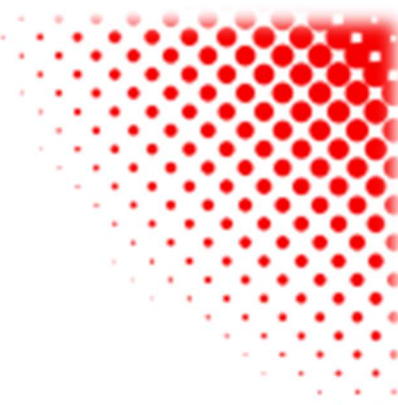




HAUKIPUTAAN HEITTO RY

2 0 2 4
**TOIMINTA
KERTOMUS**



Monipuolista toimintaa vuonna 2024

Haukiputaan Heitto on monilajiseura, jossa toimii 9 eri jaostoa. Lajeina seurassa oli vuonna 2024; salibandy, sähköpyörätuolisalibandy, uinti, voimistelu, pöytätennis, sulkapallo, paini, lentopallo, suunnistus, kantritanssi ja triathlon&elämysurheilu. Seurassa toimii aktiivinen seniorijaosto, joka järjestää säännöllisesti mm. kuntotansseja.

Toimintasuunnitelman painopistealueet 2024

Vastuullisuus ja yhdenvertaisuus toiminnan kehittäminen

Vuonna 2024 Haukiputaan Heitto otti merkittäviä askeleita vastuullisuuden ja yhdenvertaisuuden edistämisessä. Tätä varten perustettiin työryhmä Maarit Kleemolan johdolla, jossa oli edustajia paini-, voimistelu-, sähköpyöräsalibandy- ja uintijaostoista. Työryhmä kuuli myös ei-työryhmän jäseniä, varmistaen laajan näkökulman ja osallistamisen vastuullisuuden kehittämiseen. Työtä coachasi Svenska Idrottin Tarja Krum.

Työryhmä laati hyväksytyn vastuullisuusohjelman ja sitoutui Olympiakomitean vastuullisuusohjelmaan. Viestintää tehostettiin nettisivujen ja Facebookin kautta, ja seura nimesi häirintäyhdyshenkilöiksi Taneli Ojalan ja Maarit Kleemolan.

Heiton voimistelu- ja uintijaostoilla on Tähtiseura-status, ja vastuullisuusohjelma tukee myös seuran rahoitushakemuksia. Vastuullisuus pysyy jatkossakin keskeisenä osana seuran kehitystä.

Seurasääntöjen päivittäminen

Seuran säännöt päivitettiin yhteistyössä jaostojen kanssa. Päävetovastuu työryhmässä oli silloisella seurasihteerillä sekä Maarit Kleemolalla. Säännöt muokattiin TUL:n mallisääntöjen sekä Olympiakomitean mallisääntöjen pohjalta. Päivitetyt säännöt hyväksyttiin Patentti- ja rekisterihallituksessa (PRH) marraskuussa 2024. Päivityksen myötä säännöt tukevat entistä paremmin seuran toiminnan kasvua ja kehitystä.

Seura-aktiivien jaksaminen ja motivaatio

Seura-aktiivien jaksaminen oli vuoden 2024 suuria haasteita. Aktiivien työkuorma jakautui pääosin samoille henkilöille, sillä uusia seura-aktiiveja oli vaikea löytää. Tämä on alue, johon on kiinnitettävä erityistä huomiota tulevaisuudessa. Vuonna 2025 tullaan keskittymään aktiivien työmäärän tasapainottamiseen ja keinojen etsimiseen, joilla heidän jaksamistaan tuetaan ja motivaatiota parannetaan.

Talouden tasapaino ja varainkeruu

Talouden tasapaino on ollut haasteellista, mutta Haukiputaan Heitto on onnistunut pitämään sen vakaalla pohjalla. Varainkeruun kehittäminen jatkuu edelleen, ja sen osalta pyritään löytämään uusia tapoja turvata taloudellinen tilanne pitkällä aikavälillä.

Monilajiharrastamisen tuki

Monilajiharrastamisen tukeminen on ollut seuran käytäntönä jo pitkään, ja sitä jatkettiin myös vuonna 2024. Seura myöntää taloudellista tukea alaikäisten useamman lajin harrastamiseen, mikä mahdollistaa nuorille monipuolisemman liikunnan ja urheilukokemuksen.

Strategian laatiminen

Vuonna 2024 Haukiputaan Heitolle laadittiin uusi strategia, jonka seuran johtokunta hyväksyi. Strategiatyötä johti Pia Hurmelinna-Laukkanen, ja prosessia tuki TUL:n Joni Valtan vetämä työpaja. Strategian tavoitteena on ohjata seuran kehitystä ja varmistaa sen pitkäjänteinen kasvu.

Vaikka strategia hyväksyttiin, sen toteuttamiseen tarvittava toimenpidesuunnitelma jäi vielä käsittelemättä. Työ jatkuu vuonna 2025, jolloin suunnitelma valmistellaan ja implementoidaan, jotta strategian linjaukset voidaan viedä käytäntöön ja seurata niiden toteutumista.

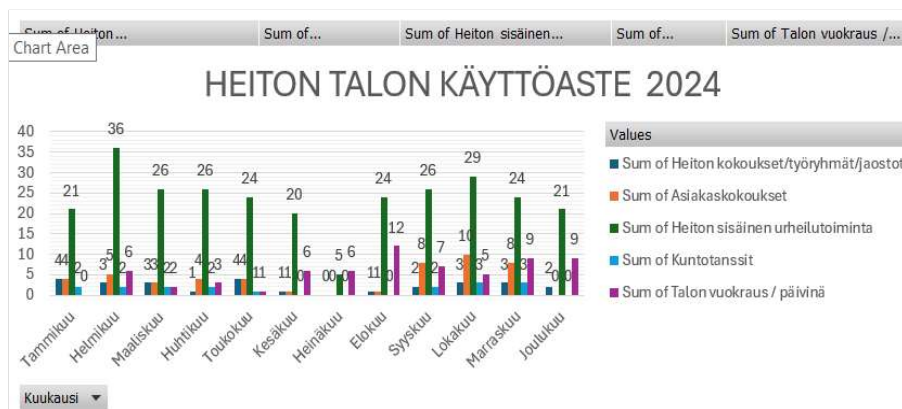
Heiton Talo

Heiton talon käyttöastetta pyrittiin kasvattamaan ja markkinointia tehostamaan vuonna 2024.

Talon tiloja hyödynnettiin vuoden aikana erityisesti voimisteluun, mailapeleihin, kantritanssiin sekä kuntotanssiin. Heiton sisäistä urheilutoimintaa kirjattiin vuoden aikana yhteensä **282 tapahtumaa**, mikä osoittaa säännöllistä ja aktiivista käyttöä. Lisäksi järjestettiin **27 seuran sisäistä kokousta tai työryhmien kokoontumista** sekä **48 asiakaskokousta**, mikä kertoo myös muusta aktiivisuudesta tiloissa.

Kuntotansseja järjestettiin vuoden aikana **17 kertaa**, ja taloa vuokrattiin ulkopuolisille yhteensä **66 päivänä**. Vilkkaimmat kuukaudet talon vuokrauksen osalta olivat **elokuu (12 pv)**, **marraskuu (9 pv)** ja **joulukuu (9 pv)**. Vähäisintä vuokraus oli tammi- ja toukokuussa, jolloin käyttöpäiviä kertyi vain yksi tai ei lainkaan.

Vuoden aikana nousi esiin tarve kehittää markkinointia sekä selkeyttää talon käyttömahdollisuuksien viestintää ulospäin. Tavoitteena on jatkossa lisätä tunnettua, kasvattaa ulkopuolisten vuokrausten määrää ja löytää uusia kohderyhmiä hyödyntämään talon monipuolisia tiloja.



Vuosi 2024 oli Haukiputaan Heitolle aktiivinen ja monipuolinen.

Seura järjesti erilaisia tapahtumia, jotka tarjosivat jäsenilleen ja paikalliselle yhteisölle mahdollisuuden osallistua liikuntaan, kulttuuriin ja juhlaan. Haukiputaan Heiton jaostot osallistuivat oman lajin kisoihin ja tapahtumiin.

