

# Traumapäivät 2023 Kotka – ohjelma

## **KE 27.9. – Tyyntä ennen myrskyä**

**08:30** Kuljetus Rautatientorilta + Helsinki-Vantaalta

**09:00 – 10:00** Ilmoittautuminen, kahvi

**10:00 – 12:00 Sessio 1 – Luutrauma – PJ Essi Honkonen**

*Murtumahoidon tutkimusnäyttö lisääntyy ja uusia implantteja saadaan käyttöön jatkuvasti. Käyttökokemusta kertyy uudenlaisen murtumakiinnitysvälineistön eduista ja ongelmista, ja samalla konservatiivinenkin hoito on hyvä pitää mielessä joissain perinteisesti operatiivisesti hoidetuissa vammoissa. Monesti hoitolinjaukset pohjautuvat vahvaan kliiniseen kokemukseen ja loogiseen päättelyyn. Luutraumasessiossa kokeneet traumatologit käsittelevät käytännönläheisesti vinkkejä ja kokemuksia sekä uusista implanteista että hankalista, ajoittain failureen johtavista murtumafiksaatioista.*

10:00 – 10:30 Olecranon-murtuman hoitovaihtoehdot – tension band/

lukkolevy/lankafixaatio vai konservatiivinen hoito

Antti Launonen, ortto el, TAYS

10:30 – 11:00 Solisluumurtuman hoito tänään

Alar Tuvikene, ortto el, KymenHVA

11:00 – 11:30 Proksimaalinen säärimurtuma – hoidon sudenkuopat

Sami Nurmi, ortto el, TAYS

11:30 – 12:00 Fibulan ydinnäulaus – Tips & Tricks

Tero Kortekangas, ortto el, OYS

**12:00 – 13:00 Lounas**

**13:00 – 14:45 Sessio 2 – Helppo vamma, vaikea potilas – PJ Lauri Halonen**

*Koulutuksista ja kirjallisuudesta löytyy vastauksia murtumien luokitukseen, avauksiin ja kiinnitysmenetelmiin liittyviin kysymyksiin. Murtumat ovat kuitenkin kiinni potilaissa, minkä vuoksi sessiossa pohditaan työkaluja tilanteisiin, jossa potilaan hoito on murtuman hoitoa haastavampaa.*

13.00-13.25 Suisidaalinen potilas trauma-osastolla

Juha Kemppinen, psyk el, EKHVA

13.25-13.50 Anestesiakelpoisuuden ja -muodon valinta yhteistyössä

Kreu Maisniemi, ane el, PHKS

13.50-14.15 Alaraajamurtuma ASO-potilaalla

Ellinoora Aro, verisuonikir el, HUS

14.15-14.45 Nilkan FAFO-naulaus

Alar Tuvikene, ortto el, KymenHVA

**14:45 – 15:15 Kahvitauko, näyttelyyn tutustuminen**

**15:15 – 17:00 Sessio 3 – Traumatologiaa keskussairaalassa – PJ Lauri Halonen ja Alar Tuvikene**

*Erikoislääkärikoulutuksen kivijalka rakennetaan keskussairaaloissa, joissa hoidetaan myös laajasti murtumapotilaita. Miten hoitaa laadukkaasti traumapotilaat ja huolehtia koulutuksesta keskussairaalan resurssein ja ilman jokaisen nivelen spesialistia? Paneelikeskustelussa keskussairaaloitten traumavastaavat eri puolilta Suomea esittelevät toimivia käytäntöjä ja pohditaan yhdessä ratkaisuja ongelmiin.*

