



**VOIMISTELULLISET KESÄLEIRIT  
TAPANILAN ERÄN VOIMISTELUJAOSTO  
8.-12.6.2026**

Maanantai 8.6.	Oranssit 6–9-v.	Siniset 8–10-v	Keltaiset 10–12-v	Liilat 12–14-v
<b>9–10.15</b>	Leirin aloitus Ryhmäytyminen  Lämmittely: joukkuevoimistelun perustaidot ja seurataksi  Kanveesi 1 ja 2  Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leirin aloitus Ryhmäytyminen  Lämmittely: joukkuevoimistelun perustaidot ja seurataksi  Kanveesi 1 ja 2  Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leirin aloitus Ryhmäytyminen  Lämmittely: joukkuevoimistelun perustaidot ja seurataksi  Kanveesi 1 ja 2  Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leirin aloitus Ryhmäytyminen  Lämmittely: joukkuevoimistelun perustaidot ja seurataksi  Kanveesi 1 ja 2  Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi
<b>10.15–</b>	Välinetekniikka / lajiliikkeet yhdistettynä välineisiin  klo 10.15–11.20  Kanveesi 3  Nastja, Maija	Oman leirikorun tekeminen & pelailu  klo 10.15–11.15  Kokoustila  Justiina, Eedit	Alexa-fanitreeni  klo 10.15–11.45  Kanveesi 1 ja 2  Milla, Heini, Lotta, Meri, Pilvi	Alexa-fanitreeni  klo 10.15–11.45  Kanveesi 1 ja 2  Milla, Heini, Lotta, Meri, Pilvi
	<b>LOUNAS klo 11.20–12</b>  Nastja, Maija	<b>LOUNAS klo 11.15–12</b>  Justiina, Eedit	<b>LOUNAS klo 11.45–12.30</b>  Milla, Lotta, Meri	<b>LOUNAS klo 11.45–12.30</b>  Heini, Pilvi
	Alexa-fanitreeni  klo 12.00–13.30  Kanveesi 1 ja 2  Milla, Nastja, Lotta, Meri, Pilvi	Alexa-fanitreeni  klo 12.00–13.30  Kanveesi 1 ja 2  Milla, Nastja, Lotta, Meri, Pilvi	Oman leirikorun tekeminen & pelailu  klo 12.30–13.30  Kokoustila  Justiina, Maija	Nopeus-ketteryyss-koordinaatio & pelit ja leikit  klo 12.30–13.15  Ulkona  Heini



	Oman leirikorun tekeminen klo 13.30–14.00 Pukuhuone 7/aula Maija, Lotta	Pelit ja leikit klo 13.30–14.00 Kanveesi 2 Nastja, Pilvi	Pelit ja leikit klo 13.30–14.00 Kanveesi 1 Justiina, Eedit	Oman leirikorun tekeminen & pelailu klo 13.15–14.00 Kokoustila Heini, Meri
<b>14–14.30</b>	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
<b>14.30–15.00</b>	Leiriolympialaiset Sisällä Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi

<b>Tiistai 9.6.</b>	<b>Oranssit 6–8-v.</b>	<b>Siniset 8–10-v</b>	<b>Keltaiset 10–12-v</b>	<b>Liilat 12–14-v</b>
<b>9–9.50</b>	Yhteinen aloitus Leikit ja perusvoimistelu Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus Leikit ja perusvoimistelu Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus Leikit ja perusvoimistelu Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	LAJIKOKEILU Kilpa-aerobic klo 9–10 Kanveesi 3 Henni Aro • Heini



10-	LAJIKOKEILU Kilpa-aerobic klo 10–11 Kanveesi 3 Henni Aro • Nastja, Pilvi	LAJIKOKEILU Salibandy klo 10–11 Kenttä 1 EräViikingit • Heini, Lotta	Akrobatia ja liikkuvuus klo 10–11 Kanveesi 2 Maija, Meri	Liikkuvuus ja tasapainot klo 10.05–11.40 Kanveesi 1 Justiina, Eedit
	Pelit ja leikit klo 11.05–11.30 Kanveesi 2 ja 3 Nastja, Maija, Lotta, Pilvi	Pelit ja leikit klo 11.05–11.30 Kanveesi 2 ja 3 Nastja, Maija, Lotta, Pilvi	LAJIKOKEILU Salibandy klo 11–12 Kenttä 1 EräViikingit • Heini, Meri	
	<b>LOUNAS klo 11.30–12.15</b> Nastja, Maija, Lotta, Pilvi	<b>LOUNAS klo 11.30–12.15</b> Nastja, Maija, Lotta, Pilvi	<b>LOUNAS klo 12–12.40</b> Heini, Meri	<b>LOUNAS klo 11.40–12.20</b> Justiina, Eedit
	Kaupunkisota klo 12.15–13.00 Kanveesi 1 ja 2 Heini, Maija, Meri	Kaupunkisota klo 12.15–13.00 Kanveesi 1 ja 2 Heini, Maija, Meri	Nopeus-ketteryyys-koordinaatio klo 12.40–13.10 Ulkona Justiina, Lotta, Pilvi	Baletti ja pyöriminen klo 12.20–13.10 Kanveesi 3 Nastja, Eedit
	Nopeus-ketteryyys-koordinaatio klo 13–13.50 Ulkona	Nopeus-ketteryyys-koordinaatio klo 13–13.50 Ulkona	Kaupunkisota klo 13.10–13.50 Kanveesi 1 ja 2	Kaupunkisota klo 13.10–13.50 Kanveesi 1 ja 2