- **Ystävänäpäiväkahvitukset (14.2.2024)**

Vuosi käynnistettiin ystävänäpäiväkahvituksilla, jotka järjestettiin jäsenistölle. Vaikka osallistujia oli odotettua vähemmän (noin 20 hlöä) , tilaisuus tarjosi jäsenilleen mahdollisuuden kokoontua yhteen ja nauttia yhteisestä hetkestä.

- **Unelmien liikuntapäivä (11.5.2024)**

Haukiputaan Heitto osallistui Unelmien liikuntapäivään, joka pidettiin Haukiputaan torilla. Tapahtuman järjesti Ilkka Ukkola yhdessä Oulun kaupungin kanssa, ja se houkutteli paikalle noin 300 osallistujaa. Tapahtuma sai mukavasti väkeä liikkeelle ja edisti liikunnan ilosanomaa.

- **Painijoiden tapaaminen Heiton talolla (5.10.2024)**

Syksyllä Heiton talolla järjestettiin Painijoiden tapaaminen Ilkka Ukkolan johdolla. Tapahtumaan osallistui noin 30 painijaa eri ikäluokista. Erityisesti tilaisuuden huipentumana oli Osmo Hekkanen palkitseminen Kultaisella ansiomitalilla hänen pitkän uransa ja panoksensa vuoksi. Samalla Osmo sai 80-vuotislahjan. Tapahtumassa oli puhumassa myös Kaupungin hallituksen puheenjohtaja Mirja Vehkaperä, joka nosti esiin liikunnan merkityksen yhteisölle.

- **Heiton voimistelijoiden juhla (17.12.2024)**

Vuoden päätöstapahtuma oli Heiton voimistelijoiden joulunjuhla, joka oli avoin kaikille. Tilaisuudessa nähtiin voimistelijoiden joulunäytös, ja sen lisäksi joulupukin paja, tonttupolku, joulupukki ja porot toivat tapahtumaan ihastuttavaa joulutunnelmaa. Juhla oli suosittu, ja paikalle saapui noin 500 henkilöä.

Viestintä

Viestintä oli vuonna 2024 keskeinen osa Haukiputaan Heiton toimintaa, ja se tuki sekä jäsenistön että laajemman yleisön tavoittamista. Toimiva ja ajantasainen viestintä oli tärkeää niin tapahtumien järjestämisessä, tiedottamisessa kuin jäsenviestinnässäkin.

Pääasiallisina viestintäkanavina toimivat MyClub-jäsenpalvelu, seuran verkkosivut sekä sosiaalisen median kanavat Facebook ja Instagram. Tavoitteena oli varmistaa, että viestintä tavoittaa eri ikäryhmät mahdollisimman tehokkaasti ja että se tukee osallistumista seuran toimintaan.

Vuoden aikana pohdittiin myös uusien sosiaalisen median alustojen, kuten TikTokin, käyttöönottoa. Erityisesti nuoremman kohderyhmän tavoittaminen nähtiin tärkeänä osana pidemmän aikavälin viestintästrategiaa. Tämän osalta tehtiin alustavaa kartoitustyötä, jota on tarkoitus jatkaa tulevana vuosina.

Sisäiseen viestintään panostettiin entistä enemmän, ja tavoitteena oli parantaa tiedonkulkua seuran sisällä – niin jaostojen välillä kuin eri vastuhenkilöiden kesken. Haasteeksi kuitenkin nousi osallistujien vähäinen määrä markkinointitieteen kokoontumisessa Heiton talolla. Tämä nosti esiin tarpeen kehittää viestintäkäytäntöjä

edelleen: esimerkiksi ajankohdiltaan joustavia, digitaalisia osallistumismuotoja sekä houkuttelevampia viestintätapoja.

Yhteenvetona voidaan todeta, että viestintä toimi pääosin sujuvasti, mutta sekä sisäisessä viestinnässä että ulkoisessa näkyvyydessä on edelleen kehittämisen varaa. Tavoitteena on jatkossa vahvistaa seuran viestintäosaamista, hyödyntää monikanavaisuutta tehokkaammin ja sitouttaa jäsenistöä aktiivisempaan vuorovaikutukseen.

Seuran vuosikokoukset ja johtokunnan kokoukset

Seuran kevätkuokous pidettiin 21.5.2024 Heiton talolla. Tuossa kokouksessa hyväksyttiin seuran toiminta- ja tilikertomukset vuodelta 2023. Samalla vahvistettiin vuoden 2023 tilinpäätös ja myönnettiin tili- ja vastuuvapaus johtokunnalle.

Seuran syyskuokous pidettiin 7.11.2024 Heiton talolla, tuossa kokouksessa hyväksyttiin Heiton toiminta- ja budjettisuunnitelmat vuodelle 2025, sekä valittiin seuralle uusi puheenjohtaja ja johtokunta. Johtokunta kokoontui vuonna 2024 9 kertaa.

Johtokunta aiemmin 2024	Johtokunta 7.11.2024 alkaen
Ilkka Ukkola (puheenjohtaja)	Maarit Kleemola (puheenjohtaja)
Taneli Ojala (varapuheenjohtaja)	Taneli Ojala (varapuheenjohtaja)
Maarit Kleemola (sihteeri)	Meeri Alatalo (sihteeri)
Mika Naumanen	Mika Naumanen
Kari Laurila	Kari Laurila
Sanna Haahtikari	Kari Myllymäki
Kari Myllymäki	Riitta Päckilä
Meeri Alatalo	Sirpa Ervasti
Jari Kinnunen	Jukka Ukkola
Riitta Päckilä	Juha Vähä
Sirpa Ervasti	Piritta Pietilä-Litendahl
Jukka Ukkola	

Heiton edustukset vuonna 2024

- Milja Jaatinen, TUL:n valtuuston jäsen, TUL:n Oulun piirin piirihallituksen jäsen
- Hannu Saikanmäki Uimaliiton vaalivalmistelutoimikunta jäsen
- Hannu Saikanmäki TUL:n uimajaoston puheenjohtaja
- Hannu Saikanmäki Uimaliiton strategiatyöryhmän jäsen
- Maarit Kleemola TUL:n Oulun piirin Piirihallituksen jäsen

Toimintakertomus 2024

Mailapeliijaosto

Jaoston kokoonpano:

Puheenjohtaja: Kari Laurila

Rahastonhoitaja: Kari Laurila

Muut jäsenet: Markus Vahtola ja Harri Pesonen



Yleistä

Mailapeliijaosto järjesti toimintaa junioreille, perheille sekä aikuisille. Säännöllistä toimintaa oli sulkapallossa sekä pöytätenniksessä.

Sulkapalloa pelattiin Haukiputaan lukion salissa viidellä vuorolla viikossa. Vuoroja oli sekä aikuisille että junioreille. Vuoroilla kentät olivat aktiivisessa käytössä.

Sulkapallossa juniorit osallistuivat Oulun Tervasulan järjestämiin Multimatcheihin, joka oli Heiton nuorille hyvä tasomittari. Heittolaisten menestys kisoissa antoi uskoa siihen, että Haukiputaalla ei olla tasollisesti jäljessä kanta Oulun sulkapalloseuraan nähden. Myös seuran sisäiset omat Multimatchit järjestettiin joulukuussa.

Pöytätennistä pelattiin Osiksella sekä Jatulin salissa. Jaoston sarjajoukkueet pelasivat 3.divisioonaa ja 4.divisioonaa. Heiton ykkösjoukkue teki historiaa ja nousi kauden päätteeksi 2. divisioonaan.

Jaoston pelaajat osallistuivat myös kansallisiin pöytätenniskilpailuihin aktiivisesti. Kohokohta oli syyskauden päätteeksi pelatut Pöytätennisliiton Gaalakilpailut Helsingin Ruskeasuolla, jossa Otso Vahtola pelasi 56 juniorin TOP-turnauksessa neljänneksi. Kilpailuista tuli Haukiputaalle luokkavoitot myös M-2000 ja M-1900 luokista.

Kilpailemisen ohella juniorit osallistuivat ahkerasti Oulussa paikallisen OPT-86:n järjestämille leireille sekä viikon mittaiselle kesäleirille Koskella. Pöytätenniksen harjoitusvuoroilla kävi myös muutamia lisenssittömiä harrastepelaajia.

Syyskaudella Heiton Otso Vahtola valittiin edustamaan Suomea Barentsin alueen turnaukseen Norjan Altaan keväälle 2025 kolmen hengen poikajoukkueessa.

