

Jäsentiedote

kevät 2022

Puheenjohtajan tervehdys

Yhdistyksen vuosikokoukseen ja teatteritapahtumaan 2.4. osallistui riemastuttavasti 40 jäsentä läheisineen. Kiitos kaikille mukana olleille! Kokouksessa valittiin uusi hallitus, joka jatkaa työtä jäsentemme hyvinvoinnin edistämiseksi. Koronavuosien jälkeen käynnistämme uudelleen alueellisia tapaamisia, joihin sinä ja läheisesi olette lämpimästi tervetulleita!

Tule rohkeasti mukaan tapahtumiimme tapaamaan vertaisia ja kertomaan omista toiveistasi toimintamme kehittämiseksi.

Aurinkoisin terveisin **Pirjo**, hallituksen puheenjohtaja, Pohjois-Suomen Munuais- ja maksayhdistys
pkyrolainen@gmail.com, p. 044 348 0048

Yhdistyksen hallitus 2022–2023

Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajana jatkaa **Pirjo Kyröläinen** ja varapuheenjohtajaksi valittiin **Veronica Helanen**. Hallituksen varsinaiset jäsenet ovat **Annikki Holma**, **Tarja Eilittä**, **Tuula Kyöstilä**, **Pekka Holm** ja **Sanna Merenluoto-Timonen**. Hallituksen varajäsenet ovat **Arja Packalén**, **Marko Palola**, **Merja Männistö** ja **Tuomas Honkonen**.

Maksaviikon yleisötilaisuus ja etäluento 9.5. Oulussa

Maksaviikkoa vietetään 9.–13.5.2022. Tervetuloa yleisötilaisuuteen ja etäluennolle Ouluun maanantaina 9.5. klo 16–20. Tilaisuus on Kauppakeskus Valkeassa 4. kerroksessa, Arinan kokoustiloissa. Tapahtuma alkaa klo 16 avoimella yleisötilaisuudella, jossa on mahdollisuus keskustella maksasairaiden vertaistukijoiden, yhdistyksen hallituksen jäsenten sekä liiton tiedottajan Raisa Tasannon kanssa. Etäluento Rasvamaksa myös lapsilla ja nuorilla sekä Ravitsemus ja elintavat painonhallinnan tukena esitetään samassa tilassa klo 18–19.30. Maksuttoman tilaisuuden alussa on kahvitarjoilu!

Lisätietoa luennoista ja muusta Maksaviikon ohjelmasta löydät verkosta osoitteesta

www.maksa.fi/maksaviikko.



Kahvilatapaaminen 17.5. Ylivieskassa

Tervetuloa yhdistyksen kahvilatreffeille Ylivieskaan Häggmanin kahvilaan, osoitteessa Rautatienkatu 8, tiistaina 17.5. klo 17.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja: Tuomas Honkonen, p. 044 727 7705.

Kemi-Tornion aluetapaaminen 17.5.

Tule mukaan keväiselle luontoretkelle tiistaina 17.5. Puuluodon lintutorni/grillipaikalle Torniossa klo 17. Ilmoittautumiset ja lisätietoja Tarjalta, tarja.eilitta@gmail.com.

Perhepäivä Haukiputaalla 28.5.

Tervetuloa viettämään lapsiperhepäivää Oulun Haukiputaalle 28.5 klo 12–18 Lepolan kotieläintilalle. Tapahtuma on lapsiperheille, joissa lapsi tai vanhempi sairastaa tai on saanut elinsiirron.

Aloitamme päivän kokoontumalla tilan grillikodalla grillaten ja tutustumalla toisiimme. Pientä suolaista on tarjolla kaikille osallistujille. Tämän jälkeen pääsemme tutustumaan tilaan ja eläimiin. Järjestämme iltapäivällä myös ohjelmaa lapsille, jotta aikuiset saavat omaa aikaa keskustelulle ja vertaistuelle. Iltapäivällä osallistujille on kahvittelet. Tila on varattu kokonaan perhepäivän käyttöön. Etukäteen voi tutustua paikkaan osoitteessa www.lepolantila.fi. Pitkänmatkalaisille järjestetään yöpyminen lomakoti Onnelassa Kiiminkijoen rannassa 28.–29.5. aamupaloineen. Ilmoita yöpymistarpeestanne ennakkoon.

Sitovat ilmoittautumiset sähköisellä lomakkeella viimeistään 12.5.2022, <https://q.surveypal.com/ilmoittautuminen-Pohjois-Suomen-Perhepaivaan-28.5.2022/0>. Voit ilmoittautua myös yhdistyksen tai liiton verkkosivuilta. Lisätietoja Sannalta, 044 0804 040 tai sanna.merenluoto@gmail.com.

Kahvilatapaaminen Raahessa 8.6.

Tervetuloa yhdistyksen kahvilatreffeille Kahvila Ruiskuhuoneelle, Rantakatu 35, tiistaina 7.6. klo 17. Ilmoittautumiset ja lisätietoja Tuomas Honkonen, p. 044 727 7705.

Nuorten aikuisten pihapakopeli 13.6.

Tule nuorten aikuisten pihapakopeliin maanantaina 13.6. klo 17 Ouluun Ainolanpuistoon. Tapahtuma on tarkoitettu 18–35 vuotiaille, mutta tervetulleita ovat muutkin itsensä nuoreksi tuntevat jäsenet! Pelin jälkeen voit halutessasi jäädä viettämään yhteistä iltaa. Lisätietoja Veronicalta, 040 151 4993 tai veronica.helanen@gmail.com.

Ruskaretki 17.–18.9. Rovaniemelle

Tule mukaan yhdistyksen ruskaretkelle 17.–18.9. Rovaniemelle Santasportiin (www.santasport.fi). Matka on tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille ja heidän läheisilleen.

Matka alkaa bussilla lauantaina Nivalasta klo 7–7.30 ilmoittautuneiden lähtöpaikasta riippuen. Oulusta matka alkaa noin klo 10. Aikataulu ja pysähtymispaikat tarkentuvat ilmoittautumisen päätyttyä. Paluumatka alkaa sunnuntaina lounaan jälkeen noin klo 13. Bussi on Nivalassa noin klo 19.30–20.

Matkaan sisältyy: Matkat, majoitus 2 hengen huoneessa täysihoidolla (myös muutama perhehuone, kysy Veronicalta), kuntosali, kylpylän käyttö yleisövuoroilla sekä yhteistä ohjattua toimintaa.

Matkan hinta on jäsenelle 100 € ja yhteishinnalla 150 € pääsee mukaan myös 1 läheinen. Matkalle ilmoittaudutaan täyttämällä lomake yhdistyksen nettisivuilla (www.pohmus.fi). Jokaisen matkalle lähtijän tulee täyttää lomake, myös läheisen. Maksuohjeen sekä tarkemmat tiedot matkasta tulevat ilmoittautumisen päättymisen jälkeen.

Ryhmän maksimihenkilömäärä on 50 ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Toimi siis nopeasti, mutta viimeistään 19.6. mennessä. Lisätietoja Veronicalta, 040 151 4993 tai veronica.helanen@gmail.com.

Viestimme jatkossakin tiedotteilla, verkkosivuiltamme www.pohmus.fi, Facebookissa www.facebook.com/pohmus ja Instagramissa [@pohmus](https://www.instagram.com/pohmus). Seuraa sivujamme ja someamme! Hallituksen tavoittaa yhteissähköpostilla info@pohmus.fi.