



10.8.2020

1(6)

## Kilpailuohjeet Tuplasprintti 2020 –suunnistuskilpailuun Tuusulan Hyrylässä Lauantaina 15.8.2020 klo 11 ja 14

### Tuplasprintti

- Tuplasprintti on avoin, kansallinen kaksiosainen sprinttisuunnistuskilpailu
- Kilpailun tulokset lasketaan molempien kilpailujen yhteenlaskettujen tulosten perusteella

### TÄRKEÄÄ KORONA -VIRUSEPIDEMIAAN LIITTYVÄÄ TIETOA

1. Tuplasprintti -tapahtumaan saa tulla vain terveenä. Tapahtumaan ei saa tulla, jos osallistujalla on mitään sairastumiseen viittaavia oireita, kuten yskää, kurkkukipua, ripulia, kuumetta, hengenahdistusta, lihaskipuja tai päänsärkyä.
2. Mikäli kilpailija on tullut ulkomailta 14 päivää sitten maista joita koskee karanteeni, ei voi osallistua tapahtumaan.
3. Lähikontakteja tulee välttää. Kaikessa tapahtumaan liittyvissä kontakteissa tulee olla aina vähintään 1-2 metrin turvaväli.
4. Tuplasprintti tapahtumassa on käsidesiä tarjolla kilpailun lähdössä, maalissa, kuntolähdössä, kuntomaalissa, kilpailukeskuksessa, wc.iden yhteydessä sekä kahviossa. WC.iden yhteydessä ja kahviossa on myös paperia korkean hygienian ylläpitämiseksi.
5. Kosketuspintoja, kuten pöytiä, ovenkahvoja ja muita tarttumapintoja puhdistetaan 2 tunnin välein.
6. Mikäli tapahtumassa todetaan tartuntatapaus, tartuntaketjujen selvitystä varten on tärkeää, että kilpailijoiden yhteystiedot ovat tarvittaessa saatavilla ja selvitettävissä.

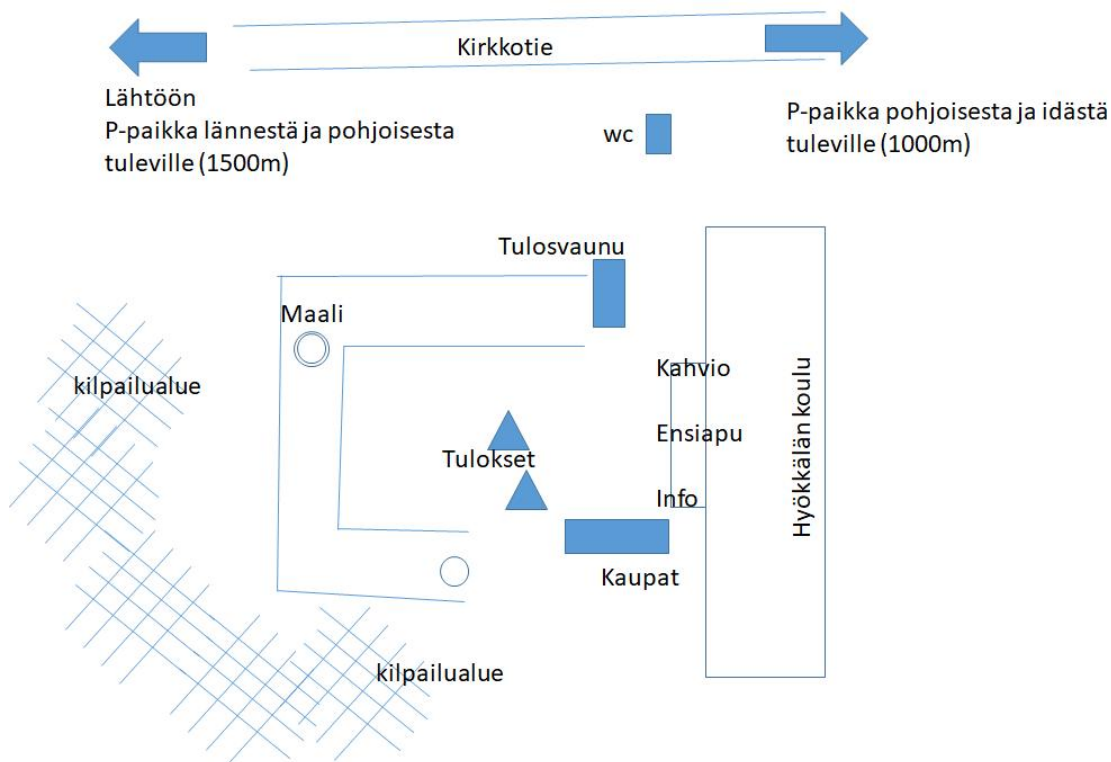
### Kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Tuusulassa Hyökkälän koulukeskuksessa osoitteessa Kirkkotie 9-11, 04300 TUUSULA. Pysäköintipaikat sijaitsevat noin 700-2000m päässä kilpailukeskuksesta.

