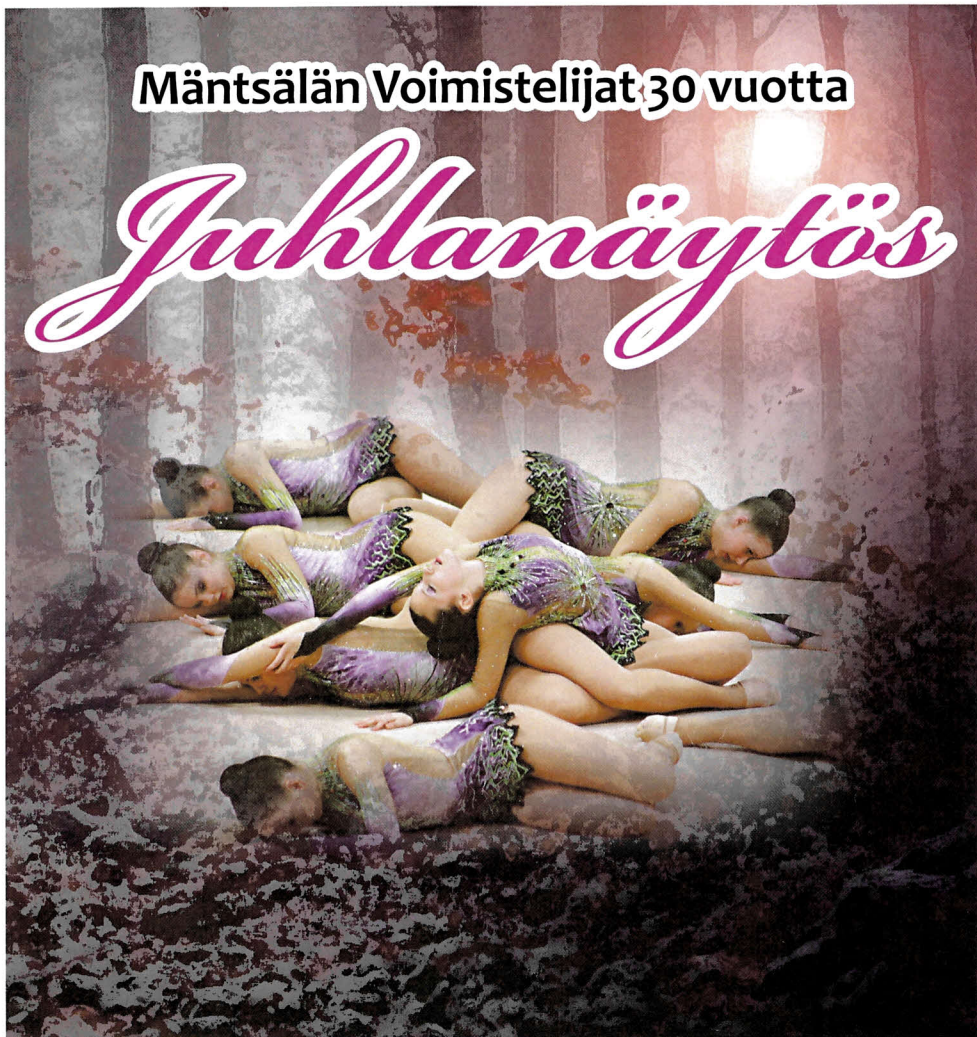


Mäntsälän Voimistelijat 30 vuotta

Juhlanäytös



Mäntsälän
Monitoimitalo
7.12.2013



Mäntsälän Voimistelijat 30 vuotta

Mäntsälän Voimistelijat on saavuttanut nuoren aikuisen iän. Toiminta on ollut erittäin aktiivista perustamisvuodesta lähtien. Kaikkien näiden vuosien aikana mukana ovat olleet kaikki ikäryhmät pienistä touhujumppaajista aikuisiin liikkujiin. Monessa Mäntsälän perheessä jumpataan jo toisessa sukupolvessa ja löytyypä neljännekin sukupolven seuratoimijoita!

Seuramme tavoitteena on synnyttää liikunnan kipinä, jotta lapset kasvaessaan innostuisivat liikunnasta ja saisivat kokea liikunnan iloa, elämyksiä ja onnistumisia. Olemme tietenkin erittäin iloisia, jos he jatkavat harrastusta voimistelun tai tanssin parissa. Tärkeämpää kuitenkin on että heillä säilyy positiivinen asenne liikuntaa kohtaan – on laji mikä tahansa. Mieluisa liikuntaharrastus kantaa nuorta murrosiän myrskyssä ja antaa tukea myös koulutyöhön.

Mediassa puhutaan paljon lasten ja nuorten omaehtoisen liikunnan vähentymisestä ja kannetaan huolta istumatyötä tekevien kunnosta. Haluammekin kannustaa perheitä liikkumaan yhdessä myös salien ulkopuolella! Aikuisille seuramme tar-

joaa ajan henges-
sä vaihtoehtoja,
joista jokainen voi
poimia oman kun-
tansa mukaisesti
mieluisan tunnin.

Seuratoiminta
ei ole pelkästään
ohjaamista ja
jumppaamista.

Perinteisessä

Mustan Kissan Cupissa ja muissa seuran tapahtumissa on tarjolla erilaisia talkoo-
tehtäviä somistuksesta liikenteenohjauk-
seen ja ensiavusta kahviuuroihin. Pieni-
kin talkoosuos on erittäin arvokas! Nä-
mä erilaiset tapahtumat ovat loistava esi-
merkki seuramme yhdessä tekemisen
kulttuurista.

Haluan kiittää erittäin lämpimästi kaik-
kia seuramme toimijoita ja talkoolaisia se-
kä tänään että koko kolmenkymmen vuo-
den ajalta!

