

STARTTILEIRI 29.7.-2.8.2024

Maanantai 29.7.	Siniset 7–9-v	Keltaiset 10–12-v
9–10.15	Leirin aloitus Ryhmytyminen Lämmittely: leiritanssi Kanveesi 1 ja 2 Salla, Inka, Aino, Leni	Leirin aloitus Ryhmytyminen Lämmittely: leiritanssi Kanveesi 1 ja 2 Salla, Inka, Aino, Leni
10.15–	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: liikkuvuus ja tasapaino klo 10.15–11.30 Kanveesi 1 Aino, Salla	Akrobatia klo 10.15–11.15 Kanveesi 2 Inka, Leni
	LOUNAS klo 11.30–12.15	LOUNAS klo 11.15–12.00
	Akrobatia klo 12.15–13 Kanveesi 2 Aino, Salla	Pelit ja leikit klo 12–13 Ulkona Inka, Leni
	Välinetekniikka klo 13–14 Kanveesi 2 Aino, Salla	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: liikkuvuus ja tasapaino klo 13-14 Kanveesi 1 Inka, Leni
14.00–14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.15–15.00	Leikit ja leiriolympialaiset Ulkona Aino, Inka, Salla, Leni	Leikit ja leiriolympialaiset Ulkona Aino, Inka, Salla, Leni

Tiistai 30.7.	Siniset	Keltaiset
9–10	Leirin aloitus Ryhmytyminen/leikit Leiritanssi ja lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Aino, Inka, Justiina	Leirin aloitus Ryhmytyminen/leikit Leiritanssi ja lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Aino, Inka, Justiina
10–	Nopeus-ketteryys-koordinaatio klo 10–11.15 Ulkona Aino, Justiina	Tanssi ja musiikkiliikunta klo 10–10.45 Kanveesi 2 Salla, Inka
		Lajikokeilu klo 10.45–11.30 Inka
	LOUNAS klo 11.15–12	LOUNAS klo 11.30–12.15
	Lajikokeilu klo 12.00-12.45 Aino	Nopeus-ketteryys-koordinaatio klo 12.15–13.00 Ulkona Justiina, Inka
	Välinekokeilut/temppurata klo 13.00-14.00 Kanveesi 1 ja 2 Aino, Inka, Justiina	Välinekokeilut/temppurata klo 13.00-14.00 Kanveesi 1 ja 2 Aino, Inka, Justiina
14.00-14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.15–15	Leiriolympialaiset Ulkona Aino, Inka, Justiina	Leiriolympialaiset Ulkona Aino, Inka, Justiina

Keskiviikko 31.7.	Siniset	Keltaiset	poikkeukset
9–10.15	Leirin aloitus ja yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Salla, Aino, Inka, Justiina	Leirin aloitus ja yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Salla, Aino, Inka, Justiina	
10.15–	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: tasapainokyky klo 10.15-11.15 Kanveesi 2 Aino, Justiina	RopeSkipping klo 10.15-11 Kanveesi 1 Salla, Inka	Arina oma treeni klo 10-12.30 Kanveesi 3 Meri
		Ulkoliikunta: valokuvasuunnistus klo 11-11.45 Ulkona Salla, Inka	
	LOUNAS klo 11.15–12.00	LOUNAS klo 11.45–12.30	LOUNAS klo 12.30–13.15
	Tanssi ja musiikkiliikunta klo 12-13 Kanveesi 1 Salla, Inka	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: tasapainokyky klo 12.30-13.15 Kanveesi 2 Aino, Justiina	
	Ulkoliikunta: valokuvasuunnistus klo 13-14 Salla, Inka	Baletti ja liikkuvuus klo 13.15-14.00 Kanveesi 2 Meri, Aino, Justiina	
14.00-14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	
14.15-15	Leiritanssi ja leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Meri, Aino, Inka, Justiina	Leiritanssi ja leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Meri, Aino, Inka, Justiina	

Torstai 1.8.	Siniset	Keltaiset	Mustat	poikkeukset
9–10	Leirin aloitus Kanveesi 1 ja 2 Meri, Inka, Laura, Justiina	Leirin aloitus Kanveesi 1 ja 2 Meri, Inka, Laura, Justiina	Leirin aloitus Kanveesi 1 ja 2 Meri, Inka, Laura, Justiina	
10–	Välinetekniikka klo 10-11.15 Kanveesi 1 Aino, Inka	Ulkoliikunta: leikkipuistoon (Kurranummi) klo 10–11.30 Ulkona Laura	Voima klo 10-11.30 Kanveesi 2 Milla, Justiina	Arina oma treeni klo 10-12.15 Kanveesi 3 Meri
			Ulkoliikunta: pelit ja leikit klo 11.30-12.15 Milla	
	LOUNAS klo 11.15–12	LOUNAS 11.30–12.15	LOUNAS 12.15–13	LOUNAS 12.15–13
	Voima ja kehonhallinta klo 12-12.45 Kanveesi 2 Aino, Inka	Lajitekniikka: tasapainot ja liikkuvuus klo 12.15-13 Kanveesi 1 Laura, Justiina		
	Ulkoliikunta: leikkipuistoon (Kurranummi) klo 12.45-14 Aino, Inka	Voima klo 13-14 Kanveesi 1 Milla, Laura	Lajitekniikka: piruetit ja pyörimistekniikka klo 13-14 Kanveesi 2 Meri, Justiina	
14.00-14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	
14.15-15.00	Leiriolympialaiset Ulkona Milla, Laura, Aino, Justiina	Leiriolympialaiset Ulkona Milla, Laura, Aino, Justiina	Leiriolympialaiset Ulkona Milla, Laura, Aino, Justiina	

Perjantai 2.8.	Siniset	Keltaiset	Mustat
9–10	Leirin aloitus Leiritanssi Yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Milla, Aino, Inka	Leirin aloitus Leiritanssi Yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Milla, Aino, Inka	Leirin aloitus Leiritanssi Yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Milla, Aino, Inka
10–	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: hyppääminen ja hyyt klo 10-11.15 Kanveesi 2 Milla, Inka	Akrobatia ja kehonhallinta klo 10-11.15 Kanveesi 1 Aino	Lajikokeilu: lentopallo klo 10-11 lentopallokentät (Salla)
	Kaupunkisota klo 11.15-11.45 Kanveesi 2 Inka	Lajikokeilu: lentopallo klo 11.15–12.15 lentopallokentät (Salla)	Ulkoliikunta: kestävyys klo 11-11:30 Milla
	LOUNAS klo 11.45–12.30	LOUNAS klo 12.15–12.45	LOUNAS klo 11.30–12.00
	Lajikokeilu: lentopallo 12.30-13.30 Inka	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: hyppääminen ja hyyt klo 12.45–14.00 Kanveesi 2 Aino	Liikkuvuus klo 12-13 Kanveesi 1 Milla
	Ulkoliikunta: pelit ja leikit klo 13.30-14.00 Inka		Vartalotekniikka klo 13-14 Kanveesi 1 Milla
14.00-14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.15–15	Leiriolympialaiset & leirin lopetus Kanveesi 1 ja 2/ulkona Milla, Aino, Inka	Leiriolympialaiset & leirin lopetus Kanveesi 1 ja 2/ulkona Milla, Aino, Inka	Leiriolympialaiset & leirin lopetus Kanveesi 1 ja 2/ulkona Milla, Aino, Inka