

Tammikuun leiri

3.-5.1.2024 klo 10-14 Tapulin liikuntakeskus

KESKIVIIKKO 3.1.	13-14-syntyneet	15-16-syntyneet
10-10.45	Tervetuloa leirille pelit ja leikit (tutustuminen) lohko 2 ja 3	Tervetuloa leirille pelit ja leikit (tutustuminen) lohko 2 ja 3
10.45-11.45	Temppurata lohko 2 ja 3	Temppurata lohko 2 ja 3
11.45-12.15	LOUNAS omat eväät	LOUNAS omat eväät
12.15-13	Akrobatia ja voima lohko 2	Akrobatia ja voima lohko 3
13-14	Leiriolympialaiset ja leiritanssi lohko 2 ja 3	Leiriolympialaiset ja leiritanssi lohko 2 ja 3

TORSTAI 4.1.	13-14-syntyneet	15-16-syntyneet
10-10.30	Aloitust, leiriolympialaiset lohko 1	Aloitust, leiriolympialaiset lohko 1
10.30-11.30	Nopeus, ketteryys, koordinaatio ulkona	Välinevoimistelu lohko 1
11.30-12.15	LOUNAS omat eväät	LOUNAS omat eväät
12.15-13.15	Välinevoimistelu lohko 1	Nopeus, ketteryys, koordinaatio ulkona
13.15-14	Luovuus lohko 1 ja 2	Luovuus lohko 1 ja 2

PERJANTAI 5.1.	13-14-syntyneet	15-16-syntyneet
10-10.45	Yhteinen aloitus ja lämmittely lohko 1	Yhteinen aloitus ja lämmittely lohko 1
10.45-11.45	Liikkuvuus ja vaikeusosat lohko 1	Pulkkamäki ulkona
11.45-12.15	LOUNAS omat eväät	LOUNAS omat eväät
12.15-13.15	Pulkkamäki ulkona	Liikkuvuus ja vaikeusosat lohko 1
13.15-14	Leirin lopetus ja olympialaiset lohko 1 ja 2	Leirin lopetus ja olympialaiset lohko 1 ja 2