	Heini, Nastja & Eedit klo 13.15-	Maija, Meri, Lotta	Justiina, Pilvi	Justiina, Pilvi
<b>13.50–14.20</b>	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
<b>14.20–15.00</b>	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi

Keskiviikko 10.6.	Oranssit 6–8-v.	Siniset 8–10-v	Keltaiset 10–12-v	Liilat 12–14-v
<b>9–9.50</b>	Yhteinen aloitus / luontotaidetta Ulkona Salla, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi, Heini	Yhteinen aloitus / luontotaidetta Ulkona Salla, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi, Heini	Yhteinen aloitus / luontotaidetta Ulkona Salla, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi, Heini	Yhteinen aloitus / luontotaidetta Ulkona Salla, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi, Heini
<b>10–</b>	LAIKOKEILU Salibandy klo 10–11 Kenttä 1 EräViikingit • Heini	Välinetekniikka / lajiliikkeet yhdistettynä välineisiin klo 10–11.15 Kanveesi 3 Maija, Eedit, Meri	Lajiharjoitus / joukkuevoimistelutekniikka klo 10–11.30 Kanveesi 1 ja 2 Justiina, Lotta, Pilvi	Lajiharjoitus / joukkuevoimistelutekniikka klo 10–10.30 Kanveesi 1 ja 2 Justiina, Lotta, Pilvi  Baletti klo 10.30–10.55



				Kanveesi 2 Nastja, Pilvi
				LAJIKOKEILU Salibandy klo 11–12 Kenttä 1 EräViikingit • Heini
	<b>LOUNAS klo 11–11.45</b> Nastja, Pilvi	<b>LOUNAS klo 11.15–12</b> Maija, Eedit, Meri	<b>LOUNAS klo 11.30–12.15</b> Justiina, Lotta	<b>LOUNAS klo 12–12.40</b> Heini
	Akrobatia ja liikkuvuus klo 11.45–13 Kanveesi 3 Nastja, Meri	Ulkoliikunta klo 12–13 Puustellinmetsä Maija, Eedit	Välinetekniikka / lajiliikkeet yhdistettynä välineisiin klo 12.15–13.00 Kanveesi 2 Justiina, Pilvi	Välinetekniikka / lajiliikkeet yhdistettynä välineisiin klo 12.40–14.00 Kanveesi 3 Heini, Lotta
	Kehonhallinta ja voima klo 13–14 Kanveesi 2 Justiina, Eedit	Akrobatia ja liikkuvuus klo 13–14 Kanveesi 3 Nastja, Pilvi	Kehonhallinta ja voima klo 13–14 Ulkona Maija, Meri	
<b>14.00–14.30</b>	Oma välipala (tauko) klo 14.00–14.30	Oma välipala (tauko) klo 14.00–14.30	Oma välipala (tauko) klo 14.00–14.30	Oma välipala (tauko) klo 14.00–14.30



<b>14.30–15.00</b>	Leiriolympialaiset Sisällä Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi
--------------------	---	---	---	---

<b>Torstai 11.6.</b>	<b>Oranssit 6–8-v.</b>	<b>Siniset 8–10-v</b>	<b>Keltaiset 10–12-v</b>	<b>Liilat 12–14-v</b>
<b>9–9.55</b>	Yhteinen aloitus / tanssi Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Heini, Eedit, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus / tanssi Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Heini, Eedit, Meri, Pilvi	LAJIKOKEILU Kilpa-aerobic klo 9–10 Kanveesi 3 Henni Aro • Justiina, Lotta	Yhteinen aloitus / tanssi Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Heini, Eedit, Meri, Pilvi
<b>10–</b>	Lajiharjoitus / joukkuevoimistelutekniikka klo 10–11.15 Kanveesi 1 Justiina, Pilvi, Meri	LAJIKOKEILU Kilpa-aerobic klo 10–11 Kanveesi 3 Henni Aro • Nastja, Eedit	Ulkoliikunta klo 10–11.40 Puustellinmetsä Heini, Lotta	Ulkoliikunta klo 10–11.40 Puustellinmetsä Heini, Lotta



