Tervetuloa Tapanilan Erän Voimistelujaoston ninjaleirille!

Syyslomaviikon ninjaleiri järjestetään 12.–16.10.2026 kotihallissamme Tapulin liikuntakeskuksessa Lehto Areenalla (Henrik Forsiuksen tie 2) ja sen lähiympäristössä klo 9–15 maanantaista perjantaihin. Leirin valmentajina toimivat oman seuran valmentajamme Heini Tuovinen ja Maija Shmyalina. Leirillä liikutaan sekä sisällä että ulkona. Leirillä harjoitellaan voimisteluliikkeitä, liikkumistapoja, ketteryyttä, välineen käsittelyä, akrobatiaa ja perusliikuntataitoja leikkien ja pelien kautta. Ulkoilemme syksyisessä metsässä ja kokeilemme sirkusta sekä miekkailua Linnanmäen Sirkuskoulun ja Tapanilan Erän Miekkailujaoston taitavien vetäjien johdolla leirin aikana.

Leiriohjelma päivitetään nettisivuillemme. Muutokset leiriohjelmaan ovat vielä mahdollisia. Aloitamme leiripäivät Lehto Areenalla klo 9.00. Leiripäivä päättyy klo 15.00 Lehto Areenalla. Sovittehan oman lapsenne kanssa, missä hän tapaa tai odottaa hakijaansa. Valmentajat ovat paikalla päivittäin klo 8.45–15.15.

Sisäänkulku Tapulin liikuntakeskuksen voimistelutilaan tapahtuu hallin sivuovesta, pääovelta katsoen rakennuksen vasenta reunaa. Kulku tapahtuu koodilla mutta valmentaja avaa oven osallistujille. Voimistelutilassa liikutaan ilman kenkiä.

Mukaan leiriläiset tarvitsevat sisä- ja ulkoliikuntavaatteet sään mukaisesti, eväät ja juomapullon. Torstain miekkailua varten suosittelemme sisäpelikenkiä. Muutoin liikumme Lehto Areenalla paljain jaloin tai sukkasillaan. Hallilla on käytössä keittiö ja kaikille leiriläisille jääkaappitilaa omia eväitä varten. Leiriläisille kuuluu lämmin lounas päivittäin. Ruokailusta vastaa Reissuruoka Oy. Arvotavaroista huolehtiminen on leirin aikana jokaisen omalla vastuulla, ja suosittelemme, että arvotavarat jätetään kotiin. Kengät ja ulkovaatteet jätetään siististi pukuhuoneisiin.

Vastaamme mielellämme kysymyksiin leirejä tai toimintaamme koskien. Poissaoloista ja muista ilmoitusasioista leirien aikana pyydämme ilmoittamaan viestillä Heini Tuoviselle, p. 0505447027, tai heini.tuovinen@tapanilanera.fi. Jos teillä on kysyttävää esimerkiksi laskutuksesta, ottakaa yhteys voimistelu@tapanilanera.fi.

Meillä voimistellaan ilolla, laadukkaasti ja yhdessä! Nähdään leirillä!

Terveisin voimisteluleirin valmentajat