

VOIMISTELULLISET KESÄLEIRIT 5.-9.6. (vko 23)

Maanantai 5.6.	Oranssit 6-8-v	Siniset 6-8-v	Keltaiset 9-11-v	Mustat yli 12-v
9–10.15	Leirin aloitus Ryhmytyminen Lämmittely: leiritanssi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Salla, Linda, Anni, Elma	Leirin aloitus Ryhmytyminen Lämmittely: leiritanssi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Salla, Linda, Anni, Elma	Leirin aloitus Ryhmytyminen Lämmittely: leiritanssi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Salla, Linda, Anni, Elma	Leirin aloitus Ryhmytyminen Lämmittely: leiritanssi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Salla, Linda, Anni, Elma
10.15–	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: tasapainokyky klo 10.15-11.00 Kanveesi 1 Meri, Anni, Elle	Cheerleading (lajikokeilu) klo 10.15-11.30 Kanveesi 3 Essi, Salla, Elma	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: liikkuvuus ja tasapainot klo 10.15-11.15 Kanveesi 2 Milla, Linda	Nopeus-ketteryys-koordinaatio klo 10.15–11.00 & Välinetekniikka klo 11.00-11.45 Ulkona Heini
	LOUNAS klo 11.00–11.45	LOUNAS klo 11.30–12.15	LOUNAS klo 11.15-12.00	LOUNAS 11.45-12.30
	Nopeus-ketteryys-koordinaatio klo 11.45–13.00 Ulkona Milla, Meri, Elma	Musiikkiliikunta ja itseilmaisu klo 12.15-13.00 Kanveesi 1 Salla, Anni, Elle	Cheerleading (lajikokeilu) klo 12.00-13.30 Kanveesi 3 Essi, Heini, Linda	Ilmaisu klo 12.30-14.00 Kanveesi 2 Olivia, (Heini)
	Musiikkiliikunta ja itseilmaisu klo 13.00-14.00 Kanveesi 1 Salla, Anni	Välinetekniikka klo 13.00–14.00 Kanveesi 2 Meri, Elle, Elma	Pelit ja leikit klo 13.30-14.00 Kanveesi 3 Milla, Linda	
14.00-14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.15-15.00	Leikit ja leiriolympialaiset Ulkona Salla, Heini, Anni, Elle, Elma, Linda	Leikit ja leiriolympialaiset Ulkona Salla, Heini, Anni, Elle, Elma, Linda	Leikit ja leiriolympialaiset Ulkona Salla, Heini, Anni, Elle, Elma, Linda	Leikit ja leiriolympialaiset Ulkona Salla, Heini, Anni, Elle, Elma, Linda

Tiistai 6.6.	Oranssit 6-8-v	Siniset	Keltaiset	Mustat
9-10	Leirin aloitus Ryhmytyminen/leikit Leiritanssi ja lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Milla, Heini, Anni, Linda	Leirin aloitus Ryhmytyminen/leikit Leiritanssi ja lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Milla, Heini, Elma, Anni, Linda	Leirin aloitus Ryhmytyminen/leikit Leiritanssi ja lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Milla, Heini, Anni, Linda	Leirin aloitus Ryhmytyminen/leikit Leiritanssi ja lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Milla, Heini, Anni, Linda
10–	Baletti ja liikkuvuus klo 10-11.15 Kanveesi 1 Meri, Elle	Nopeus-ketteryys-koordinaatio klo 10–11 Ulkona Milla, Linda	Musiikkiliikunta ja itseilmaisu klo 10-11 Kanveesi 2 Salla, Anni	Liikkuvuus klo 10-10.30 Kanveesi 3 Heini
			Kehonhallinta ja voima klo 11-11.45 Kanveesi 1 Milla, Anni, Elma	Cheerleading (lajikokeilu) klo 10.30-12.00 Kanveesi 3 Essi, Heini
	LOUNAS klo 11.15–12.00	LOUNAS klo 11.00–11.45	LOUNAS klo 11.45-12.30	LOUNAS 12.00-12.45
	Cheerleading (lajikokeilu) klo 12.00-13.00 Kanveesi 3 Essi, Heini, Salla	Baletti ja liikkuvuus klo 11.45-13.00 Kanveesi 1 Meri, Elle	Nopeus-ketteryys-koordinaatio klo 12.30–13.15 Ulkona Milla, Linda	Tanssi klo 12.45-14.00 Kanveesi 2 (3) Anni
	Välinekokeilut/temppurata klo 13.00-14.00 Kanveesi 1 ja 2 Salla, Elle, Heini, Linda	Välinekokeilut/temppurata klo 13.00-14.00 Kanveesi 1 ja 2 Salla, Elle, Heini, Linda	Välinekokeilut/temppurata klo 13.00-14.00 Kanveesi 1 ja 2 Salla, Elle, Heini, Linda	
14.00-14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.15–15	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Elle, Anni, Linda	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Elle, Anni, Linda	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Elle, Anni, Linda	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Elle, Anni, Linda

