



TERVETULOAA HIKKENIIN

ALOITTAVA PELAAJA

Hikkenissä ensimmäinen kosketus jalkapalloon saadaan vuosittain järjestetyissä lasten jalkapallokouluissa

LASTEN VANHEMMILLE

Jokainen peli on lasten peleissä yhtä tärkeä. Se ei kuitenkaan koskaan ole niin tärkeä, että sen vuoksi tulisi toimia vastoin hyviä tapoja tai lasten etuja.

PELISÄÄNNÖT HIKKENISSÄ

Valmentajille annetaan työrauha harjoituksissa ja otteluissa. Valmentajat päättävät peluuttamisesta ja tekevät kokoonpanot otteluihin seuran valmennuslinjan mukaisesti.



**Hikkenin kasvatti Nic
Grönholm on pelannut Suom
A-maajoukkueessa 17 ottel**
©Mauri Forsbl

HIK-OPAS



”Tärkeintä ei ole opettaminen vaan oppiminen”, valmentajan ja pelaajan välinen vuorovaikutus ja toiminta, jonka tavoitteena on kehittää pelaajan valmiuksia kokonaisvaltaisesti kaikilla pelin osa-alueilla, oikeiden ja onnistuneiden suoritusten määrän maksimointi, virheiden korjaaminen, väärin liikemallien ehkäiseminen, palautteen antaminen suoritusten onnistumisesta, oppimishalun vahvistaminen: motivointi, sopivan korkeat tavoitteet.

Hangossa jalkapallon parissa on jännitetty ja iloittu, ehkä myös vuodatettu surun kyyneleitä, jo vuodesta 1903. Hangö Idrottsklubb on lähes 120 vuoden aikana kasvattanut kymmeniätuhansia lajin harrastajia. Edustustasolla Hikkenin paras saavutus on pelaaminen Mestaruussarjassa kaudella 1962. Suomen toiseksi korkeimmalla sarjatasolla Ykkösessä FC HIK oli kausilla 1996-2002.

Maajoukkuepelaajia Hikkenissä on ollut kymmeniä, suurin osa nuorten tasolla. Eniten A-maaotteluja seuran kasvateista on Niclas Grönholmilla, joka on edustanut

Suomea 17 kertaa. Muut A-maajoukkuepelaajat ovat Tor Österlund (8 maaottelua), Anders Roth (7), Fredrik Nordback (7), Tom Enberg (5) ja Arno Nordlund (2).

Hikkenin toiminnan kivijalkana on juniorityö. Seurassa on tällä hetkellä noin 100 nuorta lisenssipelaajaa, jotka harjoittelevat viidessä eri joukkueessa 15 vapaaehtoisvalmentajan ohjauksessa. Nuorimmat pelaajat ovat 5-6 -vuotiaita ja vanhimmat juniorijoukkueissa pelaavat ovat 15-vuotiaita. Joukkueissa on sekä tyttöjä että poikia.

KOSKA JALKAPALLON VOI ALOITTA?

Sopiva aloitusikä tytöille ja pojille on 5-9 vuotta. Hikkenissä ensimmäinen kosketus jalkapalloon saadaan vuosittain järjestetyissä lasten jalkapallokouluissa. Jos lapsi on vanhempi, niin yhdessä löydämme hänelle sopivan joukkueen.

FC HIK tarjoaa pelaajilleen

- myönteisiä onnistumisen kokemuksia ja elämyksiä, turvallisessa ympäristössä epäonnistumisen sekä pettymysten kokemuksia.
- mukavaa ja kehittävää toimintaa joukkueen jäsenenä
- leikkimielistä kisailua jalkapallon parissa
- monipuolista, kehityskaudet huomioon ottavaa liikuntaa
- liikunnallisen harrastuksen, jonka parissa on mahdollista jatkaa omien kykyjen ja kiinnostuksen puitteissa mahdollisimman pitkään, aikuisiälle saakka.

MITÄ

aloitteleva pelaaja tarvitsee?

Vakuutus

Jokaisella pelaajalla on oltava vakuutus. Vakuutus voidaan ottaa pelipassin yhteydessä. Pelipassiin liittyvän vakuutuksen hinta riippuu pelaajan iästä. Aivan nuorimmilla vakuutuksen hinta on 4€/vuosi.

