

## Kilpailuohjeet Tuplasprintti 2022 –suunnistuskilpailuun Keravalla lauantaina 6.8.2022 klo 11 ja 14

### Tuplasprintti

- Tuplasprintti on avoin, kansallinen neliosainen sprinttisuunnistuskilpailu 6-7.8.2022
- Kilpailun palkittavat tulokset lasketaan neljän kilpailun yhteenlaskettujen tulosten perusteella
- Jokainen kilpailu on oma rankitapahtuma

### TÄRKEÄÄ TERVEYSTURVALLISUUTEEN LIITTYVÄÄ TIETOA

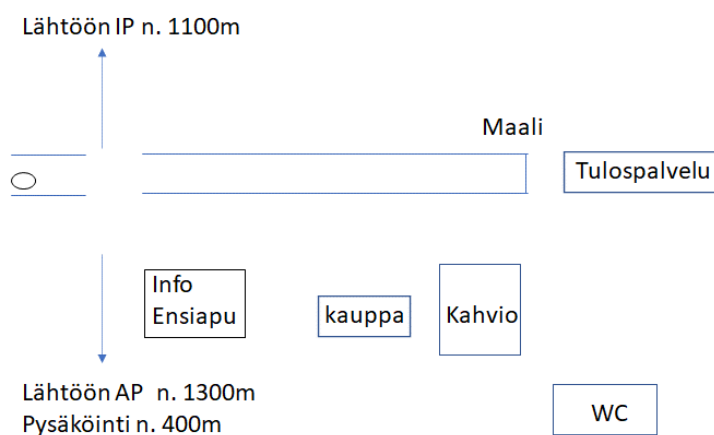
Tuplasprintti -tapahtumaan saa tulla vain terveenä. Tapahtumaan ei saa tulla, jos osallistujalla on mitään sairastumiseen viittaavia oireita, kuten yskää, kurkkukipua, ripulia, kuumetta, hengenahdistusta, lihaskipuja tai päänsärkyä.

### Kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Keravanjoen koululla osoitteessa Ahjontie 2, 04230 KERAVA.

Pysäköintipaikat sijaitsevat Jaakkolan koululla noin 400m päässä kilpailukeskuksesta osoitteessa Jaakkolantie 8, 0420 KERAVA. Viitoitus kisakeskukseen.

### TUPLASPRINTTI 2022 - KILPAILUKESKUS 6.8.



### Kilpailusäännöt

- Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

### Kilpailuorganisaatio

- Kilpailujohtaja Esa Tihilä, 040 480 7098
- Ratamestarit Tommi Hakuli, Antton Koivisto ja Matti Kallio
- Valvoja Risto Sirola, Keravan Urheilijat
- Tuloslaskenta ja maalituomari Samuli Seppälä

## Opastus ja pysäköinti

Opastus:

- Opastus 6.8. kilpailupaikalle Keravalla tien #148 ja Alikeravantien risteyksestä, josta ajomatkaa kilpailukeskukseen noin 1.5 km.

Pysäköinti:

- Pysäköinti sijaitsee Jaakkolan koululla (Jaakkolantie 8, 04200 Kerava). Matkaa kisakeskukseen noin 400m. Viitoitus kisakeskukseen.

## Kartta ja rastinmääritteet

- Tulostekartta 1:4000 ja 1:3000 (H/D45 ja vanhemmat), käyräväli 2 metriä. 8/2022.
- Kartta on A4 (1:4000) ja A3 (1:3000) kokoa, muovisuojuksessa.
- Rastinmääritteet on painettu karttaan sekä saatavana erillisenä lähtökarsinassa 2min ennen lähtöä.

## Maasto

Aamupäivällä päästään juoksemaan maastoon, jossa ei kilpailtu koskaan aiemmin. Pisimmillä radoilla on muutamia lyhyitä polkupätkiä, mutta muuten juostaan täysin urbaanissa ympäristössä. Korkeuseroja löytyy sopivasti ratoja rytmittämään.

Lauantaina iltapäivällä juostaan osittain samassa maastossa kuin SM-sprinttiviesti 2018. Ratojen vaikeusaste kasvaa aamupäivästä. Maastotyyppi vaihtuu nopeaan tahtiin hyvin tiiviistä rakennetusta alueesta puistoalueisiin. Kielletyillä alueilla ei ole iltapäivälläkään kikkailtu, vaan tarjolla on selvää, mutta haastavaa, sprinttiä.