Varainhankinta

Jaoston toimintaa rahoitettiin kausimaksuilla ja viime vuosilta säästyneillä varoilla.

Veteraanijaoston toimintakertomus 2024

Veteraanijaosto Vierivät Kivet

Puheenjohtaja: Sirpa Ervasti

Varapuheenjohtaja: Liisa Ervasti

Sihteeri: Liisa Nurminen

Rahastonhoitaja: Sirkka Kurkela, Hannu Saikanmäki

Tanssivastaava: Leila Uitto

Kulttuurivastaava: Sirkka Kurkela

Edustaja seuran johtokunnassa: Sirpa Ervasti



Yleistä

Vierivät Kivet ovat pitäneet kokouksia vuoden aikana 16 kertaa. Osallistujia on ollut 14 -20 henkilöä.

Kuntotansseja järjestettiin 17 kertaa. Tanssijoita oli 93– 174 henkilöä, keskimäärin 120.

Kantritanssiryhmä kokoontui treenaamaan 29 kertaa. Seuralle annettiin vuoden alussa 2000€ ja vuoden lopussa 2000€ urheilijoiden palkitsemiseen sekä 5000€ lämmitykseen ja sähkөөn. Salibandylle annettiin naisten joukkueen tueksi 1000€.

Tapahtumat ja toimintaa

- Tuija Kemppainen esitteli kaupungin tarjoamia liikuntapalveluja senioreille 13.2.
- Ystävänäpäiväkahvit Heiton talolla 14.2.
- Makkaranpaistoa Siikasaaren laavulla 12.3.
- Teatterikuopassa senioriteatteri esitti näytelmän Hoivakoti Hiirenhilja osa 2 18.4. Unelmien liikuntapäivä Haukiputaan torilla 11.5.
- Jamppa-musikaali Nuijamiestenlavalla 18.7
- Eino Grön Heitolla 13.9. Järjestimme kahvitarjoilun konserttiin.
- Retki Syötteelle 24.9.
- Haukipudaspäivien myyjäiset 9.11. Jatulissa
- Retki Rokua Spa 30.11.-1.12.
- Joulupuuro Heitolla 3.12.
- Voimistelijoiden joulujuhla Heitolla 17.12. Kantritanssijat esittivät tanssin.



Toimintakertomus 2024

Jaosto

Uintijaosto on kokoontunut vuoden 2024 aikana kymmenen kertaa.

Jaoston kokoonpano 2024

Puheenjohtaja	Sami Kotijärvi
Sihteeri	Marjo Niskakangas
Jäsenet	Pia Hurmelinna-Laukkanen Maisa Hyyppä Sanna Haahtikari Hannu Saikanmäki Maarit Kleemola
Toiminnanjohtaja/talous	Katri Ukkola

Edustukset

Hannu Saikanmäki Uimaliiton vaalivalmistelutoimikunta jäsen
Hannu Saikanmäki Uimaliiton strategiatyöryhmän jäsen
Hannu Saikanmäki TUL:n uimajaoston puheenjohtaja

Yleistä

Katri Ukkola aloitti työt 1.1.2024 toiminnanjohtajana/valmentajan. Hänen tehtäviinsä kuuluu uintitoiminnan kehittäminen, toiminnan pitkäjänteinen suunnittelu ja valmennus. Uimajaostolle myönnetyn kaksivuotisen OKM hankeen vetäjänä jatkaa Marleena Potila. Lajikoordinaattorin päätehtävänä on lasten ja nuorten liikunnan ohjaus- ja valmennustoiminta, sen tukitoimintojen organisoiminen sekä varainhankinnan kehittäminen. Jaosto työllisti kesän aikana yksitoista nuorta. Kevään aikana Inka Tolonen suoritti Kainuun ammattiopiston koulutussopimuskoulutuksen valmennuksen ja seuratoiminnan osaamisalan liikunnanohjauksen perustutkinnon näytöt uintijaostolle.

Tammikuu aloitettiin Uimaliiton valmentaja koulutuksilla. Koulutuksiin osallistuivat Aada Hirvasoja ja Marleena Potila. Toinen osa koulutuksesta pidettiin maaliskuussa. Tammikuussa jaosto teki itsearviointin ja tulos oli erittäin hyvä. Jani Sievisen uimaleiri pidettiin yhdessä TUL:n uimajaoston kanssa Kemissä, leirille osallistui kaikkiaan 28 uimaria kolmesta seurasta.

Kempele-uinnit uitiin tammikuun puolessa välissä ja uintiryhmille pidettiin testipäivät tammikuun lopussa.

Helmikuussa nuoremmat uimarit osallistuivat Uimaliiton järjestämille alueleireille. Uusille toimitsijoille pidettiin etänä Uimaliiton II-luokan Toimitsijakoulutus. Uintijaosto aloitti työstämään strategiaa ja tekemään työhyvinvointisuunnitelmaa. Kilpailuissa käytiin KemTu-uinneissa Kemissä ja Oulussa pidetyissä Oulun uinneissa. Yhteistyö Iisalmen Uimareiden kanssa aloitettiin järjestelemällä yhteinen tilaisuus, jossa käytiin uimakilpailuihin liittyviä asioita.

Maaliskuun puolivälissä pidettiin jo perinteisiksi tulleet Hauki-uinnit. Kisoihin osallistui ympäri Pohjois-Suomea 14 seuraa ja startteja oli noin 1250. Uintijaosto oli järjestämässä kaupungin koulujen väliset uintikilpailut Raksilan uimahallissa. Masters mestaruusuinnit lyhyellä radalla uitiin maaliskuun lopussa Salossa, Heitosta mukana olivat Ilkka Alavaikko, Hannu Hietalahti, Mervi Hillukkala, Jussi Kanste, Leena Rahko ja Liisa Rantatulkkila. Pääsiäisenä Mäkelänrinteen uimahallissa pidettyihin kansainvälisiin kisoihin Helsinki Swim Meet kisoihin osallistuivat Sara Laukkanen, Luna Sivonen, Auroora Kurttila ja Iina Pasuri.

Huhtikuussa alkoivat pyörimään Arkiuimakoulut, josta odotetaan nostetta uimarinpolulle pyrkiville pikku-uimareille. Ensimmäiset kurssit olivat hyvin suosittuja. Oulun Uinnin Nuorisouinnit kokosivat ympäri Suomea uimareita, Heitosta uimareita oli kaikkiaan 47. Kempeleen Pyrinnön ja Oulun Lohien kanssa pidetty yhteinen LHP-Cup uinnit järjestettiin Raksilan uimahallissa 50 metrin radalla.

Helatorstaina Iisalmissa järjestettiin ensimmäiset yhteiset uimakilpailut. Vesi-Jatulissa järjestettiin Jani Sievisen uimaleiri, johon osallistui meidän lisäksi uimareita Lohista ja Kempeleen Pyrinnöstä. Perinteiset Lohi-uinnit polskuteltiin toukokuun lopulla. Uimareiden kevätkauden päättäjäiset uitiin 31.5. Vesipetouintien merkeissä. Leikkimieliseen kilpailuun osallistuivat kaikki ryhmät. Palkinnot jaettiin Heiton talolla kaudenpäättäjäistilaisuudessa sunnuntaina 2.6. makkaroiden ja pillimehujen kera.

Rollo-Uinnit kisattiin Vaasan uimahallissa kesäkuun alussa. Heitosta kisoihin osallistuivat Veera Eklund, Aada Haapakoski, Patric Laukkanen, Johannes Leinonen, Matti Leinonen, Joonas Malo, Pietu Pasuri, Anna Rautio ja Oona Rautio.

Ikäkausi Suomen mestaruusuinnit järjestettiin Espoossa 13.6.–16.6. Kisoihin Heitosta osallistuivat Auroora Kurttila, Sara Laukkanen ja Emma Rautio

Pitkän radan SM-uinnit uitiin Espoossa 27.6.–30.6. Heittoa kisoissa edustivat Sara Laukkanen, Iina Pasuri, Auroora Kurttila sekä Luna Sivonen.

Heinäkuun puolessavälissä oltiin Suomi POP talkoissa usean uimarin vanhemman kanssa.

Elokuun puolessa välissä polkaistiin käyntiin syyskauden ryhmät ja uimakoulut.