Keskiviikko 7.6.	Oranssit 6-8-v	Siniset	Keltaiset	Mustat
9-10.15	Leirin aloitus Lämmittely: perusvoimistelutaidot Kanveesi 1 ja 2 Meri, Justiina, Salla, Anni, Elma, Linda	Leirin aloitus Lämmittely: perusvoimistelutaidot Kanveesi 1 ja 2 Meri, Justiina, Salla, Anni, Elma, Linda	Leirin aloitus Lämmittely: perusvoimistelutaidot Kanveesi 1 ja 2 Meri, Justiina, Salla, Anni, Elma, Linda	Alexa ja Adora esitysohjelmaa Ulkona Heini (/yhteinen lämmittely)
10.15–	Pelit ja leikit klo 10.15-11.00 Ulkona Salla, Justiina, Anni	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: tasapainokyky klo 10.15-11.15 Kanveesi 2 Milla, Elle	Välinetekniikka klo 10.15-11.15 Ulkona Heini, Elma, Linda	Baletti ja liikkuvuus klo 10.15-11.45 Kanveesi 1 Meri, Vilma
			Pelit ja leikit klo 11.15-12.00 Ulkona Heini, Elma, Linda	
	LOUNAS klo 11.00-11.45	LOUNAS klo 11.15–12.00	LOUNAS klo 12.00-12.45	LOUNAS klo 11.45-12.30
	Kehonhallinta ja voima klo 11.45-13 Kanveesi 1 Milla, Anni, Elma	Ilmaisu klo 12.00-13.00 Kanveesi 3 Olivia, Salla	Baletti ja liikkuvuus klo 12.45-13.15 Kanveesi 2 Meri, Elle, Linda	Voima klo 12.30-14.00 Ulkona Heini, Vilma
	Ilmaisu klo 13.00-14.00 Kanveesi 3 Olivia, Salla	Kehonhallinta ja voima klo 13.00-14.00 Kanveesi 1 Milla, Anni, Elma, Linda	Tanssi klo 13.15-14.00 Kanveesi 2 Anni, Elle, Meri	
14.00-14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.15-15	Leiritanssi ja leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Milla, Heini, Anni, Elma, Linda	Leiritanssi ja leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Milla, Heini, Anni, Elma, Linda	Leiritanssi ja leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Milla, Heini, Anni, Elma, Linda	Leiritanssi ja leiriolympialaiset Kanveesi 1 ja 2 Milla, Heini, Anni, Elma, Linda

