

Hallitus hyväksynyt 21.9.2025



Mäntsälän Voimistelijat ry
Toimintakertomus
1.8.2024 – 31.7.2025



VOIMISTELU

Hallinnollisten muutosten aika - haasteista uuteen nousuun

Mäntsälän Voimistelijoiden toimintakausi 2024–2025 oli muutoksen vuosi. Seuran jäsenpohjan vähentyminen koronavuosien jälkeen on vaikuttanut vääjäämättömästi seuran taloudellisiin toimintaedellytyksiin. Tästä syystä Mäntsälän Voimistelijoiden hallitus toteutti muutosneuvottelut tuotannollisten ja taloudellisten syiden takia. Muutosneuvotteluiden taustalla oli myös se, ettei seura saanut Voimisteluliitolta järjestettäväksi yhtään kilpailua syksyn 2024, kevään 2025 ja syksyn 2025 aikana. Kilpailut ovat merkittävä omavarainhankinnan keino, jolla on pystytty kattamaan niin hallinnon kuluja kuin tukemaan kilpailevien joukkueiden maksuja. Samalla muut kiinteät kulut ovat nousseet eikä kuluja olla haluttu siirtää harrastusmaksuihin.

Muutosneuvottelujen päätöksenä osa-aikaisen toiminnanjohtajan tehtävä päätettiin lakkauttaa ja hallinnolliset tehtävät siirrettiin vapaaehtoisten tehtäväksi. Samalla hallinnollisia tehtäviä arvioitiin uudelleen ja niitä karsittiin. Seurasihteerin tehtävä jatkui edelleen, mutta tehtävän laajuutta rajattiin. Seurasihtööri jäi vanhempainvapaalle helmikuussa 2025, jonka jälkeen hallinto toteutettiin täysin vapaaehtoisvoimin. Lopulta myös Suomen Voimisteluliitolta saatiin uusi lasten kilpailu järjestettäväksi huhtikuussa, jolla paikattiin haastavaa taloustilannetta. Ilman kilpailua olisi seuran taloudellinen tulos painunut merkittävästi negatiiviseksi huolimatta tehdyistä kiinteiden kulujen karsimisesta.

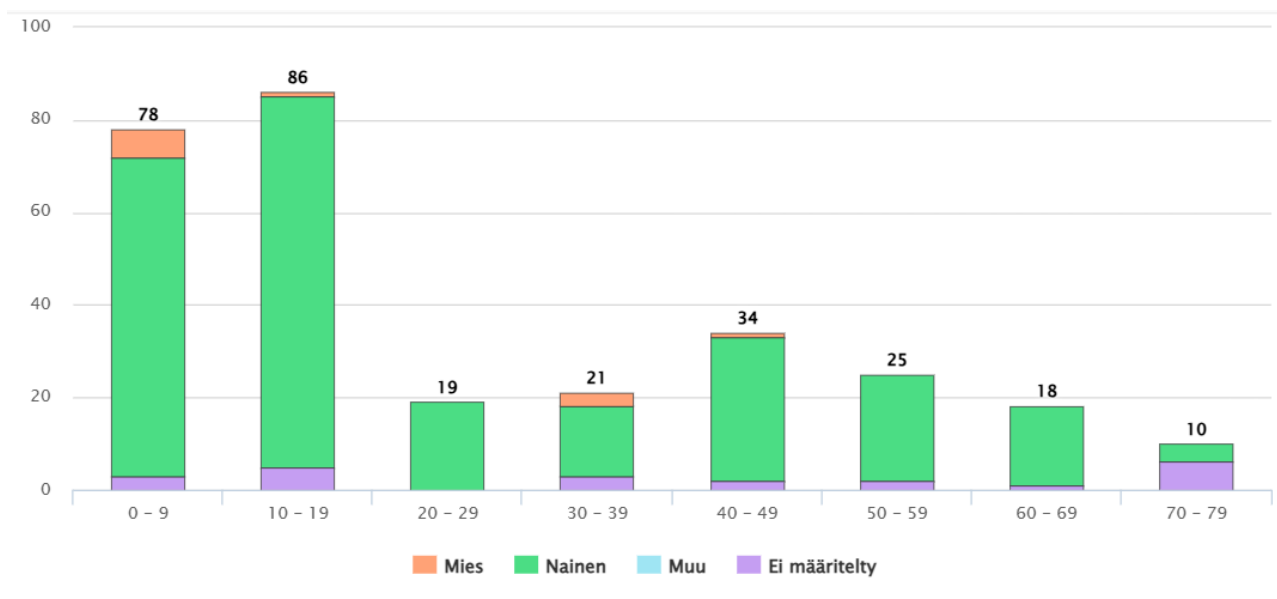
Liikuntasaleilla toiminta jatkui suunnitellusti: valmennus- ja harrasteryhmät liikuttivat lapsia ja nuoria, aikuisten ryhmäliikunnassa hikoiltiin läpi vuoden ja seura järjesti perinteiset joulun- ja kevätnäytökset.

