



ITSENÄISEN JOUKKUEVOIMISTELUJOUKKUEEN TOIMINTA

Tämä ohjeistus koskee Tapanilan Erän Voimistelijaostossa toimivia itsenäisesti pyöriviä aikuisten joukkueita eli joukkueita, joissa ei ole vastuuvallmentajaa. Nämä joukkueet ovat muodostuneet voimistelijoiden yhteisestä toiveesta voimistella yhdessä ns. ”kaveriporukalla”. Tapanilan Erä tarjoaa joukkueille kodin. Seurassa toimiminen tuo joukkueelle vastuita ja velvoitteita, jotka on eritelty tässä infossa. [Jaoston pelisäännöt on eritelty seuran toimintakirjassa.](#)

MITÄ ERÄ TARJOAA

Seura tarjoaa itsenäisesti toimiville joukkueille harjoitusolosuhteet ja tukea tavoitteelliseen harjoitteluun sekä kilpailutoimintaan. Voimistelijat maksavat seuralle kausimaksua ja jäsenmaksua, jolla katetaan seuratoiminnan kuluja. Kausimaksuun sisältyvät kulut on eritelty tässä infossa.

EDUSTA SEURAA JA KILPAILE

Joukkuevoimistelukilpailuihin osallistuvan joukkueen tulee edustaa jotain seuraa tai seurayhteistyötä. Sitoutumattomat joukkueet eivät pysty osallistumaan kilpailuihin. Kilpailulupa eli lisenssi hankitaan Tapanilan Erän Hoikan kautta. Erä kannustaa kaikkia jatkamaan voimisteluharrastusta ja tarjoaa mahdollisuuden edustaa Erää kilpailuissa.

Kaikki seuran jäsenet voivat osallistua seuratoiminnan kehittämiseen osallistumalla vuosikokouksiin, toimimalla johtokunnassa ja eri tiimeissä.

KILPAILUTOIMINNAN KULUT

Kausimaksulla katetaan kaikkien joukkueiden kansallisten kilpailuiden tuomarikulut. Seuran tuomarivastaava valmistelee kilpailukalenterin ja hakee tuomarit kilpailuihin. Tuomareille maksetaan palkkiota, päivärahaa sekä matkakuluja. Jos seura ei saa tuomaria kilpailuun, seura maksaa tuomarisakkoa. Tuomarit eivät ole joukkuekohtaisia vaan seurakohtaisia tuomarivelvoitteen mukaisesti. Joukkue sitoutuu noudattamaan seuran tekemää kilpailukalenteria.

TOIMINTAMAKSUN LASKUTUS JA TALOUDELLINEN TURVA

Joukkuetta koskevat hankinnat suositellaan tehtäväksi seuran tilin kautta. Näin seura maksaa esimerkiksi pukulaskun kokonaisuudessaan ja laskuttaa sen osuudet eteenpäin joukkueen voimistelijoilta eikä yksittäisen voimistelijan tarvitse maksaa suuria summia omalta tililtään. Seuran tekemät laskut ovat perintäkelpoisia.

HARJOITUKSET

Seura tarjoaa joukkueelle ensiluokkaiset treeniolosuhteet Tapulin liikuntakeskuksessa ja Maunulan liikuntahallissa. Kausimaksulla katetaan salivuokria. Kausimaksu on suhteutettu joukkueen treenimäärään. Salivuokrien laskemisessa käytetään laskennallista keskihintaa, koska harjoituspaikka ei aina ole joukkueen valinta. Joukkueelle tarjotaan myös mahdollisuus leireihin ja ylimääräisiin harjoituksiin Tapulin liikuntakeskuksessa. Joukkueiden ylimääräisiä harjoituksia tuetaan seuran puolesta ja niiden salivuokra on merkittävästi ulkopuolisten vuokralaisten hintoja pienempi.