Mikäli pelaajalla on oma tapaturmavakuutus, joka kattaa harjoituksissa ja peleissä sattuvat tapaturmat, ei pelipassivakuutusta tarvitse ottaa.

Omasta vakuutuksesta tulee toimittaa vanhempien allekirjoittama todistus joukkueenjohtajalle.

Pelipassi

Pelaaja tarvitsee Suomen Palloliiton korttelipassin/ pelipassin (ikäluokasta riippuen). Pienten korttelipassi maksaa 5€ ja lasten pelipassi 25€.

Jalkapallo

Aloittavan joukkueen pelipallon koko on kolme (3). Harjoitusten tehokas läpivienti ja oma harjoittelu ovat mahdollista vain, kun jokaisella pelaajalla on aina harjoituksissa mukana oma pallo. Palloon kannattaa kirjoittaa oma nimi.

MITÄ

aloitteleva pelaaja tarvitsee?

Jalkapallokengät

Jalkapalloilun voi aloittaa joko sopivilla lenkkareilla, mutta mahdollisimman pian tulee hankkia sopivat jalkapallokengät (nappulakengät). Kenkä ei saa olla liian pieni eikä liian iso (maksimissaan yhden numeron isompi kuin jalan koko). Liian pieni kenkä puristaa, hiertää ja tekee potkaisemisesta vaikean. Isoilla kengillä taas pallotuntuman hakeminen on erittäin vaikeaa.

Jalkapalloa Hikkenissä pelataan nurmella, tekonurmella tai sisähallissa. Aloittavan pelaajan nappulakengät maksavat 25-35 euroa.

Säärisuojat

Säärisuojat ovat pakolliset jokaisella pelaajalla ja tästä säännöstä joukkueiden on pidettävä kiinni tinkimättä. Vakuutus ei korvaa jalkavammoja, jotka ovat aiheutuneet ilman säärisuojuksia pelaavalle. Nykyaikaiset suojukset suojaavat myös arkoja nilkan luita ja nivelsiteitä. Hanki oikean kokoiset säärisuojat. Liian isot säärisuojat vain vaikeuttavat liikkumista ja pallonhallintaa. Hyvät säärisuojat maksavat n. 10-20 euroa.

Peliasut ja verkkarit

Verkkaritilaus tehdään keskitetysti joukkueenjohtajan johdolla.

Jokaisella pelaajalle hankitaan oma peliasu, johon kuuluu pelipaita, pelishortsit ja pelisukat. Aloittavat pelaajat tekevät peliasutilauksensa ensimmäisen tai toisen toimintakautensa aikana yhdessä.

Harjoittelu

Ilman harjoittelua ei tule mestareita. Harjoittelu on pelaajan kehittymisen edellytys ja hyväksi pelaajaksi tullaan valmennusohjelman avulla ja touhutessa pallon kanssa myös vapaa-aikana. On tärkeää sitoutua toimintaan alusta asti ja käydä harjoituksissa säännöllisesti. Aloittavan

ikäluokan joukkueet harjoittelevat kerran tai kaksi viikossa. Jo käynnissä olevien joukkueitten harjoitusohjelma selviää parhaiten olemalla yhteydessä joukkueenjohtajaan tai valmentajaan. Normaali harjoitusten kesto on 60-90 minuuttia, aivan nuorimmilla 45-60 min.

Pelaaminen joukkueessa

Tärkeintä ensimmäisinä pelivuosina on tutustuttaa pojat ja tytöt jalkapalloon. Tässä vaiheessa ei vielä tehdä huippufutaajia, mutta voidaan kyllä pilata monta hyvää lupausta sammuttamalla nuoren innostuksen kipinä.

Jalkapallossa junioritoiminta perustuu ikäluokkiin eli pelaajat jakautuvat ryhmiin syntymävuotensa perusteella. Hikkenissä samassa joukkueessa on yleensä kahtena eri vuotena syntyneitä pelaajia.

Hikkenin kohdalla pelaajamäärät ovat olleet noin 20-25 pelaajaa joukkuetta kohden (kaksi ikäluokkaa yhdessä). Erillisiä tyttöjoukkueita ei Hikkenissä tällä hetkellä ole, mutta tyttöjä pelaa poikien joukkueissa.

