

## MEILLÄ ON NOLLATOLERANSSI KIUSAAMISELLE JA EPÄASIAALLISELLE KÄYTÖKSELLE!

Haluamme tarjota liikkujille turvallisen toimintaympäristön ja yhdenvertaisuuden.

Tapanilan Erä edistää pääkaupunkiseudulla asuvien ihmisten hyvinvointia tarjoamalla monipuolisia liikuntamahdollisuuksia kaikille ikäryhmille. Kohtelemme kaikkia tasavertaisesti. Toimimme vastuullisesti ja eettisesti. Kuuntelemme, kehitämme ja kehitymme. Edistämme yhteisöllisyyttä ja me-henkeä.

Perehdytämme ohjaajamme ja valmentajamme seuramme toimintatapoihin, sääntöihin ja arvoihin. Kannustamme ohjaajia ja valmentajia jatkuvaan kouluttautumiseen ja osaamisen kehittämiseen.

Kiusaaminen ja häirintä tapahtuvat useimmiten toisen liikkujan, urheilijan taholta. Kaikissa ryhmissä käydään läpi pelisäännöt, joilla pyritään lisäämään turvallisuuden ja yhteenkuuluvuudentunnetta sekä avointa ilmapiiriä. Yhdessä sovitulla pelisäännöllä osallistutaan ja sitoutetaan sopimukseen, joita yhdessä kunnioitetaan.

Ohjaaja tai valmentaja ei aina huomaa kiusaamista tai häirintää. On tärkeä puhua asiasta **HETI**, jos kohtaat minkäänlaista epäasiaallista käyttäytymistä seuramme järjestämän toiminnan parissa. Ole yhteydessä omaan valmentajaan, ohjaajaan tai toiminnanjohtajaan [kirsi.johansson@tapanilanera.fi](mailto:kirsi.johansson@tapanilanera.fi). Kaikki yhteydenotot käsitellään luottamuksellisesti. Voit olla yhteydessä myös [www.etoleyksin.fi/haluatko-jutella/](http://www.etoleyksin.fi/haluatko-jutella/)

### TOIMI NÄIN JOS KOHTAAT TAI HAVAITSET HÄIRINTÄÄ

- 1** Puutu häirintään ja kerro häiritsijälle, että hänen käyttöksensä tuntuu ikävältä ja pyydä häntä lopettamaan.
- 2** Poistu tilanteesta. Sinulla on lupa poistua tilanteesta halutessasi.  
**Älä jätä kaveria yksin!** Jos häirintä kohdistuu toiseen, auta häntä poistumaan tilanteesta.
- 3** Kerro tilanteesta turvalliselle aikuiselle. Kerro mitä tapahtui ja keitä oli paikalla.
- 4** Ota yhteyttä tarvittaessa Et ole yksin -palveluun.

Yhteystiedot:  
Puhelin +358 503 025 942  
Chat sekä puhelinlinjan aukioloajat osoitteessa:  
[WWW.ETOLEYKSIN.FI](http://WWW.ETOLEYKSIN.FI)

Et ole yksin  
Viestintä