

Futisstartti



FUTISSTARTTI ON OSA SUOMEN PALLOLIITON JA LÄHITAPIOLAN YHTEISTYÖTÄ.

Tervetuloa Futisstarttiin!



Käy vastaamassa kyselyyn

<https://ahaslides.com/FCHIK1>



Olisi kiva olla futisisoäiti ja päästä taas kentän laidalle.

Meidän seura on
FC HIK!





FC HIK 2021: ”Jalkapalloa jokaiselle”

Meidän seura pähkinänkuoressa



Perustettu 1903



Toiminta-alue: nuorten
ja aikuisten jalkapallo



Seitsemän
juniorijoukkuetta/
miesten edustusjoukkue



12 tyttöpelaaajaa
100 poikapelaajaa
30 miespelaajaa



Yli 20 valmentajaa,
huoltajaa ja
joukkueenjohtajaa



Johtokunta ja
junioripäällikkö

Meidän seuran



toiminnan tavoitteena on tarjota tytöille ja pojille mahdollisuus monipuoliseen jalkapalloilun harrastamiseen. Samalla lasten vanhemmille ja huoltajille annetaan tilaisuus osallistua seuran toimintaan oman joukkueensa välityksellä, joko varsinaisessa seuratoiminnassa tai kannatusjäsenenä. Seuran jalkapallotoimintaa pyöritetään vapaaehtois pohjalta ja sen kahdeksassa joukkueessa on yhteensä yli 20 taustatoimijaa.



Into ja ilo

Teemme yhdessä innostuneesti, rakkaudesta lajiin. Into ja ilo motivoi laadukkaaseen toimintaan ja kannustaa oppimiseen.

Laatu

Teemme kaiken hyvin ja laadukkaasti. Laatu näkyy peleissä, valmennuksessa, seuran hallinnossa ja kumppanuuksissa.

Oppiminen

Kehitymme koko ajan ja opimme myös virheistämme. Meillä oppii vastuullisuutta. Meillä oppii pelaamaan, oppii hyväksi kaveriksi ja tekemään yhdessä.



Tavoite: FC HIK on kiinnostava ja houkutteleva jalkapalloseura, joka liikuttaa säännöllisesti yli 200 hankolaista

Seura olemme me

Vuosikokous, jäsenet

Johtokunta: Mauri Forsblom (pj), Kristian Järvinen (vpj), Mikael Alopaeus (sihteeri), Mikael Österlund (talous), Harry Ojala, Aki Wiinamäki

Junioripäällikkö Milko Saramo

Itämeri Cup: turnauspäällikkö Henriikka Hallikainen, turnauskoordinaattori Oliver Haga, kilpailujohtaja Aki Wiinamäki

Valmennusvastaavat: edustusjoukkue: Robert Wahlstedt, U16: Magnus Hellström, U14: Jyrki Pellikka, U12: Kim Danielsson, U11: Jyrki Pellikka, U9: Erik Mäntyala, Tytöt: Linda Teeriniemi, Pallokoulu: Milko Saramo.

Joukkueenjohtajat: edustusjoukkue: Johan Sommardahl, U16: Timo Pulliainen, U14: Fredrik Berglund, U12: Piia Kiljunen, U11: Piia Kiljunen, U9: Jessica Mäntyala, Tytöt: Linda Teeriniemi, Pallokoulu: Milko Saramo



Me olemme täällä sinua varten!