JOUKKUE

20-30 pelaajan joukkue on sopivan kokoinen G6-E11 ikäluokissa. Melko harvoin kaikki pelaajat pääsevät kuitenkaan paikalle otteluihin tai turnauksiin, joten 10 pelaajan ryhmä koko voi olla jo liian pieni. Isoissa joukkueissa harjoittelu ja pelaaminen toteutetaan jakamalla pelaajat pienempiin ryhmiin. Näissä ikäluokissa pelejä pelataan erilaisilla pelimuodoilla (4v4, 5v5 ja 8v8).

Joukkueen tärkein henkilö heti pelaajien jälkeen on vastuvalmentaja (ohjaaja). Koska vuosittain perustetaan uusi joukkue, tarvitaan myös uusia valmentajia jatkuvasti.

Seura kouluttaa valmentajia/ohjaajia

aktiivisesti. Palloliiton valmentajakoulutukset ovat joukkueille ja valmentajille ilmaisia, mutta ne edellyttävät sitoutumista seuraan kahtena seuraavana kautena.

Joukkueella olisi hyvä

olla vähintään yksi valmentaja seitsemää pelaajaa kohden. Pienryhmissä valmennus toteutuu paremmin, kun valmentajilla on enemmän aikaa yksittäisille pelaajille. Tällöin harjoitukset voidaan myös pitää,

Pelaajien lisäksi toimiva joukkue tarvitsee tuekseen usean aikuisen aktiivisen panoksen. Joukkue tarvitsee valmentajia/ ohjaajia, joukkueenjohtajan, huoltajia, raha-asioiden hoitajan jne. Esimerkiksi pelimatkojen, rahoituksen ja kuljetuksen järjestämiseen tarvitaan käytännöllisesti katsoen kaikkien vanhempien tukea.

vaikka jollain valmentajista olisikin esimerkiksi työeste.

Millään seuralla ei ole varastossa suuria määriä koulutettuja valmentajia, joten uusien pelaajien myötä aloittavat myös uudet valmentajat/ohjaajat uransa. Hyvin usein valmentaja/

ohjaaja on jonkun pelaajan isä, äiti tai vanhempi veli/sisko.

Valmentajaohjaajan tehtävä ja koulutus

Valmentajien keskeinen tehtävä on harjoitusten suunnittelu ja toteuttaminen sekä joukkueen ohjaus otteluissa (mm. pelaajavaihdot). Aloittava ikäluokka saa seuralta harjoitteluvarustekassin (harjoitusliivejä, harjoittelutötteröitä ym), josta valmentajien on helppo rakentaa joukkueensa harjoitukset.

Suomen Palloliitto kouluttaa yhdessä Etelän alueen ja seurojen kanssa vuosittain useita satoja valmentajia. Tavoitteena on että kaikki FC HIK:n valmentajat osallistuvat Palloliiton järjestämille kursseille.

valmennuslinjaus, joka sisältää ohjeita ja periaatteet harjoituksille ja muulle valmennustoiminnalle. Hikkenissä valmentaja ei ole yksin.

Kaikkien FC HIK-joukkueiden valmennustoimintaa ohjaa seuran valmentajille laadittu

Suosittelavaa on, että kolmesta viiteen aikuista jakaa joukkueen toiminnan kannalta välttämättömät tehtävät keskenään. Tehtäviä on myös hyvä kierrättää vuosien mittaan useampien vanhempien kesken. Joukkueen toiminnan yleinen johtaminen kuuluu joukkueenjohtajalle.

Joukkueenjohtaja (jojo)

- on henkilö, jonka joukkueen vanhemmat ovat valtuuttaneet tekemään päätöksiä joukkueen puolesta**
- on yhteyshenkilö seuran johtoon**
- hoitaa tiedottamisasiat, ellei erillistä tiedotusvastavaa ole nimetty**
- hoitaa ilmoittautumiset sarjoihin ja turnauksiin**
- hoitaa joukkueen matka- järjestelyt jne.**

Joukkue tarvitsee ehdottomasti myös huoltajia, jotka huolehtivat joukkueesta harjoituksissa ja otteluissa ja huolehtivat joukkueen varusteista ja tarvikkeista. Huoltajat toimivat valmentajan apuna ja neuvovat pelaajia niin varuste- kuin ravintoasioissa. Huoltajat ovat joukkueen ensiapuhenkilöitä.