Elokuu lopussa uitiin CSIT:n uintimestaruuskisat. Kisat järjestettiin Belgian Ostendissa 26.8.–30.8. Heitosta kisoihin osallistui 40 henkilöä. Mitalisaalis oli huikea 60 mitalia. Uinnin puolelta kisoihin osallistui 12 maata.



Syyskuussa jatkettiin strategian ja vastuullisuussuunnitelman tekoa. Kaksi henkilöä osallistui uuden uinnin ajanotto-ohjelman koulutukseen. Pitkän radan Masters mestaruusuinnit uitiin lokakuun puolivälissä Oulun uimahallissa, kisoihin Heitosta osallistuivat Ilkka Alavaikko, Hannu Hietalahti, Mervi Hillukkala, Tomi Hillukkala, Aleksi Kanste, Jussi Kanste, Arto Katajämäki, Leena Rahko ja Liisa Rantatulkila.

Jani Sievinen kävi pitämässä Jatulissa uintileirin 23.10–25.10. Leirille osallistuivat kaikkien uintiryhmien uimarit. Janin leirille osallistui myös Lohien ja Kempeleen Pyrinnön uimareita. Autofix1.com -uinnit uitiin Raksilassa ja Kemissä uitiin Tatti-uinnit 2025.

Marraskuun alussa järjestettiin IKM-alueen kisat yhdessä Oulun Uinnin, Kempeleen Pyrinnön ja Oulun Lohien kanssa. Kansainväliset GP-uinnit 2024 järjestettiin Jyväskylässä. Sara Laukkanen, Iina Pasuri sekä Luna Sivonen edustivat Heittoa kisoissa. Yhteinen LHP-Cup järjestettiin 25 metrin altaalla Raksilan uimahallissa. Sara Laukkanen osallistui IKM-finaaliin Turussa.

Itsenäisyyspäivänä järjestettiin yhteiset Saukko-uinnit Iisalmen uimahallissa. TUL:n piirinmestaruusuinnit järjestettiin yhdessä Oulun Lohien ja Kempeleen Pyrinnön kanssa Raksilassa. Espoossa Matinkylässä uitiin lyhyen radan SM-kilpailut. Heitosta osallistuivat Iina Pasuri, Sara Laukkanen ja Luna Sivonen.

Syyskausi päätettiin 13.12. omilla Vesipetouinneilla, joihin osallistui noin 70 uimaria kaikista meidän omista uintiryhmistämme. Päättäjäiset pidettiin Heiton talolla 15.12, jossa palkittiin menestyneitä uimareita ja toimijoita.

Tiivistimme edelleen yhteistyötä Oulun Lohien sekä Oulun Uinti 1906 ry:n kanssa Oulun uimahallien ja erityisesti Raksilan uimahallin

uudisrakennushankkeen takia. Tapasimme useasti myös Oulun kaupungin tila- ja liikuntapalveluiden virkamiehiä rakennushankkeen merkeissä.

Toimintaa lukuina 2024

Käyntikerrat	16709
Ohjauskerrat	2072
Kilpailusuoritteet	1630

Perhevuoron käyntikerrat		
Lapset	399	
Aikuiset	876	
Eläkeläiset		21
Ohjaajat, valvojat	1047	
Yhteensä	2343	

Uimakoulut

Kirppu- ja Delfiini-uimakoulujen kävijämäärät palasivat omalle tasolleen alkuvuoden aikana. Loppuvuodesta kävijämäärät laskivat huomattavasti. Haukiryhmä on tarkoitettu näiden ryhmien jatkoksi uinnista kiinnostuneille lapsille. Haukiryhmiä järjestettiin yhteensä kuusi.

Alkeistekniikka-, Jatkotekniikkaryhmät

Kilpauinnista kiinnostuneille lapsille jaosto on tarjonnut toimintaa alkeistekniikka- ja jatkotekniikkaryhmien muodossa. Vuoden 2024 aikana ryhmien harrastajamäärät ovat jokseenkin pysyneet samassa viimevuotiseen nähden.

Kilparyhmät

Ryhmiä on neljä. Kilpa-ryhmä III on tarkoitettu nuorille noin kymmenen vuotta vanhoille uimareille, jotka ovat hankkineet kilpalisenssin ja haluavat harrastaa uintia kilpailumielessä. Nämä uimarit kilpailevat Oulussa järjestettävissä pienempimuotoisissa kisoissa.

Kilparyhmä on jo kokeneemmille uimareille tarkoitettu ryhmä, joka niin ikään kilpailee Oulun ympäristössä järjestetyissä kilpailuissa.

Rollo-ryhmä tähtää oman ikäluokkansa SM-kilpailuihin jonne osallistumiseksi on saavutettava Uimaliiton asettamat aikarajat.

Edustusryhmässä uivat vanhemmat uimarit, jotka tähtäävät Ikäkausi SM-, Nuorten SM- ja Aikuisten SM-kisoihin.

Masters-ryhmä

Masters-ryhmä on tarkoitettu hyvän uintitaidon omaaville aikuisille uimareille.

Ryhmässä saadaan ohjausta ja vinkkejä oikeaan uintitekniikkaan sekä kuntoa kohottavaan suoritukseen. Mastersit osallistuvat SM-kisoihin, joita järjestetään kahdesti vuosittain.

Aikuisten harrasteryhmä

Aikuisille uinnista ja uintitekniikan kehittämisestä kiinnostuneille on järjestetty oma harrasteryhmä. Ryhmä on kokoontunut kerran viikossa maanantaisin.

Uinnin perhevuoro

Uinnin perhevuorot lauantaisin ja sunnuntaisin tarjosivat tuttuun tapaan perheille mahdollisuuden yhteiseen uintiharrastukseen.

Valvonta ja vastaanotto perheuintivuorolla tapahtui edelleen uintijaoston omien uimareiden vanhempien talkoovoimin. Kävijämäärät ovat olleet laskusuunnassa, mikä aiheuttaa ongelmia kustannuksissa.

Varainhankinta

Suurin osa tuloista tulee edelleen uimakoulutuotoista, jolla kompensoidaan eri harrastajaryhmien kausimaksuja. Lisäksi jatkettiin ostopalveluna toteutettuja Vikkelät Vekarat ja uinnin iltapäiväkerhotoimintoja. Uintijaosto keräsi varoja toimintaansa osallistumalla heinäkuussa Suomi POP - tapahtuman järjestelyihin.

Kehittämistoiminta, koulutus ja palkitsemiset

Toiminnassa mukana olevien uimareiden uimarinpolkua kehitettiin vuoden aikana systemaattisesti. Tarkoituksena on, että jokainen uimari ui ryhmässä, jonka taso parhaiten tukee hänen kehitystään. Ohjaajia, valmentajia ja toimitsijoita koulutettiin vuoden aikana Uimaliiton kanssa järjestetyillä koulutuksilla. Uimaliitto palkitsi Hannu Saikanmäen vuoden 2024 seuratoimijana.

Tiedottaminen

Uintijaosto on lisännyt tiedottamistaan netissä, Facebookissa, Instagramissa ja TIKTOK:ssa. Päivityksiä tehdään muutamien päivittäjien kanssa muutamia kertoja viikossa ja aina kun jutun aiheita tulee.

Uintijaosto



Lentopallojaosto

Toimi- ja vastuuhenkilöt

Puheenjohtaja Juha Vähä
Rahastonhoitaja/sihtööri Pirkko Vahtola

Jäsenet Esko Jutila, Marketta Kristo, Jari Kinnunen, Jaana Soronen, Tarja Vuorma, Elina Pulkkinen, Elisa Ojalehto varalla Teemu Peltola



Juniorilentopallo

B-Tytöt

Keväällä harjoituksia jatkettiin Länsituulen koululla kahden joukkueen voimin, kolme kertaa viikossa.

B1-Tytöt osallistuivat keväällä Nuorten Sekaharrastesarjaan, johon osallistui joukkueita yhteensä kuusi kappaletta. Sarjassa pelattiin turnauksia Haukiputaalla, lissä ja Rovaniemellä.

Syksyllä jatkettiin samaa sarjaa. Joukkueeseen siirtyi 4 tyttöä li Volleystä.

Sama joukkue aloitti syksyllä myös valtakunnallisen B-ikäisten sarjan. A-ikäisten ryhmästä tätä joukkuetta kävi auttamassa muutama B-ikäinen pelaaja, pelaajapulan vuoksi.

