



## Toimintakertomus 2023

### Jaosto

Uintijaosto on kokoontunut vuoden 2023 aikana kymmenen kertaa.

Jaoston kokoonpano 2023

Puheenjohtaja	Sami Kotijärvi
Sihteeri	Marjo Niskakangas
Jäsenet	Katri Ukkola Pia Hurmelinna-Laukkanen Maisa Hyyppä
Toiminnanjohtaja/talous	Hannu Saikanmäki

### Edustukset

Hannu Saikanmäki Uimaliiton vaalivalmistelutoimikunta jäsen  
Hannu Saikanmäki TUL:n uimajaoston puheenjohtaja

### Yleistä

Uintijaoston toiminta alkoi 20-vuotisjuhlavuonna ripeästi. Oulun Lohien kanssa järjestettiin Uimaliiton toimitsijakoulutus heti vuoden alussa, johon osallistui parisen kymmentä uutta toimitsijaa. Koulutuksilla jatkettiin vielä tammikuussa, jolloin järjestettiin oma Tekniikkarallikoulutus omille uimakouluvetäjille. Kaksipäiväiseen koulutukseen osallistui 19 vetäjää. Toinen kaksipäiväinen jakso pidettiin elokuun alussa.

Maaliskuun alussa Uimaliitto kävi auditoimassa Tähtiseuratoiminnan. Auditoinnista saimme kiitettävän arvioinnin ja jaosto sai pitää kaksi tähteään, Lasten ja nuorten sekä Aikuisten tähdet.

Maaliskuun puolivälissä pidettiin jo perinteisiksi tulleet Hauki-uinnit, jotka uintiin Juhlaintien nimellä. Kisoihin osallistui ympäri Pohjois-Suomea 11 seuraa ja startteja oli noin 950.

Masters mestaruusuinnit lyhyellä radalla uitiin maaliskuun lopussa Lappeenrannassa, Heitosta uivat Ilkka Alavaikko, Jussi Kanste, Arto Katajamäki, Leena Rahko ja Liisa Rantatulkkila.

Koulutuksen tiimoilla jatkettiin pitkin kevättä, jolloin järjestettiin nuorille vetäjille EA-koulutus yhdessä Oulun Lohien kanssa sekä ajanotto-ohjelmistokoulutus yhdessä Uimaliiton kanssa.

Barents Winter Games järjestettiin 31.3.–2.4. Norjan Narvikissa johon Heiton uimareita osallistui Auroora Kurttila ja Iina Pasuri. Kaikkiaan Suomesta osallistui eri talvilajeihin yli 200 urheilijaa.



Uimareiden kevätkauden päättäjaiset uitiin 21.5. Vesipetouintien merkeissä. Leikkimieliseen kilpailuun osallistuivat kaikki ryhmät. Palkinnot jaettiin Heiton talolla kaudenpäättäjais tilaisuudessa sunnuntaina 21.5. makkaroiden kera.

Uintijaosto järjesti yhdessä voimistelijaoston kanssa kesäkuun kestävän Kesätoimintaa Lapsille tapahtuman. Toiminta työllisti seuran jaostoista kaikkiaan 19 nuorta.

Rollo-Uinnit kisattiin Turussa Impivaaran uimahallissa kesäkuun alussa. Heitosta kisoihin osallistuivat Patric Laukkanen, Matti Leinonen, Joonas Malo, Johannes Salo, Oona Rautio, Pietu Pasuri, Minttu Saukko ja Hilma Tiri.

Pitkän radan SM-uinnit uitiin Porissa 16.6.–18.6. Heittoa kisoissa edustivat Sara Laukkanen, Iina Pasuri, Auroora Kurttila sekä Luna Sivonen.



Ikäkausi Suomen mestaruusuinnit järjestettiin Vaasassa 30.6.–1.7. Kisoihin Heitosta osallistuivat Sara Laukkanen ja Auroora Kurttila. Sara sai kisasta pronssia 200 metrin perhosuinnista.

Syyskuu aloitettiin heti räväkästi CSIT:n maailmankisojen merkeissä. Kisat järjestettiin Italian Riccionessa 4.9.–10.9. Heitosta kisoihin osallistui 45 henkilöä. Mitalisaalis oli huikea 62 mitalia. Uinnin puolelta kisoihin osallistui 16 maata, kaukaisimmat Meksikosta.



Pitkän radan Masters mestaruusuinnit uttiin lokakuun puolivälissä Vantaalla Tikkurilan uimahallissa, kisoihin Heitosta osallistuivat Mervi Hillukkala, Tomi Hillukkala, Arto Katajamäki, Leena Rahko ja Liisa Rantatulkkila.