Puheenjohtaja

Pirkko Vohlonen



Mäntsälän Voimistelijat ry

Seuran perustamisvuoden 1983 lopussa jäseniä oli 197. Jo seuraavana vuonna jäseniä oli 474. Vuonna 1987 kirjoihin ja kansiin päästiin merkitsemään ensimmäiset miesjäsenet. Vuonna 1993 seuran täydessä 10 vuotta, oli jäseniä jo yhteensä 624. Tuolloin seuran nimi päätettiin muuttaa Mäntsälän Voimistelijoiksi. Tänä päivänä Mäntsälän Voimistelijat tarjoaa tasokasta ja monipuolista liikuntaa kaikenikäisille. Mäntsälän Voimistelijoissa liikutaan joukkuevoimistelun, tanssin, tanssillisen voimistelun sekä harrasteliikunnan parissa. Seuran ohjaajat ovat Suomen Voimisteluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti koulutettuja. Seurassa on osa-aikainen toiminnanjohtaja, 60 koulutettua ohjaajaa ja valmen-

tajaa sekä noin 700 aktiivijäsentä. Suurin osa jäsenistöstä koostuu alle 19 vuotiaista lapsista ja nuorista. Viikkotuntitarjontamme on tällä hetkellä 80 tuntia.

Visio

Mäntsälän Voimistelijat on paikkakunnan halutuim liikuntaelämyksiä tarjoava seura.

Missio

Mäntsälän Voimistelijat tarjoaa ajan hengessä kuntalaisille laadukasta ja turvallista liikuntaa ja elämyksiä eri toiminta- ja tavoitetasoilla.

Arvot

Liikunnan iloa ja elämyksiä. Onnistumisia yhdessä toimien.

Mäntsälän Voimistelijat 30 vuotta

Mäntsälän Voimistelijat näki päivänvalon 30 vuotta sitten. Perustava kokous pidettiin 16.5.1983. Seura sai nimekseen Mäntsälän Naisvoimistelijat, joka edelleen itsepintaisesti kulkee ihmisten suussa, vaikka Mäntsälän Voimistelijat on ollut nimenä jo 20 vuotta. Seura liittyi samalla myös Suomen Naisten Liikuntakasvatusliittoon, nykyiseen Suomen Voimisteluliittoon.

Seura ei ole enää lapsen iässä eikä teini vaan nuori aikuinen, täynnä energistä toimintaa. Mäntsälän Voimistelijoiden kehitys ja kasvu on ollut näiden kolmenkymmenen kuluneen vuoden aikana huimaava. Jäsenmäärä on kasvanut ja kaikki jäsenet ovat erittäin aktiivisesti toiminnassa mukana.

Mäntsälän Voimistelijat on suurin lasten ja nuorison liikuttaja paikkakunnalla. Satoja alle 19 vuotiaita liikkuu viikoittain saleilla ja kesäisin ulkona nurmella. Seuran jäsenet ovat voimistelleet Mäntsälän Suomen kartalle. Joukkuevoimistelun piireissä paikkakunta on hyvin arvostettu.

Voimisteluliitossa tunnetaan Mäntsälän Voimistelijat toimivana seurana, jonka hoidettavaksi voi antaa isojenkin tapahtumien järjestelyyn. Olemme organisoineet vuosien aikana menestyksekkäästi useita suuria kilpailuja ja mieleenpainuvia leirejä. Suuri kiitos järjestelyjen erinomaisesta sujumisesta kuuluu sadoille vapaaehtoisille, joita onneksemme löytyy vuodesta toiseen.

Mäntsälän Voimistelijat toimii ammattimaisesti ja innostuneesti, liikuttaen suurta, etenkin naisten ja tyttöjen joukkoa. Monet ovat tulleet aikoinaan vauva-ikäisinä äidin tai isän kanssa perheiliikuntaan ja nykyisin he tuovat omia lapsiaan liikkumaan - toimien itse voimistelijoina, ohjaajina, huoltajina, joukkueenjohtajina tai



talkoolaisina. Perhe voi osallistua seuran toimintaan kokonaisvaltaisesti, koska Mäntsälän Voimistelijat pyrkii liikuttamaan kaikkia vauvasta mummiin ja vaa-riin. Seurassa on myös vuosien mittaan otettu ennakkoluulottomasti ohjelmaan ajankohtaisia lajeja, joista esimerkkeinä muun muassa aerobic, parkour ja miekkailu sekä erilaiset tanssi- ja voimistelulajit.

Näiden vuosien aikana on seurassa koulutettu satoja ohjaajia ja valmentajia, johtokunnan jäseniä unohtamatta. Mäntsälän Voimistelijat on antanut monelle nuorelle suuntaviivaa opintoihin. Seuramme jäsenistä moni on valmistunut liikunta-alalle, terveydenhoitoalalle ja opettajiksi sekä liikuntajärjestöjen toimi-joiksi ja kouluttajiksi.

Meitä kaikkia seurassa toimivia yhdistää usko huomiseen ja terveisiin arvoihin sekä yhteisöllisyyteen. Se antaa voimia tehdä työtä lastemme, nuortemme ja itsemme hyväksi.

Mäntsälän Voimistelijat on moderni, toimiva ja upea seura!

Kiitos ystävät näistä vuosista, luotan valoisaan tulevaisuuteen.

