



TOIMINTAKERTOMUS 2022

HAUKIPUTAAN HEITTO RY



Haukiputaan Heitto on vuonna 1933 perustettu yleisseura, jonka lajeja tällä hetkellä ovat hiihto, lentopallo, paini, pöytätennis, salibandy, sähköpyörätuolialibandy, sulkapallo, tennis, suunnistus, uinti, voimistelu ja triathlon. Lisäksi seurassa toimii aktiivinen veteraanijaosto Vierivät Kivet.

Seuran visio on, että Haukiputaan Heitto on monilajiseura, joka tarjoaa harrastamisen mahdollisuuksia ja liikkumisen iloa kaiken ikäisille. Kaikki ovat avoimesti tervetulleita seuraamme. Meille voi tulla harrastamaan tai kilpailemaan. Monilajiseura tarjoaa monia eri lajivaihtoehtoja ja tarjontamme on aidosti kaiken ikäisille, vauvasta senioreihin.

Haukiputaan Heiton toimintaan ovat kaikki tervetulleita mukaan seuran toimintaan. Olemme turvallinen paikallinen toimija, joka kohtelee kaikkia yhdenvertaisesti ja tasa-arvoisesti. Meille monimuotoisuus on rikkaus. Kannustava ilmapiiri, yhteiset pelisäännöt sekä ikätason ja taitotason mukaiset, ohjatut ryhmätoiminnot takaa turvallisen ympäristön harrastamiselle sekä lasten ja nuorten kasvulle ja kehitykselle.

Harrastaminen ei saa olla kenellekään rahasta kiinni. Kehitämme toimintaa seuraamalla yhteiskunnan tapahtumia ja muutoksia sekä kuulemalla jäsenten, harrastajien, lasten, nuorten, vanhempien, ohjaajien, valmentajien ja toimijoiden ajatuksia, kokemuksia, ideoita ja toiveita. Pienennämme hiilijalanjälkeä mm. kierrättämällä ja järjestämällä kimppakyytejä.

Vuoden 2022 johtokunta valittiin syyskokouksessa 23.11.2021.

Seuran vuosikokous pidettiin Heiton talolla sääntöjen mukaisesti 24.5.2022. Kokouksen tärkeimpinä asioina olivat vuoden 2021 tilinpäätöksen vahvistaminen, toimintakertomuksen hyväksyminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle.

Syyskokous pidettiin Heiton talolla 22.11.2022. Kokouksessa hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2023 sekä jaostojen ja johtokunnan kokoonpanot.

Vuonna 2022 Haukiputaan Heiton toiminta normalisoitui ja oli ensimmäinen ehjä vuosi koronan jälkeen. Jaostojen toiminta oli aktiivista, kilpailuja järjestettiin ja muiden järjestämiin kilpailuihin osallistuttiin ahkerasti. vierivät Kivet pääsivät tanssittamaan kansaa ympäri vuoden.

Jaostojen toimintakertomukset kertovat vuoden toiminnoista, tapahtumista ja menestyksistä tarkemmin.



Johtokunta 2022

Marjo Niskakangas	puheenjohtaja
Milja Jaatinen	sihteeri
Mika Lukkarila	varapuheenjohtaja, triathlonjaosto
Pirkko Vahtola	jäsenkirjuri, lentopallojaosto
Sirpa Ervasti	veteraanijaosto
Pasi Soronen	salibandyjaosto
Piia Hurmelinna-Laukkanen	voimistelujaosto
Miia Terävä	painijaosto
Tiia Laurila	mailapeli- jaosto, Kari Laurila tuli Tiian tilalle keväällä
Jukka Ukkola	asiantuntijajäsen/talotoimikunta

Vuonna 2022 johtokunta kokoontui 10 kertaa

Johtokunnan edustukset:

Milja Jaatinen

TUL:n valtuuston jäsen, SEP, TUL:n Oulun piirin piirihallituksen jäsen

MAILAPELIJAOSTO 2022



Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja: Kari Laurila

Rahastonhoitaja: Kari Laurila

Muut jäsenet: Markus Vahtola ja Harri Pesonen

Yleistä

Mailapelijaosto järjesti toimintaa junioreille, perheille sekä aikuisille. Säännöllistä toimintaa oli sulkapallossa sekä pöytätenniksessä. Sulkapalloa pelattiin Haukiputaan lukion salissa neljällä vuorolla viikossa. Vuoroja oli sekä aikuisille että junioreille. Ilahduttavaa oli erityisesti junioreiden aktiivinen osallistuminen harjoituksiin.



Pöytätennistä pelattiin Osiksella sekä Jatulin salissa. Pöytätenniksessä kaksi sarjajoukkuetta pelasi 3.divisioonassa ja yksi 4.divisioonassa.

Heiton ykkösjoukkue selvisi 3. divisioonassa ylemmään jatkosarjaan ja nousu 2. divisioonaan oli todella lähellä. Tasapisteissä Pietarsaaren kanssa parempi ottelusuhde siivitti pietarsaarelaiset sarjanousuun.

Jaoston pelaajat osallistuivat myös Oulun ja sen lähialueen kansallisiin kilpailuihin aktiivisesti. Kauden kohokohta oli junioreiden osallistuminen Koskella pelattuihin 12- ja 18- vuotiaiden SM -kilpailuihin. Otso Vahtola pelasi SM -pronssia alle 12 -vuotiaiden poikien sarjassa. Kahdeksan parhaan joukkoon sijoittuivat Sisu Vahtola alle 18 -vuotiaiden poikien nelinpelissä yhdessä ylivieskalaisparinsa kanssa sekä Heiton alle 18 -vuotiaiden poikien joukkue, jossa pelasivat Sisu Vahtola, Aaro Tolonen, Rymy Niskala ja Otso Vahtola.

Kilpailemisen ohella juniorit osallistuivat ahkerasti Oulussa paikallisen OPT-86:n järjestämille leireille sekä viikon mittaiselle kesäleirille Koskella. Pöytätenniksen harjoitusvuoroilla kävi myös muutamia lisenssittömiä harrastepelaajia.

Varainhankinta

Jaoston toimintaa rahoitettiin kausimaksuilla ja viime vuosilta säästyneillä varoilla.

LENTOPALLOJAOSTO



Toimi- ja vastuuhenkilöt

Puheenjohtaja	Juha Vähä
Rahastonhoitaja/sihtööri	Pirkko Vahtola
Jäsenet	Esko Jutila, Sari Maunu, Lassi Soronen, Taina Kaikkonen, Marketta Kristo

Juniorilentopallo

D-joukkue

Joukkue harjoitteli keväällä kolme kertaa viikossa Länsituulen koululla, valmentajina Jari Kinnunen ja Saila Perttu.

Joukkueenjohtajana toimi Henry Hintikka.

D-joukkue pelasi keväällä tiikerisarjaa, tämä järjestettiin turnaus muotoisena.



Joukkue osallistui kesällä Power Cup- turnaukseen, joka järjestettiin Kauhavalla. Turnauksessa oltiin tsemppisarjassa mukana.

