaan.

Harrasteryhmissä lähtökohtana on perusliikuntataitojen kehittäminen; perusvoimistelun, tanssin, temppujen, leikkien ja pelien avulla lasten koordinaatiokyky, ketteryys, liikkuvuus ja tasapaino kehittyvät. Lisäksi Cheerleadingissä opitaan erityisesti akrobatiaa ja oman kehon hallintaa.

- Alkeisvoimistelu Kuperkeikat 4-6v, Hilla Seppälä ja Venla Häikiö
- Alkeisvoimistelu Kärrynpyörät 6-9v, Netta Juvonen, apuohjaajana Elea Moskuvaara ja Amelia Mattila
- Tanssimuksut 4-6v., Kaika Pietarinen, apuohjaajina Milka Tähkäpää ja Tuisku Pöysti
- Dance 4 Fun 6-9v., Hertta Hakkarainen
- Tanssillinen voimistelu 7-10v, Elina Rauhamäki, Ronja Rauhamäki, Venla Häikiö ja Amelia Mattila
- Cheerleading 7-10v., Hertta Hakkarainen, apuohjaajina Kiira Siponen ja Martta Kananen
- Cheerleading 11-13v. , Hertta Hakkarainen, apuohjaajina Kiira Siponen ja Martta Kananen

Mix-tunnit

Mix-tunteja järjestettiin joulukuussa 2025 kokeilumielessä ja ideana mahdollistaa matalan kynnyksen harrastamista lapsille ja nuorille. Ne järjestettiin kaikille avoimina sekä maksuttomina tunteina, joissa liikuttiin monipuolisesti eri liikuntalajien parissa. Tunnit olivat hyvin suosittuja, joten kevätkaudelle 2026 ne otettiin viikottain toteutuviksi tunneiksi.

Mix-tunteja järjestettiin yli 6- vuotiaille ja yli 10- vuotiaille. Tuntien ohjaajana toimi Hertta Hakkarainen.

Vauhti-Voimistelukoulu

Vauhti Voimistelukoulu oli osana Voimisteluliiton Veto- ja pitovoimaa voimisteluun- hanketta, jossa Mäntsälän Voimistelijat olivat mukana.

Vauhti Voimistelukoulu toteutettiin neljän kerran lyhytkurssina, jossa ideana oli saada lapsia mukaan voimisteluun ja liikuntaan matalalla kynnyksellä. Kursseja järjestettiin syksyllä kaksi: 4-6- vuotiaille ja 6-9-vuotiaille. Keväällä kasaan saatiin yksi ryhmä, jossa osallistujat olivat 4-8- vuotiaita. Vauhti Voimistelukoulun ohjaajana toimi Henrietta Linna ja apuohjaajana Ava Sipinen.

Ryhmäliikunta ja aikuisten harrasteryhmät

Aikuisten ryhmäliikuntatunneille ja harrasteryhmiin sai osallistua ostamalla joko 10x, 30x tai koko toimintavuoden Rajaton-treenikortin. Joogaan, Ikiliike-ryhmään ja Universumiin oli erillinen osallistumismaksu. Ennen kauden alkua kesäjumppaa pidettiin kahdesti viikossa elokuun ajan. Kausiohjelmassa vakituisia viikkotunteja oli kahdeksan. Kesäjumpat jatkuivat juhannukseen asti kahdesti viikossa.

- Tanssitreeni (45 min), Eerika Laalo-Häikiö
- Tehotreeni (45 min), Eerika Laalo-Häikiö
- Teematunti (60 min), Eerika Laalo-Häikiö
- Zumba (60 min), Anne Jääskeläinen
- PumppiCircuit (60 min), Anne Jääskeläinen
- Jooga alkeisjatko (90 min), Tiina Ollila
- Jooga jatko (90 min), Tiina Ollila
- Universum - aikuisten harrastetanssi (60 min), Hertta Hakkarainen

Kilparyhmät

Mäntsälän Voimistelijoissa kilpailtiin cheerleadingissä, joukkuevoimistelussa, tanssissa sekä tanssillisessa voimistelussa. Viikoittaisten harjoitusten lisäksi joukkueet osallistuivat seuran järjestämille leireille, jotka tukivat tavoitteellista valmentautumista ja joukkueiden kehittymistä. Kaikki kilparyhmät esiintyivät seuran järjestämissä kisakatselmuksissa sekä näytöksissä, joissa ne pääsivät esittelemään osaamistaan ja kilpailuohjelmiaan yleisölle.