Valmentajana toimi Jari Kinnunen ja joukkueenjohtajana/apuvalmentajana Marketta Kristo.

B2-tytöt pelasivat keväällä valtakunnallista B-ikäisten sarjaa. Tyttöjen sijoitus 117-joukkueen sarjassa oli keväällä sija 62.

Valmentajina toimivat Jaana Soronen ja Juha Vähä.

A-tytöt

B2-tyttöjen joukkueesta muodostettiin uusi A-tyttöjen joukkue syksyllä 2024. A-tytöt pelasivat syksyn liiton nuorten sarjaa, joka jatkuu keväällä 2025. Lisäksi tytöt osallistuivat mahdollisuuksien mukaan Oulun alueella järjestettäviin naisten turnauksiin.

A-tytöt harjoittelevat 3 kertaa viikossa Länsituulen- ja Asemakylän kouluilla.

Valmentajina toimivat Jaana Soronen ja Juha Vähä.

Uudet juniorit

Syksyllä 2024 aloitettiin oma ryhmä lentopallosta kiinnostuneille junioreille. Harjoitukset pidettiin kaksi kertaa viikossa Asemakylän ja Länsituulen kouluilla. Vetäjänä toimivat Jaana Soronen ja Juha Vähä.

B-tytöt

Kesällä 2024 B-ikäiset harjoittelivat kaksi kertaa viikossa, Jatulin salissa.

Kuntolentopallo

Kuntolentopallossa oli kaksi ryhmää.

Miesten kuntolentopalloilijat Aseman koululla lauantaisin klo 16.30.

Ryhmään kuuluu noin 15 pelaajaa ja harjoituksissa pyörii 8–12 kaveria kerrallaan.

Ryhmä koostuu entisistä sarjatason pelaajista.

Toinen kuntoryhmä oli **sekajoukkue**, jonka painopiste oli enemmän kuntoilussa ja hauskanpidossa. Harjoittelusalin toimii Asemakylän koulu ma klo 19.30–21.00 ja to klo 19.30–21.00. Sekajoukkueen pelaajia osallistui kauden aikana Oulun alueella järjestettyihin naisten-, miesten- sekä sekajoukkueiden turnauksiin.

Lentopalloleirit

TUL liittojoukkue leiritys järjestettiin kolme kertaa vuoden aikana ja sen lisäksi turnaus Viron Vörussa.

3.–5.1.2024 Liikuntakeskus Pajulahti

29.–31.3.2024 Liikuntakeskus Pajulahti

19.–24.7.2024 Liikuntakeskus Pajulahti

20.–23.8.2024 THE 65TH VOLLEYBALL CUP OF VÖRU SPORTS SCHOOL -turnaus.

Alueparlamentti

Jaana Soronen, Teemu Peltola ja Juha Vähä osallistuivat alueparlamentin kokoukseen 28.10.2024. Teemu Peltola ja Jaana Soronen lähtivät mukaan aikuisten kilparyhmän toimintaan.

Power Cup

Power Cup järjestettiin Joensuussa 6-9.6.2024. Osallistuimme kahdella joukkueella B-ikäisten tsemppisarjaan. Sarjaan osallistui 53-joukkuetta. Joukkueiden sijoitukset 30 ja 49.

Varainhankinta

Lentopallon junioreiden varainhankinta hoitui kausimaksuilla, talkoilla ja erilaisilla myyjäisillä. Juniorit järjestivät turnauksia, josta saatiin tuloja kanttiinitoiminnalla.



Toimintakertomus 2024

Suunnistusjaosto



Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja: Suvi Päckilä

Sihteeri: Milja Jaatinen

Rahastonhoitaja: Tanja Aatsinki

Jäsenet: Riitta Päckilä

Edustaja johtokunnassa: Riitta Päckilä

Jaosto kokoontui vuoden aikana 6 kertaa

Suunnistus

Toiminnan pyörittämiseen hankimme varoja järjestämällä kahdet Oulurastit.

Lasten ja nuorten toiminta

Kaudella 2024 järjestettiin Hippo-suunnistuskoulu, johon osallistui 11 lasta. Lisäksi osallistuttiin Nuorten Jukolaan.

Leiritoiminta

Leimaus-leirille osallistui Heitosta 1 osallistujaa.

Kartat

Karttapäivitykset vuonna 2024

- Lamminvaara
- Palokangas
- Rytiselkä

Suunnistustapahtumat

Oulurastit

- 15.8. Takkuranta 186 osallistujaa.
- 24.9. Hiidenvaara 81 osallistujaa.

Kilpailut

Henkilökohtaisiin kilpailuihin osallistui 4 henkilöä.

Jukolan viesti

Jukolan viesti järjestettiin Kauhavalla 15.-16.6.2024. Jukolan viestiin osallistui yksi joukkue ja Venlojen viestissä oli mukana kaksi joukkuetta.

Ratamestaritoiminta

Ratamestarit:

1-luokka Jukka Tienhaara voimassa 2026
(1-luokka on korkein mahdollinen)

Oulurastien ratamestareina: Mauno Hanhela, Jukka Tienhaara, Jouko Tienhaara ja Jari Lehtosaari

TOIMINTAKERTOMUS

2024

Voimistelujaosto



Jaoston toimi- ja vastuuhenkilöt

Vuonna 2024 jaostossa toimivat seuraavat henkilöt

- Puheenjohtaja: Pia Hurmelinna-Laukkanen
- Varapuheenjohtaja: Meeri Alatalo, edustus johtokunnassa
- Sihteeri: Sanna Viinamäki
- Rahastonhoitaja: Heli Inkala
- Valmennuspäällikkö: Elina Puranen (7/2024 asti)
- Lajikoordinaattori: Emma Hannuniemi (8/2024 alkaen)
- Harrastevastaava: Maria Skarevik (8/2024 alkaen)
- Joukkuevoimisteluvastaava: Lotta Isomäki (8/2024 alkaen)

Joukkueenjohtajina vuoden aikana toimivat: Hanna Hannula, Taru Paakkola, Meeri Alatalo, Elina Heiskari, Mirja Juntunen, Pia Hurmelinna-Laukkanen, Satu Vesa, Hannele Koivukangas, Laura Rössi, Katja Kansanniva, Lasse Leinonen, Henna Shnoro, Petra Helisvuori

Hoika-vastaavana Eija Saranpää. Kisojen tuomarivastaava päätetty erikseen kiskohtaisesti.

Keskeiset tapahtumat ja toiminnot

Vuosi 2024 aloitettiin osallistumalla Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaalaan, jossa voimistelujaoston ja uintijaoston edustajat kävivät noutamassa vuoden 2023 Lasten ja nuorten Tähtiseuran valtakunnallisen palkinnon.

Vuonna 2024 jatkettiin kilpajoukkueiden ja harrasteryhmien (Haukipudas ja li) toimintaa edellisen vuoden pohjalta. OKM-hankkeesta saatujen kokemusten pohjalta jaosto toteutti vuonna 2024 fysiikkatunti-kokonaisuuden keväällä 2024 Sinikka Takalon ja syksyllä Anu Karpin vetämänä; näissä keskeinen ajatus oli tuoda harjoitteluun monipuolisuutta ja erityisesti keväällä mahdollistaa eri lajien parista osallistuminen voimistelujaoston järjestämään toimintaan. Toiminnan laatua varmisti ohjaajien vahva koulutustausta liikunta- ja urheilulääketieteen, terveysliikunnan ja fysioterapian aloilta. Lisäksi monipuolisuutta voimisteluharrastukseen pyrittiin tuomaan ottamalla voimistelijoiden treeniin mukaan balettiopetusta.

Keväällä 2024 jaosto järjesti TUL:n Oulun piirin joukkuevoimistelun avoimet kilpailut toista kertaa. Jaosto järjesti myös kevätnäytöksen, jossa huomioitiin voimistelijoiden ja valmentajien suorituksia, sekä kiitettiin jaoston toiminnassa mukana olleita.

Elina Purasen lopettaessa valmennuspäällikön roolissa heinäkuussa avattiin avoin haku jaoston uudistettuihin osa-aikaisiin tehtäviin. Elokuussa 2024 Maria Skarevik aloitti

harrastevastaavana ja Lotta Isomäki joukkuevoimisteluvastaavana. Emma Hannuniemi aloitti samaan aikaan lajikoordinaattorina.