Erotuomarikoulutusta järjestettiin li volleyn kanssa yhdessä, kouluttajana kävi paikalla Jussi Mäkinen.

Syksyllä osa pelaajista siirtyi C-ikäisiin ja päätettiin yhdistää harjoitteluvuorot, kun D-ikäisiä ei ollut riittävästi mukana syksyn sarjoihin.

Syksyllä harjoittelut jatkuivat Haukiputaan lukiolla ja Länsituulen koululla.

C- tytöt

C-tytöt pelasivat keväällä sarjaa, jossa pelit järjestettiin turnaus muotoisena. Valmentajina toimi Jari Kinnunen ja Saila Perttu, Joukkueenjohtajana Sari Maunu ja apuvalmentajana Marketta Kristo.

Harjoitusvuoroja 3 kertaa viikossa Länsituulen koululla ja lukion salissa. Kesällä osallistuttiin myös Power Cupiin, tsemppisarjaan.

Syksyllä harjoitukset jatkuivat yhdistetyllä joukkueella, jossa D/C/B- ikäisiä mukana, suurin osa pelaajista C-ikäisiä. Valmentajana toimi Jari Kinnunen.

A-ikäisiä nuoria osallistui valmennukseen syksyn aikana, 1-2 kertaa viikossa. Nuoret vetivät harjoitukset yksin tai pareittain.

Harjoitukset järjestettiin syksyllä lukion salissa ja Länsituulen koululla kolme kertaa viikossa.

C-tytöt osallistuivat naisten paikallissarjaan, jossa pelattiin syksyn ajan koti- ja vierasotteluita.

Syksyn aikaan saatiin uusi sarja Pohjois-Suomen lentopalloon, nuorten harraste-sekasarja, joka järjestettiin osallistuvien joukkueiden kesken turnaus muotoisena.

Syksyn aikana pelattiin kaksi turnausta ja turnaukset jatkuvat myös keväällä.

B-tytöt

B-tytöt pelasivat kevään liiton nuorten sarjaa. Tytöt selvittivät tiensä SM-finaaleihin, josta tuomisena oli SM-kulta.

Syksyllä ei saatu riittävästi pelaajia rinkiin ja päätettiin ettei osallistuta nuorten sarjaan.

B-tytöt harjoittelevat 3–4 kertaa viikossa Länsituulen koululla ja lukiolla.

Valmentajina toimivat Taina Kaikkonen, Juha Vähä
Joukkueenjohtajana keväällä toimi Outi Talvensaari.

A-tytöt

A-tytöt pelasivat kevään liiton nuorten sarjaa. Tytöt selvittivät tiensä SM-finaaleihin, josta tuomisena oli 4. sija. Syksyllä ei saatu riittävästi pelaajia rinkiin ja päätettiin ettei osallistuta nuorten sarjaan.

A-tytöt harjoittelevat yhdessä B-tyttöjen kanssa.

Valmentajina toimivat Juha Vähä, Taina Kaikkonen.

Joukkueenjohtajina keväällä toimi Janne Tapio.

N2

Keväällä A- ja B-ikäiset juniorit vahvistettuna Kempeleen lentopallon junioreilla pelasivat naisten 2-sarjaa. Joukkue joutui jättämään sarjan kesken johtuen juniori sarjojen päällekkäisistä pelipäivistä.

A- ja B-tytöt aloittivat syksyllä naisten 2-sarjassa mukaan tuli myös Kempeleen lentopallosta muutama juniori pelaaja.

Syksyn alkulohkosta joukkue selvitti tiensä ylempää loppusarjaan.

Valmentajina toimivat Taina Kaikkonen, Juha Vähä.

B, A

Kesällä pelaajilla oli ohjattuja ja omatoimisia harjoitteita kesäkuukaudet.

Tavoitteena lentopallojaostolla on kasvattaa juniorilentopalloilijoiden määrää.

Myös valmentajia toivotaan joukkueisiin lisää.

Syksyllä 2022 lisenssipelaajia oli noin 30.

Kuntolentopallo

Kuntolentopallossa oli kaksi ryhmää.

Miesten kuntolentopalloilijat harjoittelivat Aseman koululla lauantaisin klo 16.30.

Ryhmään kuuluu noin 15 pelaajaa ja harjoituksissa pyörii 8–12 kaveria kerrallaan.

Ryhmä koostuu entisistä sarjatason pelaajista.

Toinen kuntoryhmä oli **sekajoukkue**, jonka painopiste oli enemmän kuntoilussa ja hauskanpidossa.

Harjoittelusalina aseman koulu ma. klo 19.00–19.30 ja to. klo 19.30–21.00.

Varainhankinta

Lentopallon varainhankinta hoitui pääasiallisesti kausimaksuilla. Juniorit järjestivät

turnauksia, josta saatiin tuloja kanttiinilla ja arpajaisilla. Lisäksi joukkueet saavat pientä sponsoritukea eri yrityksiltä.

VOIMISTELUJAOSTO

2022



Toimi- ja vastuuhenkilöt

Puheenjohtaja	Pia Hurmelinna-Laukkanen
Varapuheenjohtaja	Heidi Saarenpää
Tilastovastaava	Heidi Saarenpää
Sihteeri	Eija Saranpää
Rahastonhoitaja	Katariina Kuosmanen (kevätkausi 2022) ja Heli Inkala (syyskausi 2022)
Valmennuspäällikkö ja JV-vastaava:	Elina Puranen

Valmentajat: Maria Skarevik, Laura Pirttilahti, Lotta Isomäki, Linnea Holmroos, Siiri Nyman, Emma Hannuniemi, Elli Peltomaa, Juuli Saarinen, Roosa Meriläinen, Maria Vasko, Janette Korhonen, Sara Pesonen, Julia Tenno, Pihla Haanela, Jutta Hekkanen, Elena Virta, Henna Raappana ja Elina Puranen.

Apuvalmentajat: Aada Roininen, Aada Sipola, Saana Talvioja, Erika Salminen, Helga Kalliopuska ja Nita Järvenpää.

Jaostolla oli yksi osa-aikainen työntekijä (valmennuspäällikkö) koko vuoden ajan. Seuratyöntekijä vastaa kilpailutoiminnan ja valmennuksen kehittämisestä ja ylläpitämisestä sekä toimii aktiivisesti yhteistyössä eri tahojen kanssa.

Keskeiset toiminta-alueet

Syksyllä 2022 harrasteryhmien määrää saatiin kasvatettua peräti neljällä uudella ryhmällä ja uudella alueella, lissä. Uudet ryhmät ovat lin temppukoulu (5-8v), lin voimistelukoulu (8-12v), sekä aikuisten JV-harrasteryhmät Agate (yli 18v) ja Adelite (yli 30v).

Jaosto koulutti vuoden 2022 aikana valmentajiaan korvaamalla yksittäisille valmentajille liiton lajivalmentaja- ja tuomarikoulutuksia. Lisäksi Voimisteluliiton Reima-kiertue vieraili kouluttamassa jaoston valmentajia joulukuussa 2022. Koulutuksen aiheina olivat laadukas lasten ja nuorten ohjaaminen.