Seuran toiminta jatkui monipuolisena

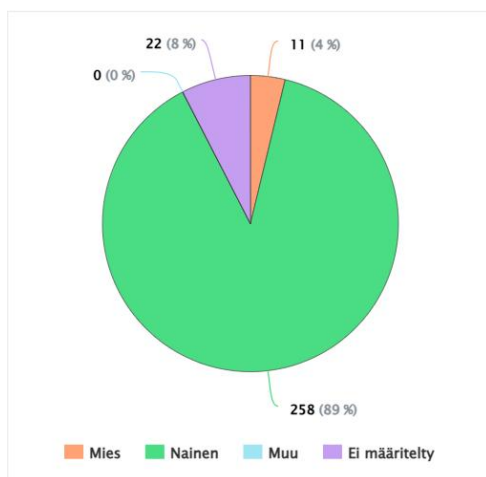
Toimintakausi harrasteryhmille oli 19.8.2024-18.5.2025. Valmennusjoukkueet aloittivat harjoituksensa jo 5.8.2024 ja jatkoivat 12.6.2025 asti. Pidempi vapaajakso pidettiin jouluna sekä syys- ja hiihtolomaviikoilla. Ryhmäliikunnan kesäjumppia pidettiin elokuussa sekä touko- ja kesäkuussa.

Mäntsälän Voimistelijat siirtyi käyttämään myClub-järjestelmää, jolla hallinnoidaan jäsenrekisteriä, ilmoittautumisia, laskutusta ja viestintää jäsenistölle. Järjestelmän käyttöönotto haastoi niin seuratoimijoita kuin jäseniäkin, mutta lopulta se helpotti merkittävästi viestintää ja hallinnollisia prosesseja.

Toimintavuonna 2024-2025 seuralla oli myClubin mukaan jäseniä 291. Alla olevissa kuviossa 1. ja 2. on esitetty jäsenten ikä- ja sukupuolijakaumat.



Kuva 1. Jäsenmäärät ikäryhmittäin jakautuneena.



Kuva 2. Sukupuolijakauma

Jäsenluettelo	0–6 v Yhteensä	7–12 v Yhteensä	13–18 v Yhteensä	Yli 19 v Yhteensä	Kaikki yhteensä
Kausi 2015–2016	162	143	65	197	567
Kausi 2016–2017	202	180	76	268	726
Kausi 2017–2018	134	127	51	184	496
Kausi 2018–2019	98	141	63	186	488
Kausi 2019–2020	135	161	57	200	553
Kausi 2020–2021	71	136	62	162	431
Kausi 2021–2022	109	117	41	190	457
Kausi 2022–2023	41	109	48	138	316
Kausi 2023–2024	43	93	52	132	320
Kausi 2024-2025	164 (0-19v)			127	291

Taulukko 1. Jäsenmäärien vertailu

Mäntsälän Voimistelijat on lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan tähtiseura. Seuran toiminnassa huomioitiin laajasti laatukriteerien määrittelemät vaatimukset; toimenpiteinä olivat muun muassa ohjaajien ja valmentajien koulutus ja -tapaamiset, palautekyselyt syys- ja kevätkausien päätteeksi, vastuullisuusohjelma, turvallisuussuunnitelma.