Alkuvuoden aikana päivitettiin verkkosivuille mm. uusi versio toimintasuunnitelmasta ja toimintakäsikirjasta. Nettisivujen yleisilmettä päivitettiin ja ajankohtaista kohtaa päivitettiin aktiivisesti.

Toukokuussa 2024 jaosto uusi Tähtiseuramerkkinsä uudelleenauditoinnissa.

Kesällä 2024 jaosto hyväksyi päätöksen Pia Hurmelinna-Laukkasen asettumisesta ehdolle Voimisteluliiton hallitukseen. Hallituksen jäsenistä äänestettiin Voimisteluliiton syyskokouksessa, jossa Pia valittiin hallitukseen 2025 alusta alkavalle 3-vuotiskaudelle.

Voimistelujaosto järjesti Heiton kesäleirit, ja työllisti leirille 3 nuorta kesäsetelillä. Leirillä tehtiin yhteistyötä Hopen kanssa, ja sinne otettiin mukaan lapsia vähävaraisista perheistä ilman eri kustannusta.

Elokuussa voimistelujaosto osallistui On Pop Liikkua -tapahtumaan yhdessä uintijaoston kanssa.

Syksyllä 2024 voimistelujaosto piti liikuntaseikkailukerhoa Haukiputaan koululla.

Marraskuussa 2024 järjestettiin Jatulin liikuntakeskuksessa HaHe Cup ja Stara.

Syksyllä 2024 jaosto haki mukaan Voimisteluliiton uuteen hankkeeseen ”Voimistetaan Suomea – Veto- ja pitovoimaa voimisteluun”. Joulukuussa jaosto valittiin yhdeksi pilottiseuraksi. Hanke saa rahoitusta hallitusohjelman Suomi Liikkeelle- ohjelmasta. Jaoston tavoitteena on lisätä aikuisten liikkumista ja hyvinvointia. Hankkeeseen perustettiin oma työryhmä ja projektipäälliköksi valittiin Linnea Holmroos.

Joulukuussa vahvistettiin vuoden 2025 toimintasuunnitelma jaoston kokouksessa. Kokouksessa valittiin myös Linnea Holmroos Emma Hannuniemen jatkajaksi lajikoordinaattoriksi vuoden 2025 alusta lähtien.

Joulunäytös järjestettiin kaikille avoimen joulutapahtuman osana, joka rahoitettiin alueellisella toimintarahalla; Tapahtumassa tarjottiin tämän mukaisesti elämyksiä koko perheelle mm. joulupukin pajan, valokuvauspiste, ja liikunnallisen tonttupolun merkeissä.

Jaosto koulutti vuoden 2024 aikana valmentajiaan tarjoamalla yksittäisille valmentajille mahdollisuuden osallistua liiton lajivalmentaja- ja tuomarikoulutuksiin. Lisäksi valmentajia kannustettiin suorittamaan erilaisia verkkokoulutuksia (mm. Olympiakomitean Vastuullinen Valmentaja).

Harrastustoiminta

Harrastustoimintaa järjestettiin sekä voimistelukouluissa sekä aikuisten ryhmissä. Voimistelukouluryhmille tarjottiin mahdollisuus esiintyä jaoston kevät- ja joulunäytöksissä, sekä osallistua Stara-tapahtumiin. Harrasteryhmille järjestettiin myös leiripäivä, josta voimistelijoille ei tullut lisäkustannuksia.

Lasten harrasteryhmillä oli käytössä Voimisteluliiton Voimistelupassit, joihin harrastajat keräävät merkkejä taitojen kertyessä.

Harrasteryhmien toiminnan tukemiseksi jaosto teki vuonna 2024 pukuhankinnat; Jaoston omistamia pukuja voidaan käyttää harrasteryhmien osallistuessa Stara-tapahtumiin ja näytöksiin, jolloin voimisteliijoille kohdistuvat harrastamisen kulut säilyvät pienempinä.

Syksyllä 2024 alkoi myös perheliikunta-ryhmä Hiukkaset 2-3v, jossa vanhemmat ja lapset harrastavat yhdessä.

Harrasteryhmiä järjestettiin seuraavasti:

Haukiputaalla:

- Hiukkaset (perheliikuntaryhmä 2-3v; syksy 2024 alkaen)
- Hiput 3-4v
- Hiutaleet 5-7v ,
- Hileet 8-10v
- Helmet 7-12v
- Adelite, aikuiset

lissä:

- Hohde 4-7v
- Halla 8-12v

Ohjaajina ja apuohjaajina ryhmissä toimivat Jutta Hekkanen, Maria Skarevik, Henna Raappana, Saana Taivaloja, Janika Oksanen, Ella Holappa, Nenna Niemelä, Aino Kuosmanen, Saara Rautio, Amanda Niemelä ja Emma Haarakangas.

Myös fysiikkatunnit järjestettiin harrastepohjalta. Tuntien sisältöä muokattiin osallistujien iän mukaan niin, että treeneissä on mahdollista kehittää voimaa, liikkuvuutta, ketteryyttä ja muita liikunnallisia ominaisuuksia omalla tasolla.

Kilpailutoiminta

Joukkuevoimistelijat osallistuivat voimisteluliiton ja TULn järjestämiin kisoihin.

Alle 12-vuotiaat voimistelupassin omaavat saivat osallistua Voimisteluliiton alueellisiin Stara-kilpailuihin.

Joukkueet harjoittelivat 1-5 kertaa viikossa Jatulissa, Haukiputaan koululla, Aseman koululla, Kiviniemen koululla sekä Heiton talolla sekä tarvittaessa muualla Oulun alueella. Joukkueet järjestivät harjoitukset, joiden aikana uusilla voimisteliijoilla oli mahdollisuus näyttää taitonsa ja pyrkiä joukkueisiin tai joukkueesta toiseen. Lisäksi kausien välillä pidettiin katsastusharjoitukset harrasteryhmille, joiden kautta on mahdollisuus pyrkiä kilpapuolelle.

Kaikki joukkueet osallistuivat jaoston omille valmennusleireille (syksyllä ja keväällä). Lisäksi joukkueita osallistui voimisteluliiton leiritykseen Oulun alueella, Kuortaneella ja Kisakalliossa.

2024 joukkueet on listattu alla:

- Kidella Vivia (14-16 vuotiaiden harrastesarja) (synt. 2008-2010)
- Lexia (14-16 vuotiaiden kilpasarja) (synt. 2008-2010)
- Lilian (12-14 vuotiaiden kilpa- ja harrastesarja) (synt. 2011-2012)
- Diane Opal (10-12 vuotiaiden sarja) (synt. 2013-2014)
- Diane Safire (10-12 vuotiaiden sarja) (synt. 2013-2014)
- Decir (8-10 vuotiaiden sarja) (synt. 2015-2016)
- Dafina (8-10 vuotiaiden sarja) (synt. 2015-2016)
- Falona (stara sarja) (2017-2018)

Vastuuvälmentajina joukkueissa toimivat Linnea Holmroos, Janette Korhonen, Aada Roininen, Elina Puranen (8-10/2024), Pihla Haanela, Julia Tenno, Elli Peltomaa, Fiona Pohjola, Saana Taivaloja, ja Lotta Isomäki (1-6/2024) Siiri Nyman (7-12/2024).