Torstai 8.6.	Oranssit 6-8-v	Siniset	Keltaiset	Mustat
9–10	Leirin aloitus Jooga Kanveesi 1 ja 2 Anni, Salla, Elma, Anni, Linda	Leirin aloitus Jooga Kanveesi 1 ja 2 Anni, Salla, Elma, Anni, Linda	Leirin aloitus Jooga Kanveesi 1 ja 2 Anni, Salla, Elma, Anni, Linda	Leirin aloitus Jooga Kanveesi 1 ja 2 Anni, Salla, Elma, Anni, Linda
10.15–	Kehonhallinta ja akrobatia klo 10.15-11.00 Kanveesi 2 Meri, Anni, Elle	Ulkoliikunta: leikkipuistoon klo 10.15–11.30 Ulkona Salla, Linda	Perusvoimistelutaidot: liikkuvuus klo 10.15-11.15 Kanveesi 1 Milla, Elma	Perusvoimistelutaidot: liikkuvuus klo 10.15-11.15 Kanveesi 1 Milla, Elma
				Pelit ja leikit klo 11.30-12.00 Kanveesi 1 Milla
	LOUNAS klo 11.00–11.45	LOUNAS klo 11.30–12.15	LOUNAS klo 11.15-12.00	LOUNAS 12.00-13.00
	Ulkoliikunta: leikkipuistoon klo 11.45–13.00 Ulkona Salla, Elle, Linda	Kehonhallinta ja akrobatia klo 12.15-13.15 Kanveesi 2 Meri, Elma	Ilmaisu klo 12.00-13.00 Kanveesi 1 Olivia, Anni	Ilmaisu klo 12.00-13.00 Kanveesi 1 Olivia, Anni
	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: hyppääminen ja hyyt klo 13.00-14.00 Kanveesi 3 Milla, Elle	Pelit ja leikit klo 13.15-14.00 Ulkona Salla, Linda	Oma välipala (tauko) klo 13.00-13.15	
	Oma välipala (tauko) klo 14.00-14.15	Oma välipala (tauko) klo 14.00-14.15	Kehonhallinta ja akrobatia klo 13.15-14.15 Kanveesi 2 Meri, Elma	Oma välipala (tauko)
14.15-15.00	Leiriolympialaiset Ulkona Meri, Elma, Anni, Linda, Elle	Leiriolympialaiset Ulkona Meri, Elma, Anni, Linda, Elle	Leiriolympialaiset Ulkona Meri, Elma, Anni, Linda, Elle	Leiriolympialaiset Ulkona Meri, Elma, Anni, Linda, Elle

Perjantai 9.6.	Oranssit 6-8-v	Siniset	Keltaiset	Mustat
9-10.30	Leirin aloitus Leiritanssi Yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Milla, Linda, Elma, Elle, Justiina	Leirin aloitus Leiritanssi Yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Milla, Linda, Elma, Elle, Justiina	Leirin aloitus Leiritanssi Yhteinen lämmittely Kanveesi 1 ja 2 Milla, Linda, Elma, Elle, Justiina	Cheerleading (lajikokeilu) klo 9.00-10.30 Kanveesi 3 Essi, Anni, Salla
10.30–	Nopeus, ketteryys ja koordinaatio klo 10.30-11.00 Ulkona Salla, Linda	Perusvoimistelutaidot ja lajitekniikka: hyppääminen ja hyyt klo 10.30-11.15 Kanveesi 2 Milla, Elle	Cheerleading (lajikokeilu) klo 10.30-12.00 Kanveesi 3 Essi, Anni	Joukkuevoimistelun perustreeni klo 10.30-11.30 Kanveesi 1 Justiina, Elma
				Piruetit ja tasapainot klo 11.30-12.15 Kanveesi 1 Justiina, Elma
	LOUNAS klo 11.00–11.45	LOUNAS klo 11.15-12.00	LOUNAS klo 12.00–12.45	LOUNAS klo 12.15–13.00
	Joukkuevoimistelun perustreeni klo 11.45-13.00 Kanveesi 2 Milla, Elle	Joukkuevoimistelun perustreeni klo 12.00-13.00 Kanveesi 1 Anni, Elma	Ulkoliikunta: leikkipuistoon klo 12.45–14.00 Ulkona Salla, Linda, Elle	Ulkoliikunta: leikkipuistoon klo 13.00–14.00 Ulkona Salla, Linda, Elle
	Temppurata klo 13.00-14.00 Kanveesi 1 ja 2 Milla, Elma, Anni	Temppurata klo 13.00-14.00 Kanveesi 1 ja 2 Milla, Elma, Anni		
14.00-14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14–15	Leiriolympialaiset & leirin lopetus Kanveesi 1 ja 2/ulkona Salla, Milla, Anni, Linda, Elma	Leiriolympialaiset & leirin lopetus Kanveesi 1 ja 2/ulkona Salla, Milla, Anni, Linda, Elma	Leiriolympialaiset & leirin lopetus Kanveesi 1 ja 2/ulkona Salla, Milla, Anni, Linda, Elma	Leiriolympialaiset & leirin lopetus Kanveesi 1 ja 2/ulkona Salla, Milla, Anni, Linda, Elma