Maastossa on pieniä istutuksia, joten niidenkään päältä ei tule juosta, vaikka niitä ei ole kartalla. Kielletyn alueen nauhaa laitamme epäselvimpiin kohteisiin, mutta kuitenkin kartta määrää mistä saa juosta. Kielletyt alueet ovat selviä, joten niille ei vahingossa päädy.

**JALKINESUOSITUS.** Maastoon parhaiten soveltuvimmat kengät ovat lenkki-, nappula-, tai juoksukengät. Piikkareiden ja nastareiden käyttö kielletty.

**Sarjat ja matkat (kilometreinä)**

Ratojen pituudet on arvioitu lyhintä mahdollista sallittua reittiä pitkin ja ne ovat ohjearvojen mukaisia.

| Sarja | Matka<br>aamupäivä<br>(km) | Rasteja<br>aamupäivä | Matka<br>iltapäivä<br>(km) | Rasteja<br>iltapäivä | Mittakaava |
|-------|----------------------------|----------------------|----------------------------|----------------------|------------|
| H21   | 3,1                        | 16                   | 3,5                        | 24                   | 1: 4000    |
| H35   | 2,9                        | 16                   | 3,1                        | 19                   | 1: 4000    |
| H40   | 2,9                        | 16                   | 3,1                        | 19                   | 1: 4000    |
| H45   | 2,8                        | 18                   | 2,9                        | 22                   | 1: 3000    |
| H50   | 2,7                        | 15                   | 2,7                        | 19                   | 1: 3000    |
| H55   | 2,7                        | 15                   | 2,7                        | 19                   | 1: 3000    |
| H60   | 2,2                        | 14                   | 2,3                        | 14                   | 1: 3000    |
| H65   | 2,2                        | 14                   | 2,3                        | 14                   | 1: 3000    |
| H70   | 1,8                        | 13                   | 2,0                        | 13                   | 1: 3000    |
| H75   | 1,8                        | 13                   | 2,0                        | 13                   | 1: 3000    |
| H80   | 1,6                        | 12                   | 1,7                        | 11                   | 1: 3000    |
| H85   | 1,6                        | 12                   | 1,7                        | 11                   | 1: 3000    |
| H20   | 3,1                        | 16                   | 3,5                        | 24                   | 1: 4000    |
| H18   | 2,9                        | 15                   | 3,1                        | 19                   | 1: 4000    |
| H16   | 2,6                        | 15                   | 2,8                        | 19                   | 1: 4000    |
| H14   | 2,4                        | 15                   | 2,5                        | 16                   | 1: 4000    |
| H12   | 1,7                        | 15                   | 2,0                        | 16                   | 1: 4000    |
| H10   | 1,3                        | 11                   | 1,5                        | 13                   | 1: 4000    |
| D21   | 2,9                        | 15                   | 3,1                        | 19                   | 1: 4000    |
| D35   | 2,8                        | 18                   | 2,9                        | 22                   | 1: 4000    |
| D40   | 2,7                        | 15                   | 2,7                        | 19                   | 1: 4000    |
| D45   | 2,4                        | 15                   | 2,5                        | 16                   | 1: 3000    |
| D50   | 2,2                        | 14                   | 2,3                        | 15                   | 1: 3000    |
| D55   | 2,2                        | 14                   | 2,3                        | 15                   | 1: 3000    |
| D60   | 2,0                        | 16                   | 2,0                        | 14                   | 1: 3000    |
| D65   | 2,0                        | 16                   | 2,0                        | 14                   | 1: 3000    |
| D70   | 1,6                        | 12                   | 1,7                        | 11                   | 1: 3000    |
| D75   | 1,5                        | 11                   | 1,4                        | 9                    | 1: 3000    |
| D80   | 1,5                        | 11                   | 1,4                        | 9                    | 1: 3000    |
| D85   | 1,5                        | 11                   | 1,4                        | 9                    | 1: 3000    |
| D20   | 2,6                        | 15                   | 2,8                        | 19                   | 1: 4000    |
| D18   | 2,6                        | 15                   | 2,8                        | 19                   | 1: 4000    |
| D16   | 2,4                        | 15                   | 2,5                        | 16                   | 1: 4000    |
| D14   | 2,2                        | 14                   | 2,3                        | 14                   | 1: 4000    |
| D12   | 1,7                        | 15                   | 2,0                        | 16                   | 1: 4000    |
| D10   | 1,3                        | 11                   | 1,5                        | 13                   | 1: 4000    |

## Kilpailunumerot

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita. Sama kilpailunumero on käytössä koko Tuplasprintti tapahtuman ajan 6-7.8. Kilpailijan tulee tuoda omat hakaneulat.