Vuonna 2022 osallistuttiin myös Tähtiseura-auditointiin, ja jaosto uusi Tähtiseurastatuksen lasten ja nuorten harrastustoiminnassa. Auditoinnin aikana ja sen jälkeen jaostolle uudistettiin toimintakäsikirja ja toimintasuunnitelma, sekä laadittiin uudet dokumentit mm. ohjeistukseksi joukkueenjohtajille.

Jaoston vuonna 2021 perustettu varustepörssi Facebookissa oli edelleen aktiivisesti käytössä; tarkoituksena on, että käytetyt edustusasut ja erilaiset voimistelutarvikkeet kiertäisivät tehokkaammin. Lisäksi keväällä 2022 otimme käyttöön ensimmäistä kertaa yhteistyössä Piruetin kanssa seuravaatemalliston ja seuran verkkokaupan, jonka kautta joukkueilla on helppo tehdä tilauksia seuran edustusasusta sekä muista harjoitusvaatteista ja -tarvikkeista.

Harrasteryhmätoiminta

Harrasteryhmiä järjestettiin 3–12-vuotiaille. Harrasteryhmät harjoittelivat kerran viikossa, noin viisitoista kertaa kauden aikana. Harrastetoimintaa toteutettiin useammassa ryhmässä. Tarjolla oli myös Helmet-harrastekilparyhmä 7–12-vuotiaille, mutta ryhmään ei vielä saatu tarpeeksi osallistujia eikä ryhmää perustettu.

Hiput (3- 4 v)
Hileet (5- 6 v)
Hiutaleet (7- 12 v)
lin temppukoulu (5- 8 v)
lin voimistelukoulu (8- 12 v)
Agate (yli 18 v)
Adelite (yli 30 v)

Ohjaajina ryhmissä toimivat Janette Korhonen, Sara Pesonen, Erika Salminen, Pihla Haanela, Julia Tenno, Aada Sipola, Saana Talvioja, Elena Virta, Henna Raappana, Jutta Hekkanen ja Maria Skarevik.

Kilpatoiminta

Kilparyhmiä oli joukkuevoimistelussa tarjolla 2016-syntyneistä yli 16-vuotiaisiin saakka. Joulukuussa 2022 aloitimme jo lisäksi tiedotuksen uudesta, 2023 keväällä aloittavasta Falona-ikäkaudesta (2017-2018 syntyneet).

Decir (2015-2016) yksi joukkue, esiintymiset lähialueen tapahtumissa
Diane (2013-2014) kolme kokoonpanoa: Axolite, Axonite, Axolina, 8-10v. sarja.
Lilian (2011-2012) kaksi kokoonpanoa (Finnia ja Ferenia), 10-12v. sarja -> Joukkue yhdistyi syksyllä 2022 yhdeksi joukkueeksi, Lilianiksi



Kidella (2010-2008) Keväällä 2022 yksi kokoonpano: Team Kidella (12-14kilpa- ja harraste). Syksyllä 2022 muodostettiin kaksi kokoonpanoa: Vivia (12-14harraste) ja Lexia (12-14kilpa).
Solina (2006->) yksi joukkue: 16-20 v harrastesarja -> Joukkueen nimi vaihtui syksyllä 2022 Filistaksi.
Stilla (2004->) yksi joukkue (kevät 2022) 16-20 v sarja.

Vastuuvallmentajina joukkueissa toimivat Linnea Holmroos, Elina Puranen, Roosa Meriläinen, Pihla Haanela, Julia Tenno, Emma Hannuniemi, Juuli Saarinen ja Maria Skarevik.

Muissa valmennustehtävissä joukkueissa toimivat Laura Pirttilahti, Lotta Isomäki, Siiri Nyman, Elli Peltomaa, Maria Vasko, Janette Korhonen, Sara Pesonen, Aada Roininen, Aada Sipola, Helga Kalliopuska ja Nita Järvenpää.

Tapahtumat, kilpailut ja näytökset

Voimistelujaosto järjesti keväällä 2022 oman joukkuevoimistelun kilpailun, HaHe Cupin 27.3.2022. Syksyllä 2022 jaosto järjesti 16.10.2022 Stara-tapahtuman ja sen yhteydessä Oulun seudun joukkuevoimistelun kisakatselmuksen.

Lisäksi voimistelujaosto järjesti 30.5.2022 Kevätnäytöksen Jatulissa sekä 11.12.2022 Joulunäytöksen Jatulissa.

Näytösten yhteydessä jaettiin huomionosoituksia kiitoksena aktiivisille toimijoille.

Keväällä mm. otettiin käyttöön jaoston äidin muistaminen, ja syksyllä vastaavasti valittiin ensimmäistä kertaa jaoston isä aktiivisten vanhempien joukosta.

Voimistelujoukkueille järjestettiin myös jv-valmennusleirit Jatulissa sekä kevätkaudella (26.2.2022) että syyskaudella (2.10.2022). Lisäksi joukkueet osallistuivat voimisteluliiton leiritykseen Oulun alueella ja (12-14K) Kisakalliossa. Kauden aikana joukkueita pääsi palkintosijoille ja niissä saavutettiin kiitettävää kehitystä.

Tapahtumat kevät 2022 (kursiivilla osoitettu itse järjestetyt tapahtumat):

26.2.2022 Jaoston voimisteluleiri: Kaikki joukkueet

27.3. HaHe Cup: Decir (esitys), Diane Axolite (8-10), Diane Axonite (8-10), Diane Axolina (8-10), Lilian Finnia (10-12), Lilian Ferenia (10-12), Team Kidella (12-14K/H), Solina (16-20H), Stilla (16-20H)

9.4. Ilo Cup: Stilla (16-20H)

23.4. Kello Cup: Decir (esitys), Diane Axolite (8-10), Diane Axonite (8-10), Diane Axolina (8-10), Lilian Finnia (10-12), Lilian Ferenia (10-12), Team Kidella (12-14K), Solina (16-20H), Stilla (16-20H)

7.-8.5. Tampere Cup: Stilla (16-20H), Team Kidella (12-14K)

14.-15.5. TUL:n mestaruuskilpailut: Solina (16-20H)

14.-15.5 ONV Cup ja 12-14v. kilpasarjan mestaruuskisat: Decir (esitys), Diane Axolite (8-10), Diane Axonite (8-10), Diane Axolina (8-10), Lilian Finnia (10-12), Lilian Ferenia (10-12), Solina (16-20H), Team Kidella (12-14 k)

21.5. Kalakukko Cup: Diane Axolite (8-10), Diane Axonite (8-10), Diane Axolina (8-10), Team Kidella (12-14 K)

30.5.2022 Kevätnäytös, Jatuli: Kaikki joukkueet

Tapahtumat syksy 2022:

2.10.2022 Jaoston voimisteluleiri: Kaikki joukkueet

16.10.2022 HaHe Stara ja Oulun alueen JV-kisakatselmus: Kaikki joukkueet

5.11.2022 Illusion Cup ja Stara: Kidella Lexia (12-14K)

6.11.2022 Korja POP Cup ja Stara: Diane Axolite (8-10v.), Diane Axonite (8-10v.), Diane Axolina (8-10v.), Lilian (10-12v.), Kidella Vivia (12-14H), Filista (16-20H)

12.-13.11.2022 TUL:n välisesarjojen mestaruuskisat: Kaikki joukkueet & Decir esitys

20.11.2022 Wasa Cup: Lilian (10-12v), Kidella Vivia (12-14H), Filista (yli 16v. H)

20.11.2022 JNV Cup: Diane Axolite (8-10v.), Diane Axonite (8-10v.), Diane Axolina (8-10v.)

11.12.2022 Joulunäytös, Jatuli: Kaikki joukkueet

OKM-hanke; lajivaihtopilotointi

Haukiputaan Heitolle myönnettiin keväällä 2022 kaksivuotinen OKM-hankerahoitus lajivaihtokokeilua varten; hankkeen tarkoituksena on valjastaa monilajiseuran potentiaalia ja selvittää kuinka harrastajille voisi tarjota laajempia ja monipuolisempia harrastamisen muotoja.

Hanke aloitettiin käytännössä kesällä 2022 kesäleirien merkeissä, jolloin leirille osallistuvat lapset pääsivät kokeilemaan erilaisten lajien harrastamista.

Syksyllä 2022 käynnistyi työryhmätoiminta, johon koottiin voimistelun, uinnin ja salibandyn edustajia, ja miltä pohjalta lähdettiin miettimään mahdollisuuksia toteuttaa lajivaihtoja osana harrastusta. Syksyllä tehtiin myös hankintoja tätä varten. Ensimmäisinä kokeiluina voimistelijoiden joukosta etsittiin vetäjiä uinnin kuivatreeneihin, ja voimistelijoina kutsuttiin uinnin perhevuorolle oheisharjoitteena voimistelun rinnalle.

Toiminnan laajentaminen ja systemaattisempi testaus valmisteltiin vuotta 2023 varten.

VETERAANIJAOSTO 2022



Veteraanijaosto Vierivät Kivet

Puheenjohtaja	Sirpa Ervasti
Varapuheenjohtaja	Liisa Ervasti
Sihteeri	Liisa Nurminen
Rahastonhoitaja	Sirkka Kurkela
Tanssivastaava	Leila Uitto
Kulttuuri- ja ohjelmavastaava	Maija Hekkala
Edustaja seuran johtokunnassa	Sirpa Ervasti

Yleistä

Vierivät Kivet ovat pitäneet kokouksia vuoden aikana 17 kertaa.
Osallistujia on ollut keskimäärin 18 henkilöä.
Kuntotansseja järjestettiin 14 kertaa. Tanssijoita oli 58– 168 henkilöä
Kantritanssiryhmä kokoontui treenaamaan 27 kertaa.

Seuran kannustusrahastoon annettiin lahjoitus nuorten urheilijoiden tukemiseksi.

Tapahtumat ja toimintaa

Mikko Sotaniemi esitteli edunvalvontavaltuutusta 1.3.

Teatterikuopassa senioriteatteri esitti näytelmän Menneiden aikojen baari 17.4.

Ainot ja Reinot tapahtumassa esittelimme toimintaamme 6.4.

Vierivien Kivien 20-v juhla pidettiin 14.5.

Vierivien Kivien juhlatanssit pidettiin 6.9.

Puolangalla kävimme katsomassa Pessimismimusikaalin 26.7.

Raahessa käytiin tutustumassa Langin kauppahuoneeseen
ja kävimme opastetulla kävelyllä tutustumassa vanhimpiin taloihin 6.10.

Nyymanissa kävimme katsomassa teatterikappaleen Ruotsin vieraat 14 .10

Puurojuhla Heitolla 13.12.

UINTIJAOSTO 2022



Jaoston kokc

Puheenjohtaja	Sami Kotijärvi
Sihteeri	Marjo Niskakangas
Jäsenet	Katri Ukkola
	Pia Hurmelinna-Laukkanen
	Maisa Hyyppä
	Hanna Runtti
Toiminnanjohtaja/talous	Hannu Saikanmäki

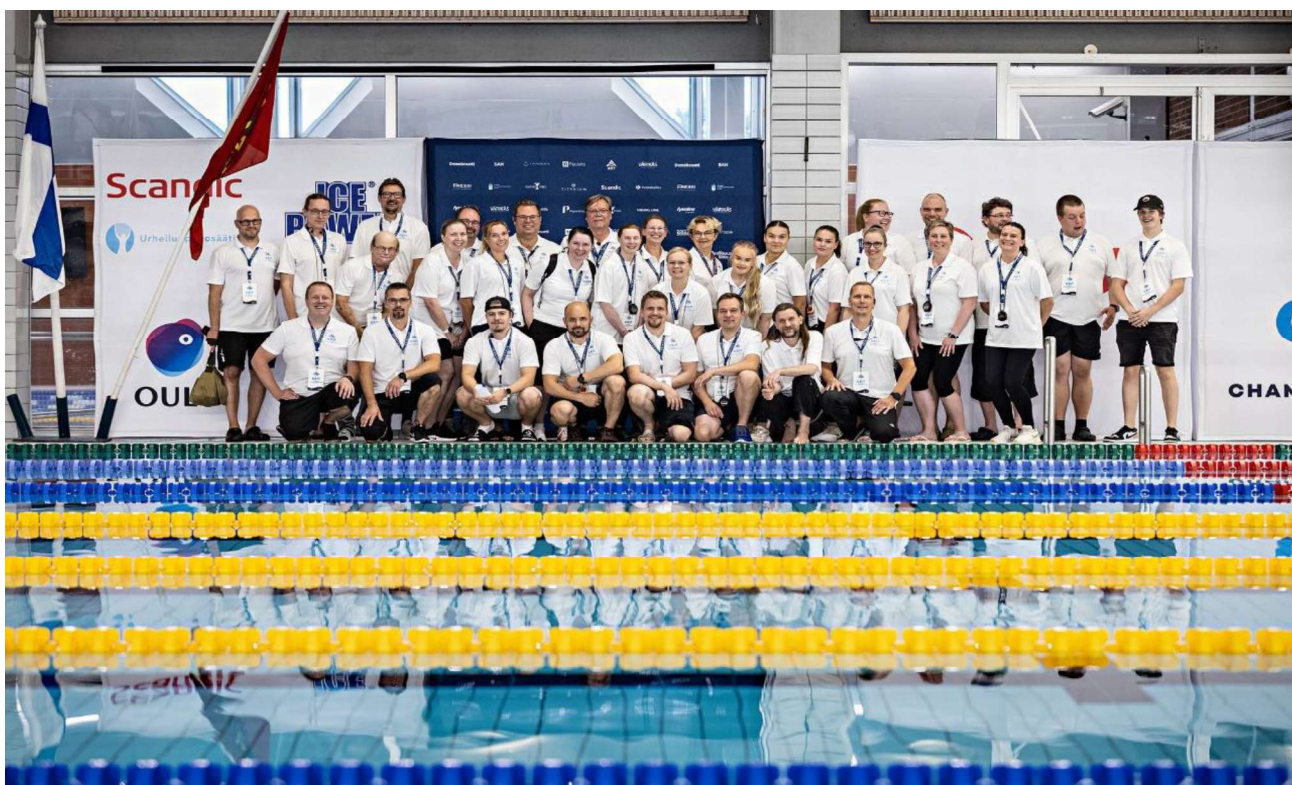
Uintijaosto on kokoontunut vuoden 2022 aikana kahdeksan kertaa.

