

Ninjaleiri

12.-16.10.2026 klo 9-15 Tapulin liikuntakeskus

- Aloitus aina yhdessä kanveesilla 1. Nimenhuuto ja päivän ohjelman läpikäyminen.

MAANANTAI 12.10.	Teema
9-10	Tervetuloa leirille pelit ja leikit (tutustuminen ja ryhmäytyminen)
10-11	Temppurata
11-11.30	Hypyt ja hyppääminen
11.30-12.15	LOUNAS
12.15-12.30	Siirtymä Urheilukeskukselle
12.30-13.30	Lajikokeilu: sirkus
13.30-13.45	Siirtymä Lehto Areenalle
13.45-14	Evästauko
14-15	Välinetemppuilu

TIISTAI 13.10.	Teema
9-10	Aloitus ja lämmittely
10-11	Nopeus, ketteryys, koordinaatio
11-12	Akrobatia
12-12.45	LOUNAS
12.45-13.45	Ulkona: leikkipuisto
13.45-14	Evästauko
14-15	Kaupunkisota

KESKIVIIKKO 14.10.	Teema
9-10	Aloitus ja yhteistyötehtävät
10-10.45	Välinevoimistelu: pallo ja hernepusi
10.45-11.30	Askartelu
11.30-12.15	LOUNAS
12.15-13.30	Voima ja kehonhallinta +akrobatia
13.30-13.45	Evästauko
13.45-15	Ulkona: pelit ja leikit, metsä ja leikkipuisto

TORSTAI 15.10.	Teema
9-10	Pelit
10-11	Akrobatia
11-11.30	Musiikkiliikunta
11.30-12.15	LOUNAS
12.15-12.30	Siirtymä Urheilukeskukselle
12.30-14	Lajikokeilu: miekkailu
14-14.15	Siirtymä Lehto Areenalle
14.15-14.30	Evästauko
14.30-15	Ninjaleikit

PERJANTAI 16.10.	Teema
9-10	Aloitus ja tanssi
10-10.45	Suunnittele oma ninja
10.45-11.30	Ulkoilu, leikkipuisto
11.30-12.15	LOUNAS
12.15-13.45	Toivetunti
13.45-14	Evästauko
14-15	Leirin lopetus