



Tervetuloa Tapanilan Erän Voimistelujaoston talvilomaleirille!

Talvilomaleiri järjestetään 17.-20.2.2025 kotihallissamme Tapulin Urheilupuistossa Lehto Areenalla (Henrik Forsiuksen tie 2) ja sen lähiympäristössä. Leiri järjestetään maanantaista torstaihin kello 10–15. Ohjaajina toimivat Voimistelujaoston omat valmentajat Heini Tuovinen, Milla Ruokolainen, Anastasiia Kirillova, Laura Niini ja Leni Pöyry.

Pääpaino on voimistelussa, akrobatiassa, perusliikuntataidoissa sekä kehollisessa ilmaisussa. Leirillä myös ulkoillaan monipuolisesti. Leirin aikana päästään myös kiipeilemään Helsingin kiipeilykeskukseen (Tapanilan Urheilukeskus).

Leiriohjelma päivitetään nettisivuillemme. Muutokset leiriohjelmaan ovat vielä mahdollisia.

<https://www.tapanilaneravoimistelu.fi/tapahtumat/talvilomaleiri/>

Leiripäivät alkavat Lehto Areenalla klo 10.00. Leiripäivä päättyy klo 15.00 Lehto Areenalla. Sovittehan oman lapsenne kanssa, missä hän tapaa tai odottaa hakijaansa. Valmentajat ovat paikalla päivittäin klo 9.45–15.15.

Sisäänkulku Tapulin liikuntakeskuksen voimistelutilaan tapahtuu hallin sivuovesta, pääovelta katsoen rakennuksen vasemmalla reunalla. Kulku tapahtuu koodilla. Valmentaja avaa oven voimistelijoille. Kulku lohkoihin 2 ja 3 tapahtuu palloiluhallin kautta.

Mukaan leiriläiset tarvitsevat sisä- ja ulkoliikuntavaatteet sään mukaisesti, juomapullon sekä oman pienen välipalan. Leirin hintaan kuuluu lounas. Lounaan toimittaa Pâtisserie & Chocolatier Mayra Tapanilasta. Meille ilmoitetut allergiat ja erityisruokavaliot on otettu huomioon.

Arvotavaroista huolehtiminen on leirin aikana jokaisen omalla vastuulla, ja suosittelemme, että arvotavarat jätetään kotiin. Kengät ja ulkovaatteet jätetään liikuntasaleihin tullessa siististi pukuhuoneisiin, sillä voimistelutilassa liikutaan vain sisävaatteissa.

Vastaamme mielellämme kysymyksiin leirejä tai toimintaamme koskien. Poissaoloista ja muista ilmoitusasioista leirien aikana pyydämme ilmoittamaan viestillä Heini Tuoviselle, p. 0505447027, tai heini.tuovinen@tapanilanera.fi. Jos teillä on kysyttävää esimerkiksi laskutuksesta, ottakaa yhteys voimistelu@tapanilanera.fi

Meillä voimistellaan ilolla, laadukkaasti ja yhdessä!

Nähdään leirillä!

Terveisin voimisteluleirin valmentajat