Muissa valmennustehtävissä joukkueissa toimivat Laura Pirttilahti, Aino Arvola, Elena Virta, Maria Skarevik ja Aada Sipola. Apuvalmentajina toimivat Janika Oksanen, Ella Holappa ja Nenna Niemelä

Jaoston tuomareina toimivat vuonna 2024 Emma Nyman, Emma Hannuniemi, Linnea Holmroos, Laura Pirttilahti, Juulia Kangas, Sallamari Matinmikko, Vera Kenttälä, Heidi Saarenpää

Tapahtumat

Joukkueet ja ryhmät osallistuivat eri tapahtumiin kauden aikana (kursiivilla osoitettu jaoston järjestämät tapahtumat):

- 17.2.2024 Voimisteluliiton leiri, Jatuli - Kidella Vivia
- 24.-25.2.2024 Voimisteluliiton leiri, Kisakallio - Lexia
- 9.3.2024 *Jaoston oma leiri, Jatuli - Falona, Decir, Dafina, Diane Opal, Diane Safire, Lilia, Kidella Vivia, Lexia*
- 7.4.2024 Karski Cup - Lilian (12-14 harrastesarja) Kidella Vivia (14-16 harrastesarja)
- 21.4.2024 ONV Cup - Helmet (Stara), Feelia (Stara), Falona (Stara), Decir (8-10), Dafina (8-10), Diane Safire (10-12), Lilian (12-14 harrastesarja) Kidella Vivia (14-16 harrastesarja)
- 27.4.2024 Kello Cup - Decir (8-10), Dafina (8-10), Diane Safire (10-12), Diane Opal (10-12) Lilian (12-14 harrastesarja) Kidella Vivia (14-16 harrastesarja), Lexia (14-16 kilpasarja)
- 28.4.2024 *TUL:n Oulun Piirin joukkuevoimistelun avoimet vapaasarjojen kilpailut - Helmet (Stara), Feelia (Stara), Falona (Stara), Decir (8-10), Dafina (8-10), Diane*

Safire (10-12), Diane Opal (10-12), Lilian (12-14 harrastesarja) Kidella Vivia (14-16 harrastesarja), Lexia (14-16 kilpasarja)

- 11.-12.5.2024 TUL:n joukkuevoimistelun avoimet vapaasarjojen mestaruuskilpailut - Diane Safire (10-12), Lexia (14-16 kilpasarja)
- 17.-18.2.2024 Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut - Lexia (14-16 kilpasarja)
- 7-9.6.2024 Voimistelupäivät - Diane Opal (10-12)
- 21.9.2024 *Jaoston oma leiri, Jatuli - Falona, Decir, Dafina, Diane Opal, Diane Safire, Lilia, Kidella Vivia, Lexia*
- 28.9.2024 Voimisteluliiton leiri, Jatuli - Decir, Dafina
- 29.9.2024 Voimisteluliiton leiri, Jatuli - Diane Opal
- 26.-27.10.2024 Tampere Cup - Lexia (14-16 kilpasarja) Adelite (yli 35 harrastesarja)
- 2.11.2024 TUL:n Oulun piirin joukkuevoimistelun avoimet välinesarjojen kilpailut - Helmet (Stara), Falona (Stara), Decir (8-10), Dafina (8-10), Diane Safire (10-12), Diane Opal (10-12), Lilian (12-14 harrastesarja) Kidella Vivia (14-16 harrastesarja), Adelite (yli 35 harrastesarja)
- 10.11.2024 *HaHe Cup + Stara - Helmet (Stara), Falona (Stara), Decir (8-10), Dafina (8-10), Diane Safire (10-12), Diane Opal (10-12), Lilian (12-14 harrastesarja) Kidella Vivia (14-16 harrastesarja), Lexia (14-16 kilpasarja), Adelite (yli 35 harrastesarja)*
- 17.11.2024 Illusion Cup + Stara - Diane Safire (10-12), Lexia (14-16 kilpasarja)
- 23.11.2024 Kainuu Super-Stara - Falona (stara), Helmet (stara)
- 14.-15.12.2024 TUL:n joukkuevoimistelun avoimet välinesarjojen mestaruuskilpailut - Decir (8-10), Diane Opal (10-12), Lilian (12-14 harrastesarja), Kidella Vivia (14-16 harrastesarja), Lexia (14-16 kilpasarja)
- 17.12.2024 *Joulutapahtuma, Heiton Talo - Helmet, Hileet, Hiukkaset, Hiput, Falona, Decir, Dafina, Diane Opal, Diane Safire, Lilian, Kidella Vivia, Lexia*

HaHe / Triathlon- ja Elämysurheilujaosto

TOIMINTAKERTOMUS



2024 Toimi- ja vastuuhenkilöt

Puheenjohtaja: Veli-Matti Nieminen

Sihteeri: Kari Myllymäki

Rahastonhoitaja: Sanna Kreku

SoMe-vastaava: Mervi Hillukkala

Edustajat johtokunnassa: Kari Myllymäki, varalla: Sanna Kreku, Mervi Hillukkala, Veli-Matti Nieminen

Toiminta-ajatus

Triathlon- ja Elämysurheilujaosto (TriEl) tarjoaa jäsenilleen tuen monipuoliseen kestävyysurheiluun ja triathlonharrastukseen; myös kilpailemiseen jaoston kuullessa Triathlonliittoon. Jaosto edesauttaa triathlonharrastuksen tunnettuutta sekä alueellisesti tukea ko. harrastustoimintaa. Kuten nimikin kertoo haluamme myös tukea ja innostaa jäseniämme omaehtoiseen elämysurheiluun jäseniemme intressien mukaan; lajeina mm. elämys- ja avantouinti, polkujuoksu, pyöräily, seikkailu-urheilu, hiihto.

Toiminta 2024

Jaosto järjesti talven ja kevään 2024 aikana yhteisiä, viikoittaisia kuntopiiriharjoituksia sekä noin kerran kuukaudessa uinti- ja sisäpyöräilyharjoituksia. Näiden lisäksi ohjelmassa oli yksittäisiä tapahtumia kuten yhteisiä hiihtoretkiä sekä helatorstain juoksupyörä duathlontapahtuma Heiton Talolla. Kesäkaudella yhteisiä avovesiuinteja, sauvakävelylenkkejä ja maantiepyöräilyä osallistumalla keskinäisiin tai lähiseudun ryhmäajotapahtumiin.

Syksy 2024 jatkui kevään aktiviteettien mukaisesti ja järjestimme jo perinteeksi tulleen viikonlopun mittaisen syysleirin; tällä kertaa Rovaniemen Santasportissa urheillen monipuolisesti (10h valmennettua aktiviteettia omien valmentajien johdolla) erityisesti nauttien kauden ensimmäisistä hiihdoista ensilumenladulla.

Jaoston Whatsapp-ryhmä tarjoaa viestikanavan treeniseuranhakuun ja urheiluun liittyvään ajatustenvaihtoon ja Nimenhuuto treeneistä tiedottamiseen ja ilmoittautumiseen.

Tulevaisuuden pohdintaa

Jaoston henki on hyvä ja kannustava mikä on aistittavissa mm. whatsapp-ryhmän keskusteluissa ja syysleirin innostavassa ilmapiirissä. Toiminnan jatkuvuudelle on kuitenkin nähtävissä haasteita seuraaville vuosille. Jaoston jäsenistö on pysynyt pitkään melko samana ja vuosien varrella harjoituksiin, kilpailuihin ja tapahtumiin osallistuminen on keskittynyt yhä pienenevän aktiivijoukon varaan. Junioritoiminnan puuttuessa nuoremman sukupolven houkuttelevuus mukaan on haastavaa. Triathlontapahtumiin joukolla valmistautuminen on luontaisesti "ajanut" jäseniä harjoittelemaan yhdessä. Joukko-osallistumiset triathlontapahtumiin on vasta nyt vuonna 2025 ns. palaamassa ohjelmaan.

Ennen koronavuosiä joukko-osallistumiset olivat hyvin tavallisia ja yhdisti jäseniä. Lisäksi paikallinen kilpailutilanne on muuttunut: laadukkaat paikalliset, kaupalliset palveluntarjoajat - kuten monipuoliset kuntosalit - tarjoavat mahdollisuuksia myös urheiluseuramaisiin aktiviteetteihin kilpaillen sekä nykyisten että potentiaalisten uusien jäsenten ajankäytöstä ilman hallinnollisia velvoitteita.

Luonnollisesti jaoston toiminta pyrkii vastaamaan em. haasteisiin ja vuodelle 2025 ollaankin pyritty järjestämään mielekkäitä yhteisharjoituksia ja menestyksellä mainostettu Joroisten heinäkuun triathlontapahtumaa, jonne monet ovat jo ilmoittautuneet.

Nuoremman polven houkuttelemiseen haetaan vielä keinoja ja näiltä osin muiden emoseuran jaostojen kehitysideat ovat tervetulleita. Seuran sisäisellä tiedottamisella voisi myös hakea luontaista jatkumoa; esim. uintijaoston ”jäähdyttelevistä” jäsenistä jotkut saattaisivat hyvinkin olla kiinnostuneita uintiharrastuksen laajentamiseen kestävyysurheilun/triathlonin pariin.

Varainhankinta Jaoston toiminta rahoitettiin jäsenten kausimaksuilla ja talkoilemalla.

Kilpailut

Aktiivisimmat jäsenemme osallistuivat triathlon- ja uintikilpailuihin vuoden aikana, jopa ulkomailla.