		<p>Pelit ja leikit</p> <p>klo 11–11.30</p> <p>Kanveesi 3</p> <p>Nastja, Eedit</p>		
	<p><b>LOUNAS klo 11.15–12</b></p> <p>Justiina, Pilvi, Meri</p>	<p><b>LOUNAS klo 11.30–12.15</b></p> <p>Nastja, Eedit</p>	<p><b>LOUNAS klo 11.40–12.20</b></p> <p>Heini, Lotta</p>	<p><b>LOUNAS klo 11.40–12.20</b></p> <p>Heini, Lotta</p>
	<p>Temppurata</p> <p>klo 12–13</p> <p>Kanveesi 1 ja 2</p> <p>Heini, Meri, Maija</p>	<p>Temppurata</p> <p>klo 12.15–13</p> <p>Kanveesi 1 ja 2</p> <p>Heini, Meri, Maija</p>	<p>Baletti, jalkatekniikka ja pyöriminen</p> <p>klo 12.20–13</p> <p>Kanveesi 3</p> <p>Nastja, Pilvi, Lotta</p>	<p>Kehonhallinta ja voima</p> <p>klo 12.20–13</p> <p>Ulkona</p> <p>Justiina, Eedit</p>
<p><b>klo 13–13.45</b></p>	<p>Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät)</p> <p>Kanveesi 1, 2 ja 3</p> <p>Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi</p>	<p>Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät)</p> <p>Kanveesi 1, 2 ja 3</p> <p>Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi</p>	<p>Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät)</p> <p>Kanveesi 1, 2 ja 3</p> <p>Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi</p>	<p>Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät)</p> <p>Kanveesi 1, 2 ja 3</p> <p>Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi</p>
<p><b>13.45–14.15</b></p>	<p>Oma välipala (tauko)</p>	<p>Oma välipala (tauko)</p>	<p>Oma välipala (tauko)</p>	<p>Oma välipala (tauko)</p>
<p><b>14.15–15.00</b></p>	<p>Leiriolympialaiset</p> <p>Ulkona</p> <p>Nastja, Heini</p>	<p>Leiriolympialaiset</p> <p>Ulkona</p> <p>Nastja, Heini</p>	<p>Leiriolympialaiset</p> <p>Ulkona</p> <p>Nastja, Heini</p>	<p>Leiriolympialaiset</p> <p>Ulkona</p> <p>Nastja, Heini</p>



Perjantai 12.6.	Oranssit 6–8-v.	Siniset 8–10-v	Keltaiset 10–12-v	Liilat 12–14-v
<b>9–10.10</b>	Yhteinen aloitus ja lämmittely  Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät)  Kanveesi 1 ja 2  Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus ja lämmittely  Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät)  Kanveesi 1 ja 2  Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus ja lämmittely  Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät)  Kanveesi 1 ja 2  Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus ja lämmittely  Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät)  Kanveesi 1 ja 2  Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi
<b>10.15–</b>	Baletti, jalkatekniikka ja pyöriminen  klo 10.15–11.15  Kanveesi 1  Justiina, Maija, Eedit, Meri	Baletti, jalkatekniikka ja pyöriminen  klo 10.15–11.15  Kanveesi 1  Justiina, Maija, Eedit, Meri	Lajiharjoitus / joukkuevoimistelun lajitekniikka  klo 10.15–11.30  Kanveesi 2  Nastja, Lotta	Akrobatia ja liikkuvuus  klo 10.15–11.30  Kanveesi 3  Heini, Pilvi
	<b>LOUNAS klo 11.15–12.00</b>  Maija, Eedit	<b>LOUNAS klo 11.15–12.00</b>  Justiina, Meri	<b>LOUNAS klo 11.30–12.15</b>  Nastja, Lotta	<b>LOUNAS klo 11.30–12.15</b>  Heini, Pilvi
	Leikkipuistoon  klo 12.00–13.30  Maija, Eedit  <i>Takaisin Lehto Areenalle klo 13.30</i>	Leikkipuistoon  klo 12.00–13.30  Justiina, Meri  <i>Takaisin Lehto Areenalle klo 13.30</i>	Leikkipuistoon  klo 12.15–13.30  Nastja, Lotta  <i>Takaisin Lehto Areenalle klo 13.30</i>	Leikkipuistoon  klo 12.15–13.30  Heini, Pilvi  <i>Takaisin Lehto Areenalle klo 13.30</i>
	<i>Oma välipala leikkipuistossa</i>	<i>Oma välipala leikkipuistossa</i>	<i>Oma välipala leikkipuistossa</i>	<i>Oma välipala leikkipuistossa</i>



<b>13.45–15</b>	Leiriolympialaiset Leirinäytös Leirin päätös Kanveesit 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Leirinäytös Leirin päätös Kanveesit 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Leirinäytös Leirin päätös Kanveesit 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Leirinäytös Leirin päätös Kanveesit 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi
-----------------	--	--	--	--