**OHJAAJAKOULUTUS**

**Turun Tienoon Senioritanssijat ry kouluttaa**

**SENIORITANSSIN OHJAUS 1**

**Aika: 28.9.2025 klo 10, 5.10.2025 klo 11 ja**

**2.11.2025 klo 12**

**Paikka: Aurala, Louhenpolku 3 Turku**

Kansainvälinen senioritanssi on erinomaista terveysliikuntaa, joka lisää hyvinvointia ja liikkumisen keveyttä. Monipuolinen musiikki ja helposti omaksuttavat askelsarjat auttavat löytämään tanssin ilon.

**Koulutuksen tavoitteet**  
– opin tanssimaan ja ohjaamaan 8 Senioritanssin ohjaus I -peruskurssin tanssia  
– opin tanssimaan ja ohjaamaan tansseja Helppoja senioritansseja vuosien varrelta  
 materiaalista  
– saan tietoa kansainvälisen senioritanssin harrastuksesta Suomessa  
– saan tietoa senioritanssin hyödyistä  
– saan valmiuksia senioritanssiryhmän perustamiseen

**Koulutus on tarkoitettu** kaikille senioritanssista ja/tai sen ohjauksesta kiinnostuneille henkilöille. Peruskurssin käynyt voi osallistua kaikkiin senioritanssin ohjaajille tarkoitettuihin täydennyskoulutuksiin ja jatkokurssin käytyään myös kouluttajakoulutukseen.Koulutukseen sisältyvät ohjausharjoitukset käydään läpi kolmannella kerralla.

Hinta: 60€ jäsen, 80€ ei jäsen + materiaalit (ilmoita tarvitse-

masi materiaalit ilmoittautumisen yhteydessä)

Hinta sisältää:

Kolme lähiopetuspäivää ja kahvitarjoulun

**Kurssin materiaalit (maksaa erikseen):**

* Senioritanssin ohjaus 1 -peruskurssiaineiston musiikki cd:llä tai usb-tikulla
* Helppoja senioritansseja vuosien varrelta -aineiston musiikki cd:llä tai usb-tikulla
* Molempien aineistojen tanssiohjeet
* Senioritanssien sisäistäminen - vinkkejä ohjaajalle opas
* Senioritanssin ohjaus 1 –peruskurssin tanssit kuvattuna 25 € ja

Senioritanssi valloittaa, ohjaajan opas 15 €.

Ilmoittautumiset kouluttajille 15.9.2025 mennessä.

Kouluttajat: Anja Söderman,   [akristiina.soderman@hotmail.fi](mailto:akristiina.soderman@hotmail.fi), puh: [050 5119570](tel:050%205119570)

Arjariitta Vuorinen, [arjariitta.vuorinen@gmail.com](mailto:arjariitta.vuorinen@gmail.com), puh: [050 5371713](tel:050%205371713)

****