

POHMUS postia – Jäsenkirje toukokuu 2026

Hei jäsen!

Kesä ja kesälomat ovat jo nurkan takana. Toivottavasti jokaisella on aikaa ja mahdollisuus nauttia alkavasta kesästä kukin omalla tavallaan, pihatöissä puuhastellen, matkustellen tai vaan olla öllötellen!

Yhdistyksen aktiivijäsenetkin lomailevat ansaitusti, mutta yhteistä toimintaa on tarjolla myös kesäaikana. Tule sinäkin mukaan tapahtumiin tapaamaan vertaisia ja hankkimaan hyvää oloa vaikkapa kesäisessä luonnossa yhdessä liikkuen!

Tapahtumista on tarkempaa tietoa kotisivuillamme www.pohmus.fi

Tässä kirjeessä kerromme kesä-heinäkuun tapahtumista ja ennakkotietoa elo- syyskuusta, joista lisää tietoa seuraavassa tiedotteessa.

Yhdistyksen hallitus toivottaa kaikille hyvää ja leppoisaa kesän alkua!

Kesäkuu

Lauantai 6.6. klo 13–16 Päivä Kipponikylässä Haukiputaalla. Koko perheen päiväretki Kipponikylän ponitarhaan ja eläinpuistoon Haukiputaalle, Sipilänkuja 11

Yhdistyksen tukemaan retkipakettiin sisältyy opastettu eläinpuistokierros, jolla kuullaan puiston eläinten tarinat ja tehdään niihin lähempää tuttavuutta. Alueella on talutusratsastusta ja kärryajelua, trampoliineja, pomppulinna ja hauskoja pelejä. Ruokailu Bistro Kook- grillikärrystä. Ruokalista on ilmoittautumislomakkeessa ja ruuat täytyy varata ilmoittautumisen yhteydessä.

Lisäksi voit osallistua erikseen Exit roomin toteuttamaan Satumetsän pakopeliin 8 euron lisähinnalla. Pakopelin kesto on noin 60–90 min.

Ponipihan kahvilasta voi ostaa makeaa ja jäätelöä omakustanteisesti.

Retkipaketin hinta aikuiselle 20 euroa/hlö ja 2–12 v. lapselle 15 euroa. Alle 2-vuotiaat ilmaiseksi. Pakopelin hinta 8 euroa.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 31.5. täyttämällä kotisivuilla oleva lomake ja suorittamalla maksu ohjeiden mukaisesti. Lisätietoja Kipponikylästä osoitteessa www.kipponit.fi ja retkipäivästä Arjalta, p. 040 5303 092

13.6. klo 16.30–18.30 Kulttuurikierros ja Asahia Hietasaarella, Oulussa. Juha Eskolan opastuksella tutustutaan Hietasaaren historiaan. Kierroksen jälkeen Sannan ohjaamaa Asahia ja pientä välipalaa rupattelun lomassa. Sään mukainen varustus ja oma vesipullo mukaan. Kokoontuminen Vaaskiventie 25, Hietasaari. Ilmoittautumiset ja lisätiedot viimeistään 10.6. Juha, p. 044 2628 299 tai Sanna, p.044 0804 040

27.6 Lauantai KYLLÄ -ELINLUOVUTUSTAPAHTUMA FARMARIMESSUILLA KALAJOELLA. LÄHDE VAPAAEHTOISEKSI ANTIN KANSSA!

Ilmoittautumiset vapaaehtoiseksi viimeistään maanantaina 22.6. Raisa Tasannolle, p. 040 5240 682, raisa.tasanto@muma.fi, jotta kulkulupia osataan varata oikea määrä. Oulusta on mahdollisuus kulkea Kalajoelle Antti Juujärven kyydillä lauantaina 27.6. Soittelepa Antille pikimmiten numeroon 040 5020 348.

Heinäkuu

18.7. klo 17–18 Asahia Haukiputaan Torpanmäellä. Tule nauttimaan rentouttavasta liikunnasta Sannan ohjauksella. Ilmoittautumiset ja lisätietoja Sanna, p.044 0804 040

Elokuu

8.8. klo 12–14 Ympäristötaidepolku Pikinen poloku ja Pikisaaren gallerioihin tutustuminen Juha Eskolan opastuksella. Kokoontuminen Oulun pääkirjaston edessä klo 12.00. Lisätiedot ja ilmoittautumiset Juha, p. 044 2628 299

12.8. klo 15–17 Helaalan mylly ja taidekahvila (vertaiskahvila) Ylivieskassa Janne Mattilan johdolla. Lisätiedot ja ilmoittautumiset Janne, p. 040 0401 813

16.8. klo 15 – Nuorten aikuisten piknik Oulussa. Kokoontuminen Oulun taidemuseon parkkipaikalla. Ilmoittautumiset Sannalle, p.044 0804 040.

Syyskuu

5.9. Syysretki Hailuotoon klo 10-n.19.00 Bussimatka Oulusta uutta siltaa pitkin Hailuotoon. Ohjelmassa keittolounas, opastettu kierros Hailuodon nähtävyyksiin, päiväkahvit vertaisryhmäkeskusteluiden lomassa ja päivällinen noutopöydästä ennen kotiinpaluuta. Lisää tietoa ja ilmoittautumisohteet kesäkuun tiedotteessa.