

**Jytyn alueellinen koulutuspäivä tiistaina 22.9.2020 klo 9-16****Lauren 1 -sali, Medisiina****Ohjelmassa:**

8:30 – 9:00	<b>Aamukaffit</b> (Lauren 1 salin edessä)
9:00 – 9:05	<b>Tervetuliaissanat</b> VSSHP Jyty ry:n puheenjohtaja <b>Niina Kankaanpää</b>
9:05 – 9:30	<b>Työnantajan tervehdys</b> Sairaanhoidopiirin johtaja <b>Matti Bergendahl</b>
9:30 – 10:15	<b>Jytyn ja valtakunnan tason edunvalvonnan ajankohtaiset</b> Jytyn Etelä-Suomen alueasiamies <b>Kimmo Hollmén</b>
10:15 – 10:45	<b>VSSHP:n edunvalvonnan ajankohtaiset</b> Jytyn pääluottamusmies <b>Niina Kankaanpää</b>
10:45 – 11:00	<b>VSSHP Jyty ry:n ajankohtaiset</b> yhdistyksen aktiivit
11:00 – 12:00	Lounas Flavoriassa
12:00 – 15:00	<b>”Taidot ja rohkeus johtaa tunteita”</b> <b>Camilla Tuominen</b> (esittely alla)
15:00 – 15:30	Iltapäiväkahvit
15:30 – 16:00	<b>”Mielen mahdollisuus”</b> (esittely alla) <b>Elina Railamaa</b>

***Lämpimästi tervetuloa :)***

Huom! Ilmoittautuminen Santran koulutuskalenterin kautta!

**Camilla Tuominen - ”Taidot ja rohkeus johtaa tunteita”**

”Tunteet ei kuulu työpaikalle!” Päinvastoin: tunteissa ei ole off-nappulaa ja siten tarvitsemme tunteiden johtamisen taitoja myös työpaikoilla. Mutta miten? Miten johtaa omia tunteita kiireen keskellä? Miten uskaltaa sanoa se mitä pitää? Kuinka käsitellä tiiminä pettymyksiä? Miten saada lisää virtaa tekemiseen? Miten lisätä luottamusta asiakaskohtaamisissa? Kuinka uskaltaa kohdata asiakas myös tunnetasolla?

Tunteiden johtamisen taito ei ole ensisijaisen tärkeää ainoastaan nyt näinä turbulenteina aikoina vaan se on myös yksi oleellisimpia tulevaisuuden taitoja. Tunteet ovat se, mitä koneet eivät osaa ja näitä taitoja parantamalla vahvistetaan sekä yksilöiden että yrityksen kilpailukykyä.

Tunteiden johtamisen kulmakivenä on syvempi ymmärrys siitä, mitä tunteet todella ovat, sekä taidot ja rohkeus aloittaa niin omien kuin kohtaamistenkin tunteiden ymmärtäminen ja aktiivinen johtaminen. Tässä valmennuksessa opit kuinka tunteita johtamalla voit saada käyttöösi aivan uuden tason tekemisessä: oppia kuinka luoda luottamusta ja turvaa, poistaa huolta, lisätä rohkeutta kertoa ja taitoa vastaanottaa. Samat ihmiset mutta muutos tapahtuu asenteissa ja siinä, että osaamme toimia tilanteissa tunneälykkäämmin.

**Camilla Tuominen** (KTM, psykologian perusopinnot) on tunnekouluttaja, kirjailija ja vuoden business vaikuttaja 2019. Hän työskenteli aiemmin liikkeenjohdon konsulttina ja perustamansa startupin (Emotion Tracker) toimitusjohtajana kunnes myi sen. Hän on yksi suomen suosituimmista puhujista ja on kouluttanut sadoille yrityksille tunteiden johtamista. Hän on kirjoittanut ja kuvittanut kaksi tunteiden johtamista työelämässä käsittelevää kirjaa ja uusiin ”Tunteet ei kuulu työpaikalle” ilmestyy syyskuussa 2020. Lisätietoa: [www.camillatuominen.com](http://www.camillatuominen.com)

**”Mielen mahdollisuus” - Elina Railamaa**

Oma mieleemme on hieno väline, jonka avulla pystymme luomaan uusia ajatusmalleja ja sitä kautta toimintatapoja sekä vaikuttamaan siihen, miten reagoimme eri tilanteissa.

LCF Life Coach-opinnot suorittaneen ratkaisukeskeisen valmentajan **Elina Railamaan** hetken pysäytys mielen mahdollisuuksiin.

**Työhyvinvointipäivät Naantalissa 3. - 4.10.2020**

Tarjoamme tänäkin vuonna 20 jäsenellemme mahdollisuuden halutesaan osallistua pienellä omavastuuosuudella Jyty Etelä-Suomen alueen järjestämille [Työhyvinvointipäiville](#) 3. – 4.10.2020 Naantalissa, jos vain paikkoja päiville riittää.