SEURATOIMINNAN KULUT

Tapanilan Erän Voimistelijaosto on ammattimaisesti toimiva Tähtiseura. Seuralla on päätoimisia työntekijöitä, joiden työpanos näkyy mm. viestinnässä, tapahtumien järjestämisessä, tuomaritoiminnassa, työnantajatoiminnoissa ja järjestelmien päivittämisessä. Kausimaksuun sisältyy osuus, jolla katetaan tätä osuutta sekä järjestelmäkuluja kuten nettisivuja ja Kisanetin käyttöä. Seura on voittoa tavoittelematon yhdistys.

LAADUKASTA VOIMISTELUTOIMINTAA

Seura järjestää kauden aikana tuomaripäivän ja kisakenraalin, jolloin joukkueilla on mahdollista saada palautetta korkean luokan tuomareilta joko pienellä maksulla tai kokonaan maksutta. Jaoston omat tuomarit ja päätoimiset työntekijät tekevät myös salivierailuja ja antavat palautetta joukkueen valitsemasta osa-alueesta. Seura järjestää koulutuksia valmentajilleen ja nämä ovat avoimia myös joukkueiden seura-aktiiveille.

KOREOGRAFIAKORVAUS

Harrastesarjan kausimaksuun sisältyy koreografiakorvaus 100€/ohjelma. Koreografi(t) voivat hakea palkkiota ilmoittamalla asiasta toiminnanjohtajalle. Koreografiapalkkio on veronalaista tuloa. Jos joukkue maksaa koreografiasta enemmän kuin 100€, laskutetaan ylimenevä osa joukkueen voimistelijoilta. Koreografiapalkkio voidaan myös huomioida voimistelijan kausimaksussa hyvityksenä, jos koreografi voimistelee joukkueessa.

MITÄ JOUKKUEELTA ODOTETAAN

Joukkue edustaa Erää ja sitoutuu omassa toiminnassaan tuomaan esille jaoston arvoja ja toimimaan seura toimintakirjan pelisääntöjen mukaisesti treenisalilla, kilpailuissa ja somessa. Meillä voimistellaan ilolla, laadukkaasti ja yhdessä!

HARJOITUSPAIKKOJEN YLLÄPITO

Seuran harjoituspaikkoja siivotaan jäsenistön toimesta. Kaikki Tapulin liikuntakeskuksessa harjoittelevat imuroivat voimistelutilan kerran kaudessa. Maunulan liikuntahallissa harjoittelevilla on omat imurointivuorot. Imurointivuorot koskevat myös itsenäisesti harjoittelevia joukkueita.

OSALLISTUMINEN SEURAN TAPAHTUMIIN

Seuran yhteiset tapahtumat koskevat kaikkia joukkueita. Näitä ovat kausittain kisakenraali ja joulou/kevätnäytös. Joukkueen tulee priorisoida näihin osallistumista. Lisäksi kauden aikana on erilaisia tempauksia ja teemaviikkoja kuten kaveriviikko, joihin osallistumista suositellaan vahvasti.

MUU TALKOOTYÖ

Myös itsenäisesti toimiville joukkueille osoitetaan talkootehtäviä jaoston järjestämistä kilpailuista ja tapahtumista. Näitä ovat esimerkiksi buffetin tuotteiden leipominen kevät- ja joulunäytösten yhteydessä. Talkootyö on maallikkotyötä eikä vaadi erityisosaamista.

SITOUTUMINEN VIESTINTÄÄN

Joukkueesta tulee valita yhteyshenkilö(t), jo(t)ka on mukana valmentajien postituslistalla sekä valmentajien WhatsApp-ryhmässä. Tämä henkilö vastaa tiedon välittämisestä omalle joukkueelleen. Viestintä on kaksisuuntaista, ja yhteyshenkilöt vastaavat myös yhteydenpidosta jaoston suuntaan. Esimerkiksi joukkueen tulee lähettää kuvia ja kuulumisia jaoston somekanavissa jaettavaksi varsinkin kilpailujen jälkeen. Lisäksi näytöksiä/kenraaleja varten tulee



toimittaa juonnot, tsempparit ja musiikit. Lisäksi on ilmoitettava kokeilutreenien ajat ja paikat sekä joukkueen kilpailukalenteri yms.