**Illtajuhla 19:00 – ...**

## TO 28.9. – Myrskyn silmässä

### 09:00 – 10:30 Sessio 4 – Kun veri vetää maailmalle – PJ Anna Kerola

*Aseellisten konfliktien ja luonnonkatastrofien alueilla työskentely poikkeaa paljon tavallisesta arjesta. Silti siinä on jotain, mikä toisia kiinnostaa ja veri vetää maailmalle – kirjaimellisesti. Sessiossa käydään läpi, mitä realistisia vaihtoehtoja on, jos kriisialueilla työskentely kiinnostaa. Tule kuuntelemaan, esittämään kysymyksiä ja keskustelemaan, jos haluat tietää, mitä eri koulutuksia katastrofilääketieteen maisterin tutkinto mukaan lukien on tarjolla, miten hakea humanitaaristen järjestöjen kautta kriisialueille, millaista olisi työskennellä eteläafrikkalaisessa traumasairaалassa ja miten voi lääkärinä lähteä mukaan sotilaalliseen kriisinhallintaan.*

09:00 – 09:30 Järjestöjen kautta maailmalle Anna Kerola, orto el, yleiskir el

09:30 – 10:00 Traumasairaalaan Etelä-Afrikkaan Timo Laihinen, orto el, HUS

10:00 – 10:30 Mukaan sotilaalliseen kriisinhallintaan Puolustusvoimat

### 10:30 – 11:00 Kahvitauko, näyttelyyn tutustuminen

### 11:00 – 12:30 Sessio 5 – Alakynnestä voittoon – PJ Antti Oksanen, Antti Lahdenranta, Alar Tuvikene

*Shokkihuoneessa on instabiili traumapotilas ja lattia lainehtii verestä. Sinua kohti ammutaan taistelutilanteessa ja pelkät henkesi edestä. Erilaisia tilanteita, mutta voiko niitä yhdistää se, miten mieli ja keho reagoivat? Miten tehdä päätöksiä kun tilanne on tiukka ja erittäin hektinen? Miten kommunikoida kun stressitilanne on päällä? Miten käsitellä jälkikäteen huonoja päätöksiä, virheitä tai lähtökohtaisesti rankkoja tilanteita? Tästä kaikesta puhuu usean kriisinhallintaoperaation kokemuksella **Enrico Annus**, joka työskentelee Utin jääkäriyrykmentissä puolustusvoimien erikoisjoukkojen komentoaliupseerina.*

### 12:30 – 13:30 Lounas

### 13:30 – 15:30 Sessio 6 – pienryhmäkeskustelut & taitorastit:

- Keskustelupajat
  - o **Komplikaatioiden käsittely – Sally Leskinen**
    - Traumakirurgiassa väistämättä on tilanteita, jossa olisi ehkä voinut toimia paremmin. Tai ainakin tilanteita, joista jää tunne että olisi voinut tehdä asioita toisin. Pienryhmäkeskustelussa käsitellään aihepiiriä, josta harvemmin puhutaan. Miten käsitellä sitä, että me kaikki teemme joskus virheitä ja olisimme voineet toimia paremmin? Ainakin omasta mielestämme. Keskustelua ohjaa ja omia kokemuksiaan avaa EKHVA:n hyvinvointialuejohtaja ja ortopedian EL Sally Leskinen
  - o **Erikoistuvien lääkärin koulutuksen haasteet ja hyvät käytännöt – Lauri Halonen + Teppo Järvinen**
    - Erikoistuvien lääkärin koulutuksen haasteet ja hyvät käytännöt – keskusteluryhmässä puheenjohtajina toimivat professori Teppo Järvinen ja keskussairaalan koulutusvastaava Lauri Halonen. Keskustelussa on tarkoitus jakaa hyviä käytäntöjä ja pohtia yhdessä hyviä ratkaisuja laadukkaana traumatologisen koulutuksen järjestämiseksi terveydenhuollon turbulenssin keskellä.
- Työpajat
  - o **Ex-fix – Karri Kirjasuo**
    - Vammahallintaortopedian kulmakivi. Työpajassa käydään läpi ex-fixin periaatteita ja sen jälkeen harjoitellaan muoviluilla erinomaisessa ohjauksessa. Ohjelmassa on kaikista yleisin nilkan yli ex-fix sekä harvinaisempi supra-asetabulaarinen ex-fix.
  - o **E-FAST – Anna Kerola**
    - E-FAST on käyttökelpoinen työkalu vaikeasti vammautuneen potilaan hoidossa, kun pitää päättää, mitä leikataan eli vuotaako potilas vatsaontelosta, rintaontelosta vai sydämestä, vai onko hemodynaamisen epävakauden syynä kenties tensiopneumothorax. E-FASTin oppiminen ei vaadi aiempaa ultraäänikokemusta ja kun tekniikan kerran oppii, pääsee toistoja tekemään omassa työssä ja työkalun luotettavuus käytössä paranee. E-FAST