Koska työhyvinvointipäivät järjestetään Naantalissa, niin tarjoamme kahdenlaista mahdollisuutta osallistua.  
20 paikkaa jaetaan seuraavasti:

- 10 jäsenelle tarjotaan kurssipaketti ilman majoitusta. Paketti sisältää ohjelman ja kaikki ohjelmaan merkityt ruokailut. Koulutuksen hinta 134,50 eur ja tästä jäsenen omavastuuosuus on 30 euroa.
- 10 jäsenelle tarjotaan kurssipaketti majoituksen kanssa. Paketti sisältää ohjelmaan merkityt ruokailut ja majoituksen 2 hengen huoneessa. Ilmoittautumisvaiheessa Jässärissä voit ilmoittaa huonekaveritoiveen. Mikäli haluat oman huoneen, niin omavastuuosuuteesi lisätään 55 euroa. Tämä paketin hinta on 210 euroa ja tästä jäsenen omavastuuosuus on 50 euroa (+mahdollinen oman huoneen lisä 55 eur)

Sitovat ilmoittautumiset Jaanalle ([jaana.keihas@tyks.fi](mailto:jaana.keihas@tyks.fi)), ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä osallistutko majoituksen kanssa vai ilman.



Kun saat Jaanalta tiedon, että mahdut osallistujien joukkoon, niin ilmoittaudu siinä vaiheessa Jässärin kautta kurssille ja maksa omavastuuosuutesi yhdistyksen tilille **FI 50 5711 1320 0685 28**. Viitteeksi **oma nimesi** ja **työhyvinvointipäivät**.

*Huom. koska kurssin todellinen hinta on 210 eur tai 134,50 eur/hlö, niin peruutuksissa (muut kuin sairaustapaukset) perimme koko matkan hinnan 210 eur tai 134,50 eur/hlö. Sairaustapauksissa (lääkärintodistus) palautamme luonnollisesti maksetun omavastuuosuuden takaisin.*

**Luottamusmiesten lomat**

Pääluottamusmies <b>Niina Kankaanpää</b>	6.7. – 2.8.2020
Varapääluottamusmies, luottamusmies <b>Kirsi Ullakonoja</b>	8.7. – 22.7.2020 ja 6.8. – 14.8.2020
Luottamusmies <b>Anne Huovinen</b>	13.7. – 2.8.2020
Luottamusmies <b>Päivi Waher</b>	3.8. – 30.8.2020
Luottamusmies <b>Jaana Kulmala</b>	8.6. – 5.7.2020
Luottamusmies <b>Teija Peltomaa</b>	6.7. – 3.8.2020

**Kevätkokous**

Kevätkokous pidetään koronaepidemiasta johtuen tänä vuonna vasta maanantaina **24.8.2020 klo 16:30** alkaen Lauren 1 - salissa.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset kevätkokousasiat (käsitellään toimintakertomus, vahvistetaan tilinpäätös ja vastuuvapauden myöntäminen) sekä muut ajankohtaiset asiat.

Tarjolla maistuvia salaatteja patongin kanssa sekä kahvia ja teetä.

Sitovat ilmoittautumiset tarjoilujen vuoksi ke **19.8.2020 mennessä** Merville ([mesalo.salo@gmail.com](mailto:mesalo.salo@gmail.com)). Ilmoita myös mahdolliset ruoka-aineallergiat.

**Risteilyjä tiedossa -****merkitse päivät jo kalenteriisi :)!** 

Syyskokous pidetään samalla kaavalla kuin viime vuonna. Eli Viking Linen piknik-risteily on varattu lauantaille **12.12.2020**.

Keväällä peruttu yhteis-piknikristeily muiden Varsinais-Suomen yhdistysten kanssa järjestetään lauantaina **24.4.2021**.

Ilmoittautumisohjeet tulevat myöhemmin!



**VSSHP Jyty speaks SOME**

Yhdistyksemme on aktivoitunut myös somessa.

Löydät meidät sekä Facebookista nimellä **VSSHP Jyty ry** että Instagramista nimellä **vsshpjytyry**. Myös [yhdistyksen nettisivut](#) ovat nyt auki, niistä lisää myöhemmin.



**Pysy menossa mukana ja ota tilit seurantaan :)!**

**Jäsenhankintakampanja käynnissä**

Muistathan, että kun suosittelet Jytystä ja tuot uuden jäsenen yhdistykseemme, niin VSSHP Jyty ry. tarjoaa teille molemmille elokuvaliput Finnkinon elokuvateatteriin Turkuun, 2 kpl/hlö.

Kampanja voimassa **31.1.2021** saakka.

Ilmoita uusi jäsen ja itsesi puheenjohtajalle [niina.kankaanpaa@tyks.fi](mailto:niina.kankaanpaa@tyks.fi)



Nauti uusia perunoita ja voita,  
mansikoita ja makkaroitu.  
Tee saunaan tuore vasta,  
varpaat veteen kasta.  
Hakkaa liiteriin halkoja,  
oio nurmikolla jalkoja.  
Ihastele poutapilviä,  
siristele auringossa silmiä.  
Haista kesän tuoksut,  
unohda turhat juoksut.  
Muista paljon lekotella,  
laiturilla elämää hekotella.  
Mieti kivoja juttuja,  
tapaa ystäviä ja tuttuja.  
Älä murehdi ötoköitä,  
vietä ihania kesäöitä!!!

