

Harrastamisen ohjeet

Yhdessä olemme sopineet, että...

1. Kuuntelemme ohjaajia

- Kun kuuntelemme ohjeet ja säännöt tarkasti, on meillä kaikilla turvallista harjoitella.

2. Otamme kaikki mukaan porukkaan, emme kiusaa

- Emme hyväksy minkäänlaista kiusaamista.
- Kaikki kiusaamisen muodot (fyysinen, henkinen tai sanallinen) ovat sirkuksen tiloissa ja toiminnoissa ehdottomasti kiellettyjä.
- Jokaisella on velvollisuus ilmoittaa kiusaamisesta ohjaajille, jotka puuttuvat kiusaamiseen välittömästi.
- Vanhempi/huoltaja voi olla yhteydessä ohjaajaan, mikäli kiusaamista tapahtuu tai sitä epäillään.

3. Jokainen saa olla juuri sellainen kuin on

- Sirkus Soihtu on kaikille avoin ja turvallinen harrastuspaikka.
- Meille voi tulla omana itsenään. Arvostamme toisiamme sellaisena kuin olemme.

4. Välinevarasto ei ole leikkipaikka

- Turvallisuussyistä emme ole leiki, pelaa tai vietä aikaa välineiden seassa.

5. Sääntöjä noudattamattomalle harrastajalle annetaan varoitus

- Ohjaaja antaa varoituksen, mikäli harrastaja rikkoo sääntöjä eikä reagoi toistuviin pyyntöihin.
- Mikäli varoituksia tulee kahdella erillisellä harjoituskerralla, seuraa varoituksista harrastajalle yhden viikon jäähy.
- Mikäli jäähy annetaan, kerrotaan siitä heti harrastajalle. Sirkuksen puheenjohtaja viestii jäähystä vanhemmille.
- Jäähyn tarkoitus on muistuttaa, että yhteiset sääntömme ovat olemassa, jotta meillä kaikilla olisi turvallista harjoitella.

Tarkastathan ennen harjoituksia, että:

- Pitkät hiukset on laitettu kiinni. *(Pitkät hiukset voivat aiheuttaa harrastajalle loukkaantumisriskin.)*
- Korut on otettu pois jo kotona. *(Korut voivat tarttua välineisiin ja aiheuttaa siten loukkaantumisriskin tai vahinkoa sirkuksen välineille.)*
- Päälle on puettu liikkumiseen sopivat vaatteet, joissa ei ole roikkuvia/edessä olevia osioita.

Harjoituksissa:

- Treeneissä voi olla tossut jalassa tai paljain jaloin.
- Harjoitussalissa juodaan vain vettä. Vesipulloja säilytetään niille osoitetussa paikassa. *(Mehut ja urheilujuomat voivat sotkea sirkuksen permannon.)*