Lisäksi joukkueelle tulee olla taloudenhoitaja (useimmiten joukkueenjohtaja), joka huolehtii käytännössä joukkueen taloudenpidosta seuran ohjeiden mukaisesti. Joukkueenjohtajille ja taloudenhoitajille järjestetään säännöllisesti koulutusta tehtävien hoitoon.

VANHEMPIEN

rooli seurassa ja joukkueessa

Ilman vanhempien osallistumista jalkapalloseuran toimintaan ei olisi seuraa eikä joukkueita. Vanhemmilla on mahdollisuus ja oikeus osallistua moniin asioihin myötäeläen siten Hikkenin arjessa: turnauksissa, valmennuksessa ja muissa tapahtumissa.

Juniorijoukkueissa vanhemmat huolehtivat siitä, että valmennukselle ja pelaamiselle on olemassa puitteet, joihin kuuluvat raha-asiat (yhdessä seuran johdon kanssa), kuljetukset, varusteet jne.

Vanhemmat kantavat valmentajan ohella vastuun poikien ja tyttöjen innostuksen kipinän säilyttämisestä läpi juniorivuosien. Siirryttäessä isoille kentille joukkueiden johto ja valmennus tulevat selvemmin ikäryhmäkeskeisiksi ja vanhempien rooliksi jää kannustaminen ja toimiminen joukkueen tukiryhmänä.

FC HIK:n pelaajien vanhemmat tunnistaa otteluissa hyvästä käytöksestä

Kaikkia joukkueita kannustetaan reiluun peliin ja hyviä vastustajia arvostetaan.

Pelinohjaus jätetään valmentajan tehtäväksi. Pelaajat eivät kaipaa tai tarvitse kentällä pelatessaan isien ja äitien ohjeita, tuntuivatpa ne meistä vanhemmista kuinka tärkeiltä ja asiantuntevilta tahansa. Annetaan poikien ja tyttöjen oppia jalkapalloa omilla ehdoillaan.

Kentän reunalta ei kommentoida erotuomarin/pelinohjaajan työskentelyä ottelun aikana. Etenkin, kun on kysymyksessä nuori aloitteleva tuomari, vanhemmilta ja valmentajilta voi edellyttää aikuismaista otetta pelin seuraamisessa. Erotuomari tuomitsee ottelun ja kuuluu inhimillisenä resurssina jalkapallopeliin. Siihen kuuluu muun muassa se, että erotuomari ei voi nähdä ihan kaikkea, erotuomari saattaa joskus tehdä virheitä, erotuomari saa tulkita tilanteita. Kaikesta huolimatta on parempi, että tuomitseminen jätetään yksinomaan erotuomarin tehtäväksi.

Kaikki sitoutuvat yhdessä laadittuihin joukkueen pelisääntöihin ja hyväksyvät, että nappulaiässä joukkueen pelaajia peluutetaan tasapuolisesti. Tätä kaikkea kutsutaan jalkapallokulttuuriksi. Toimimalla näin tuemme valmentajia työssään ja annamme oikean käyttäytymismallin omille lapsillemme. Helppoa reilu ja kitkaton toiminta ei aina ole, mutta silti tavoittelemisen arvoista. Kaiken lisäksi positiivisella asenteella saamme ystäviä yli seurarajojen ja hyvän mielen, joka kestää kauemmin kuin yhden ottelun tai turnauksen ajan.

Kannustakoot niin valmentajat, huoltajat kuin katselijatkin rehdisti kaikkia joukkueita sääntöjenmukaiseen ja reiluun peliin. Jokainen peli on lasten peleissä yhtä tärkeä. Se ei kuitenkaan koskaan ole niin tärkeä, että sen vuoksi tulisi toimia vastoin hyviä tapoja tai lasten etuja.

LASTEN VANHEMMAT

- olkaa kiinnostuneita lapsenne harrastuksesta esimerkiksi kyselemällä mitä harjoituksissa tehtiin
- osallistukaa joukkueen toimintaan - jokaiselle löytyy tehtäviä
- käykää vanhempainkokouksissa tutustumassa muihin vanhempiin. Osallistumalla ja olemalla aktiivinen autatte myös omalla ajallaan ahertavia valmentajia ja joukkueenjohtajaa
- kannustakaa lapsianne harjoittelemaan myös vapaa-aikana kotona ja pihalla, menkää itsekin mukaan potkimaan palloa lapsenne kanssa
- älkää asettako lapsenne liian nuorena menestymistavoitteita. Parhaat tulokset syntyvät, kun lapsi tuntee harrastuksen omaksi jutukseksi. Menestys ei saa olla ainoa palkitsemisen aihe, myös yrittämisestä tulee palkita. Oppimisen kannalta keskeistä on turvallinen ympäristö, joka sallii epäonnistumiset. Siksi palautteen tulee olla pääosin positiivista ja kannustavaa ja kritiikin erittäin varovaista.

