

Kisajoukkueiden vanhempainilta  
Yhteinen materiaali/seura

# Olemme urheiluseura, jonka toiminta pohjautuu pitkälti vapaaehtoistoimintaan

- Hallitus
- Työryhmät
- Ohjaajat ja valmentajat – saavat palkkaa, mutta osa tehdään vapaaehtoisena (vain tunneista palkkaa)
- Seura = me kaikki!
- Ole aktiivinen, auta, kannusta, innosta!
- Yksi päätoiminen (TJ), joka myös ohjaa ja valmentaa
- Tervetuloa mukaan toimijaksi -> tapahtumat tai oman osaamisen kautta kehitystyöhön
- Tule mukaan liikkumaan seuran toimintaan – aikuisten ryhmäliikuntaa, lyhytkursseja

# Olemme Tähtiseura!



- Netissä ohjaus- ja valmennuslinja, jossa harraste- ja valmennusryhmien toimintaperiaatteet
- Yhteinen arvopohja
- Periaatteet joukkueista, kilpailemisesta, valmentajan/ohjaajan roolista
- Huoltajien kanssa yhteistyö on tärkeää
- Lajien ja harrasteryhmien erilainen toiminta



VOIMISTELU

# Toimintasuunnitelman tavoitteet 2021-2022

Pohjana Tähtiseura-auditoinnista nousseet kehittämissisällöt:

- Strategian toimenpiteiden selkeyttäminen ja jalkauttaminen
  - Vastuullisuus: mm. Et ole yksin –verkkokoulutus kaikki valmentajat!
- Seuran valmennus- ja ohjauslinjan jalkauttaminen
  - ILO-pyramidi pohjana (seuraava slide)
- Joukkuevoimistelutoiminnan kehittäminen HJM:n jälkeen
- Varainhankinnan kehittäminen omien tapahtumien ja toimintojen kautta
- Osallistuminen Suomi Gymnaestradaan 9.-12.6.2022 Tampereella

# Lasten voimistelun linjaukset

## Voimisteluliiton ILO-pyramidi

- Seuran ohjaus ja valmennus perustuu ILO-pyramidiin
- Ohjattu laadukas harjoittelu ja kilpailu tukevat lapsen sekä liikkujaksi, että urheilijaksi kasvua.
- Laadukkaassa lasten voimistelussa
  - **Voimistelija** on aina keskiössä
  - Valmentaja ja ohjaaja suunnittelee harjoitukset siten, että ne tukevat lapsen psyykkistä ja fyysistä kasvua sekä kehitystä
  - Voimistelusaleilla lapsi **kokee innostumisen** liikuntaan, saa **laadukasta ohjausta** ja valmennusta sekä kokee **onnistumisia yhdessä** ryhmänsä kanssa.

# Jos tulee ongelmia, kysyttävää, palautetta...ihan mitä vain!

- Ongelmanratkaisupolut on päivitetty (seuratoimintalinjassa)
- Valmentajalta kannattaa aina kysyä, jos jokin askarruttaa
- Treeneihin on aina avoimet ovet (korona-aika ei 😊)
- Apuna jojo/TJ/PJ – vastuullisuuden yhteyshenkilö Katarina Hakkarainen
- Älä jää huolesi kanssa yksin, vaan ota yhteyttä!
  - Seuran verkkosivuilla heti linkki palautteeseen/yhteydenottoon



# Menneestä toimintavuodesta

- Kiitos kaikille korona-ajan toiminnasta – jatkuvat muutokset ja nopeat reagoinnit
- Harrastajamäärät laskeneet merkittävästi
- Seuralla sopeuttamistoimet talouden tasapainottamiseksi tammikuu-huhtikuu (osalomautus)
- Kunnalta ylimääräinen koronatuki ja salivuorohelpotukset/kevät 2021, OKM:n koronatuki
- Näytöstuotot 0€
- Virtuaalinen MKC pelasti vähän – Pieni joukko teki kisat – iso kiitos heille!
- Yhteisöllisyys osin kadonnut – teitä vanhempia tarvitaan, jotta seura voi toimia!
  - Jatkossa mukana olo vapaaehtoistehtävissä oleellista (kisat, näytökset, leirit)
- Kahtena tilivuotena tappiota noin 20.000€



