

TOIMINTASUUNNITELMA
2022



HAUKIPUTAAN HEITTO
Voimistelujaosto

Sisällysluettelo

1.	Jaoston toimi- ja vastuhenkilöt	3
2.	Toiminta-ajatus	3
3.	Toimintavuoden tavoitteet	3
3.1	Harrastustoiminta	4
3.2	Kilpailutoiminta	4
4.	Valmentajat ja ohjaajat	4
5.	Harjoitusvuorot	6
6.	Varainhankinta ja kustannukset	6
6.1	Kausimaksut	6
6.2	Kuukausimaksut	7
7.	Tapahtumakalenteri	7

1. Jaoston toimi- ja vastuuhenkilöt

Jaostossa kaudella 2022 toimivat seuraavat henkilöt

- Puheenjohtaja: Pia Hurmelinna-Laukkanen; jaoston yhteyshenkilö, edustus johtokunnossa (joukkueenjohtaja: Team Kidella)
- Varapuheenjohtaja: Heidi Saarenpää
- Hoika-vastaava/ Sihteeri (vt): Eija Saranpää
- Rahastonhoitaja: Katariina Kuosmanen
- Joukkueiden johtajat:
 - Hannele Koivukangas (Diane)
 - Niina Ovaska (Diane)
 - Susanna (Diane)
 - Jenna Keskimäinen (Lilian)
 - N.N. (Solina)
 - Sanna Tenno (Stilla)
- Valmennuspäällikkö/ esittelijä: Laji- ja kilpailutoiminnan vastaava: Elina Puranen

Jaosto voi täydentää kokoonpanoaan vuoden aikana. Jaoston kokouksiin osallistuu myös asiantuntijoita (mm. Hoika, kilpailujen järjestäminen). Nämä ovat tyypillisesti jaoston entisiä aktiiveja, jotka tuovat osaamistaan ja kokemustaan jaoston työskentelyyn.

Sähköpostiosoitteet jaoston jäsenille
etunimi.sukunimi(a)haukiputaanheitto.fi

2. Toiminta-ajatus

Jaoston rooli on mahdollistaa voimistelijoiden ja valmentajien toimintaa ja tukea heitä. Jaoston tavoite on huolehtia voimistelijoiden hyvinvoinnista ja voimistelutoiminnan jatkumisesta suunnittelemalla ja ohjaamalla toimintaa, kouluttamalla ohjaajia ja valmentajia, sekä huolehtimalla varainhankinnasta harrastamisen kustannusten pitämiseksi kohtuullisina. Jaosto kouluttaa uusia ohjaajia ja huolehtii vanhojen ohjaajien jatko- ja täydennyskoulutuksesta. Tuomarikoulutusta tuetaan jaoston puolesta.

Jaosto tiedottaa ohjaajiaan ja harrastajiaan jaoston sisäisistä asioista sekä toimii linkkinä emoseuraan. Lisäksi jaosto tiedottaa asioistaan laajalle yleisölle nettisivujen kautta.

Nettisivujen välityksellä jaostolle voi myös antaa palautetta toiminnasta. Palautteet käsitellään jaoston kokouksissa ja niihin vastataan mahdollisimman pian. Jaosto pyrkii myös aktiivisesti kehittämään omaa toimintaansa ja tekee omia palautekyselyitä päätöksenteon tueksi.

3. Toimintavuoden tavoitteet

Vuoden 2022 aikana voimistelujaosto pyrkii palauttamaan voimistelutoiminnan korona-pandemiaa edeltävälle tasolle. Harraste- ja kilpatoimintaa kehitetään edelleen ja tässä tehdään yhteistyötä sekä seuran sisällä, että seurayhteistyön kautta. Varainhankintaa (erityisesti omat kilpailut) ja etenkin siihen

liittyvää tiedotusta kehitetään (kausi- ja kuukausimaksujen logiikka, sekä oman toiminnan turvaava työskentely).

3.1 Harrastustoiminta

Jaosto tarjoaa toimintaa kolmessa eri voimistelukoulussa:

- Hiput (ennen Naperot): 3-4 vuotiaille
- Hileet (ennen Minit): 5-7 vuotiaille
- Hiutaleet (ennen Säteet): 8-12 vuotiaille

Voimistelukouluryhmät esiintyvät jaoston kevät- ja joulunäytöksissä, mikä tarjoaa pohjan kilpailuryhmiin siirtymiseen. Harrastetoiminnan laajentamista suunnitellaan vuoden 2022 alusta lähtien.

3.2 Kilpailutoiminta

Joukkuevoimistelijat osallistuvat keväällä ja syksyllä kaupunki-cupeihin ja TULn järjestämiin kisoihin. Joukkueiden valmentajat tekevät suunnitelman seuraavan kauden kilpailukalenteriksi edeltävän kauden lopulla yhteistyössä valmennuspäällikön kanssa.