Kilpailunumerot ovat noudettavissa 6.8. ja 7.8. kilpailukeskuksen infosta.

## Rastit ja leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään EMIT -leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta tai sen toimivuutta ennen lähtöä.

Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Elektronisen kilpailukortin (Emit) muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen infopisteessä tuntia ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

Lähdöissä on saatavilla EMIT -tarkistuslipukkeita. Kilpailija vastaa itse tarkistuslipukkeen käytöstä. Vain tarkistuslipukkeen avulla voidaan suoritus hyväksyä puuttuvan sähköisen leiman tapauksessa.

Mallirasti on kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. Mallirastin yhteydessä on 0 -leimasin, jossa voi tarkistaa EMIT -korttinsa toimivuuden.

## Rastimääritteet

Rastimääritteet ovat saatavana erikseen, sekä painettuna karttaan. Irrallisia rastimääritteitä on saatavilla lähdössä lähtökarsinassa 2 min ennen lähtöä.

## Lähtö

- 1. Kilpailun lähtöön on matkaa noin 1300m kilpailukeskuksesta.
- 2. kilpailun lähtöön on matkaa noin 1100m kilpailukeskuksesta.
- **Keltainen viitoitus** opaspaalulta. Noudata varovaisuutta liikennöityjen teiden ylityksissä. Molempiin lähtöihin mennessä on liikennevaloristeyksen ylitys.
- 1. kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 11.00.
- 2. kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 14.00.
- Lähtöluettelot löytyvät kisasivuilta ja ilmoitustaululta.
- Jokaisen sarjan lähtöväli on yksi minuutti.
- Kilpailija on vastuussa, että ottaa oikean kartan.

Kilpailussa on yksi lähtö. Lähdön toiminta on seuraava:

- 5 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan
- 4 min ennen lähtöaikaa tarkistetaan H/D10-14-sarjalaisten emit-numero.
- 3 min ennen lähtöaikaa EMIT -kortti nollataan
- 2 min ennen lähtöaikaa Erilliset rastimääritteet saatavilla
- 1 min ennen lähtöaikaa kilpailija siirtyy karttatelineille, H/D10-14 saavat kilpailukartan ja saavat opastusta tarvittaessa
- Kartan saa ottaa lähtöhetkellä (paitsi H/D10-14-sarjalaiset 1 min ennen lähtöaikaa)
- Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle

**Viimeinen rasti**

- Kaikilla sarjoilla on sama viimeinen rasti, josta viitoitus maaliin.

**Maali**

- Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maalissa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen siirrytään leimantarkastukseen.
- Maalintulon jälkeen kilpailijoiden kiinnitettävä huomiota turvaväleihin ja ojennettava emit -kortit huolellisesti leimantarkistusta varten välttääkseen iho- tai pisarakontakteja.
- Maalissa on kilpailijoille tarjolla käsidesiä.
- Mahdolliset keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin ja ilmoittavat toimitsijoille keskeyttämisestä.
- 1. kilpailun maali suljetaan viimeistään klo 13.00 ja 2. kilpailun maali suljetaan viimeistään kello 16.00.

**Tulokset**

- Tulokset ovat nähtävissä kilpailujen aikana osoitteessa <http://live.oriento.fi>. ja tapahtuman jälkeen kisasivuilla [www.tvv.fi](http://www.tvv.fi).

**Palkinnot**

- Palkinnot jaetaan neljän osakilpailun (la ja su) yhteistuloksen perusteella.
- Jaettavien palkintojen määrä riippuu sarjaan ilmoittautuneiden määrästä ja se selviää infotaululta.
- Lasten H/D 10 ja H/D12 sarjoissa palkitaan kaikki osallistujat.
- Palkintoja voi noutaa infosta sunnuntaina 7.8. tulosten selvittyä n. klo 16 alkaen.
- Palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

**WC ja pesu**

- WC:t ovat kilpailukeskuksessa. WC.iden yhteydessä on tarjolla käsidesiä.
- Pesumahdollisuutta ei ole kilpailukeskuksessa.

**Kahvio**

- Kilpailukeskuksessa myydään kahvia, virvokkeita, pikkusyötävää yms. noutoperiaatteella
- Kahvion yhteydessä on tarjolla käsidesiä.

**Ensiapu**

- Kilpailukeskuksessa.

**Info**

- Infopiste on kilpailukeskuksessa ja se avataan kilpailupäivänä klo 9:30.

**Tuomarineuvosto**

- x
- y
- z

Tervetuloa!

SK UUSI