

31.5.2021

KU-RASTIT 3.6.2021, TERRISUO

TOIMINTAOHJEET KORONA-EPIDEMIAN AIKANA

Osallistuminen, ilmoittautuminen ja maksut

1. Jokainen osallistuu iltarasteille omalla vastuullaan. Flunssaisena ei saa iltarastipaikalle tulla. On suositeltavaa, että autolla tultaessa, samassa autossa kulkee vain samaan perhekuntaan / talouteen kuuluvia henkilöitä.
2. Erityisesti yli 70-vuotiaille ja riskiryhmäläisille suosittelemme omatoimirasteja (rastiliput ovat metsässä viikon KU-rastien jälkeen, ei emit leimasimia).
3. Suosituksena, että suunnistajat maksavat kartat etukäteen Rastilippu-palvelussa, jotta tapahtumapaikalla voidaan helposti toteuttaa turvavälit.
4. Mikäli maksat käteisellä, varaa aina tasaraha. Korttimaksu on myös mahdollinen!
5. Etukäteen maksaneet ilmoittautuvat omatoimisesti tapahtumapaikan tabletilla.

Käyttäytyminen iltarastipaikalla, yleistä

6. Muista yleiset korona-ohjeet: turvaväli 2 metriä ja yskiminen nenäliinaan tai hihaan.
7. Iltarastipaikalla on saatavilla käsidesiä, suosittelemme käsien pesua ennen iltarastipaikalle tuloa.
8. Käytä kasvomaskeja aina muulloin kuin suunnistussuorituksen aikana. Kasvomaskeille on varattu roskakori lähdön läheisyyteen. Maalissa on kasvomaskeja. Maaliin ilmoittautumisen jälkeen siirry mahdollisimman pian autollesi.
9. Suosittelemme koronavilkku-sovelluksen käyttöä.

Karttojen myynti, lähtö ja suunnistus metsässä

10. Lähtö on auki klo 16.30 – 19.00.
11. Karttojen jako tapahtuu itsepalveluperiaatteella sangoista, kukin rata on eri sangossa.
12. Muista turvaväli myös lähtöpaikalla ja metsässä. Huomioithan myös, että leimattaessa rastilla leimaus tulee tehdä niin, että et koske rastilla olevaan emit-leimasimeen! Sama koskee lähtö- ja maalileimausta.
13. Mikäli saat flunssaoireita tapahtuman jälkeen n. 5 päivän sisällä, soita kuntasi terveydenhuoltoon ja mene Covid-19 testiin terveystieteiden osastoon. Mikäli sinulla on tartunta ilmoita terveystieteiden osastolle käynnistä KU-rasteilla, jolloin voimme auttaa viranomaisia tartunnalle altistuneiden jäljittämisessä.

Hyviä ja turvallisia suunnistuksia!

Tuusulan Voima-Veikot