

Matkaraportti klinikkavierailusta

Jenni-Katri Vänskä

Raaja-palovamma fellowship, visitor-jakso kevät 2025

10.3. - 28.4.2025 USA, 2.6. – 13.6.2025 Italia

Olen plastiikkakirurgian erikoislääkäri ja työskentelen Helsingin yliopistollisessa sairaalassa plastiikkakirurgian klinikassa. Työssäni hoidan yleisplastiikkakirurgisten potilaiden lisäksi trauma- ja sarkoomapotilaita. Suoritin syyskuusta 2024 lähtien klinikan sisäistä vuoden kestävästä fellowship-koulutuksesta keskittyen erityisesti palovammapotilaiden ja ortoplastisten potilaiden hoitoon. Fellowship-koulutuksen nojalla minulle tarjoutui mahdollisuus vierailuun ulkomaisissa arvostetuissa plastiikkakirurgian yksiköissä.

1. Hospital of the University of Pennsylvania, Philadelphia (10.3.-8.4.2025)

Matkani alkoi Philadelphiasta, jossa vierailin Hospital of the University of Pennsylvania plastiikkakirurgian yksikössä. Plastiikkakirurgi, ortopedi Scott Levinin on ortoplastisen, raajaa säästävän kirurgian yksi pioneereista ja hänen johdollaani pääsin tutustumaan kompleksien traumapotilaiden ja ortopedisten infektioiden hoitoon. Suuren volyymin mikrokirurgisessa keskuksessa tehdään yli 700 mikrokirurgista kielekettä vuodessa ja neljän viikon vierailuni aikana pääsin seuraamaan lukuisia monimutkaisiakin kielekerekonstruktioita ja limb salvage –kirurgiaa, mutta myös rintamikroja ja pään- ja kaulanalueen rekonstruktioita.

2. American Burn Association -konferenssi, Phoenix (9.-11.4.2025)

Toisena kohteena suuntasin länsirannikolle ja osallistuin American Burn Associationin konferenssiin. Palovammakonferenssin teemana oli innovaatiot ja yhteistyö. Osallistuminen oli antoisaa ja tapaamisessa oli asiantuntijoita Pohjois-Amerikan lisäksi ympäri maailmaa. Esitelmät ja työpajat keskittyivät ajankohtaisiin tutkimuksiin ja käytäntöihin palovammojen hoidossa. Konferenssi tarjosi myös mahdollisuuden verkostoitua ja luoda kontakteja kansainvälisiin kollegoihin.

3. UC Davis ja Shiners Burn Center, Sacramento (14.-28.4.2025)

Sacramentossa sijaitseva UC Davis ja lastensairaala Shinersin Burn Center on yksi Pohjois-Amerikan suurista palovamma- ja traumakeskuksista. Täällä pääsin syventämään tietämystäni palovammojen tehohoidosta, akuutista hoidosta ja myöhäisrekonstruktiosta. Osallistuin hoitotiimin kokouksiin ja oli hienoa huomata, miten moniammatillisen yhteistyön merkitys palovammapotilaiden hoidossa oli huomioitu myös näissä yksiköissä. Palovammakirurgi Tina Palmierin johdolla sain käytännön kokemusta paikallisista hoitoprotokollista, sekä uusista tutkimus- ja hoitotuloksista, joita voita voin hyödyntää palovammapotilaiden hoidossa myös Suomessa.

4. Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna, Italia (2.-13.6.2025)

Matkani päätti vierailu Italian Bolognassa, jossa tutustuin yliopistollisen sairaalan ortopedian klinikan ortoplastisen yksikön toimintaan professori Marco Innocentin johdolla. Erityisesti alaraaja- ja sarkoomapotilaiden hoito oli keskiössä, ja lyhyen vierailuni aikana pääsin osallistumaan useisiin mikrokirurgisiin kielekeleikkauksiin.

Klinikkavierailuni oli opettavainen ja antoisa kokemus. Matka tarjosi mahdollisuuden verkostoitua kansainvälisten kollegoiden kanssa. Suuren volyymin keskuksissa pääsin seuraamaan kokeneiden ja arvostettujen kollegoiden työtä ja sain käytännön oppeja, joita voin hyödyntää omassa työssäni Suomessa. Kiitän Suomen traumatologiyhdistystä saamastani matka-apurahasta.