Mikä on FC HIK?

FC HIK on Hangossa toimiva jalkapalloon erikoistunut urheiluseura. Sen toiminta kattaa ikäluokat alle kouluikäisistä aikuisten edustusjoukkuepelaajiin.

FC HIK:n toiminnan tavoitteena on tarjota tytöille ja pojille mahdollisuus monipuoliseen jalkapalloilun harrastamiseen, jossa huomioidaan pelaajien yksilöllisyys. Samalla lasten vanhemmille ja huoltajille annetaan tilaisuus osallistua seuran toimintaan oman joukkueensa välityksellä, joko varsinaisessa seuratoiminnassa tai kannatusjäsenenä.

Seuran jalkapallotoimintaa pyöritetään vapaaehtois pohjalta ja sen kuudessa joukkueessa on yhteensä noin 20 taustatoimijaa.

Toiminnan kustannukset vaihtelevat ikäluokittain. Kustannukset koostuvat seuran jäsen- ja toimintamaksusta, pelipassista ja vakuutuksesta, varusteista ja mahdollisista joukkuekohtaisista toimintamaksuista.

Seuran jäsen- ja toimintamaksulla katetaan muun muassa kilpailu- ja harjoittelutoiminnan kuluja, valmentajien koulutusta ja muita seuran kustannuksia, kuten esimerkiksi varuste- ja hallintokuluja.

Joukkueelle itselleen jäävät oman joukkueen toiminnan kustannukset, kuten pelimatkat ja osittain varustekustannukset.

Joukkue voi hankkia rahaa osallistumalla esimerkiksi Itämeri Cupin järjestelyihin ja toteutukseen.

HIK-toimintamaksu sisältää

- harjoituspaidan FC HIK:n logolla
- osallistumismaksun Palloliiton Eteläisen alueen sarjaan tai Karuselli-turnaukseen sekä yhteen vuosittaiseen turnaukseen
- Eteläisen alueen sarjan erotuomarimaksut
- FC HIK:n viirit vastustajajoukkueen kapteenille annettavaksi
- Pallot pelaajille ja tarpeen vaatiessa viisi ylimääräistä palloa joukkueen käyttöön
- joukkueen valmentajille valmentajatakit ja verryttelyasut
- FC HIK:n vuosittainen toimintamaksu on pienten kenttien joukkueiden pelaajilta 115€ ja 11vs11 -pelaajilta 130€. Toimintamaksu sisältää seuran jäsenmaksun.

JOUKKUEEN

PELISÄÄNNÖT

pelaajan ja vanhempien yhteiset pelisäännöt

Pelaaja tulee ajoissa harjoituksiin ja otteluihin.

Ilmoitan valmentajalle tekstiviestitse viime hetken poisjäännit. Muuten harjoituksiin ilmoittautumisen hoidan nimenhuuto.comin kautta.

Pelaaja yhdessä vanhempien kanssa pitää huolta, että pelaajan vaatetus on vuodenaikaan ja harjoituspaikkaan sopiva.

Ennen harjoitusta tai peliä tulee pelaajan käydä vessassa ja varmistaa kengännauhat.

Pelaaja ei harjoittele eikä pelaa sairaana.

Pelaaja yhdessä vanhemman kanssa varmistaa, että harjoituksiin tullessani pallo on pumpattu.

Huolehtivat hygieniasta, että pelaaja käy suihkussa harjoitusten ja otteluiden jälkeen.

Noudattaa joukkueen yhdessä laatimia pelisääntöjä.

Harjoituksiin ja otteluihin matkustaessa noudattaa liikenneturvallisuutta.

pelaajan pelisäännöt

Kuuntelen valmentajan ohjeita ja neuvoja ja toimin niiden mukaisesti.

Teen oman parhaani harjoituksissa ja otteluissa oman joukkueen eteen.

Kehitän omia taitojani harjoituksissa ja omalla ajallani.

