

STARTTILEIRI 27.-31.7.2026

Maanantai 27.7.	Pinkit 7–9 v	Keltaiset 10–11 v	Turkoosit yli 12 v
9–10.15	Leirin aloitus Ryhmytyminen, lämmittely ja seurataussi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Kerttu ja Leni	Leirin aloitus Ryhmytyminen, lämmittely ja seurataussi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Kerttu ja Leni	Leirin aloitus Ryhmytyminen, lämmittely ja seurataussi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Kerttu ja Leni
10.15–	Perusvoimistelu klo 10.15–11.15 Kanveesi 1 Heini ja Kerttu	Tanssi ja musiikkiliikunta klo 10.15–11.30 Kanveesi 2 Nastja ja Leni	Nopeus-ketteryys-koordinaatio klo 10.15–11.45 Ulkona Justiina
	LOUNAS klo 11.15–12	LOUNAS klo 11.30–12.15	LOUNAS klo 11.45–12.30
	Tanssi ja musiikkiliikunta klo 12–13 Kanveesi 1 Nastja ja Leni	Pelit ja leikit klo 12.15–13 Ulkona Heini	Perustreeni: liikkuvuus klo 12.30–13.15 Kanveesi 2 Justiina ja Kerttu
	Pelit ja leikit klo 13–14 Ulkona Nastja	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: liikkuvuus ja tasapaino klo 13–14 Kanveesi 1 Heini ja Leni	Lajitekniikka: vartalot ja liikeyhdistely klo 13.15–14 Kanveesi 2 Justiina ja Kerttu
14.00–14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.15–15.00	Leikit ja leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Justiina, Kerttu ja Leni	Leikit ja leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Justiina, Kerttu ja Leni	Leikit ja leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Justiina, Kerttu ja Leni

Tiistai 28.7.	Pinkit 7–9 v	Keltaiset 10–11 v	Turkoosit yli 12 v
9–10.15	Leirin aloitus Ryhmytyminen/leikit Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Laura, Kerttu ja Leni	Leirin aloitus Ryhmytyminen/leikit Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Laura, Kerttu ja Leni	Leirin aloitus Ryhmytyminen/leikit Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Laura, Kerttu ja Leni
10.15–	Välinetekniikka: naru ja pallo klo 10.15–11.15 Kanveesi 1 Laura ja Kerttu	Ryhmytymistehtävät klo 10.15–11 Kanveesi 2 Nastja ja Leni	Kuntoportaati: Voima ja kestävyys klo 10.15–11.30 Ulkona Heini
		Askartelu: kivimaalaus klo 11–11.45 Toimisto Laura ja Leni	
	LOUNAS klo 11.15–12	LOUNAS klo 11.45–12.30	LOUNAS klo 11.30–12.15
	Askartelu: kivimaalaus klo 12–13 Toimisto Laura ja Kerttu	Nopeus ja ketteryys klo 12.30–13 Ulkona Heini ja Leni	Tanssi ja musiikkiliikunta klo 12.15–13.15 Kanveesi 1 Nastja
	Akrobatia: temppurata klo 13–14 Kanveesi 1 ja 2 Laura, Nastja, Leni, Kerttu	Akrobatia: temppurata klo 13–14 Kanveesi 1 ja 2 Laura, Nastja, Leni, Kerttu	Akrobatia: temppurata klo 13–14 Kanveesi 1 ja 2 Laura, Nastja, Leni, Kerttu
14.00–14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.15–15	Leiriolympialaiset Ulkona Nastja, Laura, Kerttu, Leni	Leiriolympialaiset Ulkona Nastja, Laura, Kerttu, Leni	Leiriolympialaiset Ulkona Nastja, Laura, Kerttu, Leni