*työpajassa käydään läpi ultraäänen käytön perusteet ja tekniikka ja jokainen pääsee harjoittelemaan E-FASTin tekoa kädestä pitäen.*

### **16:00 – 17:30 Sessio 7 – Damage Control Orthopaedics (DCO) – PJ Katriina Paasikallio**

*Vammanhallintaortopedialla eli DCO:lla tarkoitetaan vaikeasti vammautuneen potilaan murtumien väliaikaista stabilointia. Tässä sessiossa kokeneet traumahoidon konkarit käyvät läpi milloin tätä työkalua voi käyttää ja miten se toimii eri vammoissa ”tips and tricks”-tyyliin.*

16:00 – 16:30	Potilasvalinta – milloin potilas hyötyy vaiheistetusta hoidosta?	Kreu Maisniemi, ane el, PHKS
16:30 – 16:50	Yläraajan DCO – tips and tricks	Robert Björkenheim, orto el, HUS
16:50 – 17:10	Alaraajan DCO – ex fix all over	Karri Kirjasuo, orto el, TYKS
17:10 – 17:30	Vaikean lantiovamman tukeminen	Lauri Handolin, orto el, HUS

### **18:00 – ... Speed dating**

*Vellamon Venehallissa järjestetään traumakirurgian pikatreffit. Speed networking -hengessä järjestetään iltatilaisuus, jossa ihmiset pääsevät tutustumaan toisiinsa ja Suomen traumakirurgian kuumimpiin nimiin rennoissa tunnelmissa hienossa tilassa.*

## **Pe 29.9. – Linjojen takana**

*Linjojen takana kohdataan ensivaiheen akuuttien toimenpiteiden jälkitiloja ja hoitamattomia vammoja. Aiheena infektiot, luutumattomuus, luupuutoksen hoito ja pehmytkudosvammat. Mukana moniammatillinen näkemys ortopedian, plastiikkakirurgian, käsikirurgian ja leukakirurgian muodossa.*

### **09:00 – 11:00 Sessio 8 – ”Terveisiä Ukrainasta – ortopediaa” PJ Joona Kalske + Iikka Lantto**

9:00 – 9:30	Masqualet luupuutosten hoidossa	Tomi Simons, orto el, HUS
9:30 – 10:00	Bone Transport, teoria ja potilastapaukset	Antti Ylitalo, orto el, TAYS
10:00 – 11:00	Potilastapauksia, sotavammojen jälkihoitoa	Joona Kalske, orto el, HUS ja Iikka Lantto, orto el, OYS

### **11:00 – 12:00 Lounas**

### **12:00 – 14:00 Sessio 9 – ”Terveisiä Ukrainasta – muu kirurgia” PJ Veikko Schepel**

12:00 – 12:30	”Kun infektiolääkäri itkee”	Veikko Schepel, plastiikkakir el, HUS
12:30 – 13:00	”Sirpaleen viemää”	Turkka Anttila, käsikir el, HUS
13:30 – 14:00	”Luoti lävisti leuan”	Karri Mesimäki, suu ja leukakirurgian el, HUS

### **14:30 – Kuljetus Helsinkiin**