Jani Sievinen kävi pitämässä uintileirin 26.10–28.10. Leirille osallistuivat kaikkien uintiryhmien uimarit. Samalla valmentajat saivat maailmanmestarilta vinkkejä valmennuksen kehittämiseen.

28.10. Uintijaosto piti 20-vuotisjuhlat Heiton talolla. Juhliin kutsuttiin edustajia jaostoista, eri uimaseuroista, yhteistyökumppaneista, Uimaliitosta sekä Oulun kaupungilta. Lapsille ja nuorille oli oma juhla, jonka järjestelyistä vastasivat Edustusryhmän uimarit.

Marraskuussa järjestettiin Oulun Lohien ja Haukiputaan Heiton yhteiset Tuisku-uinnit, joihin osallistui seuroja ympäri Suomea.

25 metrin radan Ikäkausimestaruusuinnit uttiin joulukuun alussa Jyväskylässä. Heitosta kisoissa uivat Sara Laukkanen ja Auroora Kurttila. Sara nappasi 100 metrin selkäuinnista pronssia, tämä oli Saran toinen SM-mitali tänä vuonna.



Oulussa uitiin lyhyen radan SM-kilpailut joulukuussa, joihin Heitosta osallistuivat Iina Pasuri, Auroora Kurttila, Sara Laukkanen ja Luna Sivonen.

TUL:n piirinmestaruusuinnit järjestettiin yhdessä Oulun Lohien ja Kempeleen Pyrinnön kanssa joulukuussa Raksilassa. Yhdessä järjestettiin myös vuoden aikana kolmet LHP-Cup nimeä kantavat uimakisat.

Syyskausi päätettiin hienosti 17.12. omilla Vesipetouinneilla, joihin osallistui noin 90 uimaria kaikista meidän omista uintiryhmistämme.

Päättäjäiset pidettiin Heiton talolla, jossa palkittiin menestyneitä uimareita ja toimijoita.

Uimajaosto haki OKM:n seuratuken uuden Lajikoordinaattorin palkkaamiseen. Hanke on kaksi vuotinen ja alkoi 1.8.2023 ja päättyy 31.7.2025. Hankkeen aikana palkattiin uimajaostolle päätoiminen henkilö (valmentaja), jonka työsopimus on toistaiseksi voimassa oleva. Tehtävään valittiin Marleena Potila.

Uintijaosto oli mukana OKM-lajivaihtohankkeen mukaisessa toiminnassa. Sen myötä uintiryhmät kävivät voimistelujaoston ohjaajien ohjaamisissa kuivaverryttelyissä kevään aikana ja uimaan kutsuttiin muiden lajien ryhmiä.

Hannu Saikanmäki jatkoi toiminnanjohtajana/valmentajana, jonka tehtäviin kuuluu uintitoiminnan kehittäminen, toiminnan pitkäjänteinen suunnittelu ja valmennus. Hannu jäi toiminnanjohtajan paikalta eläkkeelle vuoden 2023 lopussa.

Katri Ukkola on ollut mukana uinnin valmennus- ja ohjaustehtävissä. Katri suoritti Valmennuksen ammattitutkinnon Virpiniemen liikuntaopistolla (OSAO) ja valmistui valmentajaksi 15.12.2023.



Vuosi ei voinut päättyä mukavammin, Suomen Olympiakomitea myönsi uinti- ja voimistelujaostoille Tähtiseura palkinnon vuodelle 2023. Palkinto luovutettiin Pohjois-Pohjanmaan urheilugaalassa.

Tiivistimme edelleen yhteistyötä Oulun Lohien sekä Oulun Uinti 1906 ry:n kanssa Oulun uimahallien ja erityisesti Raksilan uimahallin uudisrakennushankkeen takia. Tapasimme useasti myös Oulun kaupungin tila- ja liikuntapalveluiden virkamiehiä rakennushankkeen merkeissä.

Oulussa toimii useampi uimaseura ja olemme nähneet tärkeäksi seurojen välisen yhteistyön ja vuoropuhelun varsinkin Oulun kaupungin tilavarausten ja kilpailujen järjestämisen osalta.