o Etelästä ja idästä tuleville osoitteessa Kirkkotie 31 (keuda) ja Lukkarintien varsi.

o Lännestä ja pohjoisesta tuleville Tuusulan hautausmaan pysäköintipaikalla, osoitteessa Paijalannummentie 11.

# Kilpailukeskuskartta



## Kilpailusäännöt

- Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

## Kilpailuorganisaatio

- Kilpailujohtaja Esa Tihilä, 040 480 7098
- Ratamestarit Jesse Laukkarinen
- Valvoja Risto Sirola, Keravan Urheilijat
- Tuloslaskenta ja maalituomari Samuli Seppälä

## Opastus ja pysäköinti

### Opastus:

- Opastus kilpailupaikalle tieltä #145 Hyrylän keskustassa Tuusulan Uimahallin liikenneympyrästä Järvenpään suuntaan ja tieltä #45 Koskenmäen liikenneympyrästä Koskenmäentieltä Koskenmäen suuntaan.

### Pysäköinti:

Pysäköintipaikat sijaitsevat noin 700-2000m päässä kilpailukeskuksesta.

- Etelästä ja idästä tuleville osoitteessa Kirkkotie 31 (Keudan parkkialue) ja Lukkarintien varrella.
- Länneestä ja pohjoisesta tuleville Tuusulan hautausmaan pysäköintipaikalla, osoitteessa Paijalannummentie 11.



- Pyöräilijöiden pysäköinti kilpailukeskuksessa (Kirkkotie 9-11).

#### Kartta ja rastinmäärittely

- Tulostekartta 1:4 000, käyräväli 2 metriä. 8/2020.
- Kartta on A4 kokoa, muovisuojuksessa.
- Rastinmäärittely on painettu karttaan sekä saatavana erillisenä lähtökarsinassa 4min ennen lähtöä.

#### Maasto

Kilpailu käydään Tuusulan keskuksessa Hyrylässä, jossa on puistoalueita, rivitalo- ja kerrostaloasutusta sekä julkisia että liikerakennuksia. Kilpailun aikana juostaan osittain yleisillä teillä joiden liikennettä ei ole rajoitettu. Kilpailijoita kehoitetaan erityiseen tarkkaavaisuuteen teillä liikuttaessa. Vaarallisimmat kohdat kierretään ja muita vaarallisia alueita on merkitty kielletyiksi alueiksi. Maastossa on valvontaa ylityspaikoilla ja kiellettyjen alueiden kohdalla.

Karttaan merkityille kielletyille alueille sekä piha-alueille meno on ehdottomasti kielletty. Suunnistajia pyydetään huomioimaan kielletyt alueet ja noudattamaan kartan kuvausta täsmällisesti. Kielletyille alueille meneminen johtaa kilpailijan suorituksen hylkäämiseen.

