

TAMMIKUUN VOIMISTELULEIRI 3.-5.1.2022

Maanantai 3.1.	ILO 8–11-v	LAATU 11–14-v	YHDESSÄ yli 14-v
15–16	Leirin aloitus Heini <i>Kaikki kanveesit</i>	Leirin aloitus Heini <i>Kaikki kanveesit</i>	Leirin aloitus Heini <i>Kaikki kanveesit</i>
	Perusvoimistelu Ketteryys ja pyöriminen klo 16–17 Milla Kanveesi 2	Lentopallo klo 16–17 PuMa Volley Lentopallokenttä 1 ja 2	Kehonhallinta klo 16–16.45 Meri Kanveesi 1
	Välipala klo 17–17.20	Välipala klo 17–17.20	Välipala klo 16.45–17.00
	Baletti ja liikkuvuusharjoittelu klo 17.20–19 Meri ja Milla Kanveesi 2	Tanssi klo 17.20–19 Tiia Kanveesi 1	Lentopallo klo 17–18 PuMa Volley Lentopallokenttä
			Kehollinen ilmaisu ja voimistelijan kuva klo 18–19 Heini Kanveesi 3

Tiistai 4.1.	ILO	LAATU	YHDESSÄ
15–16	Pulkkamäkeen! tai muuta ulkopuuhaa Tapaaminen ulkona Lehto Areenan pääovien edessä Heini ja Meri Ulkona	Pulkkamäkeen! tai muuta ulkopuuhaa Tapaaminen ulkona Lehto Areenan pääovien edessä Heini ja Meri Ulkona	Pulkkamäkeen! tai muuta ulkopuuhaa Tapaaminen ulkona Lehto Areenan pääovien edessä Heini ja Meri Ulkona
16–17	Lentopallo PuMa Volley Lentopallokenttä 1	Baletti Meri Kanveesi 1	Perusvoimistelu Ketteryys ja pyöriminen Milla Kanveesi 2
17–17.20	Välipala	Välipala	Välipala
17.20–19	Kehollinen ilmaisu ja tanssi Milla Kanveesi 3	Kehollinen ilmaisu Heini Kanveesi 1	Tanssi Tiia Kanveesi 2

Keskiviikko 5.1.	ILO	LAATU	YHDESSÄ
Klo 15-	Välinetekniikka ja yhdistelmät klo 15–16.15 Milla Kanveesi 2	Idolitreeni Hertta ja Justiina Glorian voimistelijat klo 15–16.30 Kanveesi 1	Ulkokuntosali ja ulkoliikunta klo 15–16.30 Meri Ulkona
	Välipala klo 16.15–16.30	Välipala klo 16.30–16.45	Välipala klo 16.30–16.45
	Idolitreeni Hertta ja Justiina Glorian voimistelijat klo 16.30–18 Kanveesi 2	Perusvoimistelu Ketteryys ja pyöriminen klo 16.45–18 Heini Kanveesi 1	Baletti ja liikkuvuusharjoittelu klo 16.45–18 Meri Kanveesi 3
18–19	Heijastinsuunnistus Heini ja Meri Puustellinmetsä <i>Lähtö yhdessä ulos – tapaaminen pääovilla</i> <i>Leirin lopetus Lehto Areenalla</i>	Heijastinsuunnistus Heini ja Meri Puustellinmetsä <i>Lähtö yhdessä ulos – tapaaminen pääovilla</i> <i>Leirin lopetus Lehto Areenalla</i>	Heijastinsuunnistus Heini ja Meri Puustellinmetsä <i>Lähtö yhdessä ulos – tapaaminen pääovilla</i> <i>Leirin lopetus Lehto Areenalla</i>