Valmennusjoukkueet

Mäntsälän Voimistelijoiissa voi harrastaa kilpaillen joukkuevoimistelussa, tanssissa ja tanssillisessa voimistelussa. Joukkueet osallistuvat Suomen Voimisteluliiton alaisiin kilpailuihin. Kilpailuihin osallistuminen edellytti lajin lisenssin ostoa. Lisenssin ostaneita urheilijoita oli seurassa 79; joukkuevoimistelijoina 41, tanssijoita 23 ja tanssillisia voimistelijoina 15.

Viikkovalmennuksen lisäksi joukkueet harjoittelivat seuraleireillä.

Joukkuevoimistelu

Minivalmennus Felina 6-8v

Joukkue: 9 voimistelijaa
Sarja: Joukkuevoimistelun Stara
Vastuuvälmentaja: Venla Kinnunen
Apuvälmentaja: Eimi Rehtilä ja Neela Mikkola
Joukkueenjohtaja: Päivi Purolinna
Harjoitusmäärä: 3h/vko
Kilpailut: Stara 3x syksy, 3x kevät

Adelle

Joukkue: 12 voimistelijaa
Sarja: 8-10v. ja H8-12v.
Vastuuvälmentaja: Venla Kinnunen
Apuvälmentaja: Neela Mikkola ja Eimi Rehtilä
Joukkueenjohtaja: Sanna Jokiniemi
Harjoitusmäärä: 6h/vko
Kilpailut: väline/Cup (3), vapaaohjelma/Cup (3)

Iris

Joukkue: 9 voimistelijaa
Sarja: H12-14
Vastuuvälmentajat: Netta Juvonen (vastuu) ja Hilla Seppälä
Oheisvälmentaja (1h/vko): Eerika Laalo-Häikiö
Joukkueenjohtaja: Mia Stengård
Harjoitusmäärä: 7,5h/vko
Kilpailut: väline/Cup (4), vapaaohjelma/Cup (4)

Ixia

Joukkue: 7 voimistelijaa
Sarja: H14-16
Vastuuvälmentajat: Hilla Seppälä (vastuu) ja Netta Juvonen
Oheisvälmentaja (1h/vko): Eerika Laalo-Häikiö
Joukkueenjohtaja: Eerika Laalo-Häikiö
Harjoitusmäärä: 7,5h/vko
Kilpailut: Väline/Cup (4), vapaaohjelma/Cup (4)

Hengettäret jr (syksy 2024)

Joukkue: 11 voimistelijaa
Sarja: H yli 18v.
Joukkueenjohtaja: Mirka Lilja
Harjoitusmäärä: 4h/vko
Kilpailut: väline/Cup (2), TUL:n mestaruuskilpailut

Joukkuevoimistelun tuomarina toimi Katri Vuorio.

Tanssi

Meteorit

Joukkue: 6 tanssijaa

Sarja: 13-15v

Vastuuvalmentajat: Kaika Pietarinen (2/25 saakka) ja Hertta Hakkarainen (syyskausi 2024), Jessica Therman (kevätkausi 2025)

Oheisvalmentaja: Jessica Therman

Joukkueenjohtaja: Pauliina Vuoristo

Harjoitusmäärä: 3,25h/vko

Kilpailut: Cup (3)

Harjoitusmäärä: 4,25h/vko

Kilpailut: Cup (3)

Fereniat

Joukkue: 7 tanssijaa

Sarja: 16-19v

Vastuuvalmentaja: Kaika Pietarinen (2/2025 saakka), ei valmentajaa (2/2025 alkaen)

Harjoitusmäärä: 1,5h/vko

Kilpailut: Cup (1)

Galaxit

Joukkue: 9 tanssijaa

Sarja: 16-19v

Vastuuvalmentaja: Kaika Pietarinen (2/25 saakka), Jessica Therman (2/25 alkaen)

Oheisvalmentaja: Jessica Therman ja Nea Vallin

Joukkueenjohtaja: Pauliina Vuoristo

Soolot, duot ja triot

Ryhmä: 9 tanssijaa

Vastuuvalmentajat: Hertta Hakkarainen (syyskausi 2024) ja Jessica Therman

Harjoitusmäärä: 1h/vko

Kilpailut: Cup (3)

Tanssin tuomareina toimivat Pauliina Vuoristo ja Kaika Pietarinen.