Kilpailuradat on suunniteltu siten, että kiellettyjen alueiden läpikulkeminen näkyy selkeästi rastivälialjoissa. Jos kilpailija oikaisee virheellisesti, vaikka sitä ei huomattaisi järjestäjien toimesta, kilpailijalla on vastuu kansakilpailijoistaan reilun kilpailun nimissä noudattaa sääntöjä.

Kilpailumaastoon ei saa mennä muulloin kuin kilpailusuorituksen aikana.

JALKINESUOSITUS. Maastoon parhaiten soveltuvimmat kengät ovat lenkki- tai juoksukengät. Ei piikkareita, eikä nastareista ole mitään hyötyä.



10.8.2020

4(6)

## Sarjat ja matkat (metriä)

Ratojen pituudet on arvioitu mahdollista optimireittiä pitkin ja ne ovat ohjearvojen mukaisia.

Aamupäivä						Iltapäivä					
Sarja	Matka	Rasteja	Sarja	Matka	Rasteja	Sarja	Matka	Rasteja	Sarja	Matka	Rasteja
H21	3200m	16	D21	2886m	14	H21	3940m	16	D21	3200m	14
H20	2886m	14	D20	2644m	12	H20	3200m	14	D20	2650m	12
H18	2698m	12	D18	2516m	12	H18	2880m	12	D18	2450m	11
H16	2698m	12	D16	2516m	12	H16	2880m	12	D16	2450m	11
H14	2516m	12	D14	2060m	9	H14	2450m	11	D14	2190m	11
H12	1768m	10	D12	1768m	10	H12	1790m	9	D12	1790m	9
H10	1325m	8	D10	1325m	8	H10	1420m	6	D10	1420m	6
H35	2886m	14	D35	2644m	12	H35	3200m	14	D35	2650m	12
H40	2698m	12	D40	2644m	12	H40	2880m	12	D40	2650m	12
H45	2698m	12	D45	2516m	12	H45	2880m	12	D45	2450m	11
H50	2698m	12	D50	2516m	12	H50	2880m	12	D50	2450m	11
H55	2644m	12	D55	2516m	12	H55	2650m	12	D55	2450m	11
H60	2644m	12	D60	2060m	9	H60	2650m	12	D60	2190m	11
H65	2516m	12	D65	2060m	9	H65	2450m	11	D65	2190m	11
H70	2060m	9	D70	1768m	10	H70	2190m	11	D70	1790m	9
H75	1768m	10	D75	1768m	10	H75	1790m	9	D75	1790m	9
H80	1325m	8	D80	1325m	8	H80	1420m	6	D80	1420m	6

## Kilpailunumerot

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita ja ne saa haettua infossa olevista kansioista. Kädet on desinfioitava ennen numeroiden noutoa. Sama numero on käytössä aamu- ja iltapäivällä. Kilpailijan tulee tuoda omat hakaneulat.

## Rastit ja leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään EMIT -leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta tai sen toimivuutta ennen lähtöä.

Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Elektronisen kilpailukortin (Emit) muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen info-pisteessä tuntia ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

Lähdöissä on saatavilla EMIT -tarkistuslipukkeita. Kilpailija vastaa itse tarkistuslipukkeen käytöstä. Vain tarkistuslipukkeen avulla voidaan suoritus hyväksyä puuttuvan sähköisen leiman tapauksessa.

Mallirasti on kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. Mallirastin yhteydessä on 0 -leimasin, jossa voi tarkistaa EMIT -korttinsa toimivuuden.

## Rastimääritteet

Rastimääritteet on saatavana erikseen että painettuna karttaan. Irrallisia rastimääritteitä on saatavilla lähdössä lähtökarsinassa 4min ennen lähtöä.