## **Toimintaa lukuina 2023**

Uintijaoston eri ryhmissä saavutettiin vuoden 2023 aikana harjoitussuoritteita seuraavasti:

Kirppu- Delfiini- ja Hauki-ryhmät 3753 suoritetta  
Tekniikka-, jatko-, harraste-, Masters - ja kilparyhmät 11457 suoritetta  
Kirppu- Delfiini- ja Hauki-ryhmien 1232 ohjaussuoritetta  
Valmennussuoritteita kertyi 3338  
Kilpailusuoritteita kertyi 1901

Perheuintivuoro:  
Eläkeläiset 30  
Aikuiset 974  
Lapset 516  
Ohjaajat ja valvojasuoritteet 994

## **Uimakoulut**

Kirppu- ja Delfiini-uimakoulujen kävijämäärät palasivat omalle tasolle alkuvuoden aikana. Haukiryhmä on tarkoitettu näiden ryhmien jatkoksi uinnista kiinnostuneille lapsille. Haukiryhmiä järjestettiin yhteensä kuusi. Hauki-ryhmän suosio on jatkuvassa kasvussa.

## **Alkeistekniikka-, Tekniikkaryhmät**

Kilpauinnista kiinnostuneille lapsille jaosto on tarjonnut toimintaa alkeistekniikka- ja tekniikkaryhmien muodossa. Vuoden 2023 aikana ryhmien harrastajamäärät lisääntyivät, joka asettaa paineita ratavuorojen suhteen. Osa alkeistekniikka- ja Jatkoryhmistä siirrettiin ratapulan vuoksi lauantaille.

## **Kilparyhmät**

Ryhmiä on neljä. Kilpa-ryhmä III on tarkoitettu nuorille noin kymmenen vuotta vanhoille uimareille, jotka ovat hankkineet kilpailisenssin ja haluavat harrastaa uintia kilpailumielessä. Nämä uimarit kilpailevat Oulussa järjestettävissä pienempimuotoisissa kisoissa.

Kilparyhmä on jo kokeneemmille uimareille tarkoitettu ryhmä, joka niin ikään kilpailee Oulun ympäristössä järjestetyissä kilpailuissa.

Rollo-ryhmä tähtää oman ikäluokkansa SM-kilpailuihin jonne osallistumiseksi on saavutettava Uimaliiton asettamat aikarajat.

Edustusryhmässä uivat vanhemmat uimarit, jotka tähtäävät Ikäkausi SM-, Nuorten SM- ja Aikuisten SM-kisoihin.

## Masters-ryhmä

Masters-ryhmä on tarkoitettu hyvän uintitaidon omaaville aikuisille uimareille. Ryhmässä saadaan ohjausta ja vinkkejä oikeaan uintitekniikkaan sekä kuntoa kohottavaan suoritukseen. Mastersit osallistuvat SM-kisoihin, joita järjestetään kahdesti vuosittain.

## Aikuisten harrasteryhmä

Aikuisille uinnista ja uintitekniikan kehittämisestä kiinnostuneille on järjestetty oma harrasteryhmä. Ryhmä on kokoontunut kerran viikossa maanantaisin.

## Uinnin perhevuoro

Uinnin perhevuorot lauantaisin ja sunnuntaisin tarjosivat tuttuun tapaan perheille mahdollisuuden yhteiseen uintiharrastukseen.

Valvonta ja vastaanotto perheuintivuorolla tapahtui edelleen uintijaoston omien uimareiden vanhempien talkoovoimin. Kävijämäärät ovat olleet laskusuunnassa, mikä aiheuttaa ongelmia kustannuksissa.

## Varainhankinta

Suurin osa tuloista tulee edelleen uimakoulutuotoista, jolla kompensoidaan eri harrastajaryhmien kausimaksuja. Lisäksi jatkettiin ostopalveluna toteutettuja Vikkelät Vekarat ja uinnin iltapäiväkerhotoimintoja. Uintijaosto keräsi varoja toimintaansa osallistumalla heinäkuussa Suomi POP -tapahtuman järjestelyihin.

## Kehittämistoiminta, koulutus ja palkitsemiset

Toiminnassa mukana olevien uimareiden uimarinpolkua kehitettiin vuoden aikana systemaattisesti. Tarkoituksena on, että jokainen uimari ui ryhmässä, jonka taso parhaiten tukee hänen kehitystään.

Tähtiseura-statusen saamisen myötä itsearviointia jatkettiin osa-alue kerrallaan ja valmistauduttiin kevään 2023 auditointiin. Tähän liittyen uimajaoston kaikki valmennus- ja ohjaustoiminnassa mukana olevat henkilöt ovat suorittaneet Olympiakomitean Vastuullinen Valmentaja koulutuksen.

Uimaliiton vuoden seurasydämeksi valittiin Teemu Sivonen. Palkinto luovutettiin Teemulle Tuisku-uintien yhteydessä.

## Tiedottaminen

Uintijaosto on lisännyt tiedottamistaan netissä, Facebookissa, Instagramissa ja TIKTOK:ssa. Päivityksiä tehdään muutamien päivittäjien kanssa muutamia kertoja viikossa ja aina kun jutun aiheita tulee.

Uintijaosto

