

## **Tampereen seudun Atopiyhdistyksen jäsentiedote syksy 2026**

Keväällä oli jäsentapaaminen Cafe Arboretumissa 21.5. ja liitostamme oli mukana Allergia-, iho- ja astma-asiantuntija Katariina Ijäs. Kesän ajan oli Niihaman ulkoilumajalla rasteja ja tekemistä. Majan terassilla olevaan laatikkoon oli tullut paljon kiitospalautetta!

### **Tekemistä, tietoa, liikuntaa ja mielenvirkistystä!**

#### **14.9.2026 Kansainvälinen Atopiapäivä**

Marja-Leena on Suoraman Apteekissa, Mäkirinteentie 10, 36220 Kangasala klo 10-14 keskustelemassa atopiasta ja esittelee myös Tampereen seudun Atopiyhdistyksen toimintaa.

#### **20.9.2026 Koko perheen tapahtuma Niihaman majalla klo 14-16, Pikku-Niihamantie 80, 33560 Tampere**

Annan johdolla ohjattua ohjelmaa lapsille ja vertaiskeskustelua vanhemmille. Tarjolla pillimehua, makkaraa ja tikkupullaa. Rajoitettu määrä uintilippuja (10 kpl) Kuohuun Kangasalan uimahalliin lapsille. Mukana yhdistyksestämme myös Marja-Leena. Tervetuloa mukaan!

#### **13.10.2026 Kangasalan Sote-aseman Lähitorilla, Kuohunharjuntie 26, 36200 Kangasala alkaen klo 16**

Ikääntyvän ihon hoitoon liittyvää tietoa ja hoidon esittelyä apteekkari Leena Ulvisen johdolla.

#### **24.10.2026 Atopiapäivä Kangasalan uimahallilla, salissa ja Kuohussa, Kirkkojärventie 4, 36200 Kangasala klo 11-14**

Keskustelua atopiasta ja identiteetistä atooppikona. Monelle tuttu Riia Raula toimii luennoitsijana. Kysymyksiä voi lähettää ennakkoon. Tarjoilua, omavastuu, uintimahdollisuus, ilmoittautuminen ennakkoon Marja-Leenalle puh. 0400-908 893 Ohjelman tarkentuu myöhemmin.

### **Haettavat kurssit atooppikoille Allergia,- Iho- ja Astmaliitto 2026**

#### **23.10. – 25.10.2026 Nuoren atooppinen ihottuma kurssi, Pajulahden kampus, Nastola**

13-17 vuotiaalle ja vanhempi tai läheinen aikuinen, hakuaika 20.9.2026 saakka, omavastuu: 30 euroa/perhe. Lisätietoja antaa Kurssiasiantuntija Juulia Haapa, puh. 044 773 2053, [julia.haapa@allergia.fi](mailto:julia.haapa@allergia.fi)

## Jäsenetu

Liiton jäsenedut: [Allergia.fi/jasenedut](https://allergia.fi/jasenedut)

## Tiedoksi

26.10.-1.11.2026 Ihoviikko (Ihorauha)

## Jäsenhankintakampanja

Yhdistyksen jäsenhankintakampanja on alkanut ja se päättyy 31.10.2026.

Arvomme kaikkien uusien jäseniä hankkineiden kesken tuotepaketteja.

Jäsenhankintaan saat meiltä tarvittaessa materiaalia. Ota yhteyttä sihteeriin, Marja-Leena 0400 - 908 893.

Jäsenmaksu on 29 euroa vuosi samassa taloudessa asuvilta yhteensä ja jäsenyyden voi myös lahjoittaa!

## Juhlavuosi 2027

Vietämme yhdistyksen 30 v syntymäpäivää ensi vuonna.

Juhlatoimikunta on aloittanut järjestelyt.

Toivomme, että voit auttaa meitä mm. muistelemalla omaa atoopikon polkua, yhdistysaktiivina toimimista ja yhdistystoimintaa tältä ajalta sellaisena, kun haluat sen ilmaista.

Hallitus ja juhlatomikunta kerää tietoja ja tekee kaikkensa juhluvuoden järjestämiseksi.

Asiaan palataan seuraavissa jäsentiedotteissa- ja kirjeissä.

Juhlatoimikunnan puheenjohtajana toimii Esa Linjamaa.

## Yhteystietoja:

|               |                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Puheenjohtaja | Katri-Elina Jaakkola puh. 040 5303 764                                                                        |
| Sihteeri      | Marja-Leena Kärkkäinen puh. 0400 908 893                                                                      |
| Sähköpostimme | <a href="mailto:tampere.atopiyhdistys@gmail.com">tampere.atopiyhdistys@gmail.com</a>                          |
| Kotisivut     | <a href="https://tampereenatopia.allergia.fi">https://tampereenatopia.allergia.fi</a>                         |
| Facebook      | <a href="https://www.facebook.com/tampereenseudunatopia/">https://www.facebook.com/tampereenseudunatopia/</a> |

**Tampereen seudun Atopiyhdistys ry**  
**hallitus ja puheenjohtaja**