10.8.2020

5(6)

#### Lähtö

- 1. Kilpailun lähtöön on matkaa noin 400m kilpailukeskuksesta.
- 2. kilpailun lähtöön on matkaa noin 400m kilpailukeskuksesta.
- Keltainen viitoitus opaspaalulta. Noudata varovaisuutta liikennöityjen teiden ylityksissä.
- 1. kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 11.00.
- 2. kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 14.00.
- Lähtöluettelot löytyvät kisasivuilta ja ilmoitustaululta.
- Jokaisen sarjan lähtöväli on yksi minuutti.
- Kilpailija on vastuussa, että ottaa oikean kartan.

Kilpailussa on yksi lähtö. Lähdön toiminta on seuraava:

- KORONAOHJE
  - Lähtöalueelle saavuttaessa jokaisen kilpailijan edellytetään käyttävän käsidesiä ennenkuin koskee mihinkään (rastimääritteet, tarkistuslipukkeet etc.).
- 5 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan
- 4 min ennen lähtöaikaa tarkistetaan H/D10-14-sarjalaisten emit-numero. Erilliset rastimääritteet saatavilla.
- 3 min ennen lähtöaikaa EMIT -kortti nollataan
- 2 min ennen lähtöaikaa keskitytään suoritukseen
- 1 min ennen lähtöaikaa kilpailija siirtyy karttatelineille, H/D10-14 saavat kilpailukartan ja saavat opastusta tarvittaessa
- Kartan saa ottaa lähtöhetkellä (paitsi H/D10-14-sarjalaiset 1 min ennen lähtöaikaa)
- Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle

#### Viimeinen rasti

- Kaikilla sarjoilla on sama viimeinen rasti, josta viitoitus maaliin.

#### Maali

- Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maalissa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen siirrytään leimantarkastukseen.
- Maalintulon jälkeen kilpailijoiden kiinnitettävä huomiota turvaväleihin ja ojennettava emit -kortit huolellisesti leimantarkistusta varten välttääkseen iho- tai pisarakontakteja.
- Maalissa on kilpailijoille tarjolla käsidesiä.
- Mahdolliset keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin ja ilmoittavat toimitsijoille keskeyttämisestä.
- 1. kilpailun maali suljetaan viimeistään klo 13.00 ja 2. kilpailun maali suljetaan viimeistään kello 16.00.

#### Tulokset

- Kilpailukeskuksessa on tulostaulu. Tulokset on nähtävissä kilpailujen jälkeen myös kisasivuilla [www.tvv.fi](http://www.tvv.fi) sekä kilpailun aikana <http://live.oriento.fi>.
- Tulostaulujen yhteydessä on saatavilla käsidesiä.

#### Palkinnot

- Jaettavien palkintojen määrä riippuu sarjaan ilmoittautuneiden määrästä ja se selviää infotaululta.



10.8.2020

6(6)

- Palkintoja voi noutaa infosta tulosten selvittyä n. klo 15 alkaen. Palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

#### WC ja pesu

- WC:t ovat kilpailukeskuksessa. WC.iden yhteydessä on tarjolla käsidesiä.
- Pesumahdollisuutta ei ole kilpailukeskuksessa.

#### Ravintola

- Kilpailukeskuksessa myydään kahvia, virvokkeita, pikkusyötävää yms.
- Kahvion yhteydessä on tarjolla käsidesiä.

#### Ensiapu

- Kilpailukeskuksessa.

#### Info

- Infopiste on kilpailukeskuksessa ja se avataan kilpailupäivänä klo 10:00.

#### Tuomarineuvosto

- Kasper Launis (pj)
- Kari Hakuli
- Erkki Kivistö

#### Kuntosuunnistus

- Karttojen myynti Infosta alkaen klo 13.30.
- Kuntosuunnistus alkaa Klo 13.45 ja päättyy viimeistään klo 16.00.
- kaksiosainen rata 2,9 km 11 rastia ja/tai 4.9 km 18 rastia)
- Lähtöön matkaa 100m
- Hinta 10e

Tervetuloa!

TUUSULAN VOIMA-VEIKOT RY.