Jäsenet

Vuoden aikana jäseniä oli yhteensä 20

HaHe Salibandy

Toimintakertomus 2024

Jaosto

Jaoston kokoonpano kevät 2024

- Jaoston puheenjohtaja: Mika Naumanen
- Talousvastaava: Ari-Pekka Häyrynen
- Toimistovastaava: Ari-Pekka Häyrynen
- Jäsenet: Jarkko Hiltunen Juha-Matti Alatalo Tommi Vilola Ilkka Ukkola Jarkko Vilppola Jari Orava



Jaoston kokoonpano Syksy 2024

- Jaoston puheenjohtaja: Mika Naumanen
- Talousvastaava: Ari-Pekka Häyrynen
- Toimistovastaava: Ari-Pekka Häyrynen
- Jäsenet: Jarkko Hiltunen Tommi Vilola Pekka Riikonen Antti Hyvärinen Jari Orava Joona Ollonberg

Joukkuerakenne

Kausi 2024 , jäsenmäärä n.300 kpl

- HaHe salibandy edustusjoukkueet
 - Naiset Divari
- Hahe salibandy aikuisjoukkueet
 - Hahe N III (Suomisarja) ja Hahe N II (2.div)
- Miehet ei joukkueita
- Hahe salibandy juniorijoukkueet
 - Pojat Hahe Lions P8
 - Hahe Panthers P10
 - Hahe Knights P12
 - Hahe Giant P14
 - Tytöt, (T14-T16)
 - Tytöt (T8-T12)
- Perhesähly
- Kuntosähly
- Naisten Harrasteryhmä

Varainhankinta

Kauden kustannukset katettiin harrastajilta kerätyillä kausimaksuilla joukkueittain. Lisäksi joukkueet keräsivät varoja omissa turnauksissa pitämällä buffetteja ja tekemällä talkoita. Joukkueet hankkivat itselleen myös yhteistyösopimuksia.

Jäsenhankinta ja toiminta

Jäsenhankinta

Mainontaa pelaajahauista sekä joukkueiden tapahtumista toteutettiin pääosin sosiaalista mediaa hyödyntäen. Tiedottaminen niin seuran omien nettisivujen kuin facebook- ja instagram tilien kautta on ollut aktiivista. Salibandyjaostolle perustettiin oma instagram-tili ja some julkaisuihin lisättiin panostamista.

Toiminta

Talvikauden harjoittelu on keskittynyt Haukiputaan lukiolle, Haukiputaan koululle, Liikuntakeskus Jatuliin, Värtön liikuntahalliin ja Kastellin monitoimitalolle. Liikuntavuorot juniori-ikäisille ovat Oulussa toistaiseksi pysyneet maksuttomina, aikuisille harjoitusvuorot ovat maksullisia. Talvikauden harjoitukset kestävät elokuun lopulta toukokuun loppupuolelle. Kilpailukausi sijoittuu syyskuun ja huhtikuun välille.

Markkinointi

- Hahe salibandy brändin rakentaminen
- Kilpailuetu → pelaajien kiinnostus suhteessa muihin seuroihin
- Sidosryhmien kiinnostuksen lisääminen ja arvon tuotto → parempi sponsorituki
- Juniorijoukkuiden nimi ja tarina → esim Hahe Lions tai vastaava
- Yhteisöllisyys ja yhteenkuuluvuus → pelaajien sitoutuminen
- Fanikuluttuurin kehittäminen → brändiarvon kasvaminen ja kaupallinen yhteistyö
- Tiedotus joukkueille. Värät: Musta, Punainen ja valkoinen

Bränditavoite: "Hahelaisuus"



Painijaosto

Painijaoston kokoonpano vuonna 2024

Puheenjohtaja: Taneli Ojala

Sihteeri: Katja Erkkilä

Rahastonhoitaja: Katja Suhonen

Edustaja johtokunnassa: Taneli Ojala

Jäsenet: Antti Erkkilä, Heikki Suhonen, Riitta Mäki-Korpela, Jonne Ukkola, Juuso Ukkola, Sirpa Isokoski, Irina Seppänen

Varajäsenet: Matti Pahikainen, Janne Kärkkäinen



Yleistä

Painiryhmät pyörineet normaaliin tapaan. Etenkin painikouluryhmään tullut mukaan muutamia uusiakin harrastajia. Syksyllä panostettiin nuorten painijoiden valmiuksiin osallistua painikisoihin ja muutama uusi painija saatiin mukaan kilpailemaan.

Edustuspainijat pääsivät kisailemaan kotimaassa, sekä ulkomailla käytävissä kansainvälisissä kisoissa. Nuorten kilpailuissa saimme useamman mitalisijan sekä tytöissä että pojissa.

Atte Suhonen ja Eeli Ojala menestyivät molemmat hienosti vuonna 2024. Molemmat voittivat Suomen mestaruuden ikäluokissaan. Atte paini myös Pohjoismaiden mestariksi ja oli U20 Euroopan mestaruuskisoissa myös maajoukkueessa.

Tyttö- ja naispainijat menestyivät kotimaan painimolskeilla. Eini Vesa, Iida-Maria Isokoski ja Vinja Kukkola toivat Koululiikuntaliiton kisoista yhteensä viisi mitalia.

Miesten menestystä paini Niko Tervonen painimalla hopeaa SM-kisoissa ja kansainvälisesti arvostetussa UWW Arvo Haavoston turnauksessa sijoittui myös hopealle.

Heittolaisten saavutuksia vuonna 2024

Aikuiset:

Niko Tervonen

Hopea: Kansainvälinen UWW Arvo Haavisto Tournament Senior 67kg (10 painijaa)

Hopea: SM-kreko Senior 67 kg (7 painijaa)

Juniorit ja Nuoret, pojat/tytöt:

Atte Suhonen

PM-mestaruus (alle 20v) 55kg (4 osallistujaa)

U20 55kg SM-voitto (2 osallistujaa)

U20 55kg Euroopan mestaruuskisat 10 (21 osallistujaa)

Eeli Ojala:

U15 68kg SM-voitto (6 osallistujaa)

U15 75kg vapaapaini SM hopea (3 osallistujaa)

Pronssia KLL:n vapaapaini: 80kg (8 osallistujaa)

PM-edustus pojat 17-v kreko 65kg 10.

Iida Maria Isokoski (tytöt 11-14v):

Pronssia KLL:n mestaruuskilpailut, vapaapaini 43kg (8 osallistujaa)

Eini Vesa (tytöt 7-10v)

Kultaa KLL:n mestaruuskilpailuissa, kreko 35kg (4 osallistujaa)

Pronssia KLL:n mestaruuskilpailut, vapaapaini: 35kg (5 osallistujaa)

Vinja Kukkola (tytöt 7-10v)

Hopeaa KLL:n mestaruuskilpailut, vapaapaini: 50kg (2 osallistujaa)

Pronssia KLL:n mestaruuskilpailut, kreko 42 kg (4 osallistujaa)

Toimintavuoden tavoitteet

Vuoden 2024 tavoite oli jatkaa toimintaa edellisten vuosien tavoin. Tarkoitus oli myös lisätä pienten

ryhmiä, sekä valmennuskapasiteettia. Silti ryhmiä oli tarjolla eri-ikäisille ja eritasoisille

harjoittelijoille, näin saatiin kaikki halukkaat mukaan lajin pariin. Syksyllä valmistelimme Kuntopainiryhmän perustamista kevätkaudelle 2025. Painotimme myös vanhempien aktivoimista ja kannustamista jaoston toimintaan ja talkoilemaan esim. kisajärjestelyissä.

Varainhankinta/talous

Varainhankinta koostui kausimaksuista, kuntosalinlaitteitten huolto- ja korjaustoimista sekä muutamista talkoista.

Tapahtumat

Eero Tapio-turnaus järjestettiin 15.2.

Tiedotustoiminta

Päätiedotuskanava painin sisällä on WhatsApp-ryhmät. Muille seuran internet-sivut ja Facebook

ovat olleet aktiivisesti käytössä. Jaoston Instagram - ja Tiktok -tileille on myös tuotettu sisältöä.

Johtokunta hyväksyi toimintakertomuksen kokouksessa 8.4.2025

Seuran kevätkuosisokokous hyväksyi toimintakertomuksen kokouksessa 20.5.2025

