

## **XX Valtakunnalliset Traumapäivät 18.-20.9.2024 Turku**

### **KESKIVIIKKO 18.9.2024**

9:00-10:00 Ilmoittautuminen, kahvi ja näyttelyyn tutustuminen

#### **10:00-12:00 "Silver Trauma" – PJ Alar Tuvikene, Kotka KS**

*Väestön vanhetessa päivystyksessä kohdataan yhä useammin monisairaita vammapotilaita, joiden vammamekanismi ja fysiologiset muutokset asettavat haasteita niin diagnostiikalle kuin hoidolle. Mistä syntyy käsite Silver Trauma, mitä nämä potilaat ovat ja mitä erityispiirteitä hoidossa tulisi ottaa huomioon.*

10:00-10:10 Tervetuloa

10:10-10:30 "Silver Trauma" – mitä se tarkoittaa?

Alar Tuvikene, Kotka KS

10:30-11:00 "Silver Trauma" – anestesiologin näkökulmasta

Mika Valtonen, TYKS

11:00-11:30 "Silver Trauma" HUS traumarekisterin perusteella

Tim Söderlund, HUS

11:30-12:00 Potilastapauksia

Tuvikene, Valtonen, Söderlund

12:00-13:00 Lounas

#### **13:00-14:45 PROTEESI vs. OSTEOSYNTeesi – PJ Elina Ekman, TYKS**

*Murtumien hoidossa hyvään lopputulokseen on usein monta tietä. Joskus taas operatiivisen hoidon lopputuloksessa kaikkein ratkaisevinta on oikea leikkausmenetelmä. Mitkä tekijät vaikuttavat päätöksentekoon? Mitkä ovat osteosynteesin edut? Kenelle valitset suoraan tekonivelen osteosynteesin sijaan?*

13:00-13:30 Lonkkamurtuma – Kuka pelkää osteosynteesiä?

Jukka Honkanen, VKS

13:30-14:00 Reisiluun alaosan murtuma – Proteesista polvi paranee?

Jaakko Rönty, OYS

14:00-14:30 Sääriluun yläosan murtuma – "Siihen tulee artroosi kuitenkin" Valtteri Tapper; K-SKS

14:30-14:45 Keskustelua ja kysymyksiä (kaikki luennot)

14:45-15:15 Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen

15:15-16:00 Kunniajäsenen luento

**19:00- Iltajuhla**

## **TORSTAI 19.9.2024**

### **9:00-12:30 Rankavammat – PJ Tuomo Pyhältö, HUS**

*Rankavammojen hoidossa hoitoketjun jokainen linkki vaikuttaa potilaan paranemiseen. Jokaisessa kohdassa on mahdollisuus parantaa tai heikentää potilaan toipumisennustetta. Mitä tekijöitä huomioin rankavammapotilaalla hoidon eri vaiheissa? Vaikeasti vammautuneen potilaan rankavamma haastaa kokenuttakin ammattilaista. Tule kuulemaan keskustelua ja vinkkejä rankavammapotilaan hoitoketjun eri vaiheista.*

9:00-9:05 Avaussanat

9:05-9:30 Rankavamma kentällä

Markus Lyyra, Puolustusvoimat

9:30-10:30 Rankavamma ensiavussa

Roope Kalske, HUS

10:30-11:00 Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen

11:00-11:15 Cervical clearance

Tim Söderlund, HUS

11:15-11:30 Rankavamman kuvantaminen

Mari Nummela, HUS

11:30-12:00 Rankavamma monivammapotilaalla, haasteet tehohoidossa

Teemu Kantola, HUS

12:00-12:30 Paneelikeskustelu, potilastapaus

Pyhältö, Vänni, Söderlund, Kantola

12:30-13:30 Lounas

### **13:30-15:30 GeroSelkä – PJ Juho Hatakka, TYKS**

*Vanhusten määrä lisääntyy ja haastaa ortopediaa. Miten suhtaudun iäkkään potilaan rankavammoihin? Tunnistammeko matalaenergisiä vammoja riittävästi ja miten hoitoratkaisut eroavat korkeaenergistien rankavammojen hoidosta?*

13:30-13:40 Avaussanat

13:40-14:00 Vanhuksen rankavamma – piilossa järjestelmässämme?