Kunniapuheenjohtaja
Varpu Laisi

JUHLANÄYTÖKSEN OHJELMA

Satunäytös ”Satu Sitikanista”

Kirjoittanut: Kirsti Manninen

Lavasteet: Katriina Jormanainen ja Raili Niemenoja

Valaistus: Otto Färm, Kallion ilmaisutaidon lukio

Musiikki: Mäntsälän Musiikkiopisto

Äänitekniikka: Tuomas Aukio

Koreografioiden ohjaus: seuran ohjaajat ja valmentajat

Rooleissa

Emojänis: Katarina Hakkarainen

Sitikani: Leea Hakkarainen

Esiintyjät ja koreografit kohtauksittain:

Puiden tanssi

Koreografia: Nea Vallin

Vaivaiskoivut: Planeetat, Komeetat

Männyt ja tammet: Perheliikunta ja aikuinen – lapsi –ryhmät

Kuuset: Terminaattorit, Titaanit, Akrobatia, Temppukoulu

Sitikani sotkee kaiken

Koreografiat: Teija Laitinen, Pauliina Suvanto

Roskat: Tenavajumppa

Pikkupuput ja lumihiihtaleet: Tanssillinen voimistelu 6 – 8 v. ja 9 – 11 v.

Kaikki alkaa auringosta

Koreografiat: Nea Vallin, Virve Laisi-Ikäheimonen

Auringonsäteet: ZumbKids –ryhmät, Jumppakoulu 07, Satelliitit

Aurinkosoturit – alkuperäiskoreografia vuodelta 1987: Vivine

Sateen ihme

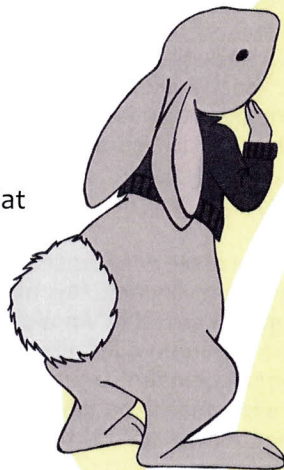
Koreografiat: Eerika Laalo-Häikiö, Elina Kettula, Eevakaisa Niemi

Sateen haltiattaret: Hengettäret

Kukat: Jumppakoulu 08 – 09

Usvametsän neidot: Freyat

Usvametsän peikot: Minivalmennus



JUHLANÄYTÖKSEN OHJELMA

Siivekkäiden tanssi

Koreografia: Nea Vallin

Perhoset: Kastanjat

Leppäkertut: Showtanssi 10 – 12 v ja 12 – 14 v.

Mehiläiset: Showtanssi 8 – 10 v.

Hyttysset: Showtanssia tempuilleen 4 – 5 v. ja 6 – 8 v.

Eläinten tanssi

Koreografiat: Elina Rauhamäki, Emmiina Kanerva, Saara Apponen,

Perheliikuntatiimi

Sammakot: Jumppakoulu 07

Kurjet: Ryhmä on koottu näytöstä varten harrastajista, ohjaajista ja valmentajista

Karhut: Perheliikunta ja aikuinen – lapsi –ryhmät

Sadonkorjuu

Koreografia: Johanna Tuovinen

Vilja: Minivalmennus

Marjat: Sinea, Indigo 01

Sienet: Indigo 00, Freyat jr.Porkkanat: Vivine, Freyat

Syyspuiden tanssi

Koreografiat: Nea Vallin, Johanna Tuovinen

Syyspuut: Satelliitit

Haravoitsijat: Komeetat

Kurjet: Ryhmä on koottu näytöstä varten harrastajista, ohjaajista ja valmentajista

Lumitanssi

Koreografiat: Essi Aouni, Laura Rehunen, Nea Vallin

Lumihiihtäleet: Sinea

Revontulet: Skiretit ja Indigo

Metsän paraati

Koreografia: Johanna Tuovinen

Luontoäiti: Varpu Laisi

Ohjelmassa ovat mukana kaikki ryhmät

Väliaika 30 min.

JUHLANÄYTÖKSEN OHJELMA

Gaalanäytös

Joukkuevoimistelun mestaruussarjan vanneohjelma

ryhmä: Freyat junior

valmennus: Eevakaisa Niemi, Marianne Korjus, Saana Mäkikalli

koreografia: Saana Mäkikalli

Laadukasta liikuntaa jo 30 vuotta

kunniapuheenjohtaja, seuran perustaja Varpu Laisi

Tanssillinen voimistelun elämyksiä

Kadoksissa

ryhmä: Luminat

koreografia: Heidi Mattila

Imbossible

ryhmä: Kanelit

koreografia: Heidi Mattila

Siskoni

ryhmä: Kastanjat

koreografia: Nea Vallin

Nousevan auringon talo

ryhmä: Hengettäret

koreografia: Eerika Laalo-Häikiö ja Pauliina Suvanto

Tulitikkutyttö

ryhmä: Vivine

koreografia: Johanna Tuovinen ja ryhmä

Voimistelun asemaohjelma

ryhmä: Minivalmennus

valmennus: Mirja Straker, Saara Apponen, Riikka Hormu, Hanna Salo, Josefina Aitalaakso, Seela Tervo, Roosa Mononen, Mari Vilkas

koreografia: Mirja Straker, Saara Apponen, Riikka Hormu ja Hanna Salo

Tanssittaa!