Edustukset

Hannu Saikanmäki Uimaliiton vaalivalmistelutoimikunta jäsen
Hannu Saikanmäki TUL:n uimajaoston puheenjohtaja

Yleistä

Kansainväliset CSIT Uintimestaruuskilpailut järjestettiin Oulussa Raksilan uimahallissa 25-28.8.2022. Järjestämisestä vastasivat Haukiputaan Heiton uintijaoston ja Oulun Lohet. Tapahtumaan osallistui 227 kilpailijaa Suomesta, Italiasta, Iranista, Israelista, Belgiasta, Hollannista ja Itävalasta.



Tapahtuman aikaan järjestettiin myös joukkueenjohtajille ja seurojen johdolle Oulun kaupungin vastaanotto. Kaupunginvaltuuston puheenjohtaja piti tapahtuman aluksi puheen. Tapahtuma onnistui erinomaisesti ja järjestäjät saivat kiitosta tapahtuman sujuvuudesta. CSIT uintimestaruuskilpailut olivat myös ehdolla vuoden tapahtumaksi Pohjois-Pohjanmaan urheilugaalassa. TUL:n Oulun piiri muisti tapahtumaa järjestämässään ”puurojuhlassa”.

Tiivistimme myös yhteistyötä Oulun Lohien sekä Oulun Uinti 1906 ry:n kanssa Oulun uimahallien ja erityisesti Raksilan uimahallin uudisrakennushankkeen takia.

Uimaseurat luovuttivat Uima-liiton ja Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliiton kanssa laaditun, Oulun uinnin tilaa koskevan lausunnon Oulun kaupunginvaltuustolle 10.10.2022. Tapasimme loppuvuonna myös Oulun kaupungin tila- ja liikuntapalveluiden virkamiehiä rakennushankkeiden merkeissä.

Oulussa toimii useampi uimaseura ja olemme nähneet tärkeäksi seurojen välisen yhteistyön ja vuoropuhelun varsinkin Oulun kaupungin tilavarausten ja kilpailujen järjestämisen osalta.

Kevätkausi päästiin aloittamaan normaalisti. Kilpailullinen toiminta käynnistyi vilkkaana heti kauden alettua. Heiton omat Hauki-uinnit järjestettiin Raksilan uimahallissa 19.3. Kilpailuihin osallistui 15 seuraa, lähinnä Pohjois-Suomen alueelta.

Vesipetouinnit uitiin toukokuussa ja kevät kauden päättäjäiset pidettiin Heiton talolla, jossa palkittiin menestyneitä uimareita makkaran paiston yhteydessä.

Masters mestaruusuinnit uitiin keväällä Seinäjoella Heitosta uivat Ilkka Alavaikko, Jussi Kanste, Arto Katajamäki, Leena Rahko ja Liisa Rantatulkila.

Rollo-Uinnit kisattiin Espoossa Leppävaaran uimahallin ulkoaltaalla. Heitosta kisoihin osallistuivat Patric Laukkanen, Matti Leinonen, Emma Rautio, Saana Runtti, Minttu Saukko ja Hilma Tiri.

50 metrin Ikäkausimestaruusuinnit uitiin Oulussa, joihin osallistui Sara Laukkanen ja Iina Pasuri.

Syyskausi aloitettiin heti elokuussa räväkästi CSIT:n kisojen merkeissä. Heitosta kisoihin osallistui 34 uimaria.

Pitkän radan Masters mestaruusuinnit uitiin Vantaalla Tikkurilan uimahallissa, kisoihin Heitosta osallistuivat Ilkka Alavaikko, Jussi Kanste, Arto Katajamäki ja Liisa Rantatulkila.

25 metrin Ikäkausimestaruusuinnit uitiin Raisiossa. Heitosta kisoissa uivat Saana Runtti, Sara Laukkanen, Auroora Kurttila ja Iina Pasuri.

Vaasassa uitiin lyhyen radan SM-kilpailut, joihin Heitosta osallistuivat Iina Pasuri ja Auroora Kurttila.

Oulun Lohien ja Haukiputaan Heiton yhteiset Tuisku-uinnit järjestettiin marraskuussa, johon osallistui seuroja ympäri Suomea.

TUL:n piirinmestaruus uinnit järjestettiin yhdessä Oulun Lohien ja Kempeleen Pyrinnön kanssa joulukuussa Raksilassa, yhdessä järjestettiin syksyn aikana kolmet LHP-Cup nimeä kantavat uimakisat.



Syyskausi päätettiin hienosti 17.12. omilla Vesipetouinneilla, joihin osallistui noin 90 uimaria kaikista meidän omista uintiryhmistämme.

Päättäjäiset pidettiin Heiton talolla, jossa palkittiin menestyneitä uimareita ja toimijoita.

Katri ja Hannu olivat mukana Poplin järjestämässä "Digiloikka" ohjelmassa, missä seuroja opastettiin ja ohjattiin digitaalisten palvelujen käyttöönottoon. Seuran ja jaoston nettisivut päivitettiin vuoden 2022 aikana ja otettiin käyttöön uudella alustalla 1.1.2023.



Jaosto oli mukana Salibandyjaoston kanssa ”Kierrätys kampanjassa”, joka järjestettiin Heiton talon pihalla. Kuusakoski toimitti kierrätyslavan talon pihaan, johon voitiin tuoda kaikenlainen metalli romu. Kierrätyspäivä järjestettiin toukokuussa, tarjolla oli makkaraa ja hanskoja.

Uimajaosto haki OKM:n seuratuksella uuden Lajikoordinaattorin palkkaamiseen. Hanke on kaksi vuotinen. Alkaa 1.8.2023 – 31.7.2025. Hankkeen aikana palkataan uimajaostolle päätoiminen henkilö (valmentaja), jonka työsopimus on toistaiseksi voimassa oleva. Ensimmäiselle vuodelle tukea haettiin 25 000 € ja toiselle vuodelle 22 000 €.

Hannu Saikanmäki jatkaa toiminnanjohtajana/valmentajana, jonka tehtäviin kuuluu uintitoiminnan kehittäminen, toiminnan pitkäjänteinen suunnittelu ja valmennus. Katri Ukkola tuli mukaan uinnin valmennus- ja ohjaustehtäviin. Katri suorittaa Valmennuksen ammattitutkintoa Virpiniemen liikuntaopistolla (OSAO).