Keskiviikko 29.7.	Pinkit 7–9 v	Keltaiset 10–11 v	Turkoosit yli 12 v
9–10	Yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Laura, Justiina, Leni ja Kerttu	Yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Laura, Justiina, Leni ja Kerttu	Yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Laura, Justiina, Leni ja Kerttu
10–	Ulkoliikunta: taidetta! klo 10–11.15 Ulkona Leni ja Kerttu	Välinetekniikka: naru ja pallo klo 10–10.45 Kanveesi 1 Laura	Joukkuevoimistelu: Koordinaatio ja liikeyhdistely klo 10–11.30 Kanveesi 2 Justiina
		Ulkoliikunta: taidetta! klo 11–11.45 Ulkona Laura	
	LOUNAS klo 11.15–12	LOUNAS klo 11.45–12.30	LOUNAS klo 11.30–12:15
	Eläinliikkumiset klo 12–13 Kanveesi 1 Justiina ja Kerttu	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: hypyt klo 12.30–13.30 Kanveesi 2 Heini ja Laura	Ulkoliikunta: taidetta! klo 12.15–13.15 Ulkona Nastja
	Nopeus-ketteryyss-koordinaatio klo 13–14.15 Ulkona Justiina ja Kerttu	Joukkuevoimistelu: Koordinaatio ja liikeyhdistely klo 13.30–14.15 Kanveesi 2 Heini ja Laura	Välinetekniikka klo 13.15–14.15 Kanveesi 1 Nastja ja Leni
14.15–14.30	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.30–	Leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Kerttu ja Leni	Leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Kerttu ja Leni	Leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Kerttu ja Leni

Torstai 30.7.	Pinkit 7–9 v	Keltaiset 10–11 v	Turkoosit yli 12 v
9–9.45	Leirin aloitus ja lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Heini, Kerttu ja Leni	Leirin aloitus ja lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Heini, Kerttu ja Leni	Leirin aloitus ja lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Heini, Kerttu ja Leni
9.45–	Lajikokeilu: kiipeily klo 10–11 Kiipeilykeskus Nastja ja Leni	Ulkoliikunta: leikkipuistoon (Kurranummi) klo 9.45–11 Ulkona Justiina	Ulkoliikunta: leikkipuistoon (Tapuli) klo 9.45–10.45 Ulkona Heini
			Lajikokeilu: kiipeily klo 11–12 Kiipeilykeskus Heini ja Kerttu
	LOUNAS klo 11.15–12	LOUNAS 11–11.45	LOUNAS 12.15–13
	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: liikkuvuus ja tasapaino klo 12–12.45 Kanveesi 2 Laura ja Leni	Lajikokeilu: kiipeily klo 12–13 Kiipeilykeskus Justiina	
	Ulkoliikunta: leikkipuistoon (Kurranummi) klo 12.45–14 Ulkona Laura ja Leni	Luovuus ja vartalotekniikka klo 13.15–14 Kanveesi 1 Justiina ja Kerttu	Hypyt ja hyppääminen klo 13–14 Kanveesi 2 Heini
14.00–14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.15–15.00	Leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Heini, Justiina, Laura, Leni ja Kerttu	Leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Heini, Justiina, Laura, Leni ja Kerttu	Leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Heini, Justiina, Laura, Leni ja Kerttu

Perjantai 31.7.	Pinkit 7–9 v	Keltaiset 10–11 v	Turkoosit yli 12 v
9–10	Yhteinen lämmittely, pelit ja leikit Kanveesi 1 ja 2 Justiina, Laura, Leni ja Kerttu	Yhteinen lämmittely, pelit ja leikit Kanveesi 1 ja 2 Justiina, Laura, Leni ja Kerttu	Yhteinen lämmittely, pelit ja leikit Kanveesi 1 ja 2 Justiina, Laura, Leni ja Kerttu
10–	Lajikokeilu: jalkapallo klo 10–11 Ulkona Leni ja Kerttu	Voima ja akrobatia klo 10–11 Kanveesi 1 Laura	Baletti klo 10–11 Kanveesi 2 Justiina
		Kaupunkisota klo 11–11.45 Kanveesi 1 ja 2 Laura	Lajikokeilu: jalkapallo klo 11–12 Ulkona Justiina
	LOUNAS klo 11.15–12	LOUNAS klo 11.45–12.30	LOUNAS klo 12–12:45
	Kaupunkisota klo 12–13 Kanveesi 1 ja 2 Leni ja Kerttu	Lajikokeilu: jalkapallo klo 12.30–13:30 Ulkona Laura	
	Kehonhallinta ja akrobatia klo 13–13.45 Kanveesi 2 Leni ja Kerttu	Pelit ja leikit klo 13.30–13.45 Ulkona Nastja	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: liikkuvuus ja tasapaino klo 12.45–13.45 Kanveesi 1 Heini
13.45–14	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14–15	Leiriolympialaiset ja leirin päätös Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Leni ja Kerttu	Leiriolympialaiset ja leirin päätös Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Leni ja Kerttu	Leiriolympialaiset ja leirin päätös Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Leni ja Kerttu

