



**VOIMISTELULLISET KESÄLEIRIT
TAPANILAN ERÄN VOIMISTELUJAOSTO
8.-12.6.2026**

Maanantai 8.6.	Oranssit 6–9-v.	Siniset 8–10-v	Keltaiset 10–12-v	Liilat 12–14-v
9–10.15	Leirin aloitus Ryhmytyminen Lämmittely: joukkuevoimistelun perustaidot ja seuratanssi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leirin aloitus Ryhmytyminen Lämmittely: joukkuevoimistelun perustaidot ja seuratanssi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leirin aloitus Ryhmytyminen Lämmittely: joukkuevoimistelun perustaidot ja seuratanssi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leirin aloitus Ryhmytyminen Lämmittely: joukkuevoimistelun perustaidot ja seuratanssi Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi
10.15–	Välinetekniikka / lajiliikkeet yhdistettynä välineisiin klo 10.15–11.20 Kanveesi 3 Nastja, Maija	Oman leirikorun tekeminen & pelailu klo 10.15–11.15 Kokoustila Justiina, Eedit	Alexa-fanitreeni klo 10.15–11.45 Kanveesi 1 ja 2 Milla, Heini, Lotta, Meri, Pilvi	Alexa-fanitreeni klo 10.15–11.45 Kanveesi 1 ja 2 Milla, Heini, Lotta, Meri, Pilvi
	LOUNAS klo 11.20–12 Nastja, Maija	LOUNAS klo 11.15–12 Justiina, Eedit	LOUNAS klo 11.45–12.30 Milla, Lotta, Meri	LOUNAS klo 11.45–12.30 Heini, Pilvi
	Alexa-fanitreeni klo 12.00–13.30 Kanveesi 1 ja 2 Milla, Nastja, Lotta, Meri, Pilvi	Alexa-fanitreeni klo 12.00–13.30 Kanveesi 1 ja 2 Milla, Nastja, Lotta, Meri, Pilvi	Oman leirikorun tekeminen & pelailu klo 12.30–13.30 Kokoustila Justiina, Maija	Nopeus-ketteryys-koordinaatio & pelit ja leikit klo 12.30–13.15 Ulkona



				Heini
	Oman leirikorun tekeminen klo 13.30–14.00 Kokoustila Maija, Lotta	Tanssi klo 13.30–14.00 Kanveesi 2 Nastja, Pilvi	Pelit ja leikit klo 13.30–14.00 Kanveesi 1 Justiina, Eedit	Oman leirikorun tekeminen & pelailu klo 13.15–14.00 Pukuhuone 7/aula Heini, Meri
14–14.30	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.30–15.00	Leiriolympialaiset Sisällä Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi

Tiistai 9.6.	Oranssit 6–8-v.	Siniset 8–10-v	Keltaiset 10–12-v	Liilat 12–14-v
9–9.50	Yhteinen aloitus Leikit ja perusvoimistelu Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus Leikit ja perusvoimistelu Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus Leikit ja perusvoimistelu Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	LAIKOKKEILU Kilpa-aerobic klo 9–10 Kanveesi 3 Henni Aro • Heini



10–	LAJIKOKEILU Kilpa-aerobic klo 10–11 Kanveesi 3 Henni Aro • Nastja, Pilvi	LAJIKOKEILU Salibandy klo 10–11 Kenttä 1 EräViikingit • Heini, Lotta	Akrobatia ja liikkuvuus klo 10–11 Kanveesi 2 Maija, Meri	Liikkuvuus ja tasapainot klo 10.05–11.20 Kanveesi 1 Justiina, Eedit
	Pelailu klo 11.05–11.40 Neuvotteluhuone Maija, Pilvi	Pelit ja leikit klo 11.05–11.30 Kanveesi 2 ja 3 Nastja, Lotta	LAJIKOKEILU Salibandy klo 11–12 Kenttä 1 EräViikingit • Heini, Meri	
	LOUNAS klo 11.40–12.15 Maija, Pilvi	LOUNAS klo 11.30–12.15 Nastja, Lotta	LOUNAS klo 12–12.40 Heini, Meri	LOUNAS klo 11.20–12 Justiina, Eedit
	Kaupunkisota klo 12.15–13.00 Kanveesi 1 ja 2 Heini, Maija, Meri	Kaupunkisota klo 12.15–13.00 Kanveesi 1 ja 2 Heini, Maija, Meri	Nopeus-ketteryyss-koordinaatio klo 12.40–13.05 Ulkona Justiina, Lotta, Pilvi	Baletti ja pyöriminen klo 12–13.05 Kanveesi 3 Nastja, Eedit