OKM-hanke lajivaihtopilotointi

Haukiputaan Heitolle myönnettiin keväällä 2022 kaksivuotinen OKM-hankerahoitus lajivaihtokokeilua varten; hankkeen tarkoituksena on valjastaa monilajiseuran potentiaalia ja selvittää kuinka harrastajille voisi tarjota laajempia ja monipuolisempia harrastamisen muotoja. Hanke aloitettiin käytännössä kesällä 2022 kesäleirien merkeissä, jolloin leirille osallistuvat lapset pääsivät kokeilemaan erilaisten lajien harrastamista. Syksyllä 2022 käynnistyi työryhmätoiminta, johon koottiin voimistelun, uinnin ja salibandyn edustajia, ja miltä pohjalta lähdettiin miettimään mahdollisuuksia toteuttaa lajivaihtoja osana harrastusta. Syksyllä tehtiin myös hankintoja tätä varten. Ensimmäisinä kokeiluina voimistelijoiden joukosta etsittiin vetäjiä uinnin kuivatreeneihin, ja voimistelijoina kutsuttiin uinnin perhevuorolle oheisharjoitteena voimistelun rinnalle. Toiminnan laajentaminen ja systemaattisempi testaus valmisteltiin vuotta 2023 varten.

Toimintaa lukuina 2022

Uintijaoston eri ryhmissä saavutettiin vuoden 2022 aikana harjoitussuoritteita seuraavasti:

Kirppu- Delfiini- ja Hauki-ryhmät 3664 suoritetta
Tekniikka-, jatko-, harraste-, Masters - ja kilparyhmät 10280 suoritetta
Kirppu- Delfiini- ja Hauki-ryhmien 1218 ohjaussuoritetta
Valmennussuoritteita kertyi 2036
Kilpailusuoritteita kertyi 2190
Perheuintivuoro:

Eläkeläiset 43
Aikuiset 1008
Lapset 610
Ohjaajat ja valvojasuoritteet 1131

Uimakoulut

Kirppu- ja Delfiini-uimakoulujen kävijä määrät palasivat omalle tasolleen alkuvuoden aikana. Haukiryhmä on tarkoitettu näiden ryhmien jatkoksi uinnista kiinnostuneille lapsille. Haukiryhmiä järjestettiin yhteensä kuusi. Hauki-ryhmän suosio on jatkuvassa kasvussa.



Alkeistekniikka-, Tekniikkaryhmät

Kilpauinnista kiinnostuneille lapsille jaosto on tarjonnut toimintaa alkeistekniikka- ja tekniikkaryhmien muodossa. Vuoden 2022 aikana ryhmien harrastajamäärät lisääntyivät, joka asettaa paineita ratavuorojen suhteen. Osa alkeistekniikka- ja Jatkoryhmistä siirrettiin ratapulan vuoksi lauantaille.

Kilparyhmät

Ryhmiä on neljä. Kilpa-ryhmä III on tarkoitettu nuorille noin kymmenen vuotta vanhoille uimareille, jotka ovat hankkineet kilpalisenssin ja haluavat harrastaa uintia kilpailu mielessä. Nämä uimarit kilpailevat Oulussa järjestettävissä pienempimuotoisissa kisoissa.

Kilparyhmä on jo kokeneemmille uimareille tarkoitettu ryhmä, joka niin ikään kilpailee Oulun ympäristössä olevissa kilpailuissa.

Rollo-ryhmä tähtää oman ikäluokkansa SM-kilpailuihin.

Edustusryhmässä uivat vanhemmat uimarit, jotka tähtäävät Ikäkausi SM-, Nuorten SM- ja Aikuisten SM-kisoihin.

Masters-ryhmä

Masters-ryhmä on tarkoitettu hyvän uintitaidon omaaville aikuisille uimareille.

Ryhmässä saadaan ohjausta ja vinkkejä oikeaan uintitekniikkaan sekä kuntoa kohottavaan suoritukseen.

Mastersit osallistuvat SM kisoihin, joita järjestetään kahdesti vuosittain.

Aikuisten- ja nuorten harrasteryhmä

Aikuisille uinnista ja uintitekniikan kehittämisestä kiinnostuneille on järjestetty oma harrasteryhmä. Ryhmä on kokoontunut kerran viikossa maanantaisin. Ryhmät erotettiin omiksi ryhmiksi, koska aikuisia harrastajia ilmaantui ryhmään 12. Nuorten ryhmässä ui entisiä uimareita, joiden kiinnostus kilpailutoimintaan on hiipunut, mutta uinti kuitenkin kiinnostaa.

Uinnin perhevuoro

Uinnin perhevuorot lauantaisin ja sunnuntaisin tarjosivat tuttuun tapaan perheille mahdollisuuden yhteiseen uintiharrastukseen.

Varainhankinta

Suurin osa tuloista tulee edelleen uimakoulutuotoista, jolla kompensoidaan eri harrastajaryhmien kausimaksuja. Lisäksi jatkettiin ostopalveluna toteutettuja Vikkelät Vekarat ja uinnin iltapäiväkerhotoimintoja. Uintijaosto osallistui heinäkuussa Suomi POP -tapahtuman järjestelyihin.

Kehittämistoiminta, koulutus ja palkitsemiset

Toiminnassa mukana olevien uimareiden uimarinpolkua kehitettiin vuoden aikana systemaattisesti. Tarkoituksena on, että jokainen uimari ui ryhmässä, jonka taso parhaiten tukee hänen kehitystään. Uimaliiton II-tason valmentajakoulutukseen osallistui Heitosta kaksi henkilöä, lisäksi jaosto järjesti Uimaliiton toimitsijakoulutuksen tammikuussa. Etänä koulutukseen osallistui huikeat 186 henkilöä. Tähtiseura-statusen saamisen myötä itsearviointia jatkettiin osa-alue kerrallaan ja valmistauduttiin keväällä 2023 tulevaan auditointiin. Tähän liittyen uimajaoston kaikki valmennus ja ohjautuminansa mukana olevat henkilöt ovat suorittaneet Olympiakomitean Vastuullinen Valmentaja koulutuksen.

Tiedottaminen

Uintijaosto on lisännyt tiedottamistaan netissä ja Facebookissa. Lisäksi jaostolla on oma Instagram tili, jota seuraa jo viitisen sataa henkilöä. Uutena mediavälineenä otettiin käyttöön TIKTOK. Päivityksiä tehdään muutamien päivittäjien kanssa muutamia kertoja viikossa ja aina kun jutun aiheita tulee.