Tanssillinen voimistelu

Hengettäret

Joukkue: 14 voimistelijaa

Sarja: yli 40v

Vastuuvalmentaja: Eerika Laalo-Häikiö

Joukkueenjohtaja: Carina Vainio-Laamanen

Harjoitusmäärä: 2h/vko

Kilpailut: Cup (4), mestaruuskilpailut

Hengettäret sijoittivat Suomen Voimisteluliiton tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailuissa Seinäjoella kolmannelle sijalle yli 40v sarjassa.

Tanssillisen voimistelun tuomareina toimivat Elina Rauhamäki, Virve Laisi ja Eerika Laalo-Häikiö.

Harrasteryhmät

Ryhmäliikunta ja aikuisten harrasteryhmät

Aikuisten ryhmäliikuntatunneille ja harrasteryhmiin sai osallistua ostamalla joko 10x, 30x tai koko toimintavuoden Rajaton-treenikortin. Joogaan, Ikiliike-ryhmään ja Universumiin oli erillinen osallistumismaksu. Kesäjumpat pidettiin elokuussa sekä touko- ja kesäkuussa.

Tunnit:

- Tanssitreeni (45m min), Eerika Laalo-Häikiö
- Tehotreeni (45 min), Eerika Laalo-Häikiö
- Teemajumppa (60 min), Eerika Laalo-Häikiö
- Ikiliike (60 min), Maija Toivonen (2/25 saakka), Päivi Salenius (2/25 alkaen)
- Rytmillinen teematunti (60 min), Anne Jääskeläinen
- PumppiCircuit (60 min), Anne Jääskeläinen
- Jooga alkeisjatko (90 min), Tiina Ollila
- Jooga jatko (90 min), Tiina Ollila
- Universum (60 min), Jessica Therman ja Hertta Hakkarainen

Perheliikunta ja Voimistelukoulu

Perheliikuntatunnin tavoitteena on liikuttaa huoltajia ja lapsia yhdessä monipuolisesti leikkien, pelaillen ja välineiden avulla. Voimistelukoulutoiminta sisältää erilaisia tanssi- ja voimisteluryhmiä 1-12 -vuotiaille lapsille, joissa harjoitellaan voimistelun ja tanssin perustaitoja sekä yleisiä liikuntataitoja.

Tunnit:

- Perheliikunta 0-5v, Kaika Pietarinen (syyskausi), Tytti Laine, Mari Arrenius ja Mia Stengård (kevätkausi), apuohjaajina kiertävä ryhmä tanssijoita
- Alkeisvoimistelu Kuperkeikat 4-6v, Hilla Seppälä ja Venla Häikiö
- Alkeisvoimistelu Kärrynpyörät 6-9v, Netta Juvonen, apuohjaajana Ava Sipinen
- Alkeisvoimistelu Vauhtiheitot 9-12v, Nella Aaltonen, apuohjaajana Amelia Mattila
- Tanssimuksut 4-6v, Kaika Pietarinen, (syyskausi), Nea Vallin (kevätkausi), apuohjaajina kiertävä ryhmä tanssijoita
- Dance 4 Fun 6-9v, Kiira Siponen, apuohjaajina Elea Moskuvaara ja Sanni Vuoristo
- Dance 4 Fun 9-12v, Kiira Siponen, apuohjaajana Aada Palmén

Tapahtumilla seuran toiminta tutuksi

Seuran perustoimintaan kuuluu erilaisten tapahtumien järjestäminen, joiden avulla vahvistetaan omaa varainhankintaa sekä tuodaan seuran toimintaa tunnetuksi. Toimintavuoden aikana toteutettiin perinteiset näytökset ja lopulta myös huhtikuussa saatiin jatkoa Mustan Kissan Cupille, kun Voimisteluliitto antoi seuralle lasten uuden kilpailukonseptin testikisan. Kilpailu toteutettiin nimellä Mustan Kissan kilpailu.