	Nopeus-ketteryyss-koordinaatio klo 13–13.50 Ulkona Heini, Nastja & Eedit klo 13.15-	Nopeus-ketteryyss-koordinaatio klo 13–13.50 Ulkona Maija, Meri, Lotta	Kaupunkisota klo 13.10–13.50 Kanveesi 1 ja 2 Justiina, Pilvi	Kaupunkisota klo 13.10–13.50 Kanveesi 1 ja 2 Justiina, Pilvi
13.50–14.20	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.20–15.00	Leiriolympialaiset Ulkona Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Ulkona Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Ulkona Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Ulkona Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi

Keskiviikko 10.6.	Oranssit 6–8-v.	Siniset 8–10-v	Keltaiset 10–12-v	Liilat 12–14-v
9–9.50	Yhteinen aloitus / luontotaidetta Ulkona Salla, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi, Heini	Yhteinen aloitus / luontotaidetta Ulkona Salla, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi, Heini	Yhteinen aloitus / luontotaidetta Ulkona Salla, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi, Heini	Yhteinen aloitus / luontotaidetta Ulkona Salla, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi, Heini
10–	LAJIKOKEILU Salibandy klo 10–11 Kenttä 1 EräViikingit	Välinetekniikka / lajiliikkeet yhdistettynä välineisiin klo 10–11.15 Kanveesi 3 Maija, Meri	Lajiharjoitus / joukkuevoimistelutekniikka klo 10–11.30 Kanveesi 1 ja 2 Heini, Lotta	Lajiharjoitus / joukkuevoimistelutekniikka klo 10–10.30 Kanveesi 1 ja 2 Heini, Lotta



	Pilvi, Eedit			Baletti klo 10.30–10.55 Kanveesi 2 Nastja
				LAJIKOKEILU Salibandy klo 11–12 Kenttä 1 EräViikingit Pilvi
	LOUNAS klo 11–11.45 Nastja, Eedit	LOUNAS klo 11.15–12 Maija, Meri	LOUNAS klo 11.30–12.15 Heini, Lotta	LOUNAS klo 12–12.40 Pilvi
	Akrobatia ja liikkuvuus klo 11.45–13 Kanveesi 3 Nastja, Meri	Ulkoliikunta klo 12–13 Puustellinmetsä Maija, Eedit	Välinetekniikka / lajiliikkeet yhdistettynä välineisiin klo 12.15–13.00 Kanveesi 2 Justiina, Lotta	Välinetekniikka / lajiliikkeet yhdistettynä välineisiin klo 12.40–14.00 Kanveesi 3 Heini, Pilvi
	Kehonhallinta ja voima klo 13–14 Kanveesi 2 Justiina, Eedit	Akrobatia ja liikkuvuus klo 13–14 Kanveesi 3 Nastja, Pilvi	Kehonhallinta ja voima klo 13–14 Ulkona Maija, Meri	



14.00–14.30	Oma välipala (tauko) klo 14.00–14.30	Oma välipala (tauko) klo 14.00–14.30	Oma välipala (tauko) klo 14.00–14.30	Oma välipala (tauko) klo 14.00–14.30
14.30–15.00	Leiriolympialaiset Sisällä Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Sisällä Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi

Torstai 11.6.	Oranssit 6–8-v.	Siniset 8–10-v	Keltaiset 10–12-v	Liilat 12–14-v
9–9.55	Yhteinen aloitus / tanssi Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Heini, Eedit, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus / tanssi Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Heini, Eedit, Meri, Pilvi	LAJIKOKEILU Kilpa-aerobic klo 9–10 Kanveesi 3 Henni Aro • Justiina, Lotta	Yhteinen aloitus / tanssi Kanveesi 1 ja 2 Nastja, Heini, Eedit, Meri, Pilvi
10–	Lajiharjoitus / joukkuevoimistelutekniikka klo 10–11.15 Kanveesi 1 Justiina, Pilvi, Meri	LAJIKOKEILU Kilpa-aerobic klo 10–11 Kanveesi 3 Henni Aro • Nastja, Eedit	Ulkoliikunta klo 10–11.40 Puustellinmetsä Heini, Lotta	Ulkoliikunta klo 10–11.40 Puustellinmetsä Heini, Lotta