SALIBANDYJAOSTO 2022



Jaoston kokoonpano

Jaoston kokousten puheenjohtaja:

Yhdyshenkilö:

Talousvastaava:

Sihteeri:

Pasi Soronen

Tero Jumisko

Katja Soronen, Hannu Saikanmäki

Kati Järvitalo

Jäsenet (keväällä 2022):

Kati Järvitalo (pelaajasiirroista vastaava)

Juha-Matti Alatalo

Katja Soronen

Janne Pesonen

Ari-Pekka Häyrynen

Jarkko Vilppola

Olli Huttunen

Jarkko Ylipahkala

Jäsenet (syksyllä 2022):

Kati Järvitalo (pelaajasiirroista vastaava)

Juha-Matti Alatalo

Katja Soronen

Janne Pesonen

Ari-Pekka Häyrynen

Jarkko Vilppola

Olli Huttunen



Edustajana johtokunnassa Pasi Soronen, varalla Ari-Pekka Häyrynen/Tero Jumisko ja Kati Järvitalo. Salibandyjaosto kokoontui vuoden 2022 aikana kahdeksan kertaa ja jokaisesta kokouksesta laadittiin pöytäkirja. Jokaisesta joukkueesta on kokouksessa joukkueen valitsema edustaja, yleisimmin joukkueenjohtaja.

Varainhankinta

Kauden kustannukset katettiin harrastajilta kerätyillä kausimaksuilla joukkueittain. Lisäksi joukkueet keräsivät varoja omissa turnauksissa pitämällä buffetteja ja tekemällä talkoita. Joukkueet hankkivat itselleen myös yhteistyösopimuksia.

Jäsenhankinta

Mainontaa pelaajahauista sekä joukkueiden tapahtumista toteutettiin pääosin sosiaalista mediaa hyödyntäen. Tiedottaminen niin seuran omien nettisivujen kuin facebook- ja instagram tilien kautta on ollut aktiivista.

Toiminta

Talvikauden harjoittelu on keskittynyt Haukiputaan lukiolle, Haukiputaan koululle sekä Liikuntakeskus Jatuliin. Liikuntavuorot juniori-ikäisille ovat Oulussa toistaiseksi pysyneet maksuttomina, aikuisille harjoitusvuorot ovat maksullisia. Talvikauden harjoitukset kestävät elokuun lopulta toukokuun loppupuolelle. Kilpailukausi sijoittuu syyskuun ja huhtikuun välille.

Joukkueet

Keväällä 2022 salibandyjaostossa toimi yhteensä 18 joukkuetta, joista yhdeksän oli aikuisjoukkuetta ja yhdeksän juniorijoukkuetta. Keväällä joukkueista n. 2/3 osaa osallistui kilpailutoimintaan. Syksyllä 2022 joukkuemäärä aikuisissa on kahdeksan ja samoiten junioreissa kahdeksan. Kilpailutoimintaa osallistui n. 2/3 osaa joukkueista. Harrastetoimintaa on tarjolla niin aikuisille kuin aivan pienillekin pelaajille.

Kaudelle 22-23 seuraavat aikuisjoukkueet nousivat sarjaporrasta ylemmäs:

Miesten Edustus 4 div → 3 div.

Naisten II 3 div → 2 div.

Kevään 2022 joukkueet

Aikuisjoukkueet (9)

Sähköpyörätuolisalibandy

Miehet Edustus

Miehet 5-div

Miehet 35+

Naiset Edustus

Naiset 2-div. III

Naiset 3-div. II

Naisten harrastesähly

Kuntosähly

Juniorijoukkueet (9)

Tytöt 14

Tytöt 10-13

Pojat 07-08

Pojat 10

Pojat 11

Pojat 12-13

Kirppusäpä

Sählykerho Pojat

Sählykerho Tytöt

Syksyn 2022 joukkueet

Aikuisjoukkueet (8)

Sähköpyörätuolisalibandy

Miehet Edustus

Miehet 5-div

Naiset Edustus

Naiset 2-div. II

Naiset 2-div. III

Naisten harrastesähly

Kuntosähly

Juniorijoukkueet (8)

Tytöt T16 (2007-2008)

Tytöt T12 (2010-2013)

Pojat P16 (2007-2008)

Pojat 09

Pojat 11

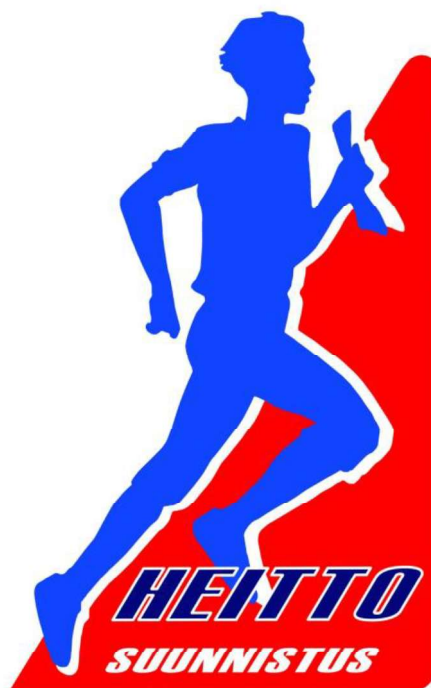
Kirppusäpä

Sählykerho Pojat

Sählykerho Tytöt

SUUNNISTUSJAOSTO

2022



Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja	Aki Saari
Sihteeri	Juha Sundelin
Rahastonhoitaja	Tanja Aatsinki
Jäsenet	Riitta Päckilä
Edustaja johtokunnassa	Aki Saari

Jaosto kokoontui vuoden aikana 4 kertaa

Suunnistus

Kahden koronavuoden jälkeen palattiin normaalin vuosikalenterin mukaiseen toimintaan. Toiminnan pyörittämiseen hankimme varoja järjestämällä kolmet Oulurastit, yhdet omatoimirastit sekä kolmet Talvisarjan rastit.

Lasten ja nuorten toiminta

Kaudella 2022 ei pidetty Hippo-suunnistuskoulua eikä ohjattua toimintaa Heiton puitteissa lasten tai nuorten ryhmälle.

Leiritoiminta

Alueellinen Kompassileiri pidettiin Kalajoella 29.4–1.5. Heitosta ei ollut osallistujia.

Kartat

Uudet Suunnistuskartat

Heiton talo, sprintti (Talvisarja)	1:5000
Simppulanpelto, sprintti (Talvisarja)	1:7500
Simppula/Ukonkaivos, sprintti	1:4000
Juurikkakangas, Onkamontie	1:7500

Päivitetyt suunnistuskartat

Hiidenvaara, Viitajärvi	1:10000
Ojalanperä	1:7500

Suunnistustapahtumat

Omatoimiset Oulurastit

1.6–31.6 Juurikkakangas, Onkamontie 349, noin 50 kävijää.

<https://oulurastit.info/thread/show/1474/#viesti-8515>

Oulurastit

Jatuli, sprintti: 3.5. 115 kirjattua suoritusta. <https://oulurastit.info/event/show/1072>

Hiidenvaara, 24.5. 175 kirjattua suoritusta, <https://oulurastit.info/event/show/1079>

Ojalanperä, 18.8, 145 kirjattua suoritusta <https://oulurastit.info/event/show/1103>

Oulurasti suoritteita yhteensä arviolta 450 kpl.