# Tämän toimintavuoden rakentaminen perustui:

- HJM-yhteistyö päättyy
  - Oman JV-toiminnan kehittäminen fokuksessa
- Koronavirusepidemian vaikutus?
  - Harrastajamäärät yleisesti
  - Voimistelijoiden määrä
  - Toimintarajoitukset -> tapahtumat
- Resurssien kohdentaminen järkevästi joukkueille
  - Valmentajien riittävyys/vaihtuvuus
  - Kustannukset -> riittävän isot joukkueet, sopiva määrä harjoittelua
  - MKC-tuotot pienenevät (saadaanko kisa jatkossa, vain 1-päiväiset!)
- Tavoitteena toiminnan jatkuminen Mäntsälässä (eri JV-ikäryhmille pitkäjänteisesti)





# Gymnaestradaan 9.-12.6.2022

## Tiedätkö mikä on Gymnaestrada?

Mennään yhdessä!

Lokakuu 2021	Alustavat ilmoittautumiset seuroittain
18.11.2021	Haku näytöksiin päättyy (iltanäytökset, hallinäytökset)
1.2.2022	Sitovat ilmoittautumiset - Ilmoittautuminen Early Bird -hinnoin päättyy
1.2.2022	Kenttäohjelmien esiintymisasujen tilaukset CHOPAR
huhti 2022	Kenttäohjelmien yhteisharjoitukset
11.4.2022	Ilmoittautuminen päättyy (Late Birds)
9.-12.6.2022	Gymnaestrada Tampere

**TARVITAAN VANHEMPIA HUOLTAJIKSI TAMPEREELLE!**

# Joukkueiden valmennusmaksut

- Toimintaan ilmoittaudutaan ja sitoudutaan koko toimintavuodeksi.
- Eri maksuvaihtoehdot (erissä), laskuja voi tarkastella Hoikasta (oma tili). **Eräpäivien kunnioittaminen** 😊. Maksusuunnitelmasta voi sopia erikseen.
- Toimintavuosi on elokuu/syyskuu-toukokuu/kesäkuu, valmennusmaksut laskutetaan JV:ssä 10 kuukaudelta (kesä- ja heinäkuussa ei laskutusta), muilta 9 kuukaudelta
- Valmennusmaksu sisältää:
  - Viikkoharjoittelu: harjoitusmäärä/vko/kausi, valmentajien palkat ja sivukulut, salivuokrat
  - Leirit: leirituntien määrä/kausi, valmentajien palkat ja sivukulut leireillä, salivuokrat, mahdolliset tuomarikäynnit ja vierailevien valmentajien kulut
  - Kilpailut ja tapahtumat: kilpailujen määrä, huoltajien ja valmentajien kulut, osallistumismaksut, seuran tuomarikulut
  - Muut kulut: mm. EA-välineet harjoituksissa, mahdolliset tuomari- ja vierasvalmentajakäynnit
  - Osuus seuran kiinteistä kuluista 25€/hlö/kausi
- Seura tukee joka joukkuetta taloudellisesti (= varainhankinnan tuotot eli MKC, näytökset):
- Irtisanominen: aina kirjallisesti, menossa oleva kk + seuraava kuukausi maksettava



# Tärkeät

- 27.11.2021 Tanssillisen voimistelun Cup 2 –kilpailu / talkoot
- 18.12.2021 Näytös / talkoot
- 1.-3.4.2022 Mustan Kissan Cup / talkoot (pe rakennus, la kisat, su Stara)
- 14.5. Kevätnäytös 14.5.2022 / talkoot
- Haluatko mukaan vaikuttamaan? Tule hallitukseen, tapahtuma- tai viestintätiimiin 😊.  
Syyskokous loka-/marraskuussa.
- Onko sinulla erityistaitoja? Esim. valokuvaus joukkueista ja näytöksissä, kuuluttajana toimiminen
- Tykätäkää ja jakakaa seuran postauksia (FB, IG). Tehdään yhdessä näkyväksi seuran toimintaa!