Juniorivastaava

Milko Saramo



Edustusjoukkue

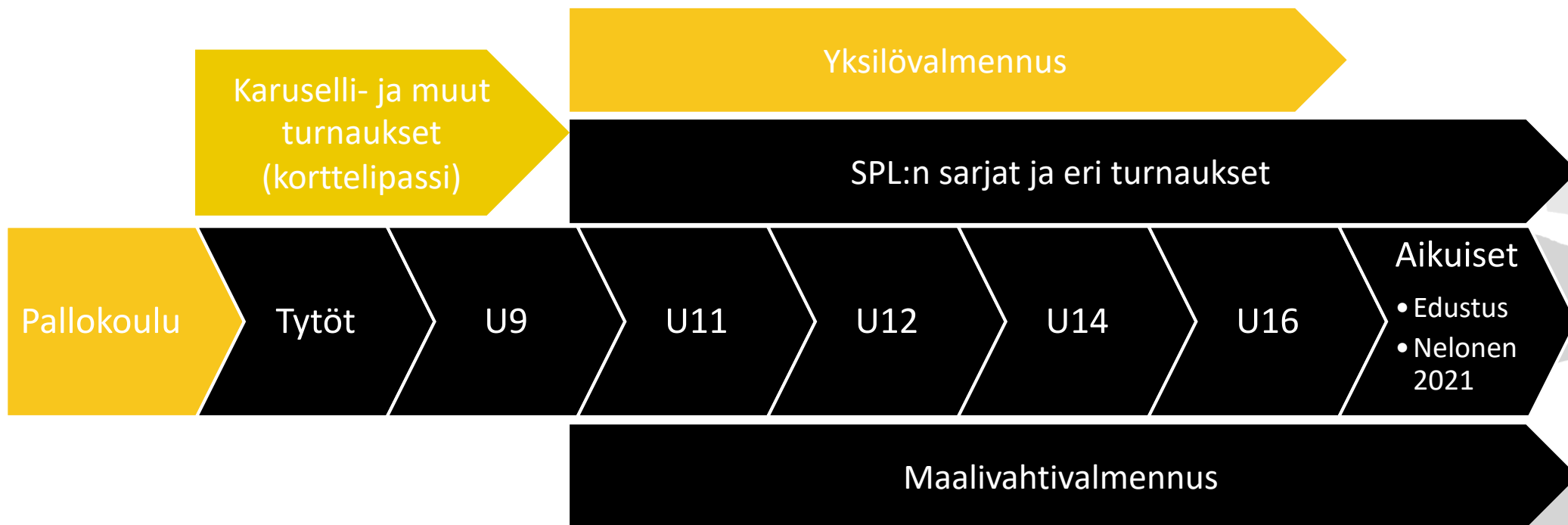
Robert Wahlstedt



Johtokunta

Mikael Österlund (talous), Mauri Forsblom (pj.), Aki Wiinamäki (Itämeri Cup), Harry Ojala (edustusjoukkue), Kristian Järvinen (vpj.), Mikael Alopaeus (sihteeri)

Pelaajapolku seurassamme



Seuramme toimintakulttuuri

Ilman harjoittelua ei tule mestareita. Harjoittelu on pelaajan kehittymisen edellytys ja hyväksi pelaajaksi tullaan valmennusohjelman avulla ja touhutessa pallon kanssa myös vapaa-aikana. On tärkeää sitoutua toimintaan alusta asti ja käydä harjoituksissa säännöllisesti.

Tärkeintä ensimmäisinä pelivuosina on tutustuttaa lapset jalkapalloon. Tässä vaiheessa ei vielä ”tehdä” huippufutaajia, mutta voidaan pilata monta hyvää lupautsa sammuttamalla nuoren innostuksen kipinä.



Nuorimmissa ikäluokissa FC HIK tarjoaa:

- myönteisiä onnistumisen kokemuksia ja elämyksiä, mutta myös epäonnistumisen ja pettymysten kokemuksia turvallisessa ympäristössä
- mukavaa ja kehittävää toimintaa joukkueen jäsenenä
- leikkimielistä kisailua jalkapallon parissa
- monipuolista, kehityskaudet huomioon ottavaa liikuntaa
- liikunnallisen harrastuksen, jonka parissa on mahdollista jatkaa omien kykyjen ja kiinnostuksen puitteissa mahdollisimman pitkään, aikuisiälle saakka



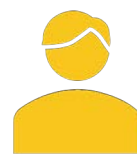
Suomalainen jalkapalloperhe



136 055
REKISTERÖITYNYTTÄ
PELAAJAA



27 304 TYTTÖPELAAJAA
5 100 NAISPELAAJAA



81 159 POIKAPELAAJAA
22 488 MIESPELAAJAA



2 719
EROTUOMARIA



~ 11 000
VALMENTAJAA



878
JÄSENSEURAA



66 066
VIRALLISTA OTTELUA



~ 375 000
HARRASTEPELAAJAA



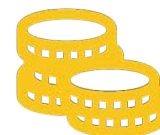
~ 99 000
VAPAAEHTOISTA



298/310
REKISTERÖITYNEITÄ
PELAAJIA ON 298
SUOMEN KUNNASSA.



661
PÄÄTOIMISTA PALLOLIITON
JÄSENSEUROISSA, JOISTA
JUNIORI- JA VALMENNUS-
PÄÄLLIKÖITÄ TAI
VALMENTAJIA ON 411



1,2 MILJARDIA EUROA
JALKAPALLON SROI*

* Suomalaisen jalkapallon arvo terveys-, sosiaali ja taloushyötyinä yhteiskunnallemme vuosittaisella tasolla.



Näin tuen lapseni harrastusta



Harjoituksissa me...