Bollywood

ryhmä: Skiretit

koreografia: Ella Ristimäki

JUHLANÄYTÖKSEN OHJELMA

Boom!

ryhmä: Planeetat
koreografia: Nea ja Nonna Vallin

Heroes

ryhmä: Luminat
koreografia: Heidi Mattila

Angry Girls

ryhmä: Satelliitit
koreografia: Nea Vallin

Joukkuevoimistelun kilpasarjan pallo-ohjelma

ryhmä: Indigo 00
valmennus: Laura Rehunen, Ida Sunabacka, Anna Sunabacka
koreografia: Laura Rehunen

Tanssin kilpailuohjelma Chezz

ryhmä: Satelliitit
valmennus: Nea Vallin, Vilma Kivimäki
koreografia: Nea Vallin

Tanssillisen voimistelun kilpailuohjelma Vain rakkaus

ryhmä: Hengettäret
valmennus: Eerika Laalo-Häikiö
koreografia: Eerika Laalo-Häikiö ja ryhmä

Tanssin kilpailuohjelma SNUOHOUS

ryhmä: Skiretit
valmennus: Nea Vallin, Mervi Skott
koreografia: Nea Vallin

Joukkuevoimistelun mestaruussarjan keilaohjelma

ryhmä: Freyat
valmennus: Eevakaisa Niemi, Marianne Korjus, Saana Mäkikalli
koreografia: Antton Laine

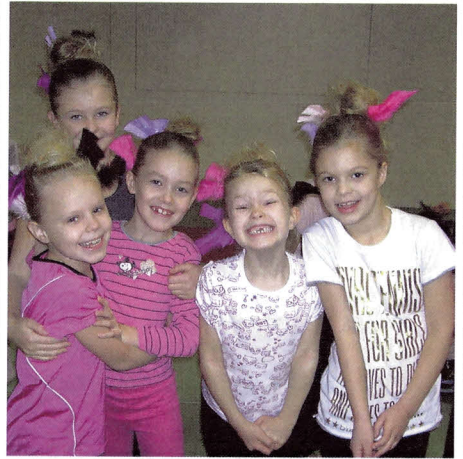
Näytöksen päätös

seuran puheenjohtaja Pirkko Vohlonen

Historian havinaa kuluneelta vuosikymmeneltä

Mäntsälän Voimistelijat kehitty

Mäntsälän Voimisteliijoita leimaa halu kehittää toimintaansa yhä laadukkaammaksi. Sen myötä seura on hakeutunut erilaisiin valtakunnallisiin kehittämisprojekteihin ja laadunarviointeihin. Aktiivinen työ on palkittu ja Mäntsälän Voimistelijoiden toiminta on huomioitu useilla laatupalkinnoilla. Seuran perustajajäsenelle Varpu Laisille myönnettiin 2006 Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristi. Ansio-merkin Varpu sai tunnustukseksi Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun hyväksi tekemästään työstä. Opetusministeriö myönsi vuonna 2007 Mäntsälän Voimisteliijoille tukea kehittämishankkeeseen ja tämän tuen avulla seurassa kehitettiin oma sisäinen koulutusjärjestelmä. Hankkeen aikana seurassa kartoitettiin koulutuksen senhetkinen taso ja päivitettiin kaikkien seurassa toimivien ohjaajien koulutus sekä pyrittiin hankkimaan ja kouluttamaan uusia ohjaajia. Samana vuonna Mäntsälän



Sinettikriteerien mukaan "Lasten ja nuorten urheilussa tärkeää on ilo, innostus, oppiminen ja kehittyminen sekä kaverruus ja yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua." Liliat seuran 25 juhlanäytöksessä HUUHU.



Seura liikuttaa niin pieniä kuin isoja.

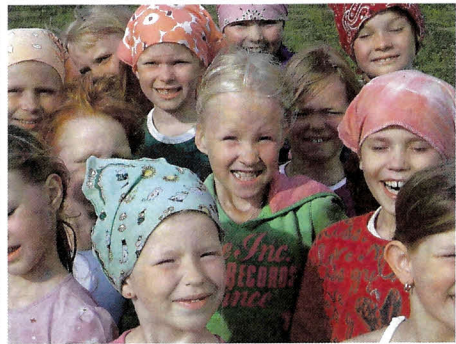
Voimistelijat pääsi mukaan valtakunnalliseen Voimisteluliiton kehittämishjelmaan Svoli2010 Pro Seurat -kehitysohjelmaan. Seuran itsearvioinnin tuloksena kehittämiskohteiksi nousi liikuntatarjonnan kehittäminen sekä ohjaajien ja valmentajien toiminnan tukeminen.

Myös Mäntsälän kunta on antanut seuralle tunnustusta sekä palkinnut menestyneitä urheilijoita. Kunta luovutti Vuoden 2008 urheiluteko -palkinnon Mäntsälän Voimisteliijoille kuntalaisten liikuttajana tehdystä menestyksekkästä työstä, jolla on kansanterveyttä edistävä vaikutus.

Yksi suurista virstanpylväistä ja ylpeyden aiheista on ollut Mäntsälän Voimistelijoiden seuratyön palkitseminen arvostetulla Nuoren Suomen sinettiseura -tunnustuksella. Tunnus luovutettiin seuran juhlanäytöksessä 13.12.2008. Vuonna 1992 aloitettu Sinettiseuratoiminta on Valo ry:n ja urheilun lajiliittojen yhteinen toimintamalli, jota määrittelevät sinettikriteerit. Sinettiseuratoiminnan tavoitteena on löytää seurassa yhteinen toimintatapa ja periaatteet, joilla laadukasta lasten ja nuorten toimintaa voidaan toteuttaa. Sinettiseurat ovat lasten ja nuorten urheilun kärkiseuroja – lajinsa ja paikkakuntiansa parhaita! Sinetin saaminen on seuralle kunia-asia, mutta se tuo seuralle myös vastuuta. Sinetti on lupaus laadusta, jota on jatkuvasti ylläpidettävä ja kehitettävä. Sinetti ei ole pysyvä, vaan seuran toiminta auditoidaan säännöllisin väliajoin ja auditoinnin läpäisy on edellytys sinetin säilyttämiselle.