Cheerleading

MäV Stage
Joukkue: 19 joukkuelaista
Sarja: Stage
Vastuuvalmentaja: Hertta Hakkarainen
Apuohjaajat: Martta Kananen ja Kiira Siponen
Harjoitusmäärä: 3,5 h/vko
Kilpailut: Stage Espoo



Joukkuevoimistelu



Adelle Lila
Joukkue: 10 voimistelijaa
Sarja: H8-12v.
Vastuuvalmentaja: Henrietta Linna ja Venla Kinnunen
Apuohjaaja: Elea Moskuvaara, Amelia Mattila,
Venla Häikiö ja Neela Mikkola
Joukkueenjohtaja: Päivi Purolinna
Harjoitusmäärä: 6h/vko
Kilpailut: väline/Cup (4), vapaaohjelma/Cup (4)

Adelle Rosa
Joukkue: 9 voimistelijaa
Sarja: H8-12v. ja HK 12-14v.
Vastuuvalmentaja: Venla Kinnunen
Apuohjaaja: Elea Moskuvaara, Amelia Mattila ja
Venla Häikiö
Joukkueenjohtaja: Sanna Jokiniemi
Harjoitusmäärä: 7,5h/vko
Kilpailut: väline/Cup (4), vapaaohjelma/Cup (4)

Iris
Joukkue: 9 voimistelijaa
Sarja: H12-14v. ja HK 14-16v.
Vastuuvalmentajat: Netta Juvonen ja Hilla Seppälä
Oheisvalmentaja (1h/vko): Eerika Laalo-Häikiö

Joukkueenjohtaja: Mia Stengård
Harjoitusmäärä: 7,5h/vko
Kilpailut: väline/Cup (4), vapaaohjelma/Cup (4)



Ixia
Joukkue:
Sarja: H14-16v. ja HK 16-18v.
Vastuuvalmentajat: Hilla Seppälä ja Netta Juvonen
Oheisvalmentaja (1h/vko): Eerika Laalo-Häikiö
Joukkueenjohtaja: Eerika Laalo-Häikiö
Harjoitusmäärä: 7,5h/vko
Kilpailut: Väline/Cup (4), vapaaohjelma/Cup (4)

Joukkuevoimistelun tuomarina toimi Katri Vuorio.

Tanssi

Meteorit
Joukkue: 5 tanssijaa
Sarja: 13-15v.
Vastuuvalmentaja: Hertta Hakkarainen
Joukkueenjohtaja: Pauliina Vuoristo
Harjoitusmäärä: 2,5h/vko
Kilpailut: Cup (4)



Galaxit
Joukkue: 6 tanssijaa
Sarja: 16-19v
Vastuuvalmentaja: Kaika Pietarinen
Oheisvalmentaja: Hertta Hakkarainen
Joukkueenjohtaja: Suvi Leino
Harjoitusmäärä: 4h 15min/vko
Kilpailut: Cup (3)

Soolot, duot ja triot
Ryhmä: 7 tanssijaa
Vastuuvalmentaja: Hertta Hakkarainen
Harjoitusmäärä: 2h/vko
Kilpailut: n. 3 kilpailua per tanssija



Tanssin tuomareina toimivat Kaika Pietarinen, Jessica Therman ja Pauliina Vuoristo.

Tanssillinen voimistelu

Hengettäret
Joukkue: 14 voimistelijaa
Sarja: yli 40v
Vastuuvalmentaja: Eerika Laalo-Häikiö
Joukkueenjohtaja: Carina Vainio-Laamanen
Harjoitusmäärä: 2h/vko
Kilpailut: Cup (4), mestaruuskilpailut

Tanssillisen voimistelun tuomareina toimivat Eerika Laalo-Häikiö, Virve Laisi ja Elina Rauhamäki.

HALLINTO JA TALOUS

Hallituksen kokoonpano kaudella 2025–2026

Puheenjohtaja:	Kaisa Koli
Varapuheenjohtaja:	Eerika Laalo-Häikiö
Muut hallituksen jäsenet:	Mari Arrenius, Mari Heikkilä, Minna Vartia, Tytti Laine, Mira Yömaa ja Hertta Hakkarainen

Hallitus kokousti toimintavuoden aikana yhteensä 11 kertaa. Toimintavuoden varsinaisen toiminnan tuotot olivat 131 447,48 euroa ja kulut 83 897,36 euroa. Varainhankinnan tuotot olivat 47 141,10 euroa ja kulut 9 354,86 euroa. Varainhankinnan luvuissa on mukana sekä koko seuran että yksittäisten joukkueiden varainhankinta. Tilikauden tulos oli 5 622,99 euroa ylijäämäinen. Oma pääoma tilikauden päättyessä oli 69 829,15 euroa.

