



## Sosiaalinen media ja pikaviestimet

Voimistelujaostolla on käytössä

Instagram-tili *hahe\_voimistelu* ja

Facebook-tili *Haukiputaan Heitto, voimistelu* ja *HaHe Voimistelu -varustepörssi* sekä Whatsapp

Voimistelujaoston tilien sisältöä välitetään Heiton some-tilleille.

Joukkueilla/ikäkausilla voi olla omat Instagram tilit, joiden julkaisuja välitetään voimistelujaoston tileille. Joukkueiden tilejä hallinnoi joukkueen vastuvalmentaja tai ryhmän ohjaaja jaoston ja valmennuspäällikön ohjeiden mukaisesti.

Voimistelujaoston voimistelijoilta, valmentajilta, ja huoltajilta odotetaan hyvää käytöstä sosiaalisessa mediassa (Facebook, Instagram, Twitter, Youtube...), koska he edustavat paitsi itseään, myös joukkuetta/ryhmää, seuraa, ja koko lajia. Hyvää ja toiset huomioivaa käytöstä odotetaan myös pikaviestimiä (Whatsapp, Snapchat, Discord, Messenger, Signal,...) käytettäessä.

1. **Ole varovainen** ja käytä järkeä käyttäessäsi sosiaalista mediaa. Muista, että kaikki minkä laitat nettiin voi säilyä siellä ikuisesti. Myös reaktiot muiden tekemiin arveluttaviin julkaisuihin jäävät näkyviin.
2. **Pyri positiiviseen sävyyn** viestinnässä. Älä kiusaa ketään tai puhu kenestäkään rumasti. Käänny aikuisen puoleen, jos joku kiusaa sinua tai havaitset muita kiusattavan.
3. **Julkaise harkittuja sisältöjä.** Sosiaalisessa mediassa ei ole sopivaa juoruta joukkueen, joukkuekavereiden, tai seuran asioista. Älä esitä virheellisiä tietoja joukkueesta, joukkuekavereista, jaostosta tai seurasta. Muiden joukkueiden tai seurojen asioista ei ole tarpeellista kertoa sosiaalisessa mediassa lainkaan, he tekevät sen itse.
4. **Muista ettet välttämättä tiedä minne julkaisusi päättyy.** Älä kerro tietoja yksityiselämästäsi verkossa, kunnioita myös muiden joukkuekavereiden yksityisyyttä, sekä kaikkien lajia harrastavien ja sen parissa toimivien yksityisyyttä.
5. **Käytä sosiaalisessa mediassa vain materiaalia, jota tiedät saavasi käyttää.** Älä julkaise muiden kuvia ilman lupaa. Kaikilta kuvassa esiintyviltä henkilöiltä täytyy olla lupa julkaisuun, ellei kyse ole julkisella paikalla otetusta kuvasta.
6. **Pikaviestimiä käyttäessä muista ottaa mukaan kaikki, joita asia koskee.** Keskustelun ulkopuolelle jättäminen on kiusaamista.
7. **Käytä hetki aikaa viestin muotoilun pohdintaan ennen lähetystä.** Muista, että vastaanottaja saattaa pahoittaa mielensä huonosti muotoillusta viestistä.
8. **Harkitse, mihin aikaan lähetät viestin;** ikävän asian voi ottaa puheeksi vasta seuraavana päivänä, ei illalla tai juuri ennen viikonloppua tai lomaa. Muista myös levon tarve. Pyri välttämään viestien lähettämistä myöhään illalla tai aikaisin aamulla, ellei siihen ole todellista tarvetta. Jaostossa toivotaan, että viestejä ei lähetettäisi klo 20:30 – 8:00 välisenä aikana, ja että viimeiset viestit illalla olisi lähetetty klo 22 mennessä.
9. **Viestitään aktiivisesti ja rakennetaan yhteishenkeä** – on tärkeää olla tietoinen ajankohtaisista asioista, ja kiva nähdä ja kuulla mitä kenellekin kuuluu.