...leikimme



...kisailemme



...pelaamme



Toiminnan taustalla itsemääräämisteoria.

Lue lisää: www.trainer4you.fi/blogi/motivaatioteoriat-itsemaaraamisteoria

Peleissä toimimme näin...



...ennen peliä



...pelin aikana



...pelin jälkeen

SOPIVA MÄÄRÄ TIETOA

Leikki-ikäinen ei kykene hallitsemaan suurta määrää informaatiota kerrallaan.



Perheen rooli harrastuksessa



Ravinto



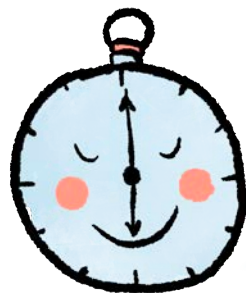
Lepo



Varusteet



Yhteydenpito



Aikataulut



... JA KANNUSTUS



Liikkuminen ja aktiivisuus



2 tuntia
kevyttä liikuntaa ja ulkoilua

*Koulumatkoja, välituntileikkejä,
treenimatkoja, pallonpomputtelua,
hyppynarulla hyppimistä...*



1 tunti
vauhdikasta liikuntaa

*Jalkapalloa, hippaa, uintia,
hiihtoa, kiipeilyä,
trampoliinihyppelyä...*



Perheen rooli aktiiviseksi liikkujaksi kasvamisessa



LIIKUNTATAIDOT

Ennen kuin lapsen voidaan olettaa hallitsevan palloa, hänen tulee opetella monipuolisesti erilaisia kehonhallintataitoja

OMALLA AJALLA TAPAHTUVA LIIKUNTA

Perheen yhteinen harrastus, liikuntahetket.

Perheen esimerkki

Perheen liikuntatottumukset ja tavat, seuraavat lasta läpi elämän.

Pohdi vieruskaverisi kanssa, miten tuet omalla toiminnallasi lapsesi...