Annan harjoittelurauhan pelikavereille ja en kiusaa enkä hauku pelikavereita.

Kannustan kaveria ja opettelen antamaan palautetta pelikaverilleni ystävällisellä tavalla.

Kunnioitan vastustajaa ja pelinohjaajaa / erotuomaria.

Huolehdin henkilökohtaisista varusteistani ja pelivälineistä.

Nautin jalkapallon pelaamisesta ja pidän hauskaa joukkueovereideni kanssa.

Toimin reilusti ja edistän joukkueemme ME-henkeä.

Hoidan koulutyöni hyvin ja lepään riittävästi nukkuen vähintään 9 tuntia joka yö.

Vahingon sattuessa pyydän anteeksi.

Käyttyädyn hyvin myös pelikenttien ulkopuolella. Kiroileminen pelikentällä ja sen ulkopuolella ei kuulu FC HIK -pelaajan käytöstapoihin.

JOUKKUEEN

PELISÄÄNNÖT

vanhempien pelisäännöt

Kannustamme kaikkia pelaajia tasapuolisesti otteluissa sekä tuemme valmentajia / ohjaajia ja muita joukkueen toimihenkilöitä.

Annamme työrauhan valmentajille harjoituksissa ja otteluissa. Valmentajat päättävät peluuttamisesta ja tekevät kokoonpanot otteluihin seuran valmennuslinjan mukaisesti.

Olemme esimerkkinä pelaajille: kunnioitamme vastustajia ja emme arvostele pelinohjaajaa / erotuomaria.

Emme esiinny joukkueen otteluissa emmekä muissa tapahtumissa päihtyneenä, emmekä tupakoi kentän laidalla.

Osallistumme joukkueen talkoisiin ja pelaajien kuljetuksiin lyhyemmällä pelimatkoilla.

Osallistumme yhteisiin palavereihin/ vanhempainiltoihin ja kannamme siltä osin vastuun joukkueesta ja sen toiminnan kehittämisestä.

Innostamme lapsiamme myös omaehtoiseen harjoitteluun.

Kuuntelemme lapsiamme ja kyselemme heidän tuntemuksiaan. Eli olemme aidosti kiinnostuneita lastemme harrastuksista ja muistamme ylläpitää kannustavaa ja positiivista asennetta sekä harjoituksissa että otteluissa.

Ymmärrämme, että edustamme itseämme ja joukkueen lisäksi aina myös seuraa ja lajia.

Olemme avoimia ja annamme epäkohdista palautetta joukkueenjohtajalle/valmentajalle, joka ottaa asian käsittelyyn. Emme arvostele valmentajan tai muiden toimihenkilöiden työtä lasten kuullen. Rakentavan palautteen annamme puhelimitse tai kasvotusten.

Varmistamme, että lapsella/pelaajalla on tarvittava vakuutus.

Kaikki Pelaa -säännöt

Kaikki Pelaa -säännöissä on lasten ja nuorten jalkapallotoiminta jaoteltu Leikkimaailmaan (alle 12-v.), Kaverimaailmaan (12–15-v.) ja Tulevaisuusmaailmaan (16–19-v.). Palloliiton liittohallitus vahvistaa vuosittain Kaikki Pelaa -säännöt. Säännöissä määritellään keskeiset eri ikävaiheisiin liittyvät yleisohjeet, ohjeet peluuttamisesta, ohjeet joukkueen sisäisten ”Urheilun Pelisääntöjen” tekemisestä, yli-ikäisyys ja kaksoisedustussäännöt, ohjeet eri ikävaiheiden erityissäännöistä (esim. lisäpelaajan käytöstä) sekä kunkin ikäluokan pelimuodot, kenttä- ja maalikoot, pallon koko, peliaika ja suositeltava pelaajamäärä per ottelu.

Säännöissä määritellään myös turnauskriteerit. Kaikki Pelaa -sääntöjä noudatetaan niin virallisessa kilpailutoiminnassa kuin seurojen järjestämässä turnauksissa.

Joma[®]



**YHTEISTYÖ JATKUU.
KIITOS LUOTTAMUKSESTA!
SAMARBETET FORTSÄTTER.
TACK FÖR FÖRTROENDET!**

**TEAM
SPORTIA
HANKO**

**Ma/Må - Pe/Fr 10 - 18
La/Lö 10 - 15**