Seura haki tukea lasten ja nuorten liikunnan päätoimisen ohjaajan palkkaamiseksi 500 muun hakijan joukossa. Opetusministeriö myönsi tukea ja uusi lasten ja nuorten liikunnan ohjaaja Heidi Mattila aloitti työnsä syyskuussa 2009. Veikkausehti julkaisi pilottihankkeesta ja Mäntsälän Voimistelijoiden toiminnasta laajan jutun keväällä 2009.

Vuonna 2011 seuralle myönnettiin Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilun (ESLU) Pohjo-



Iloisia kesäleiriläisiä.

la-palkinto. Pohjola-palkinnon myöntämiskriteereissä painottui nuorten liikunta ja sen kehittäminen. Pohjola-palkinto on vuosittain jaettava tunnustus moniarvoiselle ja laadukkaalle seuratyölle. Kriteereinä ovat liikuntajärjestöjen yhdessä määrittelemät Hyvän Seuran piirteet. Niissä korostetaan Reilun Pelin arvopohjaa sekä innostavaa ja yhteisöllisyyttä rakentavaa johtamis- ja toimintakulttuuria. ”Mäntsälän Voimistelijat täytti parhaiten asetetut kriteerit. Seuralla on selkeä toiminta-ajatus, missio, visio ja arvomaailma. Mäntsälän Voimisteliijoissa myös toimitaan näiden pohjalta, ja toteutus on selkeää”, perusteli ESLU:n projekti-päällikkö Kaj-Erik Fohlin valintaa. Palkinnon myötä Mäntsälän Voimistelijoiden toimintaa esiteltiin laajasti myös TV-2:n Sisu-urheiluohjelmassa.

Mäntsälän Voimisteliijoille myönnettiin PRIIMA-laatusera tunnustus vuonna 2012. PRIIMA – aikuisliikunnan laatuserat ovat Voimisteluliiton jäsenseuroja, jotka panostavat aikuisten terveys- ja kuntoliikunnan laadukkaaseen tarjontaan. Ne ovat sitoutuneita pitkäjänteiseen, jatkuvan toiminnan kehittämiseen ja kuuluvat Suomen suurimpaan terveysliikuntaketjuun – Voimisteluliittoon.

Mäntsälän Voimistelijat järjestää

Mäntsälän Voimistelijat on vuosien varrella järjestänyt ahkerasti ja menestyksekk-

käästi kilpailuja, leirejä ja tapahtumia. Useita näistä tapahtumista on järjestetty säännöllisesti jo vuosien ajan. Ensimmäinen kesäleiri pidettiin vuonna 1991, joten seurалlemme on karttunut huikea kokemus onnistuneiden leirien järjestämisessä. Seuran omien leirien lisäksi on järjestetty useita Etelä-Suomen alueen kesäleirejä yhdessä Voimisteluliiton kanssa. Leireille on vuosittain osallistunut satoja lapsia, joten vilskettä ja vilinää on riittänyt. Vuoden 2012 kesäleiristä teki erityisen Kuningasidea, joka esiintyi leiridiskossa ja jonka tahtiin leiriläiset opettelivat leiritanssin.

Vuonna 2010 Suomen Voimisteluliiton Etelä-Suomen alue palkitsikin Mäntsälän Voimistelijat kesäleirijärjestelyistä. Palkinto luovutettiin aluepäivässä Espoossa 13.11.2010. ”Mäntsälässä järjestettävästä lasten ja joukkuevoimistelijoiden kesäleiristä on tullut perinne, joka tunnetaan kautta Etelä-Suomen. Mäntsälässä järjestelyt on hoidettu vuodesta toiseen ammattimaisen hienosti. Kaikki toimii ja leiriläisille jää Mäntsälästä hienot muistot”, hehkutti Voimisteluliiton Etelä-Suomen aluejärjestön puheenjohtaja Sinikka Riikonen palkintopuheessaan.

Tuntitarjontaan saatiin syksyllä 2003 uutuuksena taitoluistelu, kunnes jouluna 2005 Jää-Tiikereihin perustettiin taitoluistelulle oma jaosto. Usean vuoden ajan Keski-Uusimaan kuntien voimisteluseurat, Mäntsäl-



Aikuisliikunnan tunneilla mennään sellaisella fiiliksellä ettei tahdo jalat maassa pysyä!

län Voimistelijat mukaan lukien järjestivät aikuisille liikkujille Jumppa –tapahtuman. Viimeinen Jumppa –tapahtuma järjestettiin vuonna 2005. Vuonna 2009 Mäntsälän Voimistelijat oli osaltaan edistämässä Suomeen rantautunutta Zumba-buumia, kun seuramme toimi valtakunnallisen ohjaajakoulutuksen järjestäjänä. Samana syksynä Zumba otettiin seuran tuntitarjontaan Heidi Mattilan ja Eerika Laalo-Häikiön ohjaamana. Vuonna 2011 seuran tuntivalikoimaan saatiin uutuuksena Marja-Liisa Tuulikki Somerojan ohjaama miekkailu. Miekkailun harrastaminen lajina ei aiemmin ole ollut Mäntsälässä mahdollista. Vuonna 2012 mukaan tuli Jussi Joensuun suurta suosiota saavuttanut äijätreeni.

Jokainen näytös on taidonnäyte, mutta juhlanäytöksiin on pyritty vielä erityisesti panostamaan. Seura on juhlistanut huikeaa taivaltaan aiemmin upein juhlanäytöksiin. Vuonna 2003 juhlittiin seuran 20 vuoden ikää sekä julkaistiin 20-vuotishistoriikki. Vuonna 2008 järjestettiin seuran 25-vuotisjuhlanäytös, jossa musiikkiliikunta-näytelmä HUHU vei yleisön viidakon tunnelmaan ja lavalla nähtiin jopa jättimäi-



Aalto, 2, 3, 4...