Järjestetyt tapahtumat:

- 21.8.2024 Maksuton starttitapahtuma monitoimitalolla ja seurakuntakeskuksen nurmella
- 7.12.2024 Syyskauden näytös "Joulupuukeräys" -teemalla Riihenmäen koululla
- 12.4.2025 Mustan kissan kilpailu Riihenmäen koululla
- 17.5.2025 Kevätnäytös "Kesää kohti" -teemalla monitoimitalolla

Mäntsälän Voimistelijat oli esillä myös Mäntsälän kunnan harrastemessuilla 24.8.2024.

Seuran toimintaaan pääsi tutustumaan Voimisteluviikolla eli avointen ovien viikoilla, joita järjestettiin kauden alussa elokuussa ja tammikuussa. Valmennusjoukkueiden perinteiset kisakatselmukset huoltajille ja lähipiirille pidettiin lokakuussa sekä maaliskuussa.

Avoin viestintä luottamuksen pohjana

Mäntsälän Voimistelijat viesti jäsenilleen pääosin myClub-rekisterin kautta. Jäsentiedotteita lähetettiin niin sähköpostitse kuin sovelluksen kautta. Ulkoista tiedottamista tehtiin verkkosivujen ja sosiaalisen median julkaisuilla. Lisäksi seuran toimesta kirjoitettiin säännöllisesti lehtijuttuja paikallislehden julkaistavaksi.

Toimintavuoden aikana kiinnitettiin erityistä huomiota avoimeen viestintään liittyen seuran hallinnollisiin muutoksiin. Hallitus järjesti vanhempainiltoja ja avoimia tiedotustilaisuuksia niin Teamsin välityksellä kuin läsnäolotilaisuuksin.

Ohjaajien ja valmentajien tapaamisia pidettiin kauden aikana neljä kertaa.

Seuran toimintavuosi sosiaalisen median julkaisujen (Instagram) silmin:





Luotettava hallinto ja talous toiminnan perustana

Hallituksen kausi alkoi heti ylimääräisen kokouksen koollekutsumisella: kokous pidettiin 12.8.2024 ja kokouksessa vahvistettiin PRH:n hyväksymien sääntöjen mukainen hallitus, jossa jäseniä on 5-7. Puheenjohtajana toimi Kaisa Koli ja hallituksen jäsenenä Hertta Hakkarainen, Minna Vartia, Mari Arrenius, Veera Rautiainen ja Mari Heikkilä. Varajäseninä jatkoivat Tytti Laine ja Eerika Laalo-Häikiö (varapj ja taloudenhoitaja). Marraskuussa 20.11.2024 pidettiin uusi ylimääräinen kokous, jossa hyväksyttiin jälleen sääntömuutoksia. PRH:n sääntömuutosten hyväksymisen jälkeen varajäsenet valittiin varsinaisiksi jäseniksi, ja hallituksen koko oli tällöin seitsemän jäsentä.

Syyskokous pidettiin 23.10.2024 ja kevätkokous 15.5.2025.

Seuran hallinnossa tapahtui muutoksia, koska seuran tuli reagoida muuttuneisiin taloudellisiin toimintaedellytyksiin. Muutosneuvotteluiden lopputuloksena osa-aikaisen toiminnanjohtajan tehtävä lopetettiin. Hallinto toteutettiin helmikuusta alkaen täysin vapaaehtoisvoimin, kun osa-aikainen seuras sihteeri jäi vanhempainvapaalle.

Hallituksella oli kaksitoista kokousta. Kevätkokouksessa Kaisa Koli valittiin puheenjohtajaksi kahden vuoden kaudelle, 31.7.2027 asti. Uutena hallitukseen valittiin Mira Yömaa ja hallituksesta jäi pois Veera Rautiainen. Kunniapuheenjohtajana toimii Varpu Laisi.

Mäntsälän Voimistelijat on jäsenenä Suomen Voimisteluliitossa, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilussa sekä Suomen Valtakunnan Urheiluliiton (SVUL) Uudenmaan piirissä. Hallituksen edustajat osallistuivat mahdollisuuksien mukaan eri järjestöjen etäseminaareihin, -kokouksiin ja -koulutuksiin.