ILOA

harjoituksissa
ja peleissä

INTOA

Aktiiviseksi
liikkujaksi
kasvamista

JALKA- PALLON

oppimista
omalla ajalla

**Minustako
vapaaehtoinen?**

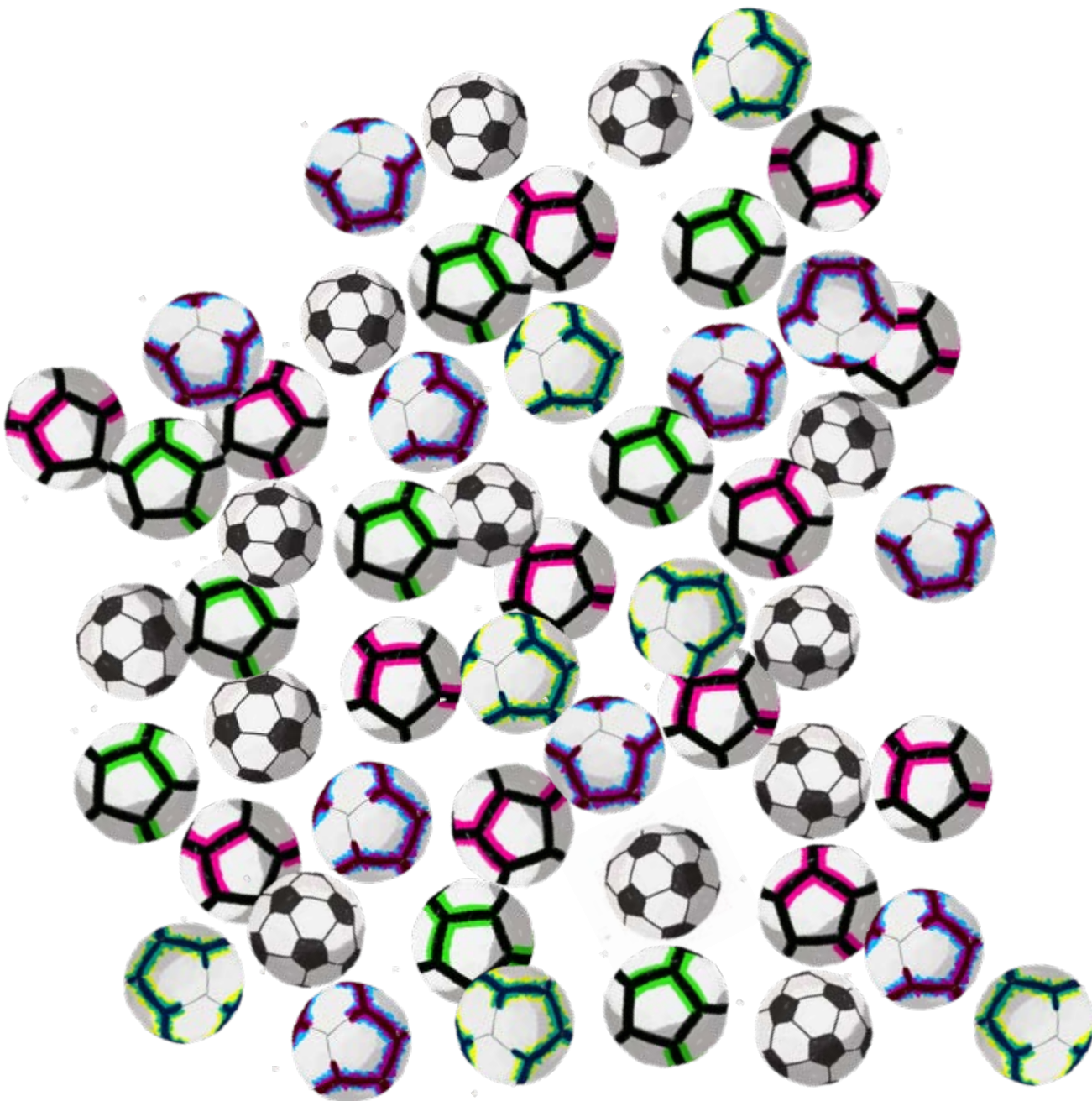




TIESITKÖ?

Vapaaehtoistyön
vuosittainen arvo
suomalaisessa
jalkapallossa on

408 000 000 €





TIESITKÖ?

Arvon synnyttää

99 000

vapaaehtoista
seuratoimijaa



Heidän ansiostaan seuramme...



...toiminta on
yleensä
mahdollista.

...on
moniääninen
yhteisö.

...toiminta on
laajaa ja
laadukasta.

...liikuttaa
suurta määrää
lapsia ja
nuoria.

...koostuu
monilukuisesta
sydämeltään
sitoutuneesta
seuratoimija-
joukosta.

Heidän ansiostaan...

**...toiminta on
mahdollista
myös
pienituloisille.**





TIESITKÖ...

että liikkumattomuus
maksaa yhteiskunnalle
vähintään
3 000 000 000 €
vuodessa?

SEURAMME TEKEE

tärkeää työtä ja

VAPAAEHTOISTOIMIJAT

mahdollistavat sen.



Mihin tarvitsemme sinua?



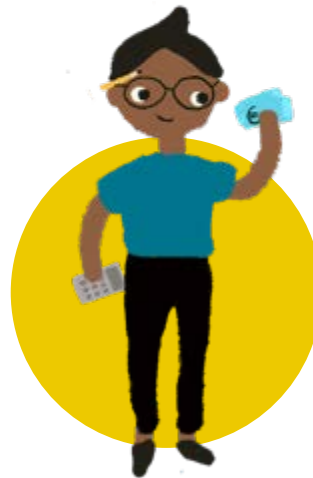
Valmentajaksi



Joukkueen-
johtajaksi



Huoltajaksi



Talouden-
hoitajaksi



Talkoo-
vastaavaksi

Harjoitus-
kalenterin
hoitajaksi

Varuste-
vastaavaksi

Peli-
vastaavaksi

Ja lapsesi
TÄRKEIMMÄKSI
kannustajaksi.



Jos sinä lähdet mukaan,
me lupaamme, että...



...olemme matalalla kynnyksellä
tavoitettavissa.



...saat perehdytyksen tehtävääsi.

...tiedät, mitä tehtäviisi kuuluu.

**...tiedät, mitä tehtäviisi ei
kuulu ja mikä on riittävästi.**

...käytettävissäsi on ohjeistukset, jotta
sinun ei tarvitse keksiä asioita uudestaan.

...uskomattomia kokemuksia
ja uuden oppimista.



...aidosti merkityksellistä tekemistä.

...yhteistä aikaa ja innostavaa
tekemistä oman lapsesi kanssa.

**... onnellisuutta, terveyttä
ja pitkää ikää. ***

*Vapaaehtoistutkimus Anne Birgitta Pessi (2011)



Käy vielä vastaamassa kyselyyn

<https://ahaslides.com/FCHIK2>





Kiitos, kun osallistuit!

Suomen Palloliitto ja LähiTapiola yhdessä
FC HIK:n kanssa toivottavat upeaa futisstarttia!

Nähdään kentän laidalla!