Luminat-ryhmän esitys Villiviini palkittiin Tulokas-sarjan voitolla.

nen dinosauruserhe.

18.4.2009 Mäntsälässä järjestettiin kaikkien aikojen ensimmäinen valtakunnallinen Svoli Show -tanssikilpailu. Kilpailu oli suunnattu nuorten ja aikuisten tanssi- ja voimisteluryhmille. Vauhdikkaassa tapahtumassa kilpailtiin hiphopin, discotanssin, tanssillisen voimistelun ja street-tanssin pokaaleista. Kilpailuun osallistui yli 60 joukkuetta eri puolilta Suomea. Mäntsälän Voimistelijoista kilpailuun osallistui seitsemän joukkuetta vasta-alkajista tanssin konkareihin.



Seuran kausi huipentuu sekä jouluisin että keväisiin upeisiin näytöksiin, jossa pienet ja isot pääsevät näyttämään uudet opitut ja hiotut taitonsa ja esitysohjelmansa. Pienet tontut odottelevat koska päästään tositoimiin.



Talkootyö on seuratoiminnassa korvaamaton apu. Tehtäviäkin löytyy joka lähtöön.

Kilpailuja Mäntsälän Voimistelijat on järjestänyt ammattimaisin ottein jo vuosia ja kehuja järjestelyiden onnistumisesta onkin saatu runsaasti. Jokakeväinen Mustan Kissan Cup on järjestetty jo vuodesta 1996 saakka ja osanottajamäärät ovat vuosien varrella vain kasvaneet. Tästä syystä Mäntsälän kunnan hankkima uusi voimis-



Syksyisin ja keväisin järjestettävissä Kisa-katselmuksissa kilpailevat joukkueet ja ryhmät näyttävät taitonsa ja pääsevät hankkimaan arvokasta esiintymiskokemusta ennen h-hetkeä.



Talkootyö on seuratoiminnassa mittamattoman arvokasta. Talkootyöllä tehdään pukuja, somistetaan ja lavastetaan, siivotaan, järjestellään, kuulutetaan kilpailuissa ja tapahtumissa, ruokitaan leiriläiset ja tuomarit, pyöritetään kahviota ja vaikkamit!

telumatto tuli tarpeeseen ja uudella voimistelumatolla voimisteli Mustan Kissan Asemalla 3.4.2011 lähes 500 pientä voimistelijaa.

Vuosittaisen Mustan Kissan Cupin ja Aseman lisäksi Mäntsälän Voimistelijat on viime vuosina järjestänyt muun muassa alueen joukkuevoimistelun harrastesarjojen välinemestaruuskilpailut 1.11.2010 sekä joukkuevoimistelun mestaruussarjojen Hyvän mielen kilpailut 14.–15.5.2011. Yli 14 vuotiaiden kilpasarjojen mestaruuskilpailut seura järjesti 20.-21.4.2013. Mestaruuskilpailujen yhteydessä järjestettiin myös naisten MM-katsastuksen ja Suomen Cupin 2. osakilpailu, jossa päästiin ihastelemaan maanhuippujoukkueita niiden kilpaillessa MM-kisapaikasta.

Mäntsälän Voimistelijat osallistuu

Mäntsälän Voimistelijoista on aina lähdetty innolla mukaan kaikenkokoisiin tapahtumiin, lähelle ja kauemmaksi. Lahjakkaat ohjaajamme ja valmentajamme ovat tehneet mukaansatempaavia ja sydäntäsärkevää kauniita esitysohjelmia tapahtumaan kuin tapahtumaan. Pienet ja isot esiintyjät ovat liukastelleet sateessa, pisetelevässä ruohikossa, niin kunnantalon aulassa kuin Kansallisteatterissakin. Välillä on voimisteltu kumisaappaat jalassa ja sitten taas loistettu kullankimalteisissa kilpailupuvuissa. Paikallisissa tapahtumissa seura on aina ollut ilolla mukana.

Osallistuminen on välillä muutakin kuin liikkumista ja esiintymistä mutta silti yhtä tärkeää. Vuonna 2004 Suomen Voimisteluliitto SVL purettiin ja uusi Suomen Voimisteluliitto Svoli näki tiukkojen neuvottelujen jälkeen päivänvalon 13.11.2004. Toiminta alkoi täysipainoisesti vuoden 2005 alusta. Mäntsälän Voimistelijat oli paikalla todistamassa historiallista liittojen yhdistymistä.

Kesäkuussa 2006 järjestettiin Sun Svoli-tapahtuma Tampereella. Seura oli innokkaasti mukana tapahtumassa, niin kenttäohjelmissa, aamujumpissa, karaokejum-



Valmentajien ohjelma Prinsessalle marraskuussa 2011 kuolleen, seuran pitkäaikaisen ohjaajan Heidi Mattilan muistolle. Syksyn 2011 liikuntanäytös oli omistettu Heidille ja siellä nähtiin useita ryhmiä ja esityksiä hänen pitkän ohjaajauransa varrelta.



Kanelit-ryhmän esitys Steppin Stone.

pissa kuin ihastelemassa upeita esityksiä gaalanäytöksessä. Samassa yhteydessä järjestettiin myös joukkuevoimistelun MM-kilpailut, joissa Suomi voitti komeasti kultaa.

Kansainvälisten tapahtumien lisäksi seurastamme on lähdetty myös pidemmille esiintymiskoille maailmalle. Vuonna 2004 Hepokatit ja vuonna 2010 Vinkarit osallistui kansainväliseen voimistelutapahtumaan Italian Riccionessa tuhansien muiden voimistelijoiden kanssa.