Mäntsälän kunnan kanssa tehtiin yhteistyötä monella tavalla. Seurasta oli edustus sekä Terveysten ja hyvinvoinnin verkostossa että Lapsi- ja perheasianneuvottelukunnassa.

Taloushallinnosta vastasi toimintavuoden alussa osa-aikainen toiminnanjohtaja hyväksytyn talousohjeen mukaisesti. Marraskuusta alkaen taloudesta vastasi hallituksen nimeämä taloudenhoitaja. Kirjanpito toteutettiin TiliLaineen toimesta. Taloushallinto-ohjelmanä käytettiin Fivaldia ja palkat maksettiin [palkka.fi:n](https://palkka.fi) kautta. Tilintarkastajana toimi Timo Packalén.

Seuran talous näytti hyvin haastavalta toimintavuoden alussa, jonka takia muutosneuvottelut pidettiin. Tarkan talousseurannan avulla suunta saatiin käännettyä; ja lopulta huhtikuussa järjestetyt voimistelukilpailut varmistivat positiivisen taloudellisen tuloksen. Varsinaisen toiminnan tuotot olivat 97.261,90 euroa ja kulut -119.325,13. Varainhankinnan lopullinen tuotto oli 27.343,36 euroa ja sijoitustuotot 11,27 euroa. Ylijäämä oli 5.291,40 euroa.

Liitteet

TULOSLASKELMA

1.8.2024 - 31.7.2025 1.8.2023 - 31.7.2024

VARSINAINEN TOIMINTA		
Toiminnanala A		
Tuotot	97.261,90	106.772,20
Kulut		
Henkilöstökulut	-62.944,91	-97.713,77
Muut kulut		
Toimitilakulut	-6.457,28	-5.515,70
Muut henkilöstökulut	-3.818,00	-4.379,76
Matkakulut	-2.827,00	-3.685,77
Markkinointi	-408,57	-2.005,28
Toimintakulut	-26.023,94	-27.132,36
Muut varsinaisen toiminnan kulut	-16.845,43	-23.194,89
Muut kulut yhteensä	-56.380,22	-65.913,76
Kulut yhteensä	-119.325,13	-163.627,53
Toiminnanala A yhteensä	-22.063,23	-56.855,33
VARAINHANKINTA	-22.063,23	-56.855,33
Tuotot	42.034,15	63.845,53
Kulut	-14.690,79	-19.800,99
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	27.343,36	44.044,54
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot		
Rahoitustoiminta	16,27	15,60
Tuotot yhteensä	16,27	15,60
Kulut		
Rahoitustoiminta	-5,00	-0,42
Kulut yhteensä	-5,00	-0,42
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ	11,27	15,18
TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ	5.291,40	-12.795,61

TASE

	31.7.2025	31.07.2024
V a s t a a v a a		
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	125,00	2.987,15
Muut saamiset	2,76	1.269,99
Siirtosaamiset	1.027,22	250,00
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	1.154,98	4.507,14
Saamiset yhteensä	1.154,98	4.507,14
Rahat ja pankkisaamiset	70.278,82	59.939,17
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	<u>71.433,80</u>	<u>64.446,31</u>
V a s t a a v a a yhteensä	<u>71.433,80</u>	<u>64.446,31</u>

	31.7.2025	31.07.2024
V a s t a t t a v a a		
OMA PÄÄOMA		
Toimintapääoma (ed. tilikausien ylijäämä/alijäämä)	58.914,76	71.710,37
Tilikauden yli/alijäämä	5.291,40	-12.795,61
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	<u>64.206,16</u>	<u>58.914,76</u>
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Ostovelat	1.448,14	2.410,07
Muut velat		877,20
Siirtovelat	5.779,50	2.244,28
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	<u>7.227,64</u>	<u>5.531,55</u>
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	<u>7.227,64</u>	<u>5.531,55</u>
V a s t a t t a v a a yhteensä	<u>71.433,80</u>	<u>64.446,31</u>