Talvisarjan rastit

5.2 Ukonkaivos, 37 suoritusta. <https://oulurastit.info/event/show/1057>

26.2 Halpahalli/Haapakangas, 45 suoritusta. <https://oulurastit.info/event/show/1060>

19.3 Heiton talo, 36 suoritusta <https://oulurastit.info/event/show/1061>

Kilpailut



Kilpailuihin osallistuminen

Mauno Hanhela H75

SM-Suunnistus: SM-sprintti, 6. sija

SM-Hiihtosuunnistus: SM-Keskimatka, 3. sija

SM-pitkämätka, 7. sija

Suvi Päckilä D21 osallistui SM sprintin ja keskimatkan kilpailuihin. Kisakalenteri toteutui koronatilanteesta huolimatta kohtuullisen normaalisti. Osa alkukesän massatapahtumista siirrettiin loppukesään ja syksyyn.

Irma Haukiputaan Heitto: suunnistuksen loppuranki 2022.

<https://irma.suunnistusliitto.fi/irma/public/ranking/viewClubRanking.jsessionid=54A198AD1B01D5DA88DDDC1B9709B04D?clubAbbreviation=HaHe&pageuuid=2a217a3f-bd99-48b9-81a8-ea30284299c8>

Jukolan viesti

Jukolassa Heitolla oli yksi joukkue, joka jäi viime hetken sairastumisen vuoksi ankkuria vaille vajaaksi. Venlojen viestissä 2 joukkuetta; 1 joukkue 627/1270 ja 2.joukkue ankkuria vaille vajaa.

Ratamestaritoiminta

Ratamestarit:

1-luokka	Jukka Tienhaara	voimassa 2020
1-luokka	Jari Lehtosaari	voimassa 2020
1-luokka	Juha Sundelin	voimassa 2020

(1-luokka on korkein mahdollinen)

Oulurastien ratamestareina: Mauno Hanhela, Jukka Tienhaara ja Juha Sundelin

PAINIJAOSTO 2022



Painijaoston_kokoonpano

Puheenjohtaja:	Jani Tiri
Varapuheenjohtaja:	
Sihteeri:	Miia Terävä, kesäkuussa sihteeriksi vaihtui Katja Erkkilä
Rahastonhoitaja:	Katja Suhonen
Edustaja johtokunnassa:	Miia Terävä (varalla Riitta Mäki-Korpela)
Jäsenet:	Riitta Mäki-Korpela, Juuso Ukkola, Jonne Ukkola Antti Erkkilä, Petri Isokoski
Varajäsenet:	Zoltan Szep, Matti Pahikainen, Janne Kärkkäinen Petteri Kukkola, Einari Ukkola, Leevi Ukkola

Yleistä

Koronavuosien jälkeen kevät ja syksy päästiin painimaan normaalisti. Harrastajien lukumäärissä emme päässeet koronaa edeltäviin lukuihin. Syksyllä panostettiin nuorten painijoiden valmiuksiin osallistua



painikisoihin ja muutama uusi painija saatiin mukaan kilpailemaan. Syksyllä jatkettiin panostusta tyttöjen painiin. 5 tyttöä osallistui aktiivisesti useisiin painikilpailuihin syyskauden aikana.

Painiliiton ylläpitämällä seuratoimintapistelistalla olimme sijalla 37. Toimintapisteisiin vaikuttavat seuran järjestämien kilpailujen sekä tuomari- ja lisenssien määrien lisäksi menestys SM-kilpailuissa.

Edustuspainijat pääsivät kisailemaan kotimaassa, sekä ulkomailla käytävissä kansainvälisissä kisoissa. Miesten SM kisoista saimme yhden pronssin. Nuorten kilpailuissa saimme useamman mitalisijan sekä tytöissä että pojissa.

Heittolaisten saavutuksia vuonna 2022

Aikuiset

Juho Pahikainen SM Pronssi, miehet kr

Juniorit ja nuoret, pojat/tytöt

Atte Suhonen	SM Hopea, nuoret (U20) kr SM Kultra, (U17) kr SM Pronssi, sen kr Nordic Champion Kultra, kr KLL Mestaruus Kultra, kr KLL Mestaruus Pronssi, kr VVV Cup Kultra, Kr
Janna Pahikainen	KLL Mestaruus Kultra, kr KLL Mestaruus Hopea, vp

Toimintavuoden tavoitteet

Vuoden 2022 tavoite oli jatkaa toimintaa edellisten vuosien tavoin. Tarkoitus oli myös lisätä pienten ryhmiä, sekä valmennuskapasiteettia. Ryhmien ja valmentajien määrä kuitenkin väheni. Silti ryhmiä oli tarjolla eri-ikäisille ja eritasoisille harjoittelijoille, näin saatiin kaikki halukkaat mukaan lajin pariin.

Varainhankinta/talous

Varainhankinta koostui kausimaksuista, kuntosalinlaitteitten huolto- ja korjaustoimista sekä muutamista talkoista.

Tapahtumat

Eero Tapio-turnauksen keväältä jouduimme perumaan, koska emme saaneet tarpeeksi vapaaehtoisia toteuttamaan turnausta.



Tiedotustoiminta

Päätiedotuskanava painin sisällä on Whats app-ryhmät. Muille seuran internet-sivut ja facebook ovat olleet aktiivisesti käytössä. Syksyllä perustimme painille instagram-tilin, jonka kautta tiedotamme painin toiminnasta kuvien ja videoiden välityksellä.

TRIATHLONJAOSTO 2022



Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja	Mika Lukkarila
Sihteeri	Tanja Ylisirniö
Taloudenhoitaja	Simo Tammela
Jäsen	Veli-Matti Nieminen

Yleistä

Triathlonjaosto järjestää aktiivista liikuntatoimintaa jäsenilleen.



Yhteisharjoitukset

Säännölliset yhteisharjoitukset saatiin pyörimään kevään aikana. Prässi Heiton talolla perjantaisin ja joka toinen lauantai uintivuoro Jatulissa.

Tammikuussa pidettiin jäsenille hiihtokoulu. Myös muutama spinningkerta saatiin sovittua Kellon Corelle.

Ensimmäinen ulkotahtuma oli helatorstaina 26.5 järjestetty duathlon Heiton talolla. Duathlonissa juostiin 3,8 km ja pyöräiltiin 19 km ja lopuksi juostiin 3,8 km. Osallistujia oli 11.

Jälleen syyskuussa pyörähti käyntiin jumppa Heiton talolla, uintivuorot joka toisella lauantaiamulle Vesi-Jatuliin ja spinningtapahtuman Kellon Corella.

Kisat

Virpiniemi triathlon yritettiin järjestää ensimmäisen elokuun lauantain, mutta se jouduttiin perumaan vähäisen ilmoittautumisen takia.

Triathlon kisoihin jäsenemme osallistuivat ympäri Suomea kesän aikana.

Palkitut

Jaosto palkitsi vuoden triathlonisteiksi Karoliina Leskinen.

Varainhankinta

Jaoston toiminta rahoitettiin jäsenten kausimaksuilla.

Jäsenet

Jäseniä vuoden aikana oli yhteensä 19.