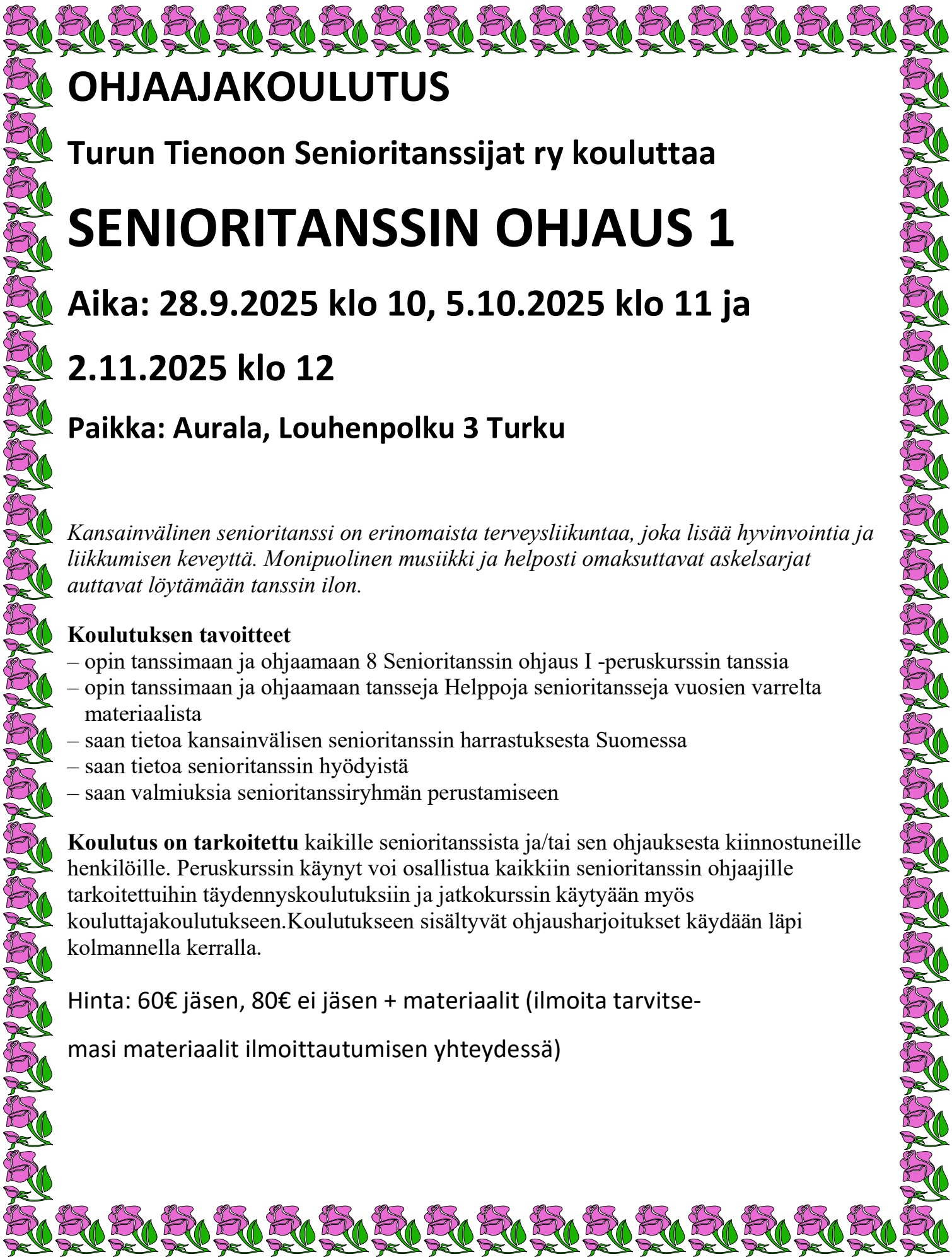




# OHJAAJAKOULUTUS

Turun Tienoon Senioritanssijat ry kouluttaa

## SENIORITANSSIN OHJAUS 1

**Aika: 28.9.2025 klo 10, 5.10.2025 klo 11 ja  
2.11.2025 klo 12**

**Paikka: Aurala, Louhenpolku 3 Turku**

*Kansainvälinen senioritanssi on erinomaista terveysliikuntaa, joka lisää hyvinvointia ja liikkumisen keveyttä. Monipuolinen musiikki ja helposti omaksuttavat askelsarjat auttavat löytämään tanssin ilon.*

### **Koulutuksen tavoitteet**

- opin tanssimaan ja ohjaamaan 8 Senioritanssin ohjaus I -peruskurssin tanssia
- opin tanssimaan ja ohjaamaan tansseja Helppoja senioritansseja vuosien varrelta materiaalista
- saan tietoa kansainvälisen senioritanssin harrastuksesta Suomessa
- saan tietoa senioritanssin hyödyistä
- saan valmiuksia senioritanssiryhmän perustamiseen

**Koulutus on tarkoitettu** kaikille senioritanssista ja/tai sen ohjauksesta kiinnostuneille henkilöille. Peruskurssin käynyt voi osallistua kaikkiin senioritanssin ohjaajille tarkoitettuihin täydennyskoulutuksiin ja jatkokurssin käytyään myös kouluttajakoulutukseen. Koulutukseen sisältyvät ohjausharjoitukset käydään läpi kolmannella kerralla.

**Hinta:** 60€ jäsen, 80€ ei jäsen + materiaalit (ilmoita tarvitsemasi materiaalit ilmoittautumisen yhteydessä)

Hinta sisältää:

Kolme lähiopetuspäivää ja kahvitarjoulun

**Kurssin materiaalit (maksaa erikseen):**

- Senioritanssin ohjaus 1 -peruskurssiaineiston musiikki cd:llä tai usb-tikulla
- Helppoja senioritansseja vuosien varrelta -aineiston musiikki cd:llä tai usb-tikulla
- Molempien aineistojen tanssiohjeet
- Senioritanssien sisäistäminen - vinkkejä ohjaajalle opas
- Senioritanssin ohjaus 1 –peruskurssin tanssit kuvattuna 25 € ja

Senioritanssi valloittaa, ohjaajan opas 15 €.

Ilmoittautumiset kouluttajille 15.9.2025 mennessä.

Kouluttajat: Anja Söderman, [akristiina.soderman@hotmail.fi](mailto:akristiina.soderman@hotmail.fi), puh: [050 5119570](tel:0505119570)

Arjariitta Vuorinen, [arjariitta.vuorinen@gmail.com](mailto:arjariitta.vuorinen@gmail.com), puh: [050 5371713](tel:0505371713)

