

Matkakertomus

Chris Hani Baragwanath Hospital, Johannesburg, Etelä-Afrikka

6.1.-1.4.2025

Luiden sahaaminen on mukavaa, mutta kiinnostus traumakirurgiaan vei ortopedian erikoistuvan lääkärin harjoittelemaan pehmytkuduskäsittelyä Etelä-Afrikkaan. Lähdin matkalle heti saatuni kirurgian runkokoulutuksen Joensuussa päätökseen. Toisaalta ajankohta oli uraputkessa verrattain aikainen, toisaalta taas pehmytkudoskirurginen osaaminen ei lähtökohtaisesti lisäännny ortopedian erikoistumisen eriytyvässä vaiheessa.

Rotaationi sisältö oli hyvin samanlainen kuin aiemmilla lähtijöillä. Ensimmäiset viisi viikkoa olin ns. junior rosterissa eli arkipäivisin työpiste oli vuodeosastolla, päivystysaikana traumapäivystyksen resussa eli vastaanottamassa vakavimmin loukkaantuneita potilaita resuskitaatiohuoneessa. Matkan puolivälissä pidin kahden viikon vapaan, jonka aikana suoritin mm. ATLS-kurssin. Palattuani jatkoin rotaatiota ns. seniori rosterissa second seniorina eli päivystysaikana tein leikkaussalipäivystystä seurani paikallinen erikoistuva lääkäri (first senior). Seniorin vastuulla olivat vuodeosaston ja tehon potilaat päivystysaikana sekä päivystyksen toiminnan valvominen.

Matkan suurin anti oli vakavasti vammautuneen potilaan resuskitaatiossa kehittyminen. Leikkaussalissa pääsi näkemään haastava potilastapauksia, yhtenä mieleenpainuvimmista kirurgisen sielun ampumavamman. Omia leikkauksia en kuitenkaan päässyt tekemään ollenkaan ja yhtenä tavoitteeni ollut kirurgisten taitojen kehittäminen jäi saavuttamatta. First senior vastaa kaikesta traumapotilaiden logistiikasta päivystysaikana ja kokonaisuuden hallitsemisen oppiminen vie koko rotaation. Mielestäni traumapotilaiden resuskitaatio on erittäin hyödyllistä kaikille kirurgeille ja voisinkin suositella kaikille traumapotilaiden hoidosta kiinnostuneille anestesiologien mallin kuuden viikon rotaatiota, jonka aikana työskennellään päiväaikaankin päivystyksessä. Jos tavoitteena on kirurgisten taitojen kehittäminen ja oman leikkauskokemuksen kartuttaminen on kolmen kuukauden rotaatio liian lyhyt.

Matka Johannesburgiin oli ajallisesti ja rahallisesti iso investointi. Kiitos Traumatologiyhdistykselle tarpeeseen tullesta matka-apurahasta! Ennen matkaa aikaa kului paperitöihin ja byrokratiaan yllättävän paljon. Tässä kannattaa pyytää apua aiemmin matkan tehneiltä ja aloittaa prosessi ajoissa. Majoituin monien muiden tapaan Remote Corner -majatalossa – erinomainen valinta. Paikan päällä ongelmia ei juuri enää ilmennyt. Kanssani samaan aikaan Johannesburgiin matkusti suomalainen anestesiologi ja kaksin matkan aloittaminen oli helpottavaa. Työ on parkkiintuneellekin työmyyrälle kuormittavaa ja vastapainoksi sosialisoituminen vapaa-ajalla tekee introvertimmillekin hyvää. Suosittelen ainakin kolmen kuukauden rotaation lähtijöille lomaa matkan puolivälissä. Etelä-Afrikassa on todella paljon nähtävää ja koettava!

- Veera Räsänen