Alle 12-vuotiaat voimistelupassin omaavat voivat osallistua Voimisteluliiton alueellisiin Stara kilpailuihin.

Kilpajoukkueet ovat kaudella 2022:

- Stilla – yli 16 vuotiaiden harraste- & kilpasarja (2001-2004 synt.)
- Solina – 14-16 -vuotiaiden harrastesarja (2004-2006 synt.)
- Team Kidella – 12-14 -vuotiaiden sarja (2009-2010 synt.)
- Lilian Ferenia & Finnia – 10-12 -vuotiaiden sarja (2011-2012 synt.)
- Diane Axolite, Axonite & Axolina – 8-10 -vuotiaiden sarjat ja Stara (2013-2015 synt.)
- Decir – Alle 8 v voimistelijat esiintyvät lähialueen tapahtumissa

Joukkueissa voi olla useampia kokoonpanoja ikäkaudessa voimistelevien määrän mukaan.

Kaikki joukkueet osallistuvat jaoston omalle leirille. Leirejä järjestetään mahdollisuuksien mukaan keväällä ja syksyllä. Valmentajat miettivät jv-työryhmässä leirien sisällöt. Joukkueet harjoittelevat 1-5 kertaa viikossa Jatulissa, Haukiputaan koululla, Aseman koululla, Virpiniemessä, Kiviniemen koululla sekä Heiton talolla sekä tarvittaessa muualla Oulun alueella. Joukkueet pitävät n. kaksi kertaa vuodessa harjoitukset, joiden aikana uusilla voimisteliijoilla on mahdollisuus näyttää taitonsa ja pyrkiä joukkueisiin tai joukkueesta toiseen.

Jaosto järjestää Kaupunki Cup kilpailun vuoden 2022 keväällä (27.3.), ja hakee kisoja myös jatkossa.

4. Valmentajat ja ohjaajat

Valmennustiimiin kuuluvat kaikki valmentajat. Joukkuevoimistelu-työryhmä kokoontuu n. 4 kertaa vuodessa.

Voimistelujaosto pyrkii aktiivisesti kouluttamaan valmentajia ja tuomareita. Jaostolla on valmennuksen koulutuslisenssi, jonka uusimiseen varaudutaan varainhankinnassa. Tuomarikoulutus otetaan työn alle kaudella 2022.

Tuomarien, valmentajien ja ohjaajien koulutustasot

1. Elina Puranen (valmennuspäällikkö; koulutusvastaava; apuvalmentajien mentori)
 - Ammattivalmentajatutkinto, kasvatustieteiden maisteri
 - 1. tason koulutuslisenssi
 - toiminut valmentajana vuodesta 2010
2. Emma Nyman (tuomarivastaava)
 - II- tason valmentaja
 - 1. luokan tuomari
 - toiminut valmentajana vuodesta 2010
3. Johanna Tukia (14-16 ikäkausivastaava)
 - II-tason valmentajakoulutus, varhaiskasvatuksen opettaja
 - toiminut valmentajana vuodesta 1995
4. Maria Skarevik
 - I-tason valmentajakoulutus, Liikuntaleikkikouluohjaaja -koulutus
 - toiminut valmentajana vuodesta 2007
5. Laura Pirttilahti
 - Jumbpakoulukoulutus, Fyysisen valmennuksen peruskoulutus, kasvatustieteiden kandidaatti
 - toiminut jaoston urheilukoulun ohjaajana 2001-2003, valmentajana vuodesta 2003
6. Hanna Poijula
 - Kouluttaja ja tuomari
 - 1. tason koulutuslisenssi
 - II- tason valmentajakoulutus, kasvatustieteiden maisteri
 - 1. luokan tuomari
 - toiminut valmentajana vuodesta 1999
7. Vera Kenttälä
 - Voimistelu-ohjaajan startti
 - Arvi
 - Toiminut vuodesta 2017
 - 3 kertaa viikossa
8. Roosa Meriläinen
 - Toiminut vuodesta 2019
9. Linnea Holmroos
 - Toiminut vuodesta 2019
 - 3. luokan tuomari, suorittaa lisäksi parhaillaan liikunnanohjaajan tutkintoa
10. Saana Taivaloja
 - Voimistelu-ohjaajan startti
 - Toiminut vuodesta 2018
11. Siiri Nyman
 - Voimistelu-ohjaajan startti
 - Toiminut vuodesta 2016
12. Erika Salminen
 - Voimistelu-ohjaajan startti
 - Toiminut vuodesta 2016
13. Sara Pesonen
 - Voimistelu-ohjaajan startti
 - Toiminut vuodesta 2016