VUOSIKELLO

TAMMIKUU

- Kausi alkaa tammikuun ensimmäisellä viikolla
- Jakakaa vastuut joukkueen sisällä treenisisältöjen suhteen. Kerätkää toiveita ja laatikaa kauden tavoitteet ja valitkaa painopisteet (ominaisuus, voimistelullisuus, ilmaisu jne.) Muista harjoitteiden monipuolisuus.
- Joukkueen kesken laaditaan toimintabudjetti sekä valitaan kuka hoitaa hankinnat ja kuka vastaa kulujen seurannasta (sekä linkkinä jaostoon kulujen laskutuksesta).
- Kilpailukalenterin lähetys tuomarivastaavalle.
- Koreografian suunnittelu, mahdollinen ohjelmaleiri

HELMIKUU

- Ystävänäpäivän kunniaksi Kaveriviikko (vko 7) – kaverit mukaan treeneihin
- Koulujen talviloma (vko 8) – pääosin vapaata, jos harjoittelette ilmoitus toiminnanjohtajalle

MAALISKUU

- Jaoston kisakenraali

HUHTIKUU

- Kisakäyttäytymisen vahvistaminen omalla esimerkillä – kannusta seuran joukkueita ja käyttydy kunnioittavasti kaikkia kilpailijoita, valmentajia ja tuomareita kohtaan!

TOUKOKUU

- Joukkueiden avoimet harjoitukset
- Kevätnäytös
- Tee edellisen kauden arvioinnin yhteenveto. Pohdi saavutettiin tavoitteet, missä onnistuttiin ja miksi, mikä ei onnistunut ja miksi, mitä muuta erityistä huomioitavaa vuoden aikana nousi esille, joka vaikuttaa seuraavan suunnitelman tekoon jne.

KESÄKUU

- Joukkueen kauden päättäjaiset
- Edellisen kauden arviointi joukkueen kanssa
- Ilmoittautuminen syyskaudelle alkaa

HEINÄKUU

- LOMA

ELOKUU

- Joukkueiden harjoitukset alkavat elokuun lopussa



- Jakakaa vastuut joukkueen sisällä treenisisältöjen suhteen. Kerätkää toiveita ja laatikaa kauden tavoitteet ja valitkaa painopisteet (ominaisuus, voimistelullisuus, ilmaisu jne.) Muista harjoitteiden monipuolisuus.
- Joukkueen kesken laaditaan toimintabudjetti sekä valitaan kuka hoitaa hankinnat ja kuka vastaa kulujen seurannasta (sekä linkkinä jaostoon kulujen laskutuksesta).
- Koreografian suunnittelu, mahdollinen ohjelmaleiri

SYYSKUU

- Kilpailukalenterin lähetys tuomarivastaavalle
- Lisenssin hankinta voimistelukaudelle (1.9.–31.8.)

LOKAKUU

- Jaoston kisakenraali
- Vanhempainviikko (vko 41)
- Koulujen syysloma (vko 42) – pääosin vapaata, jos harjoittelette ilmoitus toiminnanjohtajalle

MARRASKUU

- Kisakäyttämisen vahvistaminen omalla esimerkillä – kannusta seuran joukkueita ja käytädy kunnioittavasti kaikkia kilpailijoita, valmentajia ja tuomareita kohtaan!

JOULUKUU

- Joulunäytös
- Avoimet harjoitukset omalla aikataululla – ilmoita aikataulu toiminnanjohtajalle ajoissa
- Joukkueen kauden päättäjäiset
- Edellisen kauden arviointi joukkueen kanssa
- Ilmoittautuminen kevätkaudelle alkaa