		Baletti / jalkatekniikka klo 11–11.30 Kanveesi 3 Nastja, Eedit		
	LOUNAS klo 11.15–12 Justiina, Pilvi, Meri	LOUNAS klo 11.30–12.15 Nastja, Eedit	LOUNAS klo 11.40–12.20 Heini, Lotta	LOUNAS klo 11.40–12.20 Heini, Lotta
	Temppurata klo 12–13 Kanveesi 1 ja 2 Heini, Meri, Maija	Temppurata klo 12.15–13 Kanveesi 1 ja 2 Heini, Meri, Maija	Baletti, jalkatekniikka ja pyöriminen klo 12.20–13 Kanveesi 3 Nastja, Pilvi, Lotta	Kehonhallinta ja voima klo 12.20–13 Ulkona Justiina, Eedit
klo 13–13.45	Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät) Kanveesi 1, 2 ja 3 Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät) Kanveesi 1, 2 ja 3 Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät) Kanveesi 1, 2 ja 3 Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät) Kanveesi 1, 2 ja 3 Nastja, Heini, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi
13.45–14.15	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)	Oma välipala (tauko)
14.15–15.00	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Leiriolympialaiset Ulkona Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi



Perjantai 12.6.	Oranssit 6–8-v.	Siniset 8–10-v	Keltaiset 10–12-v	Liilat 12–14-v
9–10.10	Yhteinen aloitus ja leiriolympialaiset Lämmittely Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät) Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus ja leiriolympialaiset Lämmittely Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät) Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus ja leiriolympialaiset Lämmittely Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät) Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Yhteinen aloitus ja leiriolympialaiset Lämmittely Omien esitysten tekeminen (olympialaisryhmät) Kanveesi 1 ja 2 Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi
10.15–	Baletti, jalkatekniikka ja pyöriminen klo 10.15–11.15 Kanveesi 1 Justiina, Maija, Eedit, Meri	Baletti, jalkatekniikka ja pyöriminen klo 10.15–11.15 Kanveesi 1 Justiina, Maija, Eedit, Meri	Lajiharjoitus / joukkuevoimistelun lajitekniikka klo 10.15–11.35 Kanveesi 2 Nastja, Lotta	Akrobatia ja liikkuvuus klo 10.15–11.30 Kanveesi 3 Heini, Pilvi
	LOUNAS klo 11.15–12.00 Maija, Eedit	LOUNAS klo 11.15–12.00 Justiina, Meri	LOUNAS klo 11.35–12.15 Nastja, Lotta	LOUNAS klo 11.30–12.15 Heini, Pilvi
	Leikkipuistoon klo 12.00–13.30 Maija, Eedit <i>Takaisin Lehto Areenalle klo 13.30</i>	Leikkipuistoon klo 12.00–13.30 Justiina, Meri <i>Takaisin Lehto Areenalle klo 13.30</i>	Leikkipuistoon klo 12.15–13.30 Nastja, Lotta <i>Takaisin Lehto Areenalle klo 13.30</i>	Leikkipuistoon klo 12.15–13.30 Heini, Pilvi <i>Takaisin Lehto Areenalle klo 13.30</i>
	<i>Oma välipala leikkipuistossa</i>	<i>Oma välipala leikkipuistossa</i>	<i>Oma välipala leikkipuistossa</i>	<i>Oma välipala leikkipuistossa</i>



13.45–15	Leirinäytös	Leirinäytös	Leirinäytös	Leirinäytös
	Leirin päätös	Leirin päätös	Leirin päätös	Leirin päätös
	Kanveesit 1 ja 2	Kanveesit 1 ja 2	Kanveesit 1 ja 2	Kanveesit 1 ja 2
	Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi	Heini, Nastja, Eedit, Lotta, Meri, Pilvi