- 14. Janette Korhonen
 - Voimistelu-ohjaajan startti
 - Toiminut vuodesta 2017
- 15. Aada Roininen
- 16. Veera Patala
- 17. Helga Kalliopuska
- 18. Elvi Sorvala
- 19. Jenna Tenno
- 20. Nita Järvenpää

21. Harjoitusvuorot

Harjoitusvuorot ilmoitetaan jatkossa joukkueille MyClubin kautta. Verkkosivuilla ilmoitetaan tutustumisvuoroista, ja harjoitusvuoroista voi tiedustella valmennuspäälliköltä (elina.puranen(a)haukiputaanheitto.fi)

22. Varainhankinta ja kustannukset

Jaoston koordinoimaan toimintaan hankitaan varoja ensisijaisesti kausimaksuilla. Harrasteryhmät ja omat kaupunki-cup kilpailut ovat tärkeä tulonlähde kausimaksujen pitämiseksi kohtuullisina, ja jotta valmentajien ja tuomareiden koulutus voidaan turvata.

Jaosto voi tarjota ohjausta myös seuran muille ryhmille vastavuoroista ohjausta ja/tai korvausta vastaan.

Myös sponsorituki ja erilaiset talkootapahtumat tuottavat varoja joukkueille joukkueiden oman varainhankinta-aktiivisuuden mukaan; jaosto välittää tietoa varainhankintamahdollisuuksista ja saadut talkoo- ym. tulot kohdistetaan joukkueille niiden osallistumisen mukaan.

a. Kausimaksut ja harrasteryhmien maksut

Jaosto veloittaa voimistelijoilta kausimaksun jokaisen kauden alussa. Kausimaksulla katetaan kilpa- ja harrasteryhmien valmennuksen kustannukset. Kausimaksulla katetaan myös jaostolle tämän toiminnan koordinoinnista syntyvät kustannukset. Kausimaksu yksinään ei riitä esim. valmennuksen tason ylläpitämiseksi koulutusten yms. kautta, minkä vuoksi kaupunki-cupien järjestäminen on välttämätöntä.

Kausimaksut keväällä 2022 (sama kuin syksy 2021):

- Joukkuevoimisteluryhmät:
 - aloittava kokoonpano 95 €
 - 1 x viikossa 120 €
 - 2 x viikossa 200 €
 - 3 x viikossa 240 €
 - 4 x viikossa 280 €
- Harrasteryhmät:
 - 3-4 vuotiaat 65€
 - 5-7 vuotiaat 80€
 - 8-12-vuotiaat 85€

b. Kuukausimaksut

Kuukausimaksut määräytyvät joukkueiden päättämien hankintojen ja kisamatkojen mukaan.

Kuukausimaksut laskutetaan todellisten kustannusten mukaisesti ja ne tasataan tarvittaessa kauden päättyessä tasauslaskulla. Jokaisen joukkueen joukkueenjohtaja pitää yllä kustannusseuranta.

Omien kisojen järjestäminen ja niihin osallistuminen poistaa tarpeen matkustaa toiselle paikkakunnalle ja maksaa osallistumismaksuja muille seuroille, joten omien kisojen järjestäminen ovat merkittävä tapa vähentää kuukausimaksuja. Lisäksi jaosto voi kisojen tuloksesta riippuen päättää osallistua joihinkin kilpailukustannuksiin, jolloin voimistelijoille kertyvät kuukausimaksut voivat olla pienemmät myös tällä perusteella.

Omat kisat ovat myös erinomainen mahdollisuus uusille joukkueille käydä hankkimassa esiintymiskokemusta.

23. Tapahtumakalenteri

Joukkueet päättävät kausittain, mihin kilpailuihin osallistuvat. Lisäksi tapahtumakalenteriin sisältyy kisakatselmus, leirityksiä ja näytökset. Valmentajat laativat näistä suunnitelmat.

Jaosto kokoontuu n. kerran kuukaudessa; seuraava kokous sovitaan aina kokouksen päätteeksi. Lisäksi jaosto kokoontuu kisajärjestelyitä varten, ja pitää yhteyttä whatsapp-ryhmän välityksellä mm. kisareissujen järjestämisen yhteydessä.

Kevään 2022 kilpailujen / tapahtumien päivämääriä (päivitetty syksyllä 2021)

Tammikuu:

10.1. JV-kilparyhmien harjoituskausi alkaa

15.1. Kauden avausleiri, Jatuli (fysioterapeutin vierailu)

Helmikuu:

TBC - Tuomarivierailu

TBC - JV-leirit

TBC - Alueleirit

Maaliskuu:

TBC - Kisakatselmus

7.-13.3. Koulujen talvilomaviikko

27.3. HaHe Cup

Huhtikuu:

TBC

23.4. Kello Cup

Toukokuu:

TBC

14.-15.5. SM kisat, Oulu

21.5. JV Cup, Kuopio