Katri Pernaa, TYKS

14:00-14:30 Vanhuksen kaularankavamma

Olli Rytsölä, HUS

14:30-14:50 Selän leikkaustekniikat huonossa luussa

Heidi Lehtokangas, TAYS

14:50-15:30 Vanhuksen torakolumbaalimurtumat

Ida Rantalaiho, TYKS

15:30-16:00 Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen

## 16:00-17:30 Työpajat

### **Ex-Fix – Essi Honkonen, TAYS (maks 20 osallistujaa)**

Vammahallintaortopedian kulmakivi. Työpajassa käydään läpi ex-fixin periaatteita ja sen jälkeen harjoitellaan muoviluilla erinomaisessa ohjauksessa. Ohjelmassa on kaikista yleisin nilkan yli ex-fix sekä harvinaisempi supra-asetabulaarinen ex-fix.

### **ETS – Karri Kirjasuo, TYKS**

Emergo Train System (ETS) on ruotsalaisten kehittämä magneettisilla nukeilla pelattava suuronnettomuus- ja monipotilassimulaattori. Tule harjoittelemaan monipotilastilanteen johtamista ja päätöksentekoa. Koe miten paine kasvaa hätätilahuoneessa ja havainnoi mitkä resurssit ovat kriittisimmät.

### **Vuodon hallinta – Ville Vänni, HUS (maks 20 osallistujaa)**

Ulkoiset vuodon hallinnan mahdollisuudet. Mitä, missä ja milloin. Kiristysside, splintti, lantiovyö.

### **Trauma CT ABC – Tuomo Pyhältö, HUS**

Nykyisessä monivammapotilaan hoidossa Trauma CT on ns. golden standard. TT toimii kirurgin karttana, johon perustuvat hoitolinjat sekä leikkaushoidon suunnittelu. Miten lukea tätä karttaa tehokkaasti ja nopeasti; miten löytää oikeat asiat järjestelmällisesti.

## 18:00- Speed Dating

## **PERJANTAI 20.9.2024**

### **9:00-11:30 URHEILUVAMMAT I – PJ likka Lantto, OYS**

*Kun potilaana on (huippu-) urheilija. Kun pelissä on ura ja unelma. Pätevätkö samat hoitosuosituksset urheilijalle, mitä erityishaasteita syntyy kun toipumisella on kiire.*

9:00-9:10 Avaussanat

likka Lantto, OYS

9:10-9.30 Biceps-jänneavulsiot

Vesa Savolainen, Mehiläinen

9:30-10:00 Hamstring-avulsio

Harri Pakarinen, Mehiläinen

10:00-10:30 Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen

10:30-10:45 Quadriceps-jänteen vammat

Juuso Siren, HUS

10:45-11:00 Patella-jänteen vammat

Juuso Siren, HUS

11:00-11:30 Akilles-jänteen repeämä

likka Lantto, OYS

11:30-12:30 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

**12:30-14:30 URHEILUVAMMAT II – PJ Tuomas Brinck**

*Päteekö Käypä hoito-suositukset huippu-urheilijaan? Mitä asioita hoitoratkaisuissa pitää huomioida? Urheileminen vamman kanssa? Kuntoutuksen suunnittelu ja return-to-play? Kommunikointi huippu-urheilijan ja sidosryhmien (valmentaja, agentti, perheenjäsenet, media) kanssa.*

12:30-13:00 Nivusseudun jänneavulsiot

Jouni Heikkilä, Mehiläinen

13:00-13:30 Nilkan nivelsidevammat

Heidi Haapasalo, Pihlajalinna

13:30-14:00 Potilaana Huippu-urheilija

Lasse Lempainen, Pihlajalinna