Hallitus seurasi seuran talouden toteutumista säännöllisesti kuukausittain. Kirjanpidosta ja tilinpäätöksen laatimisesta vastasi TiliLaine Oy. Tilikauden aikana kirjanpitojärjestelmä vaihdettiin takaisin Fivaldi-järjestelmään, jonka todettiin palvelevan seuran tarpeita Netvisoria paremmin.

Tilin-/toiminnantarkastajana toimi Timo Packalén.

Viestintä ja markkinointi

Seuran viestintää toteutettiin monikanavaisesti verkkosivujen, myClub-järjestelmän, sähköpostin sekä sosiaalisen median kanavien kautta. Ajankohtaisista asioista, kilpailuista, tapahtumista ja näytöksistä tiedotettiin aktiivisesti jäsenistölle sekä suurelle yleisölle. Seuran sisäisen viestinnän pääkanavina toimivat myClub ja sähköposti. Kilparyhmät hyödynsivät lisäksi omia WhatsApp-ryhmiään.

Paikallislehtiin (Mäntsälän Uutiset, Mäntsälän Sanomat) toimitettiin juttuja koskien tuntitarjontaa ja kilpailuja ja lehdet poimivat kiitettävästi myös tiedotteita suoraan seuran nettisivuilta. Lehdet julkaisivat pääsääntöisesti kaikki seuran lähettämät tekstit ja kuvat. Sosiaalisessa mediassa näkyvimpiä teemoja olivat yhteisöllisyys, harrastamisen ilo, kilpailumenestys sekä vastuullinen seuratoiminta.





TULOSLASKELMA

	1.8.2025 - 31.7.2026	1.8.2024 - 31.7.2025
VARSINAINEN TOIMINTA		
Toiminnanala A		
Tuotot	131 447,48	97 261,90
Kulut		
Henkilöstökulut	-83 897,36	-62 944,91
Muut kulut		
Toimitilakulut	-6 255,46	-6 457,28
Muut henkilöstökulut	-5 896,28	-3 818,00
Matkakulut	-5 353,64	-2 827,00
Markkinointi	-2 072,91	-408,57
Toimintakulut	-46 069,58	-26 023,94
Muut varsinaisen toiminnan kulut	-14 064,42	-16 845,43
Muut kulut yhteensä	-79 712,29	-56 380,22
Kulut yhteensä	-163 609,65	-119 325,13
Toiminnanala A yhteensä	-32 162,17	-22 063,23
VARSINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ	-32 162,17	-22 063,23
VARAINHANKINTA		
Tuotot	47 141,10	42 034,15
Kulut	-9 354,86	-14 690,79
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	37 786,24	27 343,36
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot		
Rahoitustoiminta	0,08	16,27
Tuotot yhteensä	0,08	16,27
Kulut		
Rahoitustoiminta	-1,16	-5,00
Kulut yhteensä	-1,16	-5,00
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ	-1,08	11,27
TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ	5 622,99	5 291,40

TASE

	31.7.2026	31.07.2025
V a s t a a v a a		
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	42,50	125,00
Muut saamiset		2,76
Siirtosaamiset	114,66	1 027,22
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	157,16	1 154,98
Saamiset yhteensä	157,16	1 154,98
Rahat ja pankkisaamiset	82 914,57	70 278,82
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	83 071,73	71 433,80
V a s t a a v a a yhteensä	83 071,73	71 433,80

TASE

	31.7.2026	31.07.2025
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Toimintapääoma (ed. tilikausien ylijäämä/alijäämä)	64 206,16	58 914,76
Tilikauden yli/alijäämä	5 622,99	5 291,40
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	69 829,15	64 206,16
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Saadut ennakot	5 000,00	
Ostovelat	1 183,06	1 448,14
Muut velat	20,92	
Siirtovelat	7 038,60	5 779,50
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	13 242,58	7 227,64
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	13 242,58	7 227,64
Vastattavaa yhteensä	83 071,73	71 433,80

Tilikauden mahdollinen positiivinen tulos käytetään seuran toiminnan ylläpitämiseen.

Mäntsälän Voimistelijat