Gymnaestrada on maailmanlaajuinen harrastevoimistelun suur tapahtuma, joka on järjestetty jo vuodesta 1953 lähtien. Suur tapahtumaa vietetään joka neljäs vuosi ja seuraava Gymnaestrada pidetään

ensimmäistä kertaa Suomessa, Helsingissä kesällä 2015. Gymnaestradaa esiinnytään upeissa kenttäohjelmissa ja nautitaan yhdessäolosta.

Sun Lahti tapahtumaa vietettiin 6-9.6.2013. Mäntsälän Voimistelijat osallistuivat tapahtumaan sankoin joukoin sekä kenttäohjelmiin että lavaesiintymisiin. Tapahtuman yhteydessä järjestettiin myös joukkuevoimistelun MM-kilpailut, joissa Suomi sijoittui upeasti hopealle.



Sun Lahti ja Kesän parhaat festarit!



Mäntsälän auringonpaattama mutta iloinen joukko Sun Svolissa.



Mäntsälän Voimistelijoiden valmentajien ryhmä Venhot osallistui Marita Haapasalon tekemään kenttäohjelmaan Elämän jälki.



Edellinen Gymnastrada järjestettiin Sveitsin Lausannessa 9. – 16.7.2012. Kaikkiaan tapahtumassa oli yli 20 000 osallistujaa 56 maasta. Suomesta tapahtumaan osallistui 1 400 voimistelijaa. Mukana oli myös Mäntsälän Voimistelijoiden aikuisten ryhmä. Mäntsälän Voimistelijoiden kunniapuheenjohtaja Varpu Laisi on osallistunut jokaiseen suurtapahtumaan vuodesta 1975 lähtien.



Mäntsälän aikuisten naisten ryhmä esiintyi Louhettarina ja Ainoina kenttäohjelmassa Kalevala. Jo Gymnaestrada Lausannessa esitetty ohjelma näytettiin Sun Lahden yleisölle varmoin ottein.

Mäntsälän Voimistelijat menesty

Seura on niittänyt mainetta niin joukkuevoimistelun, tanssin, tanssillisen voimistelun kuin aerobicinkin saralla. Hannele Pukkinen voitti 2003 aerobicin SM-pronssia. Tanssiryhmämme ovat saaneet ylistäviä kunniamainintoja ja voittaneet lukuisia mitaleita. Ryhmistä muun muassa Vivine on hurmannut niin yleisön kuin tuomaristonkin esitysohjelmillaan.

Tanssillisen voimistelun ryhmä Luminat valittiin 18.4.2009 Mäntsälässä järjestetyssä valtakunnallisessa Svoli Show -tanssikilpailussa antamansa vakuuttavan suorituksen perusteella Voimisteluliiton gaalanäytökseen Espoon Barona Areenalle. Kevään Svoli Shown tulokassarjan voittajat nähtiin näytöksessä kultamitalilla palkitulla ohjelmalla ”Kadoksissa”.

Vivinen riipaisevan kaunis ohjelma Tulitikkutyttö palkittiin kolmessa Show-tapahtumassa kaudella 2012 – 2013 ja valittiin Sun Lahteen televisioituun gaalanäytökseen esiintymään.



Kevään liikuntanäytöksessä 26.5.2009 nähtiin tanssiryhmä Function Nonstopin jäähyväisesitys. Nina Vuori on ohjannut seurassamme vuodesta 2000. Function Nonstopin hän perusti yhdessä tyttöjen kanssa vuonna 2004.



Luminoiden palkittu esitysohjelma Kadoksissa. Ryhmän ohjauksesta ja koreografiasta vastasi Heidi Mattila.



FlowGymnastics ryhmä Hengettäret on ottanut yleisönsä tunteikkailla ja vahvoilla esiintymisillään. Isänpäivänä 2009 Vantaan Lumohallissa käydyssä Svoli Show -tapahtumassa Hengettäret voitti sarjansa upealla Nousevan Auringon talo-ohjelmalla.



Freyat jr Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuissa Helsingissä syksyllä 2012. Joukkue voitti vanneohjelmallaan hienosti pronssia.

Joukkuevoimistelun taso on ollut seurassa korkea alusta alkaen. Matkan varrelta mukaan on tarttunut useita alue- ja Suomenmestaruusmitaleja niin välineillä kuin vapaaohjelmillakin. Mäntsälän Voimistelijoissa erityisen vahvaa on aina ollut yhteishenki, yhdessä tekeminen ja sisu. Näillä on vuosikaudet pistetty kilpailuareenoilla kapuloita isojen seurojen rattaisiin.

Hyvinkään Voimistelu- ja Liikunta, Järvenpään Voimistelijat sekä Mäntsälän Voimistelijat perustivat kolmen seuran yhteisjoukkueita kaudelle 2012-2013. Yhteistyö lähti liikkeelle valmentajien tavoitteesta tarjota jokaiselle voimistelijalle oma paikka ja mahdollisuus voimistella omalla taito- ja tavoitetasolla sekä samalla nostaa joukkuevoimistelun tasoa Hyvinkäällä, Järvenpäässä ja Mäntsälässä.



Seura järjesti yli 14 vuotiaiden kilpasarjojen mestaruuskilpailut, naisten MM-katsastuksen ja Suomen Cup 2013 2.osakilpailun 20.-21.4.2013. Saimme ihastella kuinka Mäntsälän ja Hyvinkään yhteistyöjoukkue Heleet päätti ensimmäisen yhteisen vuotensa upeasti 14-16-vuotiaiden kilpasarjassa voittamalla kotiyleisön edessä hopeaa.

Seuran puheenjohtajat ja työntekijät vuosien varrella

PUHEENJOHTAJAT

Pirkko Vohlonen
Katriina Jormanainen
Anne Koivistoinen nyk. Hakala
Varpu Laisi

Aloitusvuosi

2008 –
2006
2000
1983

SEURAN TYÖNTEKIJÄT

seurasihteerit	Nina Kolari	2013 –
toiminnanjohtaja	Mervi Leinonen	2011 –
lasten- ja nuorten ohjaaja	Heidi Mattila	2009 – 2011
toiminnanjohtaja	Klara Westerlund	2003
toiminnanjohtaja	Henna Tulkki	2002
toiminnanjohtaja	Leena Herlevi-Valtonen	1999
toiminnanohjaaja	Klara Westerlund	1998
toiminnanjohtaja	Heidi Mattila	1996



Erityismaininnat



Kirsti Manninen

Kirsti Manninen on paikallinen kirjailija ja käsikirjoittaja, joka on julkaissut toistataa teosta. Mannisen laajaan tuotantoon kuuluu lastenkirjoja, historiikkeja, näytelmiä, televisiokäsikirjoituksia, historiallisia romaaneja, naisviihdettä, dekkareita ja kirjallisuudentutkimuksia. Manninen opiskeli Helsingin yliopistossa ja väitteli filosofian tohtoriksi vuonna 1987. Vuonna 2006 hän sai Suomen tietokirjailijat ry:n Tietopöllö-palkinnon. Manninen on kirjoittanut Sadun Sitikanista tätä juhlanäytöstä varten.

Mäntsälän Musiikkiopisto

Musiikkiopisto Mäntsälässä on osa Porvoonseudun musiikkiopistoa. Musiikkiopistolla on pitkä ja vaikuttava historia Mäntsälän alueen taideopetus- ja kulttuurivaikuttajana. Tänä päivänä Musiikkiopis-

to Mäntsälässä tarjoaa nykyaikaista ja monipuolista opetusta kaikenikäisille musikaalista ja tanssista kiinnostuneille. Musiikkisatua säestävä orkesteri on varta vasten tätä juhlaa varten koottu projektorkesteri. Orkesteria johtaa viulunsoiton opettaja Kristiina Mäkinen, jonka käsialaa on myös suurin osa sovituksista.

Orkesterin kokoonpano:

huilu: Marie Mäkinen

klarinetti: Samuel Sundström

viulut: Elisa Hankonen, Sara Janhunen,

Tyyni Kantonen, Lotta Kutvonen,

Nonna Vallin

sello: Ruben Honkanen

harmonikka: Pinja Liljavirta

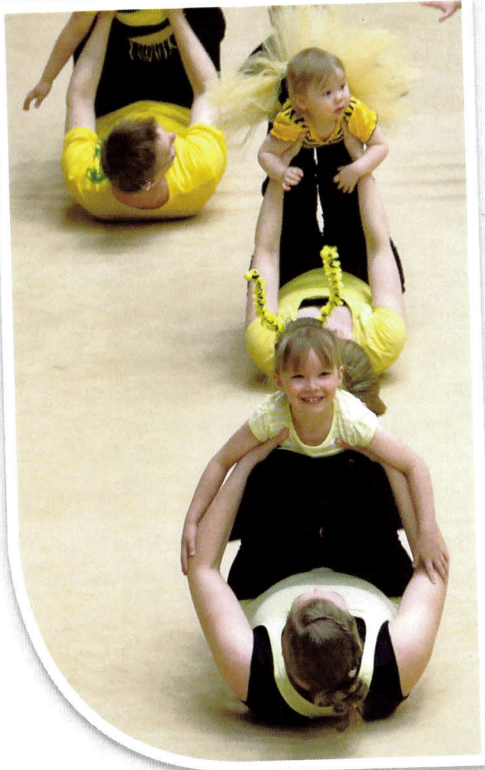
piano: Linda Kuivala, Pinja Orre

Ääni- ja valotekniikka

Otto Färm on suunnitellut ja toteuttanut juhlanäytöksen valot. Otto opiskelee Kallion lukiossa muun muassa juuri valo- ja äänitekniikkaa. Kallion lukio on Helsingissä toimiva ilmaisutaitoaineiden erityislukio. Kallion lukiossa on valo- ja äänitekniikan lisäksi mahdollista opiskella muun muassa kirjallista ilmaisua, lavastusta, media, puheilmaisua, tanssia ja musiikkia.

Tuomas Aukio vastaa juhlanäytöksen äänitekniikasta. Tuomas on valmistunut Orimattilasta musiikkiteknologiksi. Työseen Tuomas tekee musiikkitekniikan töitä, jonka lisäksi hän opettaa bändisoittamista sekä basson ja rumpujen soittoa kansalaisopistossa.

Kansikuva: Freyat joukkue Hyvinkää Cupissa. Freyjen kevään 2013 vapaaohjelma oli Antton Laineen käsialaa ja joukkue menestyi upeasti voittaen muun muassa kultaa Hyvinkää Cupista sekä pronssia Etelä-Suomen aluekilpailuista. SM-kilpailuissa joukkue sijoittui todella kovatasoisessa 14-16 juniorisarjassa hienosti neljänsiksi.



SUOMEN VOIMISTELULIITTO



MÄNTSÄLÄN

Osuuspankki



CITYMARKET



Helmi-ilja
KUKKATALO & HAUTAUSTOIMISTO



Värisilmä

Värisilmäliike

Mäntsälän Väri Oy

Mäntsälän Voimistelijat ry, PL 45, 04601 Mäntsälä, puh. 040 513 7892
mantsalan.voimistelijat@msoynet.com